



**JORNADA CRISTÃ**  
Vivendo segundo a lei  
da sementeira

**VIDA SAUDÁVEL**  
Conheça os benefícios  
da água para a saúde



# Novas

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

**DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE**

Ano XXXVI | Nº 410 | Maio de 2026 | R\$ 15,00

Foto de Ketut Subiyanto no Pexels

**DOR**  
**É PRECISO**  
**COMPREENDER**





24º CONGRESSO  
**VIDA RADIANTE**

**MALIBU PALACE HOTEL | CABO FRIO, RJ**

**26 a 29**  
**ABRIL.2027**

★ CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS  
★ PALESTRAS ★ CORAL ★ OFICINAS  
★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  
21 **98509-7276**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

Realização  
.....  
MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

## Só

“Então, todos os discípulos, deixando-o, fugiram.”  
**Mateus 26.56b**

Os registros mais tocantes dos Evangelhos são aqueles que nos contam como foram os momentos vividos por Jesus na semana em que ele, ao final de uma série de eventos, foi morto em uma cruz. Dias e horas de grande tristeza por causa do sofrimento, da dor e, principalmente, pelo sentimento terrível do abandono.

A Bíblia nos mostra, no texto sensível dos evangelhos, que o Senhor Jesus viveu, especialmente no dia que antecedeu a sua morte e, também, no próprio dia que foi crucificado, duas situações de abandono, ambas extremamente doloridas e angustiantes: ele foi abandonado pelos seus discípulos, como registraram Mateus e Marcos (Mt 26.56b e Mc 14.50) e – de um modo que escapa à nossa compreensão e capacidade de entendimento – pelo próprio Deus (Mt 27.46; Mc 15.34).

Sentir-se abandonado é um dos piores sentimentos que um ser humano pode sofrer. Ao se sentir deixado, esquecido ou menosprezado, uma pessoa é tomada por sentimentos como desesperança, amargura, tristeza e melancolia. A dor do abandono é como uma faca que penetra o coração e fere profundamente a alma.

A Bíblia nos ensina que Jesus passou por tudo isso porque nos amou. O evangelista João registra: “Ora, antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que já era chegada a sua hora de passar deste mundo para o Pai, como havia amado os seus que estavam no mundo, amou-os até ao fim.” (Jo 13.1) E, ainda: “O meu mandamento é este: Que vos ameis uns aos outros, assim como eu vos amei. Ninguém tem maior amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos.” (Jo 15.12-13).

O que fazer, diante de tão grande demonstração de entrega e de amor? Duas atitudes são, eu penso, o mínimo que podemos fazer: Primeiro, gratidão! Agradecemos a Jesus por tudo aquilo que ele fez por nós, mesmo sem merecermos! Que possamos louvar e bendizer ao Senhor pelo seu grande amor por nós. E, em segundo lugar, que aprendamos a ser sensíveis àqueles que por alguma razão estão sós. Sozinhos, abandonados e esquecidos. Que possamos fazer o que Jesus disse: “Porque tive fome, e destes-me de comer; tive sede, e destes-me de beber; era estrangeiro, e hospedastes-me; estava nu, e vestistes-me; adoeci, e visitastes-me; estive na prisão, e fostes ver-me.” (Mt 25.35-36).

Que a promessa do Senhor seja a nossa esperança: “Deus faz que o solitário viva em família.” (Sl 68.6)

## CONTEÚDO

### CONFIRA:

Veja o que preparamos  
para abençoar a sua vida,  
sua família e seu ministério!

### FÉ E INSPIRAÇÃO

#### 03 PASTORAL

Só

#### 19 JORNADA CRISTÃ

O poder de semear  
Jesus Cristo: o enviado de Deus  
Os três amigos

#### 23 IGREJA & MISSÕES

Expulsão de refugiados afegãos expõe minoria religiosa  
OM promove Conferência Global Challenge

### ACONTECE

#### 27 NOTÍCIAS

Sociedade Bíblica comemora 78 anos de missão  
24º Congresso Vida Radiante - As inscrições já estão abertas

### SAÚDE E BEM-ESTAR

#### 34 SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Saúde mental na Bíblia

#### 36 VIDA SAUDÁVEL

Água: A fonte abundante de saúde

### SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

#### 42 CIDADANIA

SBB no RJ realiza Ação Maio Laranja



CAPA

### DOR É PRECISO COMPREENDER

#### 44 OPINIÃO

A pedagogia da crueldade

#### 47 SERVIÇO

De repente, 50 anos  
Seminário do Sul Recepciona o Lançamento do Livro: 'Direito Religioso: O Exercício da Fé Sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência'  
Da ilusão do desendividamento à ludopatia: O vício como patologia social e previdenciária

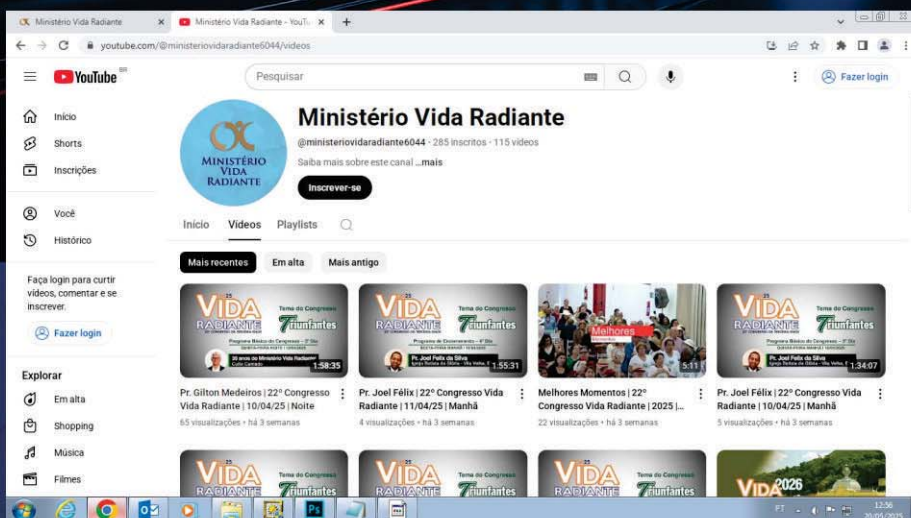
### FÉ E CULTURA

#### 54 ESTANTE

Guia para Discipuladores

#### 55 MERCADO EDITORIAL

Se eu quiser falar com Deus  
A espiritualidade que é vivida no dia a dia  
Não é possível ser cristão e não orar  
Uma viagem no tempo sobre identidade e redenção  
Indo de mal a pior  
Heróis da fé, nos dias atuais  
Milagres de Natal em romance ao estilo sul-coreano  
Editora Vida lança linha de Bíblias com mapas mentais



