



ESTREIA
Henrique Araújo inicia
coluna sobre Bíblia

VIDA RADIANTE
Mais uma edição na
paradisiaca Cabo Frio



Novas

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

Ano XXXVI | Nº 413 | Agosto de 2026 | R\$ 15,00

Foto de Matheus Bertelli no Pixels

IGREJA E SAÚDE MENTAL

1º CONGRESSO BRASILEIRO DE FÉ CRISTÃ E

Saúde Mental

PLENÁRIAS E SEMINÁRIOS

AILTON DESIDÉRIO
Mestre em Psicologia
Fé, Sofrimento
e Esperança



ABNER MORILLAS
Doutor em Psicologia
Igreja, Fé e Saúde
Mental



TATI TEIXEIRA
Mestranda em Saúde Mental
Adoecimento Mental:
Prevenção e Cuidados



JANAÍNA FÁBRI
Doutora em Enfermagem
Burnout: O Custo
do Cuidado



DAMARIS TRINDADE
Psicóloga e Professora
Cuidado pastoral na
contemporaneidade



ORLANDO KRIEGER
Médico Psiquiatra
Espiritualidade e
Psiquiatria



1ª IGREJA BATISTA DE
MADUREIRA
Rua Andrade Pinto, 28 - Rio

13 e 14
NOVEMBRO

INSCRIÇÕES
21 **98509-7276**
ministeriovidaradiante.com.br

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



REALIZAÇÃO

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ



IASIS



O valor da paciência!

“Sede, pois, irmãos, pacientes, até à vinda do Senhor.”
Tiago 5.7

A sabedoria popular consagrou expressões como “A pressa é inimiga da perfeição” ou “O apressado come cru”. E, nestes ditados, a verdade é uma só: quem não é paciente sofre, ou por ter que suportar situações precárias ou por se alimentar mal. Por isso, nunca é demais ressaltar a importância do exercício da paciência para quem quer viver bem.

A paciência é benéfica em todas as situações da vida e, especialmente no relacionamento com as pessoas no dia a dia, ela é fundamental. Uma boa convivência e uma feliz harmonia familiar são exemplos de frutos da paciência.

Como Tiago nos mostra no texto citado acima, ser paciente é colher os frutos da semente no tempo certo. E, naturalmente, é bom lembrar que a recomendação que ele faz, além de ser sábia, é também um mandamento! A paciência sempre produz frutos excelentes, como se pode ver em várias citações bíblicas. Por exemplo:

Quem é paciente alcança vitória – “Esperei com paciência no Senhor, e ele se inclinou para mim, e ouviu o meu clamor. Tirou-me de um lago horrível, de um charco de lodo; pôs os meus pés sobre uma rocha, firmou os meus passos; e pôs um novo cântico na minha boca, um hino ao nosso Deus; muitos o verão, e temerão, e confiarão no Senhor.” Salmos 40.1-3

Quem é paciente desfruta de paz – “A pessoa de mau gênio sempre causa problemas, mas a que tem paciência traz a paz.” Provérbios 15.18

Quem é paciente supera os mais terríveis obstáculos – “A paciência convence até as autoridades; a perseverança pode vencer qualquer dificuldade.” Provérbios 25.25

Quem é paciente não perde a fé, antes recebe a consolação e o conforto de Deus – “Pois tudo quanto, outrora, foi escrito para o nosso ensino foi escrito, a fim de que, pela paciência e pela consolação das Escrituras, tenhamos esperança. Ora, o Deus da paciência e da consolação vos conceda o mesmo sentir de uns para com os outros, segundo Cristo Jesus, para que concordemente e a uma voz glorifiquéis ao Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo.” Romanos 15.4-6

Quem é paciente vê o cumprimento das promessas do Senhor – “Pois, quando Deus fez a promessa a Abraão, visto que não tinha ninguém superior por quem jurar, jurou por si mesmo, dizendo: Certamente, te abençoarei e te multiplicarei. E assim, depois de esperar com paciência, obteve Abraão a promessa.” Hebreus 6.13-15

Como esta breve sequência de textos demonstra, temos muitas razões para cultivar a paciência. Então, fica a percepção: quem é paciente é um instrumento de bênçãos para si mesmo, para os seus e para todos do seu convívio!

Pr. Gilton Medeiros

CONTEÚDO

CONFIRA:

Veja o que preparamos
para abençoar a sua vida,
sua família e seu ministério!

FÉ E INSPIRAÇÃO

03 PASTORAL

O valor da paciência!

21 JORNADA CRISTÃ

A promessa da vinda do Messias
O caminhão do lixo

25 IGREJA & MISSÕES

Igrejas se mobilizam para apoiar vítimas de terremoto na Colômbia
Três igrejas são organizadas na Itália

ACONTECE

30 NOTÍCIAS

Brasil lidera distribuição mundial de Bíblias
24º CONGRESSO VIDA RADIANTE:
Nada temerei! Tema desafia congressistas a viverem
confiantes no cuidado de Deus

37 REGISTRO

Ministério de Oração Internacional completa 32 anos no Brasil

SAÚDE E BEM-ESTAR

39 VIDA SAUDÁVEL

Abacate: o saboroso presente das Américas

SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

46 CIDADANIA

Juristas Evangélicos emitem Nota Técnica sobre restrições do Conselho Federal de Psicologia

47 OPINIÃO

Examinando a verdade e fugindo do medo



CAPA

IGREJA E SAÚDE MENTAL

49 SERVIÇO

Até quando as pequenas igrejas subsistirão?
Câmara de Deputados aprova Emenda Constitucional que amplia a Imunidade Tributária das Igrejas – Parte 2
Penhora de salário: Entre a efetividade e a armadilha da dívida eterna

FÉ E CULTURA

55 BÍBLIA

É mais fácil passar um camelo pelo fundo de uma agulha?

56 ESTANTE

Pregando Cristo a partir do Antigo Testamento

57 PANORAMA

A biblioteca da igreja e a política

58 MERCADO EDITORIAL

Vencendo com a perseverança
Romance cristão mescla suspense e batalha espiritual
Autora com obra em adaptação para filme lança nova fantasia épica
Quatro orações simples para fortalecer o relacionamento
Depressão não é falta de fé
Quatro frases de Charles R. Swindoll para renovar a esperança
Três parábolas que Jesus usou para comunicar a verdade
Experiência de opressão espiritual é tema de autobiografia

24º CONGRESSO VIDA RADIANTE



Nada temerei!

Salmo 32.7

26 a 29.ABR.27

MALIBU PALACE HOTEL | CABO FRIO, RJ

INSCRIÇÕES
ministeriovidaradiante.com.br | 21 98509-7276



MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Novas

DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

é uma publicação do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A **Revista Novas** existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, também, para promover o trabalho realizado pelo **Ministério Vida Radiante**.

Publicação Mensal | Ano XXXVI | Nº **413** | Agosto de 2026

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)
Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)
Fundado em 15 de agosto de 1990.

Colunistas: Ana Clara Fontana Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Henrique Ribeiro Araújo, Hudson Silva, Jâber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - sonia@jministeriovidaradiante.com.br
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:
ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.

O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana

1º Vice: Pr. Izaías Braz de Lima

2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso

1ª Secretária: Valdete Henriques Machado da Silva

2ª Secretária: Elaine Gonçalves Honório David Viana

DIRETOR EXECUTIVO: Pr. Gilton Medeiros

Escritório sede:

Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ

21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276

E-mail: revistanovas@jministeriovidaradiante.com.br | Site: ministeriovidaradiante.com.br

Filiada à
abme
Associação Brasileira de
Mídias Evangélicas



36 / 5

A história da **Revista Novas**, atual formato de uma publicação que nasceu como um boletim em tamanho A4, evoluiu para se tornar um jornal tabloide e, mais recentemente, se tornou uma revista em forma de arquivo digital, pode ser contada a partir dos números que estão no título deste editorial: são 36 anos de existência como veículo de informação do Ministério Vida Radiante e cinco anos, completados agora em agosto, como uma revista digital.

Como é natural, esta jornada está repleta de experiências, de aprendizado e de contribuições para o fortalecimento da missão do Ministério, para a inspiração e edificação da igreja, o Corpo de Cristo.

É preciso que se diga que, nesta caminhada, vivemos muitos momentos de plena alegria, mas também dias de apreensão e de expectativa: será que estamos no caminho certo? Será que estamos cumprindo com fidelidade a missão que recebemos do Senhor? As respostas a estas perguntas, muitas vezes feitas ao longo deste tempo, está em nossa permanência – o Senhor tem nos sustentado até aqui!

E é, com base nesta certeza, que prosseguimos. Por isso, podemos celebrar, com muita alegria, estes 36 anos de história. Que o Senhor renove as nossas forças e redobre o nosso ânimo para que sigamos em frente!

E, para sermos justos, precisamos reconhecer e registrar a nossa gratidão aos nossos colunistas e colaboradores, todos voluntários, que têm nos acompanhado nesta abençoada trajetória! Obrigado, Ana Clara Fontana Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel Barbosa de Souza, Edna Fontana Vieira, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Henrique Ribeiro Araújo, Hudson Silva, Jáber Lopes Mendonça Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas Nascimento, Josué Ebenézer de Souza Soares, Marcella Bastos, Sônia Maria Nogueira e Thiago Titillo.

E, por fim, convidamos a você leitor, para conferir tudo o que preparamos para a sua informação, inspiração e edificação. Aproveite!

Gostou do conteúdo desta edição da Revista Novas? Se gostou, ajude-nos compartilhando o arquivo digital (PDF) ou o link de acesso com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**GILTON
MEDEIROS**

Pastor, Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br
Instagram: pr._giltonmedeiros

CAPA | DESAFIOS DA VIDA

*Ailton Gonçalves Desidério**

Foto de Kaboompics.com no Pexels

IGREJA E SAÚDE MENTAL



UMA VIDA vivida com alegria e serenidade deve ser o alvo de toda igreja que pretende ser fiel à mensagem do Evangelho, que Jesus resumiu na expressão: “Eu vim para que tenham vida e a tenham com abundância” (Jo 10.10). Quando a igreja consegue transmitir e viver esta mensagem, ela se torna uma comunidade terapêutica, que gera cura e saúde mental.

A igreja existe no mundo como expressão da Graça de Deus para todas as pessoas, inclusive e, de modo especial, para aquelas que carregam o peso do desespero, do abatimento e do desânimo.

No livro Saúde Mental e sua Igreja, Thorne e Midgley afirmam que a igreja foi concebida por Deus não como um espaço de perfeição aparente, mas como um lugar de acolhimento genuíno para quem sofre. Ilustram o pensamento deles dizendo de modo categórico que: “O Elias deprimido, o José maltratado, a Tamar estuprada, o Moisés temeroso, o desesperado Davi, a amarga Noemi, os cristãos coríntios que vinham de um passado de abuso de álcool, a mulher no poço cuja vida estava implodindo de várias maneiras – todos

eram membros valiosos da comunidade de adoração, pelo menos aos olhos de Deus.”

Mas será que, como igreja de Cristo, temos reconhecido e acolhido devidamente as pessoas que sofrem com problemas emocionais – ansiedade, angústia, fobias, luto, depressão, vícios e tantos outros transtornos dessa natureza – e que buscam na igreja um espaço de cuidado e ajuda? Ou será que, de maneira equivocada, temos espiritualizado o sofrimento dessas pessoas, acrescentando sofrimento sobre sofrimento?

É fato que a fé em Deus é um excelente recurso para o enfrentamento dos problemas da vida. Pesquisas realizadas por instituições



O **Dr. ABNER MORILLAS** fará duas conferências plenárias, uma na abertura e outra no sábado, dia 14/11 e estará, também, no painel de encerramento do Congresso.



O **Pr. AILTON DESIDÉRIO** fará uma conferência plenária e também vai liderar um seminário, além de participar do painel de encerramento do Congresso.

estrangeiras e brasileiras — como o NUPES (Núcleo de Pesquisas em Espiritualidade e Saúde, da Universidade Federal de Juiz de Fora), coordenado pelo Dr. Alexander Moreira-Almeida, e os estudos desenvolvidos pelo Dr. Giancarlo Lucchetti — sinalizam que o Coping Religioso Positivo (uso adequado da fé no enfrentamento do estresse, da dor, do sofrimento, de perdas ou de situações de crise, como enfermidades graves) aumenta a resiliência emocional e a adesão ao tratamento médico.

Estudos também apontam que pacientes sob cuidados paliativos ou com dores crônicas relatam maior tolerância ao desconforto físico e menor sensação de isolamento quando praticam sua fé. Enfim, muitos médicos já concluíram que a fé e a oração são recursos complementares, que oferecem suporte emocional e potencializam a qualidade de vida do paciente — mas não substituem os diagnósticos, os tratamentos e as

intervenções médicas e psicológicas. A fé é um recurso para o enfrentamento.

Por outro lado, existe o chamado coping negativo: quando a fé em Deus é vivenciada com sentimentos de conflito, culpa ou abandono espiritual; quando a doença é interpretada como um “castigo divino” por conta de algum pecado cometido — essa era a tese dos amigos de Jó; ou ainda, quando a fé é usada para negar a realidade. Nesses casos, os efeitos sobre a saúde mental são extremamente negativos.

Infelizmente, algumas igrejas incentivam esse tipo de fé. Certa vez, vi a foto de um banner colocado na frente de uma determinada igreja, que dizia: “cura-se a depressão em quinze minutos”. Não por acaso, muitas pessoas com problemas emocionais estão sendo submetidas a sessões de exorcismo, como se a depressão, por exemplo, fosse uma doença do diabo.



A psicóloga **DAMARIS TRINDADE** vai liderar um seminário e também vai participar do painel de encerramento do Congresso.

O fato é que o comprometimento emocional das pessoas é muito grande, e a promoção da saúde mental precisa ocupar mais espaço na agenda da igreja. Até porque, por detrás de muitos sorrisos, conversas animadas e expressões sinceras de fé entre os irmãos, há muitos crentes sofrendo – precisando de acolhimento, mas calados, isolados, com medo de serem julgados.

A igreja precisa falar mais sobre ansiedade, medo, angústia, culpa, insegurança e outros sentimentos. Precisa promover clínicas, seminários e congressos que abordem a importância da saúde mental – não apenas para atender os membros da igreja, mas também para acolher tantos outros que sofrem emocionalmente, precisando de uma mão estendida e não de um dedo em riste.

A igreja, as denominações e os seminários precisam ter mais consciência da importância de um trabalho de apoio aos pastores, que, em geral, mesmo em meio a tantas pessoas, vivem isolados,

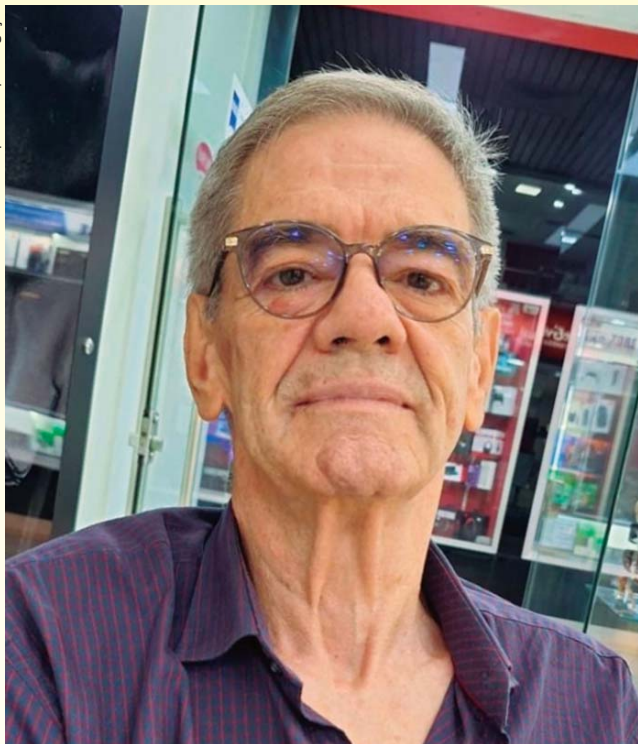


A doutora **JANAÍNA FABRI** vai liderar um seminário e também vai participar do painel de encerramento do Congresso.

sofrendo silenciosamente. A tese de doutorado da professora Janaína Mengal Gomes Fabri, intitulada “Vivência Perceptiva de Padres e Pastores: um Estudo Misto sobre Burnout, Satisfação Ministerial e Autocompaixão”, aponta, a partir da pesquisa realizada, que um número expressivo de sacerdotes – padres e pastores – declarou nunca ter recebido qualquer tipo de apoio emocional. Uma triste realidade que precisa ser modificada.