# Siga o Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

**CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES**

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



OUTRAS INFORMAÇÕES  
**21 98509-7276**  
ministeriovidaradiante.com.br

# Novas

DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

é uma publicação do  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A **Revista Novas** existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, secundariamente, para promover o trabalho realizado pelo **Ministério Vida Radiante**.

Publicação Mensal | Ano XXXVI | Nº 410 | Maio de 2026

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)  
Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)  
Fundado em 15 de agosto de 1990.

**Colunistas:** Ana Clara F. Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

#### GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - [sonia@jministeriovidaradiante.com.br](mailto:sonia@jministeriovidaradiante.com.br)  
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:  
ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.



O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

#### DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana  
1º Vice: Pr. Izaías Braz de Lima  
2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso  
1ª Secretária: Valdete Henriques Machado da Silva  
2ª Secretária: Elaine Gonçalves Honório David Viana

**DIRETOR EXECUTIVO:** Pr. Gilton Medeiros

Escritório sede:  
Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ  
21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276  
E-mail: [revistanovas@jministeriovidaradiante.com.br](mailto:revistanovas@jministeriovidaradiante.com.br) | Site: [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)





## TOMOU DORIL...

**A** dor sumiu! Este foi o slogan de uma forte campanha de marketing que promoveu a divulgação de um analgésico através dos meios de comunicação do Brasil, veiculada a partir de 1978 e presente na mídia, com ligeiras alterações, até hoje.

A mensagem subjacente – tanto nesta propaganda, como em todas as demais, é uma só: nada de aceitar, suportar ou conviver com a dor. E, numa sociedade cada vez mais imediatista e dominada por uma cultura hedonista, a dor precisa ser suprimida o mais rápido possível e por quaisquer meios. Isto vale para as dores físicas e também para aquelas decorrentes das circunstâncias de fundo emocional. Não é à toa que o consumo de analgésicos opioides no Brasil aumentou mais de nove vezes entre 2012 e 2023, segundo dados do Levantamento Nacional de Álcool e Drogas (Lenad), divulgados em 2025 pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública. A taxa de uso na população geral saltou de 0,8% para 7,6% no período, com destaque para o crescimento expressivo entre mulheres, que passou de 1% para 8,8%.

Mas, será que esta é a melhor ou a única forma de lidar com a dor? Na matéria de capa desta edição da Revista Novas você verá algumas considerações sobre a dor, as sugestões do

fisioterapeuta Luiz Sola, dicas de leitura e uma perspectiva cristã da dor e do sofrimento.

Você vai encontrar também nesta edição uma matéria sobre o valor da água para a boa saúde. Abundante, barata e sempre disponível (pelo menos para nós, brasileiros) a água é essencial para a vida e, beber água nas quantidades adequadas previne uma série de problemas de saúde. Aliás, você já bebeu água hoje?

E, como tem sido a cada mês, esta edição traz as contribuições dos nossos colaboradores e colunistas para informar, inspirar e contribuir para o crescimento pessoal, familiar e ministerial dos leitores. Veja as notícias, os registros e todas as demais matérias produzidas pela nossa equipe.

Finalmente, se você gostou do conteúdo desta edição da Revista Novas, compartilhe o arquivo digital (pdf) ou o link de acesso com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**GILTON  
MEDEIROS**

Pastor, Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br  
Instagram: pr.\_giltonmedeiros



**DOR**  
**É PRECISO**  
**COMPREENDER**



**UMA VIDA** totalmente sem dor não é possível, mesmo que seja o sonho da maioria da população. A vida terá sempre momentos ou períodos em que a dor estará presente, mas isto não significa que não há lugar para sorrir. Uma perspectiva equilibrada da vida mostra que há mais razões para alegrar-se do que para chorar.

**E** stá doendo! Esta é uma das expressões mais comuns dos dias atuais. Sentir dor de forma constante ou com muita frequência é cada dia mais comum. Uma pesquisa do Instituto Ibope Conecta, realizada em parceria com a Advil, “A Dor no Cotidiano” feita em 2016, indica que 78% dos brasileiros sofrem, por exemplo, com dores de cabeça.

A pesquisa ainda indica uma forte presença de queixas de dores como a dor nas costas, as dores musculares, dores no estômago, além das dores dos dentes. A dor, seja de natureza física ou

emocional é, portanto, uma realidade que não pode ser ignorada.

Entender o que significa sentir dor é, portanto, importante para quem busca viver bem, com uma boa qualidade de vida, mesmo sabendo que as dores sempre vão existir e, muitas vezes, são até necessárias.

Mecanismo de defesa – é necessário que se diga, entretanto, que sentir dor não é, necessariamente, algo ruim. A dor é fundamentalmente necessária e um dos

mecanismos mais eficientes de proteção da própria vida. O fisioterapeuta e especialista em dor crônica e fundador do Instituto Krion, Luiz Sola, explica que a dor é uma forma do corpo chamar a nossa atenção. Ela funciona como um alerta. Quando machucamos o pé, queimamos a mão ou fazemos um esforço exagerado, a dor aparece para proteger e avisar que algo precisa de cuidado. Nesse sentido, ela é importante e necessária.

Mas, embora a dor seja necessária para a nossa própria sobrevivência, Sola lembra que o problema começa quando esse sistema de alerta continua ligado por tempo demais.

Muitas pessoas convivem com dores que persistem mesmo depois da melhora da lesão ou quando os exames não mostram algo tão grave quanto imaginavam. Isso acontece porque o corpo e o cérebro podem entrar em um estado de proteção constante.

“Eu costumo explicar aos pacientes de uma maneira simples” – explica: “imagine um alarme de carro extremamente sensível. Qualquer vento, toque ou movimento já faz o alarme disparar. Com a dor acontece algo parecido. O corpo começa a interpretar situações comuns como ameaça.”

**A necessidade da compreensão** – Lidar com a dor exige a adoção de uma abordagem ampla, que considera um olhar em perspectiva do que está acontecendo. Nem sempre entendemos porque dói, mas a capacidade de ver a causa da dor numa visão mais abrangente pode alterar o que sentimos em relação ao que a causou.

Um grande exemplo disto é o que encontramos no registro bíblico da vida de José (Gênesis 37 a 50). Ele foi invejado pelos irmãos, jogado em um poço para morrer abandonado, depois vendido como escravo, tornou-se um prisioneiro no Egito e, por pouco não foi condenado à morte. Mas,

**“Quando o paciente entende a dor de maneira correta, ele consegue tomar decisões melhores. Ele deixa de viver apenas em medo e começa a participar do próprio processo de recuperação.”**



**O FISIOTERAPEUTA** Luiz Sola acredita que é possível superar a dor quando se entende o que está acontecendo para voltar a confiar no próprio corpo.

mesmo em meio a tanto sofrimento e dor, quando foi promovido a vice-rei do Egito, pode compreender o que aconteceu, vendo tudo numa perspectiva mais ampla. Quando ele se dá a conhecer, no reencontro com os seus irmãos, garantiu: “Agora, pois, não vos entristeçais, nem vos pese aos vossos olhos por me haverdes vendido para cá; porque, para conservação da vida, Deus me enviou diante da vossa face.” (Gn 45.5) e, depois, após a morte do seu pai Jacó, ele reafirmou: “Vós bem intentastes mal contra mim, porém Deus o tornou em bem, para fazer como se vê neste dia, para conservar em vida a um povo grande.” (Gn 50.20).

A este respeito, trazendo esta consideração para o âmbito da vida pessoal, o fisioterapeuta Luiz Sola acrescenta: Quando a pessoa não entende o que está

acontecendo, ela sente medo. E o medo aumenta a proteção do corpo. Muitas vezes ela começa a evitar movimentos, parar atividades, ficar excessivamente preocupada e desconfiar do próprio corpo. Aos poucos, ela perde confiança em si mesma. Quando o paciente entende a dor de maneira correta, ele consegue tomar decisões melhores. Ele deixa de viver apenas em medo e começa a participar do próprio processo de recuperação.

A vida sem dor, um equívoco cultivado pela indústria – As descobertas do campo das ciências medicas e farmacológicas tem alimentado uma ideia que é, no mínimo, um equívoco: é possível – e até desejável – viver sem nenhum tipo de dor. Esta ideia, que não é consistente com a realidade, tem até um paralelo: o pensamento de que todos devem (ou precisam) serem sempre felizes.

Luiz Sola ressalta que vivemos numa sociedade

que busca conforto imediato o tempo todo. Tudo precisa ser rápido, perfeito e sem sofrimento. Parece que sentir tristeza, frustração, medo ou dor virou sinal de fraqueza. Mas a vida real não funciona assim. Todo ser humano passa por momentos difíceis. Existem dores físicas, emocionais e dores da própria existência. E, muitas vezes, são justamente essas experiências que nos fazem amadurecer.

Essa ideia de que é possível viver sem dor acaba produzindo um efeito contrário. A busca por uma vida sem dor ou sofrimento cria uma fragilidade ainda maior, e produz um estado de constante insatisfação.

É como explica o fisioterapeuta Sola: Na prática clínica, vejo isso com frequência. Pessoas que chegaram extremamente abaladas pela dor e que, durante o processo, aprenderam a cuidar melhor do corpo, desacelerar, valorizar a família,

## PARA SABER MAIS



### **CAMINHANDO COM DEUS EM MEIO À DOR E AO SOFRIMENTO**

Timothy Keller  
Edições Vida Nova  
352 páginas



### **365 DIAS SEM DOR** Um Devocional Terapêutico para o Corpo, a Mente e a Alma

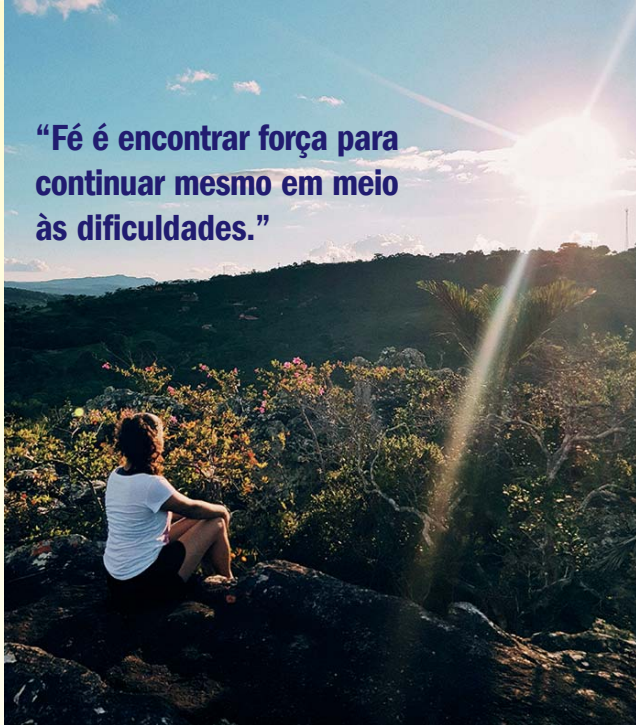
Luiz Sola  
512 páginas



### **CHAMADOS PARA DOR E ALEGRIA**

O valor do sofrimento para a vida cristã  
Ajith Fernando  
Edições Vida Nova  
224 páginas