É dentro desse contexto que o **Ministério Vida Radiante** e o **Íasis – Instituto Cristão de Promoção da Saúde Mental** – se uniram e estão promovendo o 1º Congresso Brasileiro de Fé Cristã e Saúde Mental e, nos dias 13 e 14 de novembro, na 1ª Igreja Batista de Madureira. O objetivo é ajudar pastores, capelães, seminaristas, conselheiros e profissionais da área da saúde mental.

Se você atua em uma dessas áreas ou tem interesse nessa temática, não pode ficar de fora. Conheça os preletores confirmados:



O médico psiquiatra **Dr. ORLANDO KRIEGER** vai liderar um seminário e também vai participar do painel de encerramento do Congresso.

Dr. Abner Morillas – professor e psicólogo, Doutor em Ciências (concentração em Psiquiatria), Mestre em Ciências Médicas (FMUSP) e pós-doutorado em Psicologia (USP). Pós-graduado em Terapia Cognitivo-Comportamental, Neurociências, Psicologia Positiva e Mindfulness (PUC-PR) e em Aconselhamento (FTBSP).

Tatiana de Alencar Teixeira Campos (Pra. Tati) – escritora, mentora e fonoaudióloga. Graduada em Fonoaudiologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e formada em Teologia pelo Christ For The Nations Institute, em Dallas, Texas (EUA). Mestranda em Saúde Mental e Espiritualidade pela Universidade Federal Fluminense (UFF), dedica-se à pesquisa sobre a integração entre fé, saúde mental e relacionamentos, contribuindo para a formação e o cuidado integral das pessoas.

Ailton Gonçalves Desidério – pastor, graduado em Teologia pelo Seminário Teológico Batista do



A fonoaudióloga e mestranda **TATI TEIXEIRA** vai liderar um seminário e também vai participar do painel de encerramento do Congresso.

Sul do Brasil (STBSB) e em Psicologia pelo Centro Universitário Celso Lisboa (Ceucel). Pós-graduado (lato sensu) em Teoria Psicanalítica pela UFF, pós-graduado (stricto sensu) em Psicologia pela UFRJ e especialista em Psicossomática pela Santa Casa de Misericórdia. Participou também, como ouvinte, do curso de pós-graduação em Filosofia Moderna e Contemporânea pela Faculdade de São Bento.

Janaína Mengal Gomes Fabri – Fez um doutorado sanduíche pelo Programa Acadêmico em Ciências do Cuidado em Saúde (PACCS/UFF) e Instituto Ciências da Saúde e Faculdade de Enfermagem da Universidade Católica Portuguesa (UCP/Lisboa). Mestre em Enfermagem pela Esc. de Enfermagem Anna Nery (UFRJ), linha enfermagem hospitalar, saúde mental (2012). Especialista em Ambiente organizacional, Meio ambiente e Ergonomia (2011). Especialista em Enfermagem do Trabalho- Universidade Gama Filho (2007). Graduada em Enfermagem pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (2004).

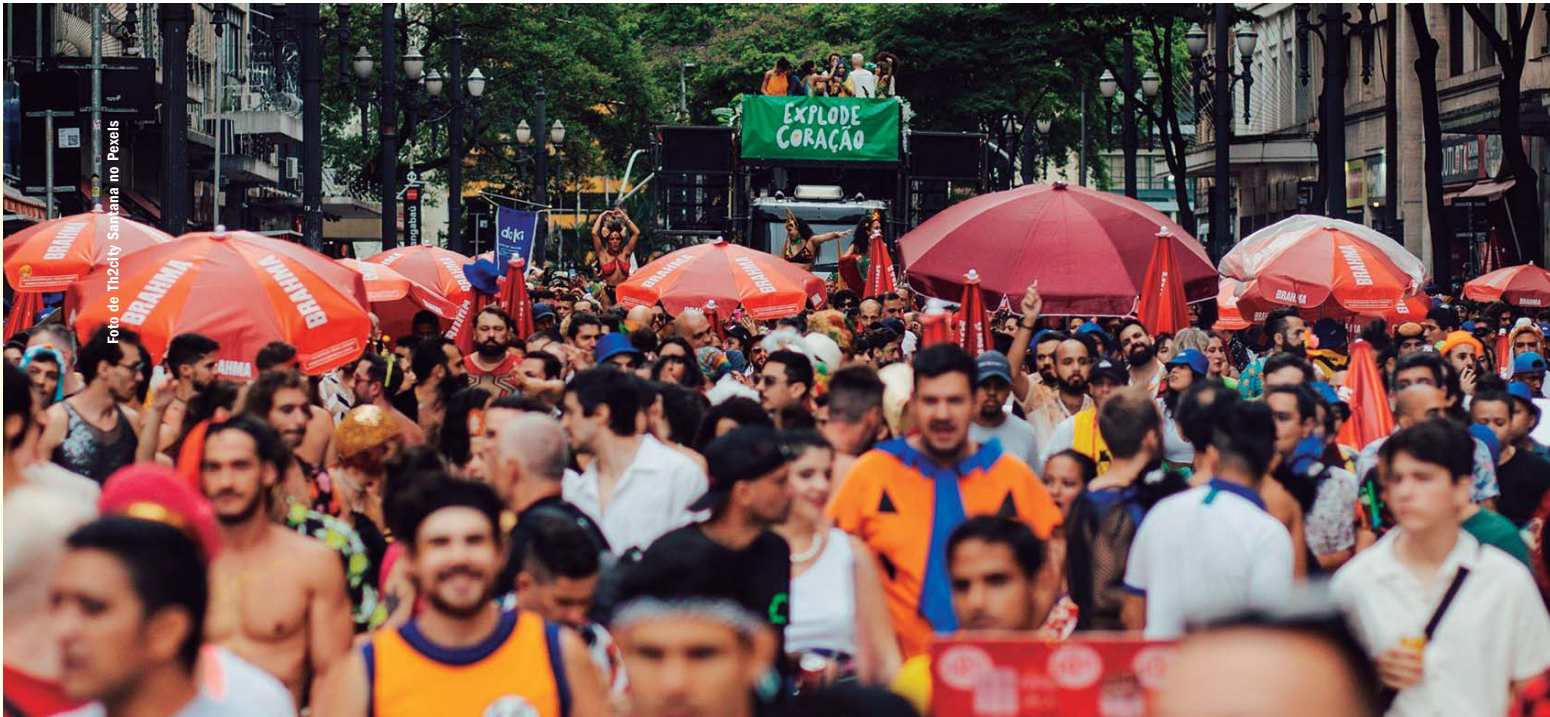


Foto de Thizely Santana no Pexels

ENTRE AS principais causas do adoecimento mental, o desgaste da vida vivida em meio ao caos dos grandes centros urbanos, é um dos fatores mais importantes. Trânsito desordenado, poluição atmosférica, sonora e visual, rotina extenuante de trabalho, insegurança e desemprego são desafios que se acumulam e acabam destruindo a saúde física e mental de muitas pessoas.

Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem Médico Cirúrgica da Faculdade de Enfermagem/UERJ na Subárea de Saúde Mental. Professora da Pós-Graduação Lato Sensu em Estomaterapia.

Damaris Trindade – Pastora, psicóloga e educadora. Graduação em Letras (Português-Inglês), Teologia e Psicologia, com especialização em Abordagem Sistêmica e Terapia Familiar. Viúva do Pastor Álvaro Trindade. Pastoreou a Igreja Congregacional do Lins de 2013 a 2020. Escritora e colunista, há vários anos, da revista Vida Cristã (Brasil), tendo também contribuído como colunista da revista Mulher Criativa (Portugal). Autora do livro “Esperança: Reflexões para os Dias de Hoje”. Atualmente é membro da Igreja Presbiteriana do Recreio, atua como vice-presidente da Associação Evangélica de Fé, professora do Seminário Teológico Betel e psicóloga responsável no Recolhimento Betel.

Orlando Luiz Krieger – Médico Psiquiatra (Escola de Medicina Souza Marques, 1985), fez o Curso de Especialização em Psiquiatria (Fac. de Ciências Médicas da UERJ, 2001) é especialista em Psiquiatria pela ABP/ABM/CFM, 2003 e atuou

na Coordenação do Setor de Transtornos Obsessivo-Compulsivos, SCM 2002 a 2009.

Como participar – as inscrições já estão abertas e as informações podem ser obtidas no site ministeriovidaradiante.com.br ou pelo whatsapp 21 98509-7276.

Fique atento, faça logo a sua inscrição e nos ajude com suas orações e com a divulgação. A expectativa para esse congresso é muito boa. cremos que, a partir dele, poderemos ajudar muitas pessoas nessa área tão importante e urgente, que é a promoção da saúde mental, na sua articulação com a fé cristã. Vamos incluir o tema da saúde mental na agenda da igreja. Vamos viver o Evangelho, abençoando e cuidando daqueles que precisam de escuta, de acolhimento, de fé para vencer e de forças para lutar.



**AILTON
DESIDÉRIO**

Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com
Instagram: [ailton_desiderio](https://www.instagram.com/ailton_desiderio)



SAÚDE MENTAL

PREVENINDO O ADOECIMENTO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), saúde não significa apenas a ausência de doenças, e sim um bem-estar por completo. Nesse sentido, ter saúde mental é a pessoa poder desfrutar do uso pleno das suas habilidades, ser produtivo e ser capaz de lidar com o estresse do dia a dia e conviver bem socialmente.

É importante ressaltar que pessoas mentalmente saudáveis também reconhecem os seus limites e experimentam, com naturalidade, as emoções como raiva, tristeza e frustração. A perda da saúde mental pode ser decorrente do excesso de estresse, da estafa ou de algum trauma, por exemplo.

Os transtornos mentais afetam áreas da vida

como a intelectual, a emocional e a comportamental. Estes distúrbios que comprometem a saúde mental são cada vez mais frequentes e alguns estão trazendo muita dor e sofrimento à população brasileira. Os problemas mais comuns são:

ANSIEDADE – cada vez mais comum, a ansiedade causa a sensação de medo, tensão e pessimismo. Sintomas como palpitação e falta de ar são comuns em pessoas que sofrem de ansiedade generalizada e fobias como a síndrome do pânico.

DEPRESSÃO – permanecer triste e sem interesse em atividades que costumavam ser prazerosas é um sinal de estado depressivo, que também pode causar

distúrbios do sono, irritabilidade, apatia, dificuldade de concentração e mudanças bruscas de peso.

ESQUIZOFRENIA – essa síndrome costuma atingir pessoas mais jovens, provocando alterações comportamentais e alucinações, por exemplo.

DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS – esse mal-estar emocional, que pode estar relacionado com ansiedade e depressão, se manifesta por meio de sintomas físicos como falta de ar, dor muscular, palpitação, diarreia e calafrios, por exemplo.

TRANSTORNOS ALIMENTARES – distúrbios como anorexia e bulimia são caracterizados por uma distorção da própria imagem somada ao medo de ganhar peso. Pessoas que vivem com essas alterações tendem a permanecer em jejum por um longo período e podem induzir o vômito por causa da culpa que sentem depois de ingerir algum alimento considerado “calórico”.

BIPOLARIDADE OU TRANSTORNOS DO HUMOR – humor inconstante ocasionado por oscilações imprevisíveis que podem variar entre tristeza, apatia, impulsividade, raiva e alegria súbitas.

DEPENDÊNCIA QUÍMICA – uso abusivo e relação de dependência com a substância, que pode gerar danos em diversas esferas da vida: social, profissional, da própria saúde física ou emocional.

É POSSÍVEL EVITAR O ADOECIMENTO?

Todas as pessoas são vulneráveis e podem sofrer com algum tipo de distúrbio na vida, pois, além dos aspectos individuais (genética, por exemplo), certos fatores

sociais também contribuem para o adoecimento psíquico.

PRATIQUE O AUTOCUIDADO – O primeiro passo para cuidar da saúde mental é entender que dedicar um tempo para si não é egoísmo, mas, sim, autocuidado, pois se a mente está adoecida, o corpo também adoecerá.

DESCONECTE-SE UM POUCO – nas redes sociais costumamos mostrar nossos momentos felizes e vitoriosos. As fotos, no entanto, não revelam todo o trajeto percorrido até aquela conquista. Por isso, passe menos tempo na internet e lembre-se sempre: não existe vida perfeita.

PRATIQUE ATIVIDADES FÍSICAS – adotar uma rotina com exercícios como caminhada, natação, pilates, musculação, etc., faz bem para a saúde em geral, pois, além de ser um estilo de vida saudável, libera endorfina, o hormônio do bem-estar.

TENHA UM HOBBY – mesmo em meio à rotina atribulada, não deixe de fazer algo que dê prazer – pintura, fotografia, dança, tocar um instrumento musical, são alguns exemplos de hobby.

FORTALEÇA SEUS LAÇOS – poder contar com a família, os amigos e o companheiro amoroso torna nossos dias muito mais felizes. Cerque-se de quem faz bem a você!

Por fim, consulte um psicólogo, mesmo que não apresente sintomas de distúrbios. Lidar com as emoções pode ser uma tarefa realmente desafiadora e você não precisa passar por isso sozinho.

**Adaptado de artigo publicado no blog do Hospital Brasília*



COMO OS EXERCÍCIOS FÍSICOS CONTRIBUEM PARA A SAÚDE MENTAL

A atividade física altera a química do cérebro de formas mensuráveis: reduz o cortisol, libera endorfinas e melhora o sono. Entretanto, nem todo exercício age do mesmo modo sobre o equilíbrio emocional. Os exercícios físicos desempenham um papel fundamental na manutenção da saúde mental por meio de diversos mecanismos, como:

Liberação de endorfinas – A liberação de endorfinas durante a prática de exercícios físicos é um dos mecanismos mais poderosos pelos quais a atividade física contribui para a saúde mental. As endorfinas são neurotransmissores produzidos pelo sistema nervoso central e pela glândula pituitária, e são

frequentemente chamadas de “hormônios da felicidade” devido ao seu papel na promoção do bem-estar e alívio da dor.

Redução do estresse – A prática regular de exercícios físicos é amplamente reconhecida como uma forma eficaz de reduzir o estresse, pois, quando nos exercitamos,

nosso corpo passa por diversas mudanças bioquímicas que contribuem significativamente para a sensação de relaxamento e bem-estar. Os exercícios ajudam a reduzir o estresse por meio da diminuição dos níveis de cortisol, conhecido como o “hormônio do estresse”.

Aumento da autoestima - A prática regular de exercícios físicos contribui de várias maneiras para a percepção positiva de si mesmo, principalmente em relação à melhora da condição física. Assim, à medida que nos exercitamos regularmente, nosso corpo se torna mais forte, ágil e saudável, levando a uma maior satisfação com a própria aparência, o que, por sua vez, eleva a autoestima. Além disso, o exercício físico proporciona uma sensação de conquista e competência. Cada meta alcançada, seja correr uma distância maior, levantar mais peso ou aprender uma nova habilidade, contribui para um sentimento de realização.

Melhora da qualidade do sono – Diversos estudos mostram que a atividade física pode ajudar a adormecer mais rapidamente, aumentar a duração do sono e melhorar a qualidade geral do descanso. Isto acontece porque os exercícios ajudam a regular o ciclo sono-vigília, também conhecido como ritmo circadiano. Além disso, eles aumentam a produção de adenosina, uma substância química que promove a sonolência, o que contribui para manter a saúde mental.

Socialização – A prática de exercícios físicos em grupo, como esportes coletivos ou aulas de ginástica, não só melhora a saúde física, mas também promove a socialização e conexões emocionais significativas. Dessa forma, participar dessas atividades oferece um ambiente para construir amizades, combater a solidão e receber apoio emocional. Além disso, interagir durante o exercício fortalece habilidades interpessoais,



Foto de Cristian Camilo Estrada no Pexels

como comunicação e trabalho em equipe, essenciais para o bem-estar geral e o desenvolvimento pessoal.