**“Fé é encontrar força para continuar mesmo em meio às dificuldades.”**



mudar pensamentos e enxergar a vida de outra maneira. O problema é que hoje muitas pessoas vivem tentando fugir completamente de qualquer desconforto. E o excesso de proteção pode gerar mais fragilidade. E isso acontece também com o corpo. Quando a pessoa passa a evitar todos os movimentos por medo, o corpo vai ficando mais inseguro, mais rígido e mais sensível. Ele acrescenta: Eu costumo falar que: “O corpo foi feito para o movimento, não para o medo.” Precisamos aprender que desconfortos fazem parte da vida e que nem toda sensação desagradável significa perigo.

**O lugar para a fé** – A hora da dor é, para muitos, a hora do desespero. É a hora de arrancar os cabelos e de maldizer o dia do nascimento. Mas, para quem cultiva a fé, para quem a fé é vivência e não apenas doutrina religiosa, esta é a hora de expressar a confiança em Deus. É como o salmista Davi exclama, diante do inesperado e do medo: “A ti clamo, ó Senhor; rocha minha, não sejas surdo para comigo.” (Sl 28.1). Ainda citando Davi, é na hora do dor que buscamos o amparo divino: “Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me consolam.” (Sl 23.4).

Sola lembra que a fé pode trazer algo que muitas pessoas perdem quando convivem com a dor: esperança. Quem sente dor por muito tempo

muitas vezes não sofre apenas fisicamente. A dor pode desgastar emocionalmente, afetar relacionamentos, diminuir sonhos e fazer a pessoa acreditar que nunca mais será a mesma. E uma das coisas mais perigosas para alguém que sofre é perder a esperança. Mas a fé, ao contrário, ajuda justamente nisso. Ela fortalece, sustenta e ajuda a pessoa a continuar caminhando mesmo nos dias difíceis. Fé é encontrar força para continuar mesmo em meio às dificuldades.

Em síntese, Sola defende que o papel da fé na luta contra a dor é capacitar a cada um de nós a acreditar que existe caminho. Que existe possibilidade de melhora. Que o corpo pode reaprender. Que a mente pode se reorganizar. E que a vida não precisa ser definida pela dor.

Em seu livro “365 Dias Sem Dor” o fisioterapeuta explica que procura unir exatamente isso: entendimento, movimento, ciência e fé. Porque muitas vezes o paciente precisa primeiro entender o que está acontecendo para voltar a confiar no próprio corpo novamente. E quando existe entendimento, nasce direção. E quando existe direção, o tratamento deixa de ser apenas um combate contra a dor e passa a ser um processo de reconstrução da vida.

.....

A Bíblia nos diz que até mesmo o Senhor Jesus enfrentou o sofrimento e dor. Após condenar os escribas e fariseus, Jesus expõe a sua frustração com a atitude do povo escolhido para com os profetas e enviados por Deus (Mt 23.37); diante da notícia da morte de seu amigo Lázaro, profundamente emocionado, ele chorou (Jo 11.33, 35); ao se deparar com a sua morte eminente, ele viveu momentos de intensa agonia (Lc 22.44).

Estes exemplos nos ajudam a entender o quanto a dor é parte da vida e, ao mesmo tempo, nos lembram que este mesmo Jesus, que tanto sofreu enquanto viveu entre nós, é o mesmo que um dia dará fim a toda dor, como nos anuncia João, em suas palavras consoladoras: “E Deus limpará de seus olhos toda lágrima, e não haverá mais morte, nem pranto, nem clamor, nem dor, porque já as primeiras coisas são passadas.” (Ap 21.4).



## AS DORES MAIS COMUNS DOS BRASILEIROS

**1. DOR DE CABEÇA** – Uma pesquisa realizada pelo instituto de pesquisa Ibope Conecta apurou que a maior reclamação dos brasileiros em relação à dor são desconfortos na cabeça. Cerca de 78% dos entrevistados afirmaram que sofrem com este problema, que tende a aumentar cada vez mais.

As principais causas das dores de cabeça

são: o sedentarismo, variações hormonais, insônia, barulho excessivo, luz forte e o estresse. E, também, este tipo de dor ainda pode estar relacionado a fatores genéticos.

A dor de cabeça pode ser um sinal de que há algo errado no cérebro, como a presença de um tumor. Por isso é necessário procurar ajuda médica para garantir que está tudo certo e evitar diagnósticos tardios. Nesse

caso, o especialista mais indicado é o neurologista.

**2. DOR NAS COSTAS** – Esta pesquisa também revelou que a dor nas costas é a segunda dor que mais atinge os brasileiros (63% dos entrevistados). E esta também é uma reclamação que vem crescendo, pois está relacionada aos hábitos modernos que prejudicam a coluna. Carregar muito peso em uma bolsa ou mochila, por exemplo, pode causar dor nesta região. A má postura é outra causa comum, seja quando estamos no trabalho, ou em casa (quando estamos no computador) e, ainda no carro (enquanto dirigimos). Até o excesso de uso dos smartphones pode prejudicar a coluna: isso porque é bastante comum ficar com a cabeça inclinada, em uma postura inadequada, para checar e-mails e responder mensagens.

E o problema não afeta apenas os brasileiros. Uma pesquisa publicada pelo jornal inglês MailOnline apontou que a dor nas costas é o desconforto mais comum em todo o mundo (188 países foram analisados).

**3. DOR MUSCULAR** – O terceiro tipo de dor mais comum, conforme o estudo realizado pelo Ibope Conecta é a dor muscular. Aproximadamente 61% dos entrevistados disseram sofrer deste problema. Uma das causas apontadas para o desconforto muscular são os exercícios feitos de forma inadequada. Uma postura errada pode levar a uma lesão em um dos músculos, por exemplo, o que reflete em dor.

A dor muscular também pode estar ligada a um problema no organismo, como uma inflamação ou até uma gripe. Por isso, se ela durar mais de três dias, fique atento: é hora

## O excesso de uso dos smartphones pode prejudicar a coluna porque é comum ficar com a cabeça inclinada, numa uma postura inadequada

de procurar ajuda de um médico especializado em dor.

**4. DOR NO ESTÔMAGO** – A dor do estômago também entra na lista dos principais desconfortos que atingem os brasileiros. Ela pode surgir como sinal de uma gastrite, pelo consumo excessivo de algum alimento (como doces, álcool, café ou pimenta), pode ser uma consequência do estresse ou da ansiedade. Também pode surgir em decorrência do excesso de gases no estômago, de uma gastroenterite ou de uma úlcera.

**5. DOR DE DENTE** – Finalmente, o quinto tipo de dor mais comum é a dor de dente. Ela pode surgir como sintoma de uma inflamação na gengiva ou de uma cárie em um dos dentes. Aparelhos dentários também podem causar o desconforto, assim como batidas na boca.

É importante procurar o dentista quando há sangramentos, sensibilidade prolongada a alimentos quentes e gelados ou abscesso dentário.

*\* Com base em artigo publicado no Portal do Grupo SH Brasil.*

# QUANDO AS DORES SÃO CAUSADAS PELAS EMOÇÕES

## As inseguranças, os medos e as sobrecargas do dia a dia podem deixar o corpo cheio de dores

Uma dor nas costas inexplicável ou a dor de cabeça persistente podem ser causadas pelo estado emocional que uma pessoa está vivendo, como explica a psicóloga Rita Calegari, da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo: “Nosso corpo é um sistema único – a parte física e a emocional não estão desassociadas uma da outra – o que afeta o corpo mexe na emoção, o que afeta a emoção, se reflete no corpo”.

A dor funciona como um mecanismo que o corpo usa para transmitir uma mensagem, indicar que algo não vai bem. “Sem a dor, nós prejudicaríamos muito mais nosso organismo pelo simples descuido. Imagine as luzes do painel do carro que mostram quando a gasolina chegou na reserva, quando o motor está superaquecido, o óleo baixo, etc. Esse recurso mostra a tempo o que deve ser corrigido antes de nos colocarmos em risco. A dor é o nosso “sinal luminoso” para nos advertir de que alguma coisa está errada”, esclarece a Rita.

Confira, a seguir, algumas dores que podem surgir por causa do seu estado emocional e os motivos comuns que podem desencadeá-las:

**1. DOR DE CABEÇA** – Tensão emocional e muitas preocupações. Pessoas que pensam demais e realizam pouco. Amargura ou arrependimentos relacionados com recordações de eventos passados, entre outros.



Foto de Mar Production no Pexels

**2. DOR NO PESCOÇO OU NA NUCA** – Causadas por forte tensão emocional, conflitos entre a razão e os sentimentos, necessidade de solucionar dilemas, e etc.

**3. DOR NOS OMBROS, NAS COSTAS, NA REGIÃO LOMBAR, NOS QUADRIS, NOS JOELHOS E NAS MÃOS** – Causadas pelo medo, desamparo, insegurança, sobrecarga de tarefas, tensão emocional, timidez, medo, insegurança, entre outros

**4. DOR NAS ARTICULAÇÕES** – Sentimento de impotência, grande tensão emocional, medo e tristeza. Rigidez de pensamentos, inflexibilidade, entre outros.

**5. DOR MUSCULAR** – Pode ser causada pela tensão, energia acumulada, tristeza, medo, raiva, conflitos existenciais, entre outros.

**6. DOR DE ESTÔMAGO** – É causada pela tensão, conflitos insolúveis, mágoa, raiva e irritabilidade.



## TRATAMENTO DAS DORES LIGADAS AO ESTADO EMOCIONAL

A terapia desse tipo de dor deve adotar uma abordagem multidisciplinar, que pode incluir médico, psicólogo, fisioterapeuta, educador físico, além de outros profissionais.

“O tratamento medicamentoso das diversas dores inclui analgésicos e anti-inflamatórios, antidepressivos (que na verdade, seriam melhor denominados como moduladores de serotonina e noradrenalina), anticonvulsivantes e opioides”, orienta a psiquiatra Milene Busoli.

Ela também ressalta que a atividade física é um fator essencial para a recuperação. “Em

geral, atividades na água, pilates ou atividades mais intensas, desde que supervisionadas. Outros tratamentos incluem fisioterapia, acupuntura e massagem. A terapia em geral visa a adaptação e aceitação do quadro, e enfrentamento dos medos relacionados a atividade, retorno ao trabalho, bem como a sensação de culpa e inadequação”, conclui.

*\* Texto adaptado de matéria da jornalista Ellie Sasi, com supervisão técnica da psicóloga Rita Calegari (CRP 43750/SP) publicado no Portal Minha Vida.*

# 24º CONGRESSO VIDA RADIANTE

**PARCELE**  
EM ATÉ  
**6X NOS CARTÕES**  
**10X NO BOLETO**



**MALIBU PALACE**  
**HOTEL | CABO FRIO, RJ**

## INVESTIMENTOS

VALOR DA INSCRIÇÃO POR PESSOA\*

TIPO DE **ACOMODAÇÃO**

QUÁDR	Até 10x de R\$	<b>208,50</b>
TRIPLA	Até 10x de R\$	<b>223,50</b>
DUPLA	Até 10x de R\$	<b>238,50</b>
SINGLE	Até 10x de R\$	<b>336,00</b>

\* PARA PAGAMENTO EM **BOLETOS**

**26 a 29.ABR.27**

★ CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS  
★ PALESTRAS ★ CORAL ★ OFICINAS  
★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL



+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  
**21 98509-7276**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

Realização  
.....  
**MINISTÉRIO**  
**VIDA RADIANTE**

 **CENTRO DE**  
**JUVENTUDE E**  
**CULTURA CRISTÃ**



# O PODER DE SEMEAR

**D**eus nos chama para uma vida de generosidade com propósito! O desejo d'Ele é que cada gesto nosso se transforme em sementes de esperança, amor e transformação.