Foco e concentração – A prática regular de exercícios físicos pode melhorar significativamente o foco e a concentração. Isso porque os exercícios aeróbicos, como corrida e natação, estimulam o fluxo sanguíneo para o cérebro, promovendo uma maior atividade cerebral e melhorando a função cognitiva. Além disso, o exercício libera neurotransmissores, como a dopamina, que está envolvida na regulação do foco e da atenção. Por fim, a disciplina necessária para manter uma rotina de exercícios também fortalece a capacidade de concentração e o autocontrole.

Em conjunto, esses benefícios ajudam a reduzir distrações, melhorar a produtividade e apoiar um desempenho mental mais consistente ao longo do dia.

SETE ATIVIDADES FÍSICAS PARA MANTER A SAÚDE MENTAL

Os exercícios físicos são fundamentais para manter a saúde mental em equilíbrio, além dos benefícios físicos óbvios, como o aumento da resistência e a flexibilidade. Os mais práticos e mais fáceis de serem incluídos numa rotina saudável são:

CAMINHADA – A caminhada é uma atividade física simples e acessível, adequada para todas as idades e níveis de condicionamento físico. Caminhar regularmente melhora a saúde cardiovascular, reduz o estresse e promove a liberação de endorfinas, melhorando o humor e aumentando a sensação de bem-estar. É uma excelente maneira de relaxar a mente enquanto se exercita ao ar livre e conquista mais clareza mental e alívio do cansaço do dia a dia.

NATAÇÃO – A natação é um exercício completo que movimenta o corpo inteiro, adequado para pessoas de todas as idades e níveis de experiência. Ela é uma atividade aeróbica que reduz o estresse, melhora a respiração e proporciona uma sensação de relaxamento. Ademais, a natação também promove o aumento da energia e melhora a circulação sanguínea, sendo ideal para iniciar o dia com mais disposição e vitalidade.

PILATES – O pilates é um método de exercício físico que foca no fortalecimento do corpo e na melhoria da flexibilidade por meio de movimentos controlados e de respiração adequada. Os exercícios desta modalidade fortalecem os músculos centrais, melhoram a postura e alivia as dores crônicas, além de também promover o equilíbrio entre corpo e mente, reduzindo o estresse e aumentando a consciência corporal e mental.

DANÇA – A dança combina exercício físico com expressão artística, sendo uma forma

divertida e energizante de se manter ativo. Essa atividade melhora o humor, aumenta a autoestima e promove a liberação de endorfinas, fortalecendo os músculos, aumentando a flexibilidade e proporcionando uma maneira única de se expressar emocionalmente.

CICLISMO – O ciclismo envolve pedalar em bicicletas, seja ao ar livre ou em ambientes fechados, como uma forma de exercício cardiovascular. Dessa forma, ele melhora a saúde cardiovascular, reduzindo o risco de doenças cardíacas e fortalecendo as pernas. Além disso, pedalar ao ar livre pode proporcionar uma sensação de liberdade e conexão com a natureza, reduzindo o estresse e aumentando a sensação de bem-estar.

HIDROGINÁSTICA – A hidroginástica é um exercício aeróbico feito na água, que combina movimentos suaves com a resistência natural da água. Ela reduz o impacto nas articulações, sendo ideal para pessoas com problemas de mobilidade ou recuperação de lesões. Além disso, a hidroginástica melhora a flexibilidade, a força muscular e a saúde cardiovascular, enquanto o ambiente aquático promove relaxamento e alívio do estresse.

ARTES MARCIAIS – As artes marciais englobam uma variedade de disciplinas, como judô, karatê, taekwondo, entre outras, que combinam técnicas de combate com princípios de disciplina e autocontrole. Estas práticas promovem o condicionamento físico geral, fortalecem a mente e o corpo e ensinam habilidades de autodefesa e respeito mútuo.

** Adaptação de artigo da psicóloga
Rosana Ferreira (CRP 06/139956).*



24º CONGRESSO
VIDA RADIANTE

MALIBU PALACE HOTEL | CABO FRIO, RJ

26 a 29
ABRIL.2027

★ CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS
★ PALESTRAS ★ CORAL ★ OFICINAS
★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
21 **98509-7276**
ministeriovidaradiante.com.br

Realização
.....
MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ



A PROMESSA DA VINDA DO MESSIAS

Naquele tempo, Israel estava vivendo dias difíceis. Os constantes ataques do rei da Assíria traziam muito sofrimento, tristeza e desamparo ao povo. Sobre eles pairava uma sombra escura, que os deixava em desespero. Para onde quer que se olhasse, só se viam lágrimas e aflição. Eles estavam vivendo longe de Deus. É nessa situação que Deus lhes dá uma preciosa promessa, através do profeta Isaías (Is 9.1-7), falando de uma visitação na pessoa do Messias prometido.

Hoje não é diferente. Quanto sofrimento existe neste mundo, em função da ausência de Deus na

vida das pessoas! Quanta escuridão nas famílias e na sociedade em geral! E por que há tanta escuridão e pessimismo? É porque falta o principal: falta Jesus, que é a razão do nosso viver.

Contudo, é maravilhoso saber que as coisas não precisam continuar como estão. Em Cristo, Deus abre para todos um novo tempo, um tempo de esperança e aproximação. O profeta Isaías, através de um texto profético, descreve o profundo e maravilhoso significado da vinda de Cristo, o Messias, bem como os efeitos desse evento sobre o mundo.

Neste artigo será apresentado apenas um desses efeitos, a saber: a vinda de Cristo ilumina o nosso caminho. Isaías fala de luz: “Mas para a terra que estava aflita não continuará a obscuridade. Deus, nos primeiros tempos, tornou desprezível a terra de Zebulom e a terra de Naftali; mas, nos últimos, tornará glorioso o caminho do mar, além do Jordão, Galileia dos gentios. O povo que andava em trevas viu grande luz, e aos que viviam na região da sombra da morte, resplandeceu-lhes a luz” (Is 9.1,2).

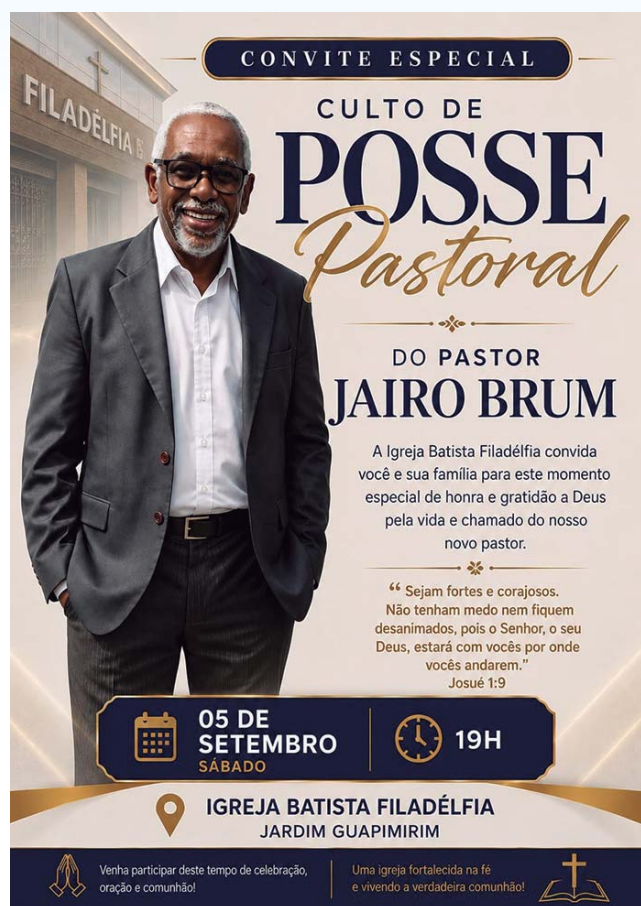
Deus, movido por amor, toma a iniciativa e se aproxima de seu povo. Na pessoa de Cristo, ele se revela e faz brilhar sua grande luz.

É interessante observar que, justamente nos confins da Galileia, a terra das tribos de Zebulom e Naftali, Jesus começou o seu ministério, como

registra o Evangelho de Mateus (4.12 a 17): “Ouvindo, porém, Jesus que João fora preso, retirou-se para a Galileia; e, deixando Nazaré, foi morar em Cafarnaum, situada à beira-mar, nos confins de Zebulom e Naftali; para que se cumprisse o que fora dito por intermédio do profeta Isaías: Terra de Zebulom, terra de Naftali, caminho do mar, além do Jordão, Galileia dos gentios! O povo que jazia em trevas viu grande luz, e aos que viviam na região e sombra da morte resplandeceu-lhes a luz. Daí por diante, passou Jesus a pregar e a dizer: Arrependei-vos, porque está próximo o reino dos céus”.

A luz de Deus brilhou para aquele povo; e continua brilhando para todos quantos desejam se libertar da escuridão do pecado. Falando sobre o ministério de João Batista, João escreveu: “A luz resplandece nas trevas, e as trevas não prevaleceram contra ela. Houve um homem enviado por Deus, cujo nome era João. Este veio como testemunha para testificasse a respeito da luz, a fim de todos virem a crer por intermédio dele. Ele não era a luz, mas veio para que testificasse da luz, a saber: a verdadeira luz que, vinda ao mundo, ilumina a todo homem” (Jo 1.5-8).

Jesus veio para ser luz em nossas vidas; mas uma luz só tem utilidade se puder iluminar o nosso caminho. Enquanto não reconhece que Jesus é o Salvador e Senhor, o homem continua andando em trevas. Para andar na luz é preciso encontrar-se com Cristo e permanecer nele. Disse Jesus: “Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andarás nas trevas. Pelo contrário, terá a luz da vida” (Jo 8.12).



CONVITE ESPECIAL

CULTO DE POSSE Pastoral

DO PASTOR JAIRO BRUM

A Igreja Batista Filadélfia convida você e sua família para este momento especial de honra e gratidão a Deus pela vida e chamado do nosso novo pastor.

“Sejam fortes e corajosos. Não tenham medo nem fiquem desanimados, pois o Senhor, o seu Deus, estará com vocês por onde vocês andarem.” Josué 1:9

05 DE SETEMBRO SÁBADO 19H

IGREJA BATISTA FILADÉLFIA JARDIM GUAPIMIRIM

Venha participar deste tempo de celebração, oração e comunhão!

Uma igreja fortalecida na fé e vivendo a verdadeira comunhão!



ENEZIEL PEIXOTO DE ANDRADE

Pastor do Presbitério Sul Capixaba (PRSC). Atuando no Campo de Missões do Caparaó Capixaba e Diretor da Didaquê Publicações e Promoções Ltda. eneziel@hotmail.com

JORNADA CRISTÃ

João Soares da Fonseca*

Foto de Anthony Nguyen no Pexels



O CAMINHÃO DO LIXO

Desconheço quando foi que a civilização começou a produzir tanto lixo. Minhas suspeitas se concentram na Revolução Industrial, como efeito colateral do capitalismo, além de me perguntar: o que será que o homem da caverna fazia com o lixo, supondo que houvesse faxina na caverna?

Essas e outras indagações me assaltavam enquanto eu trabalhava como motorista de um caminhão de lixo. Aquele foi um emprego desesperado, de última hora, já que eu queria mesmo era ser professor. Mas desde os tempos da caverna, os humanos lutam como podem para conservar acesa a chama da vida. Uns preferem sentar à porta das igrejas e esmolar. Descartei de imediato essa possibilidade por crer que não fui

talhado para a mendicância. Morreria de fome, já que não conseguiria produzir aquele olhar mísero, capaz de despertar e seduzir a misericórdia dos que passam. Eliminada essa possibilidade, cogitei de depender de auxílios do governo. Bem, eu não tinha opção senão entrar na fila, estender as mãos e recolher o que me dessem. Em roubar nem pensei. Não só porque envergonharia o nome honrado da minha família, minha mãe teria um ataque cardíaco, e porque mais dia menos dia me pegariam e me trancariam na Papuda. Roubar passou longe das minhas cogitações.

Foi quando eu soube que a companhia do lixo urbano também andava desesperada com a falta de motoristas. Fui ao escritório deles. O atendimento não era um lixo, apenas estranho:

— Nome?

— Aldo Huxley da Silva.

— Huxley? Tô sentindo cheiro de gringo!

— Não, senhor. Foi coisa de leituras do meu pai, um cearense que lia livros esquisitos, mas se julgava feliz com isso. Mas qual o problema? Para recolher lixo não se pode ter nome bonito?

— Eu não disse isso. Nem que não pode, nem que o nome é bonito ou feio. O problema aqui é a sua carteira de motorista. Ela não lhe permite dirigir caminhão.

— Mas eu digo para o senhor, por essa luz, que eu trago comigo a recomendação da experiência. Já fiz entregas num caminhão de eletrodomésticos, e me sai muito bem. Nenhum acidente, nem arranhão no baú. E até me deram recomendação, se o senhor quiser ver.

Não quis.

O atendente foi lá dentro, suponho consultar um superior. Burocratas adoram consultar um superior. Voltou com o mesmo semblante indiferente:

— Seguinte, Seu Hulk: em situação normal, isso seria um obstáculo, porque a empresa prefere os de carteira própria para caminhão. Mas a nossa carência é tão grande, que estamos dando um jeito.

Percebi que os lucros do lixo são tão altos que nem mesmo a irregularidade da legislação do trânsito era obstáculo.

Mandaram que eu entrasse por uma porta e, sem muito salamaleque, me apresentaram ao pessoal que supostamente liberava os caminhões.

O caminhão que me deram era velho demais, fazendo jus à expressão “caminhão do lixo”. Como as ruas têm buracos – porque a administração da cidade também é outro lixo – o caminhão se sacolejava como quem protesta contra uma

situação que vem se arrastando há tempos. A impressão é que estavam frouxos todos os parafusos e todas as porcas. Confesso que temia que o volante a qualquer momento saísse em minhas mãos, constituindo um ente independente. Antes de frear, eu fazia uma oração. Freava, e a lata velha tremia toda. Aí fazia outra, de gratidão por ter conseguido parar.

Um dia, um guardião da ordem sobre rodas, mais conhecido como guarda de trânsito, me abordou. Pediu para ver a documentação. Olhou-me por cima dos óculos de modo ameaçador:

— Como se atreve a dirigir um caminhão, se sua carteira só lhe dá permissão para dirigir carro pequeno?

Na formatação da pergunta, no tom de voz e na penetração do olhar, farejei a periculosidade do momento. Preparei-me para dizer adeus à minha liberdade. Desci do carro e, sem saber o que dizer, convidei-o a tomar um café. Eu lhe explicaria tudo no balcão da lanchonete. Entre um gole e outro de um café requentado, contei-lhe, em resumo, a história da minha vida. Era tanta miséria, distribuída em camadas de insuficiência financeira, acúmulos de decepção amorosa, uma cornucópia de tragédias, que o guarda, agora transmutado em generoso cidadão, se ofereceu para pagar o meu café. Consenti. Perguntou se eu precisava de mais algum dinheiro. Precisar, precisava.

Mas não tive coragem de explorar a santa piedade daquele anjo que a lei uniformizara. Despedimo-nos, e cada um tomou o seu rumo. Foi a primeira vez na vida que descartei a impressão, a quase convicção, de que este mundo não passa mesmo de um descomunal depósito de lixo.



**JOÃO SOARES
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

jsfonsec@yahoo.ca



Assim como nos terremotos que assolaram a Venezuela em junho, a igreja local e parceiros da Portas Abertas se mobilizaram para atender famílias afetadas na Colômbia

Igrejas se mobilizam para apoiar vítimas de terremoto na Colômbia

Comunidades cristãs se unem para apoiar as vítimas de terremoto em Chocó

Um forte terremoto de magnitude 7,4 na Escala Richter atingiu recentemente a região de Chocó, na Colômbia, causando danos em residências, prédios e infraestrutura local. Os tremores foram sentidos em diversas áreas do país, incluindo a capital Bogotá e regiões próximas à fronteira com o Equador, deixando

milhares de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Diante da emergência, igrejas e comunidades cristãs das regiões afetadas têm se mobilizado para prestar assistência às famílias impactadas pela tragédia. Pastores, líderes e voluntários

locais estão oferecendo cuidado espiritual, apoio emocional e auxílio prático às pessoas que enfrentam perdas materiais e buscam reconstruir suas vidas após o desastre.