E é Ele mesmo quem nos capacita a viver assim: “E Deus, que dá a semente para semear e o pão para comer, também dará a vocês todas as sementes que precisam. Ele fará com que elas cresçam e deem uma grande colheita, como resultado da generosidade de vocês.” (2Coríntios 9.10).

Tudo o que temos, recursos, dons e talentos, são sementes confiadas por Deus. E Ele nos convida a semear com coragem, fé e amor na vida das pessoas.

A verdadeira generosidade nasce da confiança de que Deus é o nosso provedor. Quando damos,

não estamos perdendo, estamos participando de algo maior. Ele multiplica cada semente!

Hoje, talvez você não saiba exatamente o que pode oferecer... Mas permita que o Espírito Santo te mostre.

Pode ser seu tempo, uma palavra, um gesto, um cuidado, um recurso. Sempre existe algo que pode transformar o dia de alguém!

Ouse semear! Ouse amar! Ouse fazer a diferença! E que, em tudo, a nossa generosidade reflita o amor do nosso Pai ao mundo!!!



### MARCELLA BASTOS

Jornalista, Produtora do Debate 93, da Rádio 93FM. Membro da Igreja Academia da Fé.  
Instagram: marcellacbastos

# JESUS CRISTO: O ENVIADO DE DEUS

**N**o Credo Apostólico declaramos: “Creio em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor...” Mas, afinal, quem é Jesus Cristo?

Em 1973, o Grupo Vencedores por Cristo gravou uma canção, que o Brasil inteiro cantou, intitulada: “Nada Melhor”. Essa canção responde, com singeleza, à pergunta: “Quem é Jesus?” (Procure no YouTube o vídeo – Vencedores por Cristo / Nada melhor).

A afirmação do Credo Apostólico: “Creio em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor” é, portanto, decisiva para a fé cristã; envolve mais do que uma simples declaração de fé, uma vez que compreende diferentes e importantes aspectos da Pessoa de Cristo. João 3,16 é o texto bíblico mais conhecido para confirmar isso – “Porque Deus amou ao mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”.

Jesus de Nazaré é o Cristo, o Messias, o enviado de Deus. Nesse primeiro aspecto, identifica-se Jesus como aquele que era esperado para a redenção de Israel, conforme prometido na Antiga Aliança.

Desde o texto conhecido como o “protoevangelho” (registrado em Gn 3,15), Deus prometeu enviar um que haveria de esmagar a cabeça da serpente. As páginas do Antigo Testamento encontram-se permeadas desta expectativa messiânica.

Jesus veio. Viveu entre nós. Entrou em nossa história. Contudo, ainda hoje, muita gente não o reconhece como o Messias, o enviado de Deus. Entretanto, no testemunho e na experiência da igreja não há dúvida quanto à messianidade de Jesus, o Cristo, o Filho de Deus. É por isso que o crente declara: “Creio em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor...”

Em sua obra, Jesus Cristo Libertador, o teólogo Leonardo Boff argumenta, com muita beleza, que os títulos são consequência da autoridade de Jesus. Ele diz que os títulos “querem decifrar e explicar essa autoridade... Nenhum título conseguiu exprimir a radicalidade do bom senso, da fantasia criadora e da soberania de Jesus. Não são os títulos que criaram essa autoridade, mas a autoridade deu origem aos títulos. Nenhum deles, contudo, consegue exaurir a riqueza da figura de Jesus, diante da qual todos, até os demônios se admiravam. Quem és tu afinal, Jesus de Nazaré?”

Em sua confissão, registrada em Mateus 16,16, Pedro disse: “Tu és o Cristo, o Filho do Deus vivo”. Essa confissão deve expressar a convicção de todos aqueles que, verdadeiramente, têm crido em Cristo como o Enviado de Deus a este mundo.



### ENEZIEL PEIXOTO DE ANDRADE

Pastor do Presbitério Sul Capixaba (PRSC).  
Atuando no Campo de Missões do Caparaó  
Capixaba e Diretor da Didaquê Publicações  
e Promoções Ltda.  
eneziel@hotmail.com



## OS TRÊS AMIGOS

**É**ramos como irmãos. Além de vizinhos, amigos desde sempre, e “sempre” aqui não é retórica. Na verdade, não me lembro de quando não éramos amigos.

Jogávamos futebol na várzea próxima às nossas casas, estudamos nas mesmas escolas, tanto a primária quanto a ginásial, jogávamos bonequinhos no bar da Zizi, passávamos trotes a partir do orelhão que havia nesse bar, e debatíamos quem conseguiria namorar Verônica Santorini, uma italianinha tão bonita quanto tímida. Nossas vidas só tomaram rumos diferentes no segundo grau, que é quando, ao aceno de alguma profissão, as escolas realmente separam as pessoas.

Coriolano tinha vocação para mecânica. O ronco de motores era combustível para seus

sonhos e o deixava em estado de graça. Ainda adolescente, aprendeu a dirigir num jipe velho de um amigo do pai, com apenas três marchas à frente, no tempo em que as marchas tinham que ser mudadas no tempo exato, senão o arranhão das engrenagens se espalhava pelos céus da cidade, provocando nas pessoas um ruidoso deboche.

Áureo, nosso amigo comum, pretendia estudar psicologia na capital. Dizia que era sua única esperança de um dia vir a entender o pai e a aceitá-lo.