Em momentos de crise, a presença da igreja se torna um importante ponto de apoio para as comunidades. Além de levar esperança e encorajamento, as congregações locais têm auxiliado famílias que perderam bens, meios de subsistência e enfrentam incertezas quanto aos próximos passos.

A Portas Abertas, por meio de seus parceiros locais na Colômbia, acompanha de perto a situação dos cristãos apoiados por seus projetos no país. As equipes estão em contato com líderes e comunidades para avaliar a extensão dos impactos causados pelo terremoto, identificar necessidades emergenciais e verificar possíveis consequências para as atividades desenvolvidas na região. Entenda como cristãos são perseguidos na Colômbia, 47º país da Lista Mundial da Perseguição 2026.

As avaliações em andamento incluem aspectos relacionados à segurança, ao acesso a recursos básicos e às condições das famílias afetadas. Enquanto as informações são consolidadas, organizações locais e equipes de resposta

trabalham para garantir que itens essenciais, como abrigo, água potável e alimentos, cheguem às pessoas deslocadas e às comunidades mais vulneráveis.

A Agência Missionária Transcultural Portas Abertas se posicionou convidando os cristãos de todo o Brasil a se unirem em oração pela Colômbia, intercedendo pelas vítimas, pelas igrejas que atuam na linha de frente do atendimento e pelas autoridades envolvidas nas ações de assistência e reconstrução. Os pedidos de oração são em favor das famílias afetadas pelo terremoto, para que recebam proteção, consolo e recursos necessários para recomeçar; das igrejas e organizações cristãs que estão oferecendo assistência humanitária e espiritual; das equipes de emergência e autoridades locais que coordenam os esforços de resposta à tragédia; e, por fim, pelos cristãos da região para que sejam instrumentos de esperança e solidariedade em meio à crise.

** Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.*

**A Portas Abertas não é contra nenhuma nacionalidade, governo ou religião. Esta organização é pró-Jesus Cristo, a favor da paz e defende a Igreja Perseguida em todos os lugares.*

O QUE VOCÊ ESTÁ ACHANDO?



Gostou? Não Gostou?

Envie sua opinião sobre a
REVISTA NOVAS para:
21 98509-7276 (WhatsApp) ou
redacao@juventudecrista.com.br



Três igrejas são organizadas na Itália

Depois de mais de três décadas de trabalho missionário na Itália, a APMT celebra a organização de mais três igrejas, em apenas um fim de semana, fortalecendo o avanço da fé reformada na Itália.

Por décadas, considerada um dos campos mais desafiadores para a evangelização na Europa, a Itália vive um momento histórico para a missão presbiteriana. Nos dias 30 e 31 de maio de 2026, a Agência Presbiteriana de Missões Transculturais (APMT) da Igreja Presbiteriana do Brasil (IPB) celebrou a organização de três novas igrejas em um único fim de semana, um marco inédito na história da missão reformada no país.

Com apenas cerca de 1% de evangélicos, a

Itália continua sendo um dos contextos mais secularizados da Europa Ocidental e um campo historicamente árido para a expansão da fé reformada. Cada nova igreja organizada se torna um passo estratégico na consolidação da obra no país.

A atuação da IPB na Itália teve início há mais de três décadas com o envio dos primeiros missionários que trabalharam com dedicação, oração, perseverança e fidelidade. O Executivo Administrativo da APMT, Rev. Marcos Agripino,

comenta com muita emoção: “Hoje celebramos com profunda gratidão ao Deus da missão os frutos que ele, em sua soberana graça, fez florescer a partir das sementes lançadas pelos primeiros missionários, Rev. Nilton Soares de Freitas e família, enviados pela IPB, inicialmente por meio da Junta de Missões Estrangeiras (JME) em 1996, e na sequência, a APMT enviou o Rev. Humberto W. A de Oliveira e família em 2004. O que começou com passos de fé, em meio a desafios e sacrifícios, hoje se manifesta na expansão do Reino de Deus e no avanço da missão em três novas cidades. Esse marco é motivo de louvor ao Senhor, que tem sustentado sua obra, e de reconhecimento àqueles pioneiros que dedicaram a vida para que o evangelho alcançasse novos povos”, completou.

Somente em 2023 foi organizada a primeira igreja presbiteriana, na cidade de Legnano. Naquele mesmo ano, a APMT elaborou, pela primeira vez, um planejamento estratégico específico para o país, definindo metas claras para a expansão da obra ali. A iniciativa permitiu a formação de uma equipe missionária com visão compartilhada e foco intencional no plantio de igrejas, visando à futura implementação de um presbitério e a consolidação de uma denominação presbiteriana na Itália.

Os resultados desse planejamento já começam a ser vistos – Nos dias 30 e 31 de maio de 2026 foram organizadas igrejas nas cidades de Monza, sob a liderança do Rev. Marco Antônio Lopez e Rossana; Asti, onde servem o Rev. Daniel Bovo e Débora; e Brescia, campo liderado pelo Rev. Edivaldo da Silva e Valéria e Iohana Daniella.

Além das igrejas organizadas, o trabalho missionário avança em diversas frentes. A igreja de Asti já tem uma congregação em Sanremo, liderada pelo Rev. José Dilson e Marli, além de outra em Novara, sob os cuidados do Rev. Luiz Otávio e Janete. Em Brescia, três grupos familiares já se reúnem nas cidades de Bergamo, Cremona e Verona, enquanto novos trabalhos estão sendo planejados em Bologna e Vicenza.

O que torna esse momento ainda mais significativo é a velocidade com que Deus tem conduzido a expansão da obra. Para que a

primeira igreja fosse organizada na Itália, foram necessários mais de vinte anos de trabalho missionário. Agora, em poucos anos, três novas igrejas foram oficialmente constituídas em apenas um fim de semana, uma delas apenas seis meses após o início do trabalho de plantação.

Para o Rev. Cácio Silva, Executivo Operacional da APMT, esse avanço representa mais do que crescimento numérico: “Foi um importantíssimo e estratégico passo de avanço em solo italiano, rumo à consolidação da fé reformada no país e à futura formação de uma denominação. [...] um novo tempo do Senhor para aquela nação”, informou.

O presidente da APMT, Rev. Amauri Oliveira Jr., também destacou o significado espiritual desse momento para a missão: “Somos testemunhas da grande bênção que é organizar três igrejas na Itália, em plena Europa, num contexto que muitos classificam como pós-cristão ou até anticristão. [...] Agora presenciamos um novo mover de Deus, um sopro de vida sobre a sua Igreja e a expansão do evangelho na Itália”, manifestou.

Em um continente marcado pela secularização, o surgimento de igrejas reformadas organizadas representa mais do que o crescimento de uma denominação. É a demonstração de que Deus continua edificando sua Igreja, formando líderes locais, estabelecendo comunidades comprometidas com as Escrituras e anunciando o evangelho em contextos considerados difíceis.

As celebrações foram encerradas em clima de profunda gratidão, comunhão e esperança. Mais do que a organização de três igrejas, esse fim de semana representa o fortalecimento de um projeto missionário de longo prazo, que aponta para a futura constituição de um presbitério e, pela graça de Deus, de uma denominação presbiteriana italiana, ampliando o testemunho reformado para a glória de Deus entre o povo italiano.

** Emma Erben de Castro atua no Departamento de Comunicação e Coordenação da APMT*



ITENS PARA
CEIA DO
Senhor

SEU MOMENTO DE FÉ,
SERVIDO COM EXCELÊNCIA.



DA PREPARAÇÃO À ENTREGA, CADA ITEM É MANUSEADO
SOB RIGOROSOS PADRÕES DE HIGIENE E ORGANIZAÇÃO.



**QUALIDADE
E ZELO:**

Produtos selecionados e
preparo cuidadoso para
garantir a excelência



**PREPARO COM
EXCELÊNCIA**

Processos cuidadosos
que garantem padrão e
qualidade



**PARA UM MOMENTO
ESPECIAL**

Praticidade e facilidade
logística para sua igreja



FAÇA SEU PEDIDO!

Atendimento pelo WhatsApp
(21) 99082-2311

NOTÍCIAS

Rachel Santos*



Fazer a Bíblia chegar a todas pessoas, em todas as línguas e em todos os lugares: a missão das Sociedades Bíblicas no mundo.

Brasil lidera distribuição mundial de Bíblias

Relatório das Sociedades Bíblicas Unidas mostra que 3,37 milhões de Bíblias completas impressas foram distribuídas no país em 2025

O Brasil ocupou o primeiro lugar entre os países que mais distribuíram Bíblias completas impressas em 2025. Ao longo do ano, foram 3,37 milhões de exemplares distribuídos no país, colocando o Brasil à frente de Índia, China, Nigéria e Filipinas.

O dado faz parte do Relatório de Estatísticas de Distribuição das Escrituras 2025, das Sociedades Bíblicas Unidas, e mostra a força da missão bíblica realizada no Brasil pela Sociedade Bíblica do Brasil. Esse resultado aponta para uma realidade que acompanha a história da SBB: a Bíblia continua chegando às mãos, aos lares, às igrejas e às comunidades, cumprindo sua missão

de semear a palavra que transforma vidas em todos os lugares.

Brasil em destaque no movimento bíblico global – A liderança do Brasil na distribuição mundial de Bíblias completas impressas revela o protagonismo da SBB dentro de uma missão compartilhada por 156 Sociedades Bíblicas, presentes em mais de 240 países e territórios.

Essa atuação faz parte da Fraternidade das Sociedades Bíblicas Unidas, que há 80 anos trabalha para que todas as pessoas tenham acesso à Bíblia em uma língua e em um formato que compreendam.

Desde 1946, as Sociedades Bíblicas distribuíram, juntas, 25 bilhões de exemplares das Escrituras, incluindo 1,1 bilhão de Bíblias completas. Somente na última década, entre 2016 e 2025, foram distribuídos 2,3 bilhões de exemplares impressos das Escrituras em todo o mundo.

A distribuição que aproxima pessoas da Palavra – Em 2025, as Sociedades Bíblicas distribuíram globalmente 148,3 milhões de exemplares impressos das Escrituras. Esse total inclui 22,4 milhões de Bíblias completas, 10 milhões de Novos Testamentos e 115,9 milhões de Porções e Seleções bíblicas.

Nesse cenário mundial, o Brasil se destacou como o país com maior distribuição de Bíblias completas impressas, com 3,37 milhões de exemplares.

Esse resultado reforça o compromisso da SBB de semear a Bíblia e tornar sua mensagem acessível, conhecida e relevante para todas as pessoas. Cada exemplar distribuído representa uma oportunidade de encontro com a Palavra de Deus.

Uma missão que une impressão e engajamento – O relatório das Sociedades Bíblicas Unidas destaca que a distribuição da Bíblia está no centro da missão das Sociedades Bíblicas em todo o mundo.

A distribuição conecta a tradução da Bíblia ao

engajamento com as Escrituras. Uma tradução só cumpre plenamente seu propósito quando alcança as mãos e o coração das pessoas.

Por isso, o trabalho da SBB vai além da produção e distribuição. Ele também envolve ações de formação, projetos sociais, iniciativas digitais, programas de engajamento bíblico e parcerias com igrejas e organizações que ajudam a levar a Bíblia a diferentes contextos.

A força da Bíblia em português – O relatório também mostra a relevância da língua portuguesa na distribuição bíblica global. Em 2025, o português foi a segunda língua com maior distribuição de Bíblias completas impressas, com 3,38 milhões de exemplares, atrás apenas do espanhol.

No ambiente digital, o português liderou os downloads de Escrituras digitais, com 16,56 milhões de downloads. Também esteve entre as línguas mais acessadas em visualizações de capítulos e reproduções de áudio.

Esses dados mostram como a Bíblia em português segue alcançando pessoas em diferentes formatos, seja no impresso, no digital ou em áudio.

Rachel Santos é jornalista e integra a equipe de comunicação da SBB



Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS

www.malibupalace.com.br | hotel@malibupalace.com.br

Restaurante com vista para o mar
Salão de jogos | Piscina | Saunas
Aptos com suítes com TV a cabo,
ar, som e frigobar | Salão para
convenções e estacionamento coberto

DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

Informações e reservas:
22 2647-8000 | 2643-1955

24º CONGRESSO VIDA RADIANTE



NADA TEMEREI!
TEMA DESAFIA CONGRESSISTAS
A VIVEREM CONFIANTES NO
CUIDADO DE DEUS



O MALIBU PALACE HOTEL possui uma confortável infraestrutura de hospedagem, com vários equipamentos de lazer, como duas piscinas (adulto e infantil), salão de jogos, parque para crianças, churrasqueira, sauna seca e à vapor, jacuzzi e sala de ginástica.

A próxima edição do Congresso Vida Radiante, programado para os dias 26 a 29 de abril de 2027, será realizada sob o tema “Nada Temerei!”, extraído do texto bíblico do Salmo 32.7: “Tu és o meu esconderijo; tu me preservas da tribulação e me cercas de alegres cantos de livramento”

Contando com uma equipe de preletores altamente capacitados, o 24º Congresso Vida Radiante terá, em sua programação, a participação dos pastores **Anderson Maciel**, da 1ª Igreja Batista de Vila da Penha, no Rio, **Elildes Fonseca**, da 1ª Igreja Batista de Niterói, **Geraldo Geremias**, da 3ª Igreja Batista de Macaé; **Marcos Barão**, da Igreja Batista Monte Sião, Nova Iguaçu e **Hudson Galdino**, da 2ª Igreja Batista de Cabo Frio. Além deles, na condução da equipe de louvor e adoração estarão presentes os Ministros de Música **Josinei Silvério**, da 1ª Igreja Batista de Cabo Frio e **Josiane Gil da Costa**, da 1ª Igreja Batista de Itaperuna.

No programa do Congresso estão previstas diversas atividades como as reuniões de

inspiração e encorajamento, cultos matutinos e devocionais e as apresentações do Coro do Congresso. Além disso, os congressistas poderão participar de atividades recreativas e de sociabilidade, como a Ginástica Sênior (Estique-se!), a Festa Social e a Festa de Boas-Vindas e Lazer. Também serão oferecidas Oficinas de Capacitação para Vida e Ministério e o Curso para Líderes de Ministérios 60 Mais.

Local do Congresso – As atividades da programação do Congresso acontecerão no Malibu Palace Hotel, que está situado na Praia do Forte, bem no Centro da cidade de Cabo Frio. Tradicional ponto de encontro de turistas de todo o Brasil e até do exterior, Cabo Frio tem uma das mais belas e agradáveis praias do litoral



A CIDADE de Cabo Frio, localizada na Costa do Sol ou como é mais conhecida, Região dos Lagos, é famosa por suas praias paradisíacas e pela excelente infraestrutura urbana. O Hotel que sediará o Congresso, o Malibu Palace Hotel, fica na **Praia do Forte**, a mais aprazível da localidade.

fluminense, a Praia do Forte, que conta com uma ampla faixa de areias branquíssimas e com águas calmas e azuladas.

Com um excelente Centro de Convenções e com uma boa infraestrutura para eventos corporativos, o Malibu Palace Hotel também dispõe de mais de cem quartos amplos e aconchegantes para acomodar os congressistas.

Caravanas confirmadas – Já estão sendo formadas diversas caravanas que vão partir do Rio de Janeiro (Vila da Penha, Campo Grande, Jacarepaguá, Centro do Rio e Olaria), de Macaé, do Espírito Santo (Vitória e Vila Velha) e de Minas Gerais (Governador Valadares). Os interessados em participar e que não dispõem de condução própria poderão optar por uma dessas

caravanas, que oferecem transporte com conforto, comodidade e segurança.

**PARA MAIS INFORMAÇÕES
E INSCRIÇÕES**

**Acesse o site do Congresso:
ministeriovidaradiante.com.br**

**Ou envie uma mensagem
ou ligue para:
21 98509-7276
21 2516-6080.**

A EQUIPE DO CONGRESSO

Acervo Pessoal



Pr. ANDERSON MACIEL, da 1ª Igreja Batista de Vila da Penha, no Rio de Janeiro.

Acervo Ministério Vida Radiante | Foto de Sélvio Morais



Pr. ELILDES JUNIO MACHARETE FONSECA, da 1ª Igreja Batista de Cabo Frio.

Acervo Ministério Vida Radiante | Foto de Sélvio Morais



Pr. GERALDO GEREMIAS, da 3ª Igreja Batista de Macaé.

Acervo Pessoal



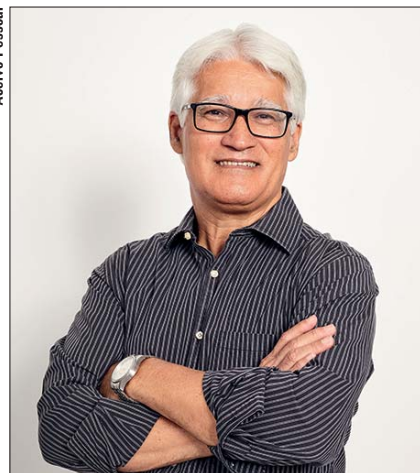
Pr. HUDSON GALDINO, da 2ª Igreja Batista de Cabo Frio.

Acervo Pessoal



Pr. MARCOS BARÃO, da Igreja Batista Monte Sião, de Nova Iguaçu.

Acervo Pessoal



Pr. GILTON MEDEIROS, Diretor Executivo do Ministério Vida Radiante.

O TESTEMUNHO DE QUEM JÁ FOI AO VIDA RADIANTE

“Vale cada tostão, vale fazer caixinha para poupar para estar no congresso. Agradeço a Deus, todos os anos participando. Agradeço ao meu esposo de estarmos juntos e recebendo bênçãos em nossas vidas.”

José Nilton e Emília Mendes
Cataguases, MG



O SEU DEVOCIONAL EM **2026**

A ALEGRIA VEM PELO AMANHECER

Para cada semana do ano, uma reflexão escrita para inspirar, encorajar e trazer esperança, uma oração e um texto bíblico para gravar no coração.

Além disso, para cada dia da semana, um espaço para suas anotações, que vão lhe ajudar a fazer um diário de oração.

Frete grátis e preço especial acima de 10 exemplares.
CONSULTE-NOS!

PEDIDOS:

Ligue: 21 **98509-7276**

Acesse:

ministeriovidaradiante.com.br



A Alegria Vem Pelo Amanhecer | Gilton Medeiros
Edição do Ministério Vida Radiante | Categoria: Vida Cristã – Devocional

REGISTRO

Jane Esther Monteiro de Souza de Paula Rosa*



CRIANÇAS brasileiras, numa escola de ensino fundamental em Pernambuco: o desafio de orar pelos estudantes é permanente e premente. Nenhuma mãe que crê no poder de Deus pode descuidar desta missão.

Ministério de Oração Internacional completa 32 anos no Brasil

O Ministério Mães Unidas em Oração Internacional, a versão brasileira do MIPI - Moms In Prayer International completou 32 anos abençoando famílias

Fundado no Brasil em 1994, em Sorocaba, interior de São Paulo e no Rio de Janeiro, a partir da Igreja Batista Memorial da Tijuca, Zona Norte do Rio de Janeiro, RJ, o trabalho de intercessão realizado pelo Ministério Mães Unidas em Oração Internacional se expandiu, alcançando localidades como Petrópolis e Macaé e muitas outras localidades.

O primeiro Colégio adotado, foi o Colégio Batista Shepard, na Tijuca, com o início do primeiro Grupo de Oração. Hoje, como resultado desta iniciativa, foi construída uma capela de Oração na entrada do Colégio.

Início – O Ministério Moms In Touch, hoje Moms In Prayer International / Mães Unidas em

Oração Internacional foi criado por uma senhora da Igreja Batista Fern Nichols, em 1984, no Canadá. A essência deste Ministério é evangélica, fundamentada na Bíblia Sagrada.

Ele é patrocinado pela Samaritan's Purse, uma organização cristã evangélica internacional, sem fins lucrativos, que fornece ajuda humanitária e assistência de emergência a pessoas necessitadas em mais de 100 países. O CEO desta organização é o Dr. William Graham, filho do evangelista Billy Graham.

O Ministério Moms In Touch tem uma divisa, que está em Lamentações 2.19: “Derrama o teu coração como águas diante do Senhor; levanta a Ele as tuas mãos, pela vida de teus filhos.” A Visão que move o Ministério é: “Que todas as escolas do mundo sejam cobertas por uma rede de proteção espiritual através das orações das mães” e a Missão é sintetizada pela expressão: “O Ministério Mães Unidas em Oração Internacional impacta filhos e escolas em todo o mundo para Cristo através das orações das mães.”

Atualmente, no âmbito mundial, este Ministério conta com uma história de 42 anos e está presente em mais de 160 países.



Seu filho adolescente precisa de oração?
Comece a orar hoje!

Mães Unidas em Oração Internacional impacta filhos e escolas em todo o mundo para Cristo através das orações das mães.

 **Moms in Prayer**
INTERNATIONAL
Mães Unidas em Oração Internacional

maesunidasemoracao.org

No Brasil, a Professora Jane Esther Monteiro de Souza de Paula Rosa é a Coordenadora Nacional do Ministério, que lembra o que resume o propósito desta iniciativa: Todas as mães orando pelos filhos, crianças, netos, bisnetos... e Escolas (da Educação infantil até a Universidade).

Contatos – Interessados em conhecer ou apoiar este trabalho devem acessar os sites www.momsinprayer.org e www.maesunidasemoracao.org.



Você pode nos ajudar a preparar LIDERES capacitados para os desafios que a Igreja enfrenta nestes tempos difíceis em que vivemos!

VOCÊ PODE NOS APOIAR COMO UM PARCEIRO DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

DOE AGORA!

Cadastre-se em juventudecrista.com.br

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ



VIDA SAUDÁVEL

Foto de Kenneth Dave Asto no Pixels

ABACATE

O SABOROSO PRESENTE DAS AMÉRICAS



VERSÁTIL, o abacate é excelente para a saúde e se presta para dezenas de preparações, sejam elas salgadas ou doces.

O riginário do México e da América Central, o abacate chegou ao Brasil no fim do século XIX. Atualmente sua produção está espalhada em vários países e continentes, sendo que o México lidera a produção mundial, seguidos por República Dominicana, Peru, Indonésia, Colômbia e Brasil.

Cultivado em diversas variedades – são conhecidos mais de 500 tipos de abacate – esta fruta extraordinária é muito apreciada em diversas preparações, especialmente na forma de saladas, molhos, sucos, sorvetes e até na forma de azeite.

De conteúdo riquíssimo, o abacate ajuda a hidratar e a manter a saúde da pele e do cabelo, já que possui vitaminas do complexo B e vitamina E. Além disso, o abacate também possui gorduras saudáveis, como gorduras monoinsaturadas e poli-insaturadas, que possuem ação antioxidante,

ajudando a diminuir o colesterol e a pressão arterial, cuidando da saúde do coração.

Ele pode ser incluído em dietas para perder peso e por pessoas que possuem diabetes, já que é rico em fibras que ajudam a aumentar a sensação de saciedade e a regular a absorção de açúcares a nível intestinal.

O abacate pode ser consumido ao natural ou adicionado em saladas, vitaminas e cremes. Já o caroço do abacate pode ser consumido para fins medicinais, no preparo de chás e tinturas.

Aproveite este presente de Deus, que nos chegou por meio dos cultivos da América Central, para o bem da sua saúde!

** Matéria elaborada com informações dos Portais Embrapa, Associação Brasileira dos Produtores de Abacate – Abacates do Brasil, Tua Saúde, Beleza e Saúde*



DEZ BENEFÍCIOS DO ABACATE PARA A SAÚDE

Os principais benefícios que o consumo de abacate traz para a saúde são:

1. PREVINE O ENVELHECIMENTO

PRECOCE – O abacate ajuda a combater estrias, rugas e celulite por ser rico em vitamina C, que ajuda na metabolização do colágeno, substância que dá firmeza à pele. Além disso, o abacate tem antioxidantes que ajudam a proteger e a evitar o envelhecimento das células da pele, conferindo maior elasticidade e deixando a aparência mais bonita e saudável.

2. FAVORECE O GANHO DE MASSA

MUSCULAR – Quando consumido antes da atividade física, o abacate ajuda na

formação de massa muscular, pois é rico em gorduras boas, o que proporciona energia ao organismo para realizar o treino, além de fornecer proteínas que favorecem a recuperação do músculo. Ele também é rico em magnésio, um mineral importante para a contração muscular, e potássio, que ajuda a combater a fadiga e a evitar as câibras durante o treino.

3. FORNECE ÁCIDO FÓLICO – O abacate tem um alto teor de ácido fólico e, por isso, o seu consumo regular ajuda a estimular a formação de células sanguíneas, como hemácias, plaquetas e glóbulos brancos, prevenindo e combatendo a anemia. Além disso, é uma excelente opção para ser

incluída na alimentação de mulheres que pretendem engravidar ou que estão no primeiro trimestre de gravidez, pois o ácido fólico é uma vitamina que participa na formação do sistema nervoso do bebê, prevenindo o surgimento de algumas doenças congênitas, como a anencefalia e a espinha bífida.

4. AJUDAR A REGULAR O AÇÚCAR NO SANGUE

– O abacate é rico em gorduras boas, além de ser baixo em carboidratos e com boa quantidade de fibras, o que o torna uma excelente fruta para ser consumida tanto por pessoas que possuem pré-diabetes quanto por pessoas que têm diabetes, já que ajuda a regular a glicemia e a evitar que fique elevada.

5. AJUDA A EMAGRECER – O abacate é rico em fibras, principalmente insolúveis, fornecendo 3 gramas de fibras por cada 100 gramas de fruta. As fibras permitem controlar o apetite e evitar o consumo excessivo de alimentos, já que aumenta a sensação de saciedade e regula o açúcar no sangue. Além disso, também possui vitaminas do complexo B, que são necessárias para o bom funcionamento do metabolismo.

6. COMBATE A PRISÃO DE VENTRE – O abacate, por ser rico em fibras, também ajuda a combater a prisão de ventre, já que aumenta o volume das fezes e favorece o trânsito intestinal. Além disso, é também importante que o consumo de água seja frequente para que as fezes fiquem mais hidratadas e suaves, favorecendo a sua saída.

7. MELHORA O FUNCIONAMENTO

CEREBRAL – O principal benefício do abacate para o cérebro é melhorar a

capacidade de memória, pois o ômega 3 estimula a circulação sanguínea e aumenta a capacidade de concentração. Além disso, por ser rico em ácido fólico e magnésio, também ajuda na prevenção da depressão, demência e Alzheimer, pois participam na síntese de neurotransmissores que ajudam a melhorar não só a memória, mas também a concentração e a motivação.

8. EVITA DOENÇAS CARDÍACAS

– O abacate, por ser uma fruta rica em fitoesteróis provenientes das gorduras poli-insaturadas e monoinsaturadas, ajuda a evitar o risco de doenças cardíacas, reduzindo o colesterol total, os triglicerídeos e o colesterol ruim, o LDL. Além disso, o abacate também favorece a formação do colesterol saudável, o HDL, evitando o acúmulo de placas de gordura nas artérias e promovendo a saúde do coração.

9. PREVINE O CÂNCER – Devido ao seu teor de antioxidantes como o ômega-3 e vitaminas C, A e E, o consumo regular de abacate ajuda a neutralizar a formação de radicais livres no organismo e diminuir o processo de estresse oxidativo. Além disso, o ácido oleico, um tipo de gordura monoinsaturada presente no abacate, exerce efeito anti-inflamatório e anticancerígeno, pois pode induzir a morte das células tumorais, diminuindo, assim, o risco de câncer.

10. CONTROLA A PRESSÃO ARTERIAL – O abacate possui boas quantidades de potássio e magnésio, minerais importantes e que contribuem para reduzir a pressão arterial, uma vez que o potássio favorece a eliminação do sódio através da urina e o magnésio ajuda a aumentar a produção de óxido nítrico, um composto que ajuda a relaxar os vasos sanguíneos.

Os abacates da espécie “Ouro Verde” são muito apreciados pelo sabor marcante e pela maciez da polpa.



AS VARIEDADES DE ABACATE MAIS COMUNS NO BRASIL

AVOCADO (Hass) – Tamanho em geral pequeno ou médio, piriforme (formato de pera); casca rugosa e grossa, verde que fica roxa/escuro quando maduro; polpa amarela, cremosa e muito saborosa.

BREDA – Tamanho em geral grande, formato elíptico ou piriforme, sem “pescoço”; casca verde, lisa e fina; polpa amarela e sem fibras.

FORTUNA – Tamanho em geral muito grande, piriforme; casca verde, levemente rugosa e de espessura média; polpa amarela, sem fibras.

GEADA – Tamanho em geral grande,

piriforme; casca verde, lisa e fina; polpa amarela, com poucas fibras.

MARGARIDA – Tamanho em geral grande, formato arredondado ou esferoide; casca verde, rugosa e grossa; polpa verde-clara, sem fibras.

OURO VERDE – Tamanho em geral grande, formato oval ou elíptico; casca verde, rugosa e média; polpa amarela, saborosa e com poucas fibras.

QUINTAL – Tamanho em geral grande, formato piriforme, com “pescoço” característico; casca verde, lisa e média; polpa amarela, tipo manteiga.



ALÉM DA SAÚDE

Conheça os benefícios do abacate para a sua beleza

O ABACATE E OS SEUS CABELOS – São muitos os benefícios do abacate para os cabelos. Entre eles, o abacate contribui para nos livrar do incômodo das caspas, proporcionar força aos fios e ainda auxiliar na prevenção de calvície.

As vitaminas e outros nutrientes encontrados no abacate são grandes aliadas da saúde dos cabelos. As vitaminas presentes no abacate como a A, a D, a E e a B6 além de aminoácidos, ácido fólico, ferro, cobre e magnésio fornecem tudo o que os cabelos precisam para que possam crescer fortes e saudáveis.

O abacate é capaz de hidratar o cabelo, promover o crescimento dos fios e revitalizar os que estão danificados, protegê-los contra danos do ressecamento, além de acentuar o brilho.

O ABACATE E A SUA PELE – O abacate evita o envelhecimento precoce e trata a pele. O poder dos antioxidantes pode reduzir os efeitos maléficos causados pelos radicais livres à pele. A renovação constante das células oferece mais vitalidade e saúde aos seus tecidos. Sua pele poderá permanecer mais tempo hidratada e cheia de nutrientes.

O óleo de abacate é muito procurado por proporcionar estes benefícios para a saúde da pele. As gorduras boas e as vitaminas ajudam a manter a hidratação da pele, a sua vitalidade e elasticidade. O ácido oleico ajuda a reduzir a irritação e vermelhidão da pele e melhorar a sua capacidade de reparação. A ingestão adequada desse ácido graxo ajuda a regular a produção de sebo pela pele, evitando o surgimento das acnes e a ocorrência de pele oleosa.



PROGRAME-SE PARA
RECEBER A NOSSA
EQUIPE

Cursos
Congressos
Encontros
Retiros

Agenda
2026

Reserva de datas
21 98509-7276
2516-6080

Acesse:
ministeriovidaradiante.com.br

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Juristas Evangélicos emitem Nota Técnica sobre restrições do Conselho Federal de Psicologia

A Associação Nacional de Juristas Evangélicos (ANAJURE) publicou, na quinta-feira, dia 9 de julho, uma Nota Técnica manifestando preocupação jurídica quanto à Resolução nº 7/2023, emitida pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP). O documento analisa os dispositivos da norma que estabelecem diretrizes sobre o caráter laico da prática psicológica, apontando riscos de violação a direitos fundamentais dos profissionais da área.

Pontos de atenção – A Resolução do CFP impõe restrições ao exercício profissional que incluem a proibição de o psicólogo associar o título a vertentes religiosas, vincular conceitos psicológicos a crenças pessoais e utilizar convicções religiosas em publicidade profissional.

Para a ANAJURE, tais normas impõem limitações desproporcionais e representam uma ingerência estatal sobre aspectos essenciais da personalidade dos profissionais. O documento sublinha que a identidade religiosa é um elemento constitutivo da subjetividade humana e não deve ser suprimida como condição para o exercício da profissão.