Eu, Leôncio, perdido em meus planos, ainda me debatia sem saber direito o que gostaria de ser. Às vezes, jornalista; outras, professor; outras ainda, advogado. Talvez uma soma das três. Diferentemente de Coriolano, faltava-me

inclinação para mecânica ou eletricidade. Não tendo problemas com meu pai, como Áureo, não pensava em psicologia.

Coriolano era apaixonado por Verônica Santorini. Os três conversávamos muito sobre como ele deveria abordá-la e como desplatonizar aquela paixão. A cada semana falávamos de uma possível estratégia diferente. Finalmente os dois conseguiram se acertar, namoraram pouco tempo e logo se casaram. Agora pensando no assunto é que me dou conta de que ele nunca nos revelou qual estratégia usou, até porque, nós também esquecemos de perguntar.

Coriolano se tornou um dos melhores mecânicos do lado capixaba do Vale do Rio Doce. As pessoas vinham de vários municípios vizinhos e até de Minas Gerais trazendo desafios para a sua habilidade profissional.

Os filhos cresceram, se formaram e se foram; a oficina se ampliou, e Coriolano parecia contente com a vida confortável que levava, sem dívidas, sem inimigos, sem preocupações.

Até que um dia, começou a sentir dificuldade para urinar. Abriu o coração com os amigos, com alguns clientes, mas, contrariando as recomendações de muitos deles, se recusou a se submeter ao exame da próstata. Os homens daquela comunidade ofereciam infundada resistência à invasão do exame de toque. O próprio Coriolano se arrolava entre os mais de 20% de homens brasileiros que consideram o toque retal uma humilhação, um comprometimento da masculinidade. O quadro clínico foi se deteriorando, até não ser mais possível contar com a ação de paliativos. Um dia, Coriolano foi internado às pressas e a contragosto. Passou algumas semanas no hospital, de onde não mais saíra com vida.

Difícil acreditar que Coriolano se foi assim, de modo avassalador.

Familiares, parentes e amigos, estávamos todos inconsoláveis. No cemitério, os amigos pareciam não acreditar no que acontecera. Áureo parecia

ser o mais desconsolado, quando, em cerimônia simplória, resolveu dirigir a palavra aos presentes:

“Meus amigos, aqui está um grande homem. Coriolano não merecia partir tão cedo assim. Tudo isso é extremamente lamentável”. E desviando os olhos dos presentes, fixando-os no morto, Áureo liberou finalmente a avalanche de emoções, dirigindo-se ao velho amigo, como se este pudesse responder: “Por que você foi insensato a esse ponto e não procurou ajuda médica em tempo? Por que se deixou morrer assim estupidamente? Me fala, me fala!”

Ao tempo em que assim discursava, Áureo parecia aumentar em irritação e conseqüentemente permitia avolumar-se a agressividade contra o amigo morto: “Você foi um imbecil, Coriolano! Não tenho outra palavra, um imbecil. Foi egoísta acima de tudo. Não pensou na Verônica, nem nos filhos, nem nos netos, e ainda menos nos amigos. Como você pôde dar mais importância às tolices ditas por humoristas levianos?” Foi dizendo isso ao mesmo tempo em que começou a caminhar de modo ameaçador na direção do caixão aberto. Quando os presentes ouviram as palavras “imbecil” e “egoísta”, e viram também que ele, num acesso incontrolável de fúria, tencionava sacudir o morto, atravessaram em sua frente, tentando acalmá-lo.

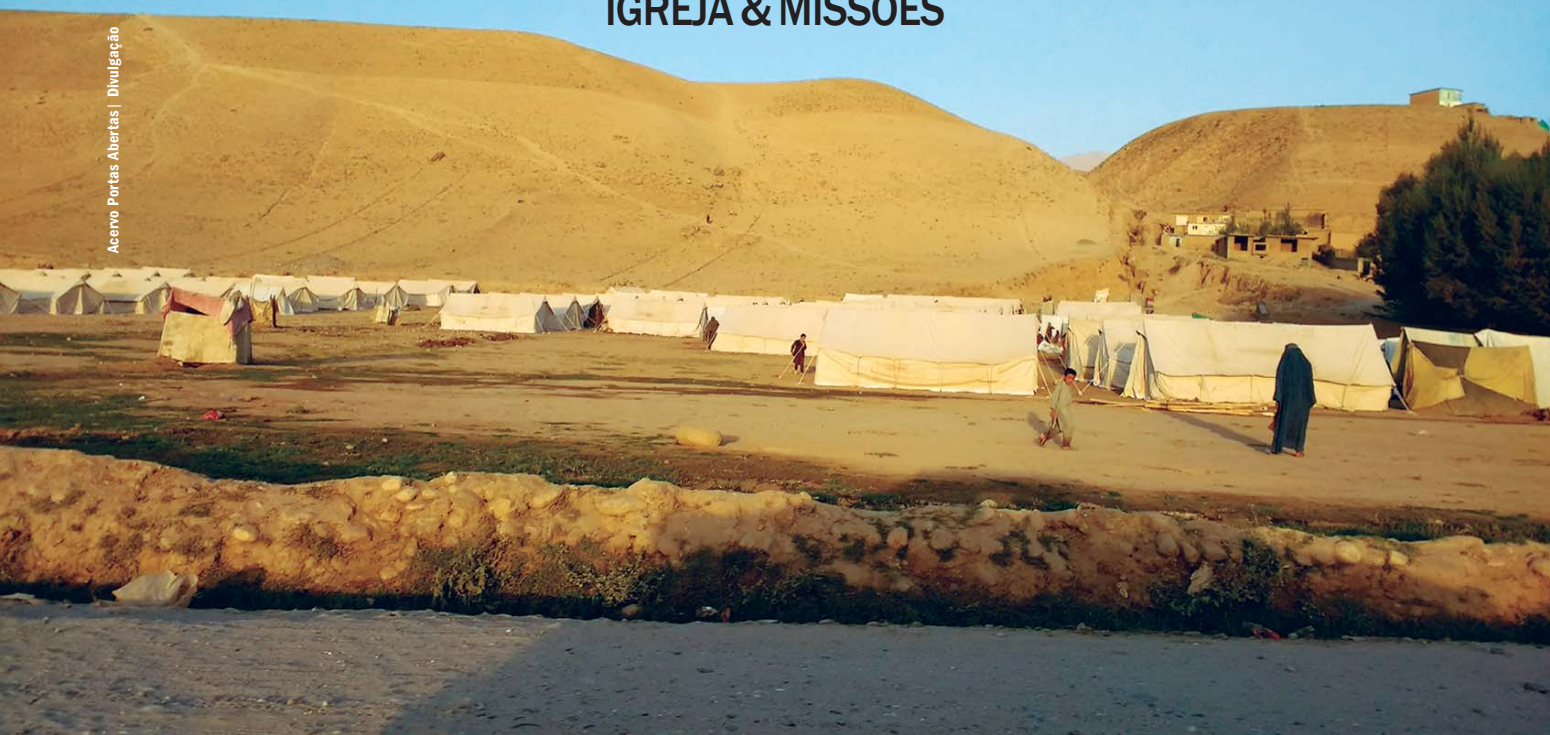
Tomei-o pelo braço e fui conduzindo-o devagar para fora, tentando, quanto possível, não desrespeitar sua sensibilidade. Chorava como um órfão. Assustadas, as pessoas não sabiam se concordavam com o destempero de Áureo ou se se sentiam aliviadas pelo desfecho pacífico. Na semana seguinte, Áureo e eu combinamos de ir ao proctologista.