Argumentos Jurídicos – A nota técnica fundamenta seus argumentos nos seguintes pilares: 1) O Estado Laico não é Laicista: A ANAJURE reforça que o Brasil adota um modelo de Estado laico colaborativo, que garante a neutralidade estatal sem exigir a “invisibilidade” religiosa do cidadão ou do profissional; 2) Hierarquia Normativa: O texto destaca que, embora o CFP possua competência para disciplinar a ética profissional, essa autoridade é secundária e deve se subordinar à Constituição Federal e aos tratados internacionais de direitos

humanos, que protegem amplamente a liberdade de consciência e de crença; 3) Proporcionalidade: A associação argumenta que restrições genéricas são inconstitucionais. Medidas administrativas, segundo a nota, só se justificam em casos de abusos concretos – como proselitismo, constrangimento de pacientes ou substituição indevida de protocolos científicos por práticas confessionais – e não pela simples exteriorização da identidade religiosa.

Compromisso com a Ciência e a Ética – O documento da ANAJURE esclarece que a manifestação não pretende desqualificar o compromisso da Psicologia com o rigor científico ou com o Código de Ética Profissional. A entidade defende a coexistência harmônica entre a liberdade religiosa e a autonomia científica, utilizando o princípio da “concordância prática” para evitar que o exercício de um direito fundamental importe no sacrifício absoluto de outro.

A nota conclui recomendando que a interpretação da Resolução nº 7/2023 observe estritamente os parâmetros constitucionais, preservando a identidade dos psicólogos e focando na coibição de condutas que, comprovadamente, infrinjam a ética e a qualidade do atendimento técnico.

Por fim, assinam a NT, a Presidente da Anajure, Edna Vasconcelos Zilli e a Advogada Isadora Isaura Mendes da Silva

** Com base em texto da
Redação da ANAJURE*

A FÉ QUE CUIDA DA GENTE (PARTE 2)

EXAMINANDO A VERDADE E FUGINDO DO MEDO

O ingênuo acredita em qualquer coisa, mas o prudente presta atenção onde pisa. (Provérbios 14.15)

No artigo do mês passado, vimos que a Bíblia nos orienta a avaliar os governantes e candidatos pelos seus frutos de cuidado e justiça. Hoje, precisamos conversar sobre um perigo muito antigo, mas que ganhou forças com o celular e a internet: a mentira usada para plantar o medo no coração do povo de Deus.

Você já reparou como surgem histórias assustadoras em época de eleição? Dizem que “as igrejas serão fechadas”, que “o governo vai tomar as casas das pessoas” ou que “a família vai acabar”. O objetivo dessas conversas mentirosas, as chamadas “fake news”, é um só: fazer com que a gente vote motivado pelo pavor e pela raiva, e não pela razão e pelo amor ao próximo.

A Bíblia nos alerta em Provérbios que o prudente não acredita em tudo o que ouve. O povo de Deus precisa ter discernimento. Há anos essas ameaças terríveis são repetidas, e nenhuma delas jamais se cumpriu. As igrejas continuam abertas, os crentes continuam cultuando a Deus em liberdade e as famílias continuam sendo a base da nossa sociedade. Quem usa o terrorismo ideológico quer apenas esconder a falta de projetos reais para a saúde, para o emprego e para a educação.

Enquanto tentam nos assustar com fantasmas, muitos escândalos reais de corrupção, golpe na democracia, desvio de dinheiro e ligação com coisas erradas acontecem escondidos sob a Bíblia

e a bandeira do nosso país. Jesus nos alertou contra os que vêm vestidos como ovelhas, mas por dentro estão atentos apenas aos seus próprios interesses.

Além disso, como servos de Cristo, não podemos permitir que a nossa fé seja usada para espalhar o ódio contra quem pensa diferente. A missão da Igreja é ser luz e sal, promovendo a união, a paz e a verdade. Se uma mensagem pelo celular desperta em você ressentimento, raiva ou desconfiança do seu vizinho, essa mensagem não vem de Deus, pois o fruto do Espírito é amor, alegria e paz.

Neste ano de 2026, antes de compartilhar uma notícia ou decidir o seu voto, faça uma pausa. Pesquise a verdade, converse com sua família e ore. Não entregue a sua mente ao medo nem à manipulação. Escolha caminhos que tragam verdade, dignidade e progresso de fato para o nosso povo.



**CACAU
DE BRITO**

Advogado, Coordenador do
Fórum da Cidadania e membro
da Igreja Batista Itacuruçá,
no Rio de Janeiro

cacaudebrito@gmail.com

DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS
- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

☎ **(21) 2532-3073**

☎ **(21) 99988-9755**

ATÉ QUANDO AS PEQUENAS IGREJAS SUBSISTIRÃO?

Há uma pergunta que precisa ser feita com coragem, especialmente por aqueles que amam a Igreja e conhecem de perto a realidade das comunidades locais: até quando as pequenas igrejas subsistirão? Não estamos falando aqui das grandes denominações, dos templos monumentais ou das comunidades que dispõem de estrutura financeira, equipes profissionais e forte presença nos meios de comunicação. Olhemos para as pequenas comunidades de fé, muitas delas instaladas nas periferias das grandes cidades, em bairros onde faltam recursos, mas onde sobram necessidades humanas, sociais e espirituais. São igrejas que sobrevivem, muitas vezes, com ofertas modestas, trabalho voluntário e o sacrifício silencioso de seus membros. E, ainda assim, continuam abrindo suas portas, visitando enfermos, acolhendo famílias, realizando cultos e anunciando o Evangelho.

É preciso reconhecer, entretanto, que essas comunidades enfrentam uma segunda batalha: a sobrevivência institucional. Vamos olhar tão somente para as igrejas organizadas juridicamente, isto é, aquelas que possuem personalidade jurídica e procuram cumprir suas obrigações legais. A formalização de uma igreja não é apenas uma questão burocrática; envolve estatuto, atas, registros, inscrições, contabilidade,

obrigações fiscais, regularização do imóvel e, em muitos casos, despesas que pesam significativamente sobre comunidades de poucos recursos. Em São Paulo, por exemplo, circula a estimativa de que apenas cerca de 40% dos templos estejam devidamente legalizados — número que merece ser tratado como estimativa, e não como dado oficial consolidado. O que sabemos, porém, é que a própria legislação municipal mantém mecanismos específicos para regularização de edificações e locais de culto, revelando que a questão está longe de ser irrelevante.

As pequenas igrejas são, em grande medida, a base territorial do crescimento evangélico no Brasil

O paradoxo é impressionante: as pequenas igrejas são, em grande medida, a base territorial do crescimento evangélico, mas são justamente as que dispõem de menos condições para sustentar sua própria estrutura. Uma pesquisa Datafolha realizada em São

Paulo, em 2024, revelou que 71% dos evangélicos entrevistados frequentavam templos de pequeno porte, com capacidade para até 200 pessoas, muitos deles espalhados pelas periferias. Isso significa que não podemos confundir o tamanho da estrutura com a importância da comunidade. Há igrejas pequenas que exercem uma influência extraordinária sobre seu bairro, conhecem pelo nome as famílias que atendem e funcionam como verdadeiros espaços de acolhimento, solidariedade e esperança. O problema é que essa

relevância nem sempre se traduz em recursos suficientes para sua manutenção.

Enquanto isso, cresce entre muitos fiéis o encantamento pelas chamadas igrejas midiáticas. A transmissão pela internet, os grandes eventos, a música profissional, os pregadores conhecidos, os templos confortáveis e a possibilidade de acompanhar uma programação religiosa de qualquer lugar criaram uma nova forma de pertencimento. O fiel pode continuar declarando-se membro de uma pequena igreja local, mas seu coração, seu tempo e sua atenção podem estar migrando para outra comunidade que ele acompanha diariamente pela televisão, pelo YouTube ou pelas redes sociais. Não se trata de demonizar as grandes igrejas ou a utilização dos meios de comunicação — a comunicação pode ser uma poderosa ferramenta para o Evangelho. O alerta está em outra direção: quando a experiência cristã passa a ser consumida como produto midiático, a comunidade local corre o risco de perder sua centralidade.

E aqui surge uma pergunta ainda mais inquietante: a Igreja evangélica brasileira está realmente crescendo ou estamos diante, em parte, de uma grande onda de migração interna? O aumento daqueles que se identificam como evangélicos é real e expressivo, mas identificar crescimento religioso apenas pelo número de pessoas que se declaram evangélicas pode esconder movimentos internos importantes: pessoas que deixam uma igreja pequena e passam a frequentar uma grande; membros que migram de uma denominação para outra; fiéis que continuam vinculados nominalmente a uma comunidade, mas participam cada vez menos de sua vida presencial. Portanto, talvez estejamos diante não apenas de crescimento, mas também de redistribuição de fiéis, de recursos, de visibilidade e de influência dentro do próprio universo evangélico. A pergunta não é se as grandes igrejas devem crescer, mas se esse

crescimento está fortalecendo ou enfraquecendo a diversidade de comunidades que historicamente sustentaram a presença evangélica nos bairros e periferias.

Por isso, até quando as pequenas igrejas subsistirão? A resposta não pode ser simplesmente “até que tenham dinheiro”. Se acreditamos que a Igreja é corpo, precisamos olhar para seus membros menos visíveis. Talvez seja hora de as grandes comunidades, convenções, associações e lideranças evangélicas pensarem em mecanismos concretos de cooperação: orientação jurídica e contábil, capacitação administrativa, apoio à regularização, compartilhamento de estruturas, formação de lideranças e projetos de sustentabilidade para pequenas igrejas. Não se trata de transformar comunidades locais em dependentes, mas de ajudá-las a permanecer vivas, organizadas e relevantes. Afinal, uma igreja pequena pode ter poucos bancos, poucos recursos e nenhuma presença na mídia – mas pode ser o único lugar de esperança para dezenas de famílias. Se perdermos essas pequenas comunidades, talvez descobramos tarde demais que o crescimento que celebrávamos era apenas aparente: enquanto algumas igrejas cresciam em tamanho, outras, silenciosamente, desapareciam.

Para conhecer mais o meu trabalho no Youtube, acesse: https://youtube.com/playlist?list=PLRTfeU2HZBpJtz9ncSug-X9b58_5gaEDa&si=uUzPecIRxJLLPrim



**JONATAS
NASCIMENTO**

Empresário contábil, diácono Batista
e autor da obra “Cartilha da Igreja Legal”
jonatasnascimento@hotmail.com

SERVIÇO

Gilberto Garcia*



CÂMARA DE DEPUTADOS

APROVA EMENDA CONSTITUCIONAL QUE AMPLIA A IMUNIDADE TRIBUTÁRIA DAS IGREJAS (Parte 2/3)

Após a Jurisprudência firmada pela Suprema Corte Brasileira, tivemos outras relevantes decisões judiciais, inclusive do então Ministro Luís Roberto Barroso (STF), que determinou a extensão da Imunidade Fiscal para a Literatura Importada pelos ‘Testemunhas de Jeová’. É relevante destacar que temos em vigor a Emenda Constitucional 116/2022 (Autor Deputado Marcelo Crivella, Republicanos-RJ) que estendeu a Imunidade Tributária, Prerrogativa Constitucional contida no Artigo 150, Inciso: VI, b, da Carta Magna, para os Imóveis Alugados pelos ‘Templos de Qualquer Culto’ de Todas as Confissões de Fé.

De igual forma, a Emenda Constitucional 132/2023, que institui a Reforma Tributária visando simplificar a cobrança de impostos no País, substituindo e aglutinando vários existentes, direcionada para a tributação do consumo no País. Esta Emenda ampliou a abrangência da Imunidade Tributária para as Organizações Religiosas, eis que, a Redação do Artigo 150, Inciso: VI, b, CF/1988, onde que constava a

expressão: ‘b) templos’, passou a ser: ‘b) entidades religiosas e templos de qualquer culto, inclusive suas organizações assistenciais e beneficentes; (...)’, grifo nosso.

No Livro: ‘DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência’ (Lex-Editora), inserimos um Capítulo Específico sobre o tema: ‘Imunidades e Isenções para as Organizações Religiosas, explicando que Imunidade é Prerrogativa Constitucional, e Isenção é Privilégio Fiscal. Imunidade é o reconhecimento do constituinte originário e derivado da importância da religião para a sociedade, consequentemente protegendo seu exercício pelos fiéis, vedando o Estado de tributar sua atuação. A Isenção é uma concessão do Legislador Ordinário: Federal, Estadual ou Municipal, que pode instituir, inclusive especificando contrapartidas para seu usufruimento, bem como, pode extingui-la por seu livre arbítrio.

A aprovação da PEC 05/2023 provocará

impactos profundamente positivos nas contas das Igrejas e Entidades Religiosas, que poderão adquirir bens, produtos, serviços etc, sem pagar o imposto do consumidor direto. “Segundo o texto aprovado, (...), essa imunidade se estende a bens ou serviços necessários à implantação, manutenção e funcionamento das entidades religiosas e templos de qualquer culto, suas creches, comunidades terapêuticas, monastérios, seminários, conventos, serviços de acolhimento institucional, atividades socioassistenciais e demais atividades sem fins lucrativos”.

O relator da PEC 05/2023, o Deputado Fernando Máximo (PL-RO), afirmou que uma “distorção interpretativa” faz com que orfanatos, creches, comunidades terapêuticas e asilos tenham seu patrimônio severamente reduzido pela incidência de tributos embutidos. “O Congresso reconhece o papel civilizatório, social e educacional insubstituível que as igrejas, comunidades terapêuticas, creches, asilos e santuários desempenham no Brasil ao estender a imunidade para a aquisição de bens ou serviços necessários à implantação, manutenção e funcionamento dessas estruturas (...)”, o que foi referendado pelo Deputado Sóstenes Cavalcante (PL-RJ) e pelo Deputado Eli Borges (Republicanos-MG).

“Com essa separação explícita dos tributos sobre o consumo nas notas e cupons fiscais, os defensores da proposta querem aproveitar o uso do mecanismo para estender a imunidade de templos a esses tributos incidentes no consumo, considerando o consumidor final como contribuinte de fato, pois esse encargo é repassado ao preço”.

Enfatize-se que “Essa imunidade dependerá de lei complementar na qual deverão ser definidos os critérios de habilitação nacionalmente uniformes e as condições para usufruí-la.”, daí a relevância do acompanhamento da regulamentação da Emenda Constitucional.

Mesmo se a PEC for aprovada dependerá de Lei Complementar para regulamentar as condições de sua efetiva aplicação e a quem ela beneficiará, à luz de critérios determinados pelo Legislador Federal, fixando as bases que deverão ser cumpridas pelas Entidades Religiosas e os ‘Templos de Qualquer Culto’. É vital que as lideranças religiosas vejam os Parlamentares de Partidos Conservadores (alinhados à filosofia política de direita), na Sessão Plenária, presidida pelo Deputado Gilberto Nascimento (Podemos-SP), que votaram a favor, os quais foram mais de 330 (trezentos e trinta) nas duas votações, com aproximadamente 100 (cem) Parlamentares de Partidos Progressistas (alinhados à filosofia política de esquerda), posicionando-se contra em todas as votações, inclusive tentando impedir a votação, dificultando de várias formas a Sessão da Câmara de Deputados, que Aprovou a PEC: 05 / 2023.

**“Bem-aventurados os que observam o direito,
que praticam a justiça em todos os tempos.”**

Salmos 106.3



**GILBERTO
GARCIA**

Advogado, Mestre em Direito,
Conferencista e Escritor. Diretor do
site “O Direito Nosso de Cada Dia”
www.direitonosso.com.br

O Direito Nosso de Cada Dia ©
<http://www.direitonosso.com.br>

Gilberto Garcia Advocacia



+55 (21) 99912-6678



prof.gilbertogarcia



linkedin.com/in/drgilbertogarcia



advgilgarcia@openlink.com.br

PENHORA DE SALÁRIO

ENTRE A EFETIVIDADE E A ARMADILHA DA DÍVIDA ETERNA

A decisão do Superior Tribunal de Justiça (STJ) nos Embargos de Divergência no REsp 1.874.222/DF, que, em 2023, flexibilizou a impenhorabilidade do salário para quitar dívidas não alimentares foi celebrada como um avanço na busca pela efetividade das execuções. A intenção era nobre: evitar que devedores com renda estável se escondessem atrás de uma proteção absoluta, frustrando credores indefinidamente. Contudo, a aplicação indiscriminada dessa medida vem criando uma perigosa distorção: a dívida eterna.

O problema surge quando a penhora é deferida sem uma análise crítica de sua viabilidade. Um percentual de 10%, 15% ou 20% sobre um salário modesto, quando confrontado com uma dívida vultosa, muitas vezes não é suficiente sequer para amortizar os juros e a correção monetária mensais. O resultado é uma ficção de efetividade. A dívida não apenas deixa de diminuir, como aumenta, transformando a execução em um fardo perpétuo.

Nesse cenário, a medida executiva perde sua função de satisfazer o crédito e se converte em uma punição vitalícia, violando os princípios da razoabilidade, da menor onerosidade (art. 805, CPC) e da utilidade da execução (art. 836, CPC). Uma penhora que se estenderia por décadas, ultrapassando a expectativa de vida do devedor, não é justiça; é uma servidão financeira.

Felizmente, a jurisprudência mais atenta já começa a reagir a essa anomalia. Tribunais como os de São Paulo, Paraná e o próprio TRT da 2ª Região têm revogado constrições ao constatarem, por meio de simples cálculos, que a medida seria inócua para a quitação do débito em prazo razoável. Esses julgados reconhecem que a penhora de salário não pode ser um ato automático, mas deve passar por um teste de realidade matemática.

A mitigação da impenhorabilidade é uma ferramenta poderosa, mas seu uso exige responsabilidade. Cabe aos advogados demonstrar, com projeções claras, quando uma penhora se tornará perpétua. E aos magistrados, o dever de indeferir ou revogar medidas que, sob o disfarce da efetividade, apenas perpetuam o conflito e atentam contra a dignidade do devedor. A execução deve ser um caminho para a solução, não uma condenação à desesperança.

Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JABER LOPES
M. MONTEIRO**

Advogado e Consultor do escritório
Olivo Mendonça Monteiro Advogados.
Site: www.olivomonteiro.com.br
E-mail: contato@olivomonteiro.com.br
Instagram: @olivomonteiro

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
ministeriovidaradiante.com.br



Invista

EM SUA EQUIPE

Nós temos o
CURSO
adequado para o
APERFEIÇOAMENTO
dos seus Líderes!

LIGUE agora para
agendar um dos
Cursos em sua Igreja!
21 **2516-6080**
98509-7276

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**
Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**
Para Voluntários Que Atuam na
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**
Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**
Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**
Para Líderes de Ministérios com
Adultos e Terceira Idade

Confira todas as dicas em
ministeriovidaradiante.com.br

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

É MAIS FÁCIL PASSAR UM CAMELO PELO FUNDO DE UMA AGULHA?

Na pregação de domingo de manhã, o empolgado expositor garantiu: “E, em Jerusalém, há aquele lugar no qual, torna-se necessário abaixar-se para conseguir passar na conhecida porta chamada agulha, da qual Jesus falava nos evangelhos, afirmando ser mais fácil passar um camelo pelo fundo de uma agulha do que um rico entrar no reino dos céus” (Mt 19.24). Porém, seria bom nos perguntarmos: Quem por aí já viu alguma foto deste lugar?

É interessante lembrar que, no meio acadêmico, principalmente nos cursos de pós-graduação, sempre é necessária a comproboriedade de uma afirmação através das fontes e evidências. Na realidade, há crendices, lendas, opiniões e historietas, jamais comprovadas, mas que, muitas vezes repetidas, acabam sendo assimiladas como verdade, sem o serem – como no suposto lugar chamado “agulha”, que nunca existiu. Mas, a que o texto bíblico se refere, afinal?

Conversando com o jovem rico, Jesus concita-lhe à renúncia e generosidade. O jovem, egoisticamente, se retira. Jesus faz a afirmação supracitada utilizando o ungulado animal e a agulha como exemplos relacionando a improbabilidade de salvação de pessoas gananciosas à probabilidade de um camelo passar pelo fundo de uma agulha. Eiselthein é o termo grego para “passar”, indicando a ideia de “ir em direção a”. Mas... E o camelo?

Kámelon é o termo grego traduzido “camelo”, o animal tão comum à cultura asiática. A maioria absoluta das traduções privilegia o termo, que consta dos manuscritos mais antigos, e mais confiáveis. Cabe a menção à kámlon, dos

manuscritos 579, 1424, 211e alguns outros, referindo-se a um antigo tipo de cabo espesso, também impossível de passar no fundo de uma agulha do evangelho de Mateus. Será que passaria na de Lucas?

Ráphidos, utilizado pelo evangelista Mateus, é a “agulha de tecelão”. Como mais uma das evidências da profissão lucana, elucidada por Paulo (Cl 4.14), o autor do terceiro evangelho utiliza o termo belónes, para o mesmo exemplo sinótico, porém valendo-se da “agulha de cirurgião”, a utilizada para suturas. Se “agulha” fosse um lugar, no grego o termo seria o mesmo. Exegeticamente, arqueologicamente e biblicamente, “agulha” como um lugar que exigia que um homem se abaixasse ao passar, simplesmente nunca existiu.

É de fundamental importância que a acurácia na interpretação exegetica faça parte da habitualidade do estudioso bíblico. Inúmeras falácias e interpretações conflituosas poderiam ser evitadas, e muitas dúvidas seriam melhor dirimidas apenas por um estudo introdutório, porém mais específico, que ajudaria bastante na edificação do corpo de Cristo. Desta forma, mais do que um lendário lugar, o camelo passar pelo fundo de uma agulha é uma hipérbole utilizada pelo Senhor Jesus.



HENRIQUE ARAÚJO

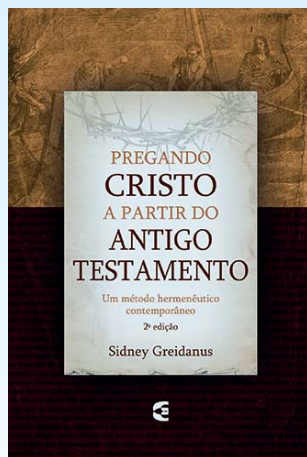
Pastor da Igreja Batista Betânia,
Professor e Pró-reitor da UniSM
(Centro Universitário Souza Marques)

PREGANDO CRISTO A PARTIR DO ANTIGO TESTAMENTO

Desta vez, quero apresentar um livro teológico, publicado no Brasil pela Editora Cultura Cristã: “Pregando Cristo a partir do Antigo Testamento” escrito pelo professor e escritor Sidney Greidanus. A edição que tenho em mãos é a 2ª Edição, de 2019. O autor, Sidney Greidanus, é professor emérito de pregação do Calvin Theological Seminary, Grand Rapids, Michigan. Além desta obra, ele escreveu também: “O Pregador Contemporâneo e o Texto Antigo”; “Pregando Cristo a partir de Daniel”; “Pregando Cristo a partir de Eclesiastes” e “Pregando Cristo a partir de Gênesis”, lançados pela Editora Cultura Cristã.

Na sua apresentação, lemos a seguinte descrição: “*Sermões sobre passagens do Antigo Testamento devem refletir que essas passagens, agora, funcionam no contexto do Novo Testamento. As aulas da Escola Dominical para crianças são cheias de pessoas e histórias do Antigo Testamento, e mesmo assim, nos cultos de adoração, essa porção da palavra de Deus é negligenciada ou marginalizada. Querendo proclamar o evangelho, muitos pregadores vão ficar com os textos do Novo Testamento e esquecer que, como lembrou Jesus, o Antigo Testamento também testifica dele. Da lei aos profetas e à literatura de sabedoria, o grande assunto de todas as Escrituras é Jesus. Em seu livro, Sidney Greidanus desafia os pastores a aceitarem o Antigo Testamento e mostrar Cristo às suas congregações. Ele gasta vários capítulos, respondendo à questão de como realizar essa tarefa com um som hermenêutico. Em sua revisão da história cristã, ele aponta as deficiências e as forças daqueles que precederam essa geração. Examinando o Novo Testamento, desenvolve um método que mantém o expositor fiel ao texto.*”

O livro foi dividido em oito capítulos, eles são apresentados assim: 1) Pregando Cristo e pregando o Antigo Testamento, A necessidade de pregar Cristo, A necessidade de pregar a partir do Antigo



Testamento; 2) A necessidade de pregar Cristo a partir do Antigo Testamento, A falta de pregação sobre Cristo a partir do Antigo Testamento, O caráter singular do Antigo Testamento, A relação do Antigo Testamento com o Novo, O testemunho do Antigo Testamento sobre Cristo, Benefícios de pregar Cristo a partir do Antigo Testamento; 3) A história da pregação de Cristo a partir do Antigo Testamento, Interpretação Alegórica, Interpretação Tipológica, Interpretação quádrupla; 4) A

história da pregação de Cristo a partir do Antigo Testamento (II), A interpretação Cristológica, A interpretação teocêntrica, Interpretações cristológicas modernas; 5) Princípios do Novo Testamento para a pregação de Cristo a partir do Antigo Testamento, A pregação centrada em Cristo deve ser centrada em Deus, Interpretar o Antigo Testamento a partir da realidade de Cristo, Muitos caminhos levam do Antigo Testamento a Cristo; 6) O Método Cristocêntrico, Interpretação Cristocêntrica histórico-redentora, O caminho da progressão histórico-redentora, O caminho da promessa-cumprimento, O caminho da tipologia, da analogia, dos temas longitudinais, das referências do NT, do contrates; 7) Passos do Texto do Antigo Testamento para o sermão Cristocêntrico, Dez passos do AT para o sermão Cristocêntrico, Os passos aplicados a Gênesis 22 e 8) A prática do método Cristocêntrico, Testando o método Cristocêntrico contra o alegórico. Recomendo, com alegria, esta obra imprescindível para a biblioteca de todos que amam estudar a Palavra de Deus.



**CLEVERSON
DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal,
Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com

A BIBLIOTECA DA IGREJA E A POLÍTICA

A missão de uma biblioteca de igreja, não deve se resumir, apenas, aos empréstimos ordinários de livros e periódicos. Há muito mais a se fazer, na tarefa de dotar a igreja de ferramentas pedagógicas, conquanto seu nobre papel seja de natureza espiritual e social.

Caminhando por esta trilha, apresentamos aqui, mais uma vez, a ideia de que ela deve patrocinar encontros para a discussão e reflexão sobre temas gerais, por exemplo: cremos que seria interessante discutir a relevância da prática política na vida das comunidades eclesiais, pois existem alguns pressupostos que nos levam a crer ser esta plataforma dissertativa e discursiva muito necessária.

Sem dúvida, a política é um tema polêmico, desgastado, desacreditado e, inclusive, mal interpretado. Falta, cremos, educação política, prática de democracia mais eficiente por parte de eleitores e de eleitos, entre eles, os religiosos que muitas vezes trabalham com o corporativismo, o personalismo e a ganância. Por outro lado, uma tempestade de corrupção tem se abatido em todos os setores da sociedade e este cenário desanima e desestimula a compreensão dos fatos e da extensão das suas consequências.

Entretanto, frisamos: o principal papel da igreja é a proclamação do Evangelho, conforme nos ensina a Palavra de Deus, a Bíblia.

Devem as bibliotecas das igrejas, portanto, entre outras preocupações, estimular os seus membros, especialmente as lideranças, ao exame desta temática, não somente nos períodos eleitorais, quando nas corridas desenfreadas, muitas vezes regidas por fortes emoções, não se reflete e as escolhas são desastrosas e inconsequentes.

Lembremo-nos de que deve o cristão ser o sal da terra e a luz do mundo e que estes papéis devem ser exercidos no meio das trevas. Para tanto se requer preparo daqueles que vão escolher e daqueles que vão exercer mandatos.

Sabemos que o tema é polêmico e que estes estudos devem ser feitos com sabedoria, prudência e habilidade para não gerar incompreensões, divisões, atritos e discórdias que em nada edificam e não somam; apenas dividem e diminuem o equilíbrio coletivo e a essência do papel de uma igreja dentro da sociedade.



DANIEL BARBOSA

Educador Religioso, é membro da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ, e da Sociedade Bonhoeffer bonhof23daniel@gmail.com

Vencendo com a perseverança

Mesmo quando tudo parece perdido e nada dá certo; quando as forças se esvaem e o ânimo está abatido; quando todos se afastaram e parece não ter sobrado mais nada e nem ninguém, ainda assim é possível persistir e não desistir: a figueira ainda há de florir!

Não desista! Mesmo que possa parecer mera frase de efeito, o que faz a diferença entre um campeão e um derrotado é, quase sempre, a decisão de continuar lutando, continuar tentando. E isto tem nome e se chama “perseverança”.

A perseverança é um assunto da Reflexão de número 36 do livro de reflexões devocionais *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* escrito pelo pastor Gilton Medeiros, com base na inspiração da mensagem bíblica “O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã” (Salmo 30.5).

A obra contém 53 reflexões devocionais que fornecem as bases para os momentos de comunhão pessoal de cada dia, compartilhando palavras de ânimo, encorajamento e inspiração. Além disto, junto com as reflexões, o livro oferece sugestões de como fazer um momento devocional rico e cheio de inspiração. A ideia é que o leitor encontre nesse devocionário um companheiro para a sua jornada e possa descobrir que a vida pode ser plena, abundante e feliz, mesmo vivendo em meio a circunstâncias adversas.

uma devocional semanal, a obra tem, para cada capítulo, uma reflexão, um roteiro para orações diárias, uma oração modelo e um texto bíblico para guardar no coração.

O autor, pastor Gilton Medeiros é o Diretor Executivo e fundador do Ministério Vida Radiante, iniciativa que tem como propósito inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Palestrante e conferencista, o autor tem a agenda aberta para convites de Igrejas, Convenções, Universidades e Escolas. Contatos devem ser feitos pelo WhatsApp 21 98509-7276.



AALEGRIAVEM PELO AMANHECER

**Palavras de ânimo,
encorajamento e
inspiração para todos os
dias**

Gilton Medeiros
Editora Ministério Vida
Radiante
176 páginas

Organizadas para proporcionar subsídios para

Romance cristão mescla suspense e batalha espiritual

Roteiro do romance mostra a relação entre um guerreiro da fé e uma sacerdotisa em busca de vingança

Publicado pela Ópera Editorial, o novo título de Julio Medeiros descreve, em estilo de romance, a relação entre um homem criado na fé cristã e uma sacerdotisa dedicada a combater cristãos, em uma história fantástica que reúne conflitos, suspense, ação e elementos sobrenaturais.

Em síntese, o livro conta a história de Vitor, que foi consagrado ainda na infância e cresceu dentro da igreja. A separação dos pais, durante a adolescência, abalou sua fé e deu início a um período de questionamentos. Anos depois, já em Anápolis, cidade do Estado de Goiás, um acontecimento misterioso coloca sua vida em contato com forças malignas. Em outra parte do país, Aira vive uma infância tranquila em Barreirinhas, no Maranhão. A vida da jovem muda após sofrer um crime durante uma viagem a São Luís, a Capital do Estado. Consumida pelo desejo de vingança, ela adota o nome Nátaly e passa a atuar como sacerdotisa, assumindo a missão de enfrentar cristãos.

Os caminhos dos dois se cruzam quando nasce um relacionamento inesperado. Vitor, que enfrentou diversas batalhas contra o mal graças ao treinamento militar e à própria determinação, se apaixona justamente por quem deveria combater. Já Nátaly precisa rever os planos que

recebeu ao perceber que seus sentimentos entram em conflito com sua missão.

Segundo Julio Medeiros, o romance foi construído a partir de estudos em Teologia e outras áreas do conhecimento. O autor afirma que a obra acompanha “a ação dos dois personagens em suas multiformas, e suas atuações e influências na esfera humana”.

O autor é poeta e prosador. Servidor público federal aposentado, publicou livros como *Pterodátiles de Aço* e *Oficial de Justiça*, além de poemas e contos. Fez o Curso de Formação de Oficiais da Polícia Militar de Goiás, e é especialista em Direito Público e Privado. Atualmente, faz pós-graduação em Storytelling e Escrita Criativa pela FAAP.



NÁTALY E VITOR
Julio Medeiros
Ópera Editorial
228 páginas

Autora com obra em adaptação para filme lança nova fantasia épica

Depois do sucesso da obra de ficção cristã “Círculos não são infinitos”, Vitória Souza estreia no gênero da romantasia com “Os Reinos Vitrais”

O que é mais difícil: enfrentar monstros ou baixar a guarda para quem mal conhece? Esse dilema conduz Os Reinos Vitrais, livro de estreia de Vitória Souza no gênero da fantasia épica. Publicado pela Editora Mundo Cristão, o lançamento marca um novo capítulo na carreira da escritora, que ganhou os olhares do mercado editorial brasileiro com o anúncio da adaptação da ficção cristã Círculos não são infinitos, pelo Núcleo de Filmes dos Estúdios Globo.

A trama se passa entre dois mundos opostos: as Terras Sem Magia, um território seco e corrupto no qual a sobrevivência é a única regra; e os Reinos Vitrais, onde a magia ainda existe, mas a população sofre com a ameaça crescente e constante dos Amorfos, temidas criaturas das trevas. É nesse universo dividido que os caminhos de dois personagens solitários se cruzam.

Nascido nas Terras Sem Magia, Aeron Dale é um mercenário carismático, cínico e completamente avesso à ideia de criar vínculos. Do outro lado está a fria e calculista Quimera Érkis, guerreira dos Reinos Vitrais movida pela

obsessão de destruir os Amorfos. Quando seus destinos se entrelaçam, os dois são lançados em um enigma mortal envolvendo uma cidade que só existia nas lendas. E para completar essa missão perigosa, precisam fazer o que nunca se permitiram antes: trocar a solidão pelo risco de confiar em alguém.

Vitória Souza é autora das ficções cristãs Aurora e Círculos não são infinitos, além de Os Reinos Vitrais, seu primeiro romance de fantasia épica, todos publicados pela Editora Mundo Cristão.



OS REINOS VITRAIS

Vitória Souza
Editora Mundo Cristão
360 páginas

Quatro orações simples para fortalecer o relacionamento

Em “O Poder do Casal que Ora”, Stormie Omartian apresenta a comunhão com Deus como um caminho para enfrentar e superar os desafios da vida a dois

Na correria do dia a dia, com trabalho, casa, filhos e tantas preocupações, é fácil deixar a relação em segundo plano. Pequenas diferenças viram discussões, o cansaço pesa e, muitas vezes, cada um tenta resolver tudo sozinho.

Mas o casamento fica mais leve quando o casal compartilha não só as tarefas, como também o que sente entre si e com Deus. Trazer a espiritualidade para a rotina pode ser simples: alguns minutos de pausa para uma conversa sincera já melhoram a dinâmica a dois.

Esse hábito facilita a comunicação, alivia decisões e ajuda a enfrentar conflitos com mais calma. A oração se torna um momento de alinhamento e conexão real.

O livro *O Poder do Casal que Ora*, sugere quatro temas para a oração em família: Oração pela Unidade do Casal; Oração para Manter o Coração Aberto; Oração pela Liberdade do

Perdão e, finalmente, Oração pelas Finanças e Sabedoria.

A autora, Stormie Omartian é autora de sucessos de vendas como *30 dias para tornar-se uma mulher de oração*, *O poder da esposa que ora* e *A Bíblia da mulher que ora*, entre outros, que venderam milhões de exemplares no Brasil e em todo o mundo. É casada com Michael há mais de 40 anos e tem três filhos e duas netas.



O PODER DO CASAL QUE ORA

Stormie Omartian
Editora Mundo Cristão
200 páginas



Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e **APROVEITE** tudo que preparamos para
VOCÊ, sua FAMÍLIA e seu MINISTÉRIO!

ACESSE:
ministeriovidaradiante.com.br

**Inspiração
Encorajamento
Informação, Recursos e...
Aperfeiçoamento
de líderes**

**Há mais de
três décadas
servindo a
Jesus e a
igreja brasileira.**

Depressão não é falta de fé

Em seu novo livro, a escritora Jeiza Pontes considera que dor emocional e espiritualidade podem coexistir sem se anular

O Mais de 11 milhões de brasileiros sofrem com depressão hoje, segundo a Organização Mundial da Saúde. Nesse cenário, o sofrimento emocional virou questão de saúde pública. Ainda assim, soluções simplificadas persistem em diferentes esferas da sociedade, inclusive dentro das igrejas, onde recomendações como “ore mais” ou “tenha mais fé” chegam em tom de cobrança quando o que falta mesmo é força para recomeçar.

É essa lacuna entre discurso religioso e realidade clínica que a bispa Jeiza Pontes propõe mudar. No livro *Doses de Cura: 40 respostas bíblicas para corações cansados*, ela defende a possibilidade de coexistência entre fé e sofrimento psíquico, sem reduzir a complexidade da depressão e da saúde mental a um problema exclusivamente espiritual.

O lançamento da Editora Vida foi escrito para quem convive com a doença e carrega dúvidas difíceis: qual o sentido dessa dor, por que o sentimento de culpa não passa, quem seria capaz de amar alguém nessa condição, o que fazer quando o cansaço de viver se torna concreto? Em 40 capítulos curtos, Jeiza responde a essas e outras perguntas com acolhimento, além de orientações práticas para redirecionar o próprio coração.

Ideal para leitura diária, *Doses de Cura* traz a experiência prática de apoio emocional e espiritual desenvolvido por Jeiza Pontes. A autora

é cofundadora do Instituto Minhas Doses de Cura, que oferece atendimento psicológico gratuito a cerca de mil pessoas por mês. A obra amplia o alcance desse trabalho, levando suporte também a leitores que ainda não tiveram acesso direto à iniciativa. Sobretudo, a obra ajuda cristãos a entender que ter fé não é um requisito a ser “cumprido” para merecer ajuda.

A autora, Jeiza Pontes é esposa do Bispo Alex Pontes, com quem fundou a Comunidade Cristã Cabana Church, em São José do Rio Preto (SP). É mãe de Benício e dedica sua vida a ser um testemunho de que Cristo ainda transforma pessoas e faz o impossível se tornar realidade. O casal também é fundador do Instituto Minhas Doses de Cura (MDC), onde hoje, mensalmente, cerca de mil pessoas com transtornos relacionados à saúde mental recebem acompanhamento psicológico gratuito.



DOSES DE CURA
40 respostas bíblicas
para corações cansados
Jeiza Pontes
Editora Vida
376 páginas

Quatro frases de Charles R. Swindoll para renovar a esperança

Em novo livro, o pastor e escritor propõe caminhos para atravessar períodos de crise sem abrir mão da fé

Referência internacional na literatura cristã, o pastor e escritor Charles R. Swindoll construiu uma obra marcada por reflexões práticas sobre fé e amadurecimento espiritual. Com foco no cotidiano, seus escritos influenciam leitores em diferentes contextos, especialmente em momentos de dificuldade.

Esse conjunto de ideias ganha uma nova síntese no lançamento *Agarre-se à esperança*: Como enfrentar tempos de angústia e aflição, publicado no Brasil pela Editora Mundo Cristão. Sob a perspectiva cristã, Swindoll aborda no livro caminhos para lidar com instabilidade emocional, crises contemporâneas e relações fragilizadas.

Chanceler emérito do Seminário Teológico de Dallas, e conhecido também pela Bíblia de Estudo Swindoll, o escritor reforça que esperança não é otimismo ingênuo, mas uma escolha consciente diante do sofrimento.

Abaixo, selecionamos quatro frases da obra que fazem refletir a respeito: Não precisamos nos contentar apenas em sobreviver; podemos ter como objetivo prosperar; Nenhum de nós está isento das provações repentinas e das tribulações persistentes da vida; Portas fechadas podem

muitas vezes ser presentes magníficos de nosso Deus soberano; e, por fim, Alegria refere-se a um espírito positivo e firme, uma resolução calma e consciente de esperança em meio a circunstâncias que normalmente levariam as pessoas ao desespero.

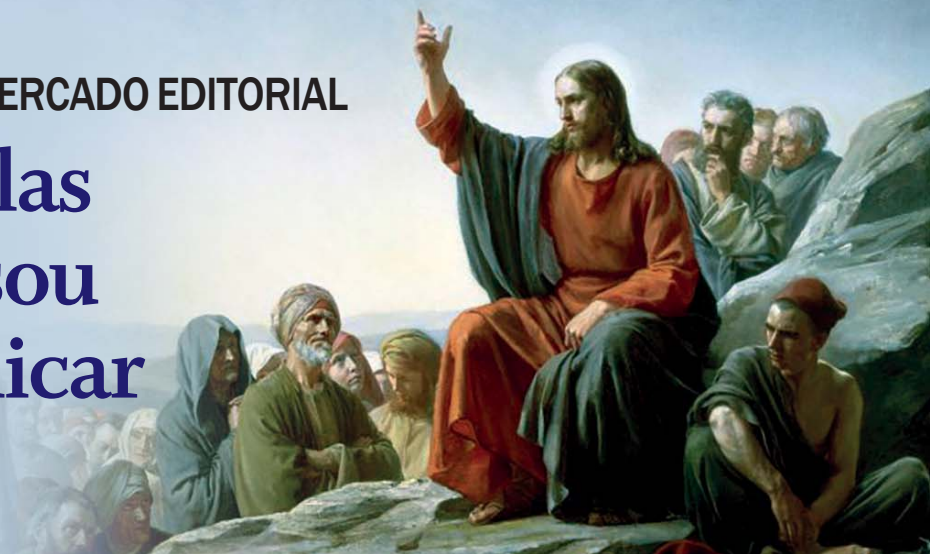
O autor Charles R. Swindoll é o fundador e pastor sênior da Stonebriar Community Church, chanceler emérito do Seminário Teológico de Dallas e apresentador do programa de rádio Insight For Living (no Brasil, Razão para Viver). Ele e a esposa, Cynthia, têm quatro filhos adultos, dez netos e sete bisnetos.



AGARRE-SE À ESPERANÇA

Charles R. Swindoll
Editora Mundo Cristão
200 páginas

Três parábolas que Jesus usou para comunicar a verdade



Em “A verdade oblíqua”, Eugene H. Peterson explica porque histórias funcionam melhor que discursos

Antes de o storytelling virar técnica de marketing, o uso de contação de histórias como forma de persuasão já era central na comunicação de Cristo. Segundo o pastor e escritor Eugene H. Peterson, isso explica por que narrativas ainda hoje têm mais impacto do que argumentos diretos. Séculos atrás, Jesus já evitava definições teológicas ao tratar de temas sensíveis, preferindo uma linguagem indireta para envolver o ouvinte.

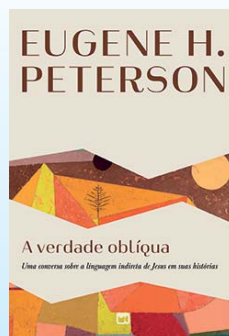
A estratégia não era facilitar o entendimento, mas impedir a rejeição automática, conforme Peterson analisa no novo livro *A verdade oblíqua* (Mundo Cristão). Ao invés de dizer o que pensar, Jesus criava situações em que era impossível não se reconhecer.

Uma proposta que contrasta com um traço recorrente da linguagem religiosa atual: técnica, pouco acessível e, muitas vezes, incapaz de gerar conexão real. Para o autor, quando a fé se reduz só a conceitos estruturados, ou ao famoso ‘religioquês’, perde sua força porque deixa de engajar.

A seguir, confira três momentos em que Cristo usou esse recurso pedagógico para provocar reflexão e atrair o interlocutor, em vez de afastar.

O próximo (Lucas 10) – Parábola do Samaritano; O construtor de um celeiro (Lucas 12) – Parábola do Rico Insensato e Os irmãos perdidos (Lucas 15) – Parábola do Filho Pródigo.

O autor, Eugene H. Peterson (1932–2018) foi pastor, teólogo e escritor. Graduiu-se pelo Seminário Teológico de Nova York e pela Universidade Johns Hopkins. Fundou a Igreja Presbiteriana Cristo Nosso Rei, onde exerceu o ministério por 29 anos. Foi docente em Teologia da Espiritualidade na Faculdade Regent, no Canadá. É autor de mais de trinta livros, incluindo a celebra paráfrase da Bíblia, *A Mensagem*.



A VERDADE OBLÍQUA

Uma conversa sobre a linguagem indireta de Jesus em suas histórias
Eugene H. Peterson
Editora Mundo Cristão
272 páginas

Experiência de opressão espiritual é tema de autobiografia

Em “Perach”, Vagner Xavier narra sua reconexão com o amor Divino depois de superar sucessivos problemas de saúde

A jornada de Vagner S. Xavier no mundo espiritual, descrita na autobiografia *Perach*, iniciou em um dia comum. Era domingo, e ele estava com a família na igreja quando passou mal e sua visão começou a falhar. Após ser levado para o hospital, a primeira suspeita dos médicos era um AVC. Entre internações, investigações, medicamentos e retornos a consultórios, o escritor aos poucos retomou a vida cotidiana, mas algo ainda estava estranho.

Sem respostas objetivas para os acontecimentos e com uma saúde ainda frágil, ele tentava ocupar a mente com tarefas comuns. Pouco tempo depois, acordou sentindo-se ainda mais doente, mas ignorou os sinais. Trabalhou e até se divertiu com o filho mais novo enquanto a esposa levava a mais velha para a escola. Porém logo precisou voltar ao hospital, porque teve uma nova crise.

A partir desse momento Vagner S. Xavier percebeu que seus sintomas não estavam relacionados apenas ao mundo físico, mas também ao espiritual. Com um ritmo de thriller psicológico narrado em primeira pessoa, o livro revela o despertar do autor para Deus e para o

reencontro com o seu amor.

Dividida em quatro partes – “A Opressão”, “A Direção”, “O Confronto” e “O Despertar” –, a obra confronta as situações que não podem ser explicadas pela razão. Ao expor os próprios medos, feridas e sonhos sobrenaturais, o escritor expressa sua vulnerabilidade para demonstrar a importância de se aproximar do Divino e de buscar a contínua transformação de si no cultivo da espiritualidade.

Perach, que significa “flor” ou “florescer” em hebraico, conecta-se com todos os cristãos e pessoas interessadas em espiritualidade que já sentiram o peso do inexplicável em suas rotinas. A partir de uma história envolvente, a publicação pretende alcançar todos aqueles que querem encontrar a verdade e a libertação.



PERACH
Uma experiência real
no mundo espiritual
Vagner S. Xavier
Editora Labrador
224 páginas

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

**Precisamos de
VOCÊ para podermos
continuar preparando**

**LÍDERES que impactam
e mudam VIDAS!**

**Servir a Jesus trabalhando para a
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:
esta é a nossa Missão.**

**Seja um INTERCESSOR
ou um MANTENEDOR do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!**

**FAÇA PARTE!
ORE E CONTRIBUA!**

**Ligue para:
21 98509-7276
ou 2516-6080 ou consulte
ministeriovidaradiante.com.br
e participe do nosso ministério!**

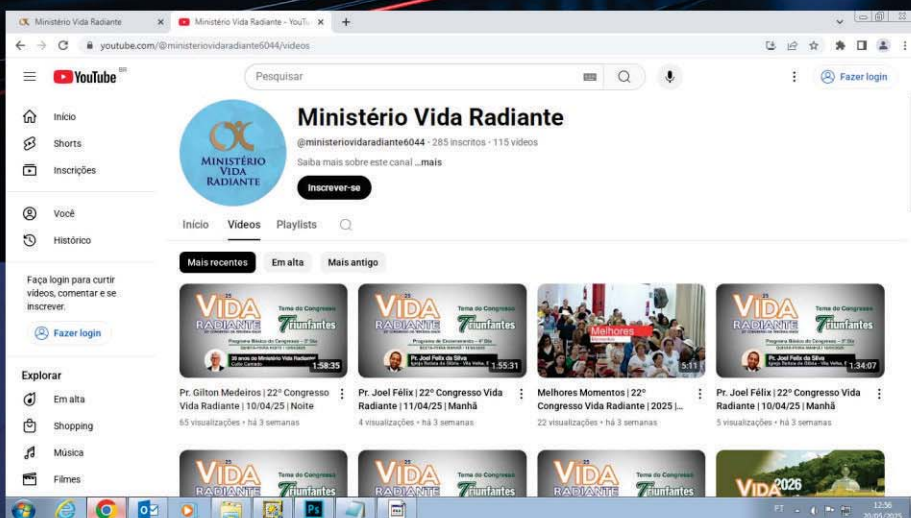
**Sua oferta nos permitirá oferecer
oportunidades de treinamento e
aprimoramento para igrejas que não
tem recursos para investir na formação
dos seus próprios líderes!**

PARA OFERTAR:

BRADESCO

Agência 02013
Conta Corrente: 17.1970-0
Ministério Vida Radiante
PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11





Siga o Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

OUTRAS INFORMAÇÕES
21 98509-7276
ministeriovidaradiante.com.br