**JOÃO SOARES  
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

[jsofsec@yahoo.ca](mailto:jsofsec@yahoo.ca)



Campo de refugiados na fronteira entre Afeganistão e Tadjiquistão

# Expulsão de refugiados afegãos expõe minoria religiosa

O Tadjiquistão deporta 250 afegãos e acende alerta para cristãos perseguidos que enfrentam risco de morte ainda maior

**A** recente deportação de aproximadamente 250 afegãos pelo governo do Tadjiquistão acendeu um sinal de alerta entre organizações internacionais e comunidades cristãs. Fontes da Missão Portas Abertas – organização que atua há mais de 70 anos no apoio a cristãos perseguidos – confirmaram informações divulgadas por veículos locais sobre a expulsão em massa de refugiados que estavam no país da Ásia Central.

De acordo com a Agência Nacional de Informação do Tadjiquistão (Khowar), a medida foi conduzida pelo Comitê Estatal de Segurança

Nacional e estaria relacionada a supostas violações da legislação local, envolvimento em atividades criminosas e à investigação do assassinato recente de uma cidadã tadjique, atribuído a um afegão. As autoridades, no entanto, não esclareceram se todos os deportados tinham ligação com os crimes mencionados.

Cristãos secretos enfrentam ameaça extrema – A decisão gera forte preocupação, especialmente devido à presença de cristãos secretos entre os refugiados afegãos na região. Desde a retomada do poder pelo Talibã, em agosto de 2021, milhares de pessoas fugiram do Afeganistão,

incluindo convertidos ao cristianismo que vivem sua fé de forma clandestina por causa dos riscos de perseguição.

Para esses cristãos, a deportação representa um perigo iminente. No Afeganistão, a conversão ao cristianismo é considerada apostasia, crime que pode resultar em violência extrema, prisão ou até morte. O país segue entre os piores do mundo para os cristãos viverem e exercerem a sua fé, ocupando uma das primeiras posições no ranking da Lista Mundial da Perseguição 2026, que é elaborada pela Portas Abertas e que classifica os 50 países onde os cristãos são mais perseguidos por causa de sua fé.

“Essas deportações podem expor cristãos secretos a consequências fatais. Muitos deles já fugiram justamente para salvar suas vidas”, alertam fontes ligadas ao trabalho da organização na região.

Refúgio inseguro na Ásia Central – Embora o Tajiquistão seja oficialmente um Estado secular, o país mantém rígido controle sobre atividades religiosas. Refugiados que não possuem status legal reconhecido vivem sob constante risco de detenção e deportação, realidade que afeta especialmente minorias religiosas.

Situação semelhante tem sido registrada em outros países da Ásia Central, onde refugiados

afegãos enfrentam políticas restritivas, detenções arbitrárias e deportações coletivas. Organizações de direitos humanos têm alertado que tais medidas colocam em risco populações vulneráveis, incluindo pessoas perseguidas por sua fé.

O caso recente foi também repercutido por veículos internacionais, como The Times of Central Asia e KabulNow, reforçando a confirmação oficial das autoridades tajiques sobre as deportações.

Apelo por atenção internacional – Diante do cenário, a Missão Portas Abertas destaca a urgência de atenção internacional para a situação dos refugiados afegãos, especialmente aqueles perseguidos por motivos religiosos. A organização segue monitorando o caso e reforça a importância de apoio humanitário, mobilização da comunidade internacional e oração em favor dos cristãos afetados.

*\* Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.*

*\*A Portas Abertas não é contra nenhuma nacionalidade, governo ou religião. Esta organização é pró-Jesus Cristo, a favor da paz e defende a Igreja Perseguida em todos os lugares.*

## O QUE VOCÊ ESTÁ ACHANDO?



### Gostou? Não Gostou?

Envie sua opinião sobre a **REVISTA NOVAS** para:  
21 **98509-7276** (WhatsApp) ou  
**redacao@juventudecrista.com.br**

# OM promove Conferência Global Challenge

Com programação prevista para os dias 24 a 26 de julho, a Conferência será realizada nas instalações da IBNU em São Paulo

**A** organização missionária OM – Operação Mobilização está promovendo mais uma edição da Conferência Global Challenge, que desta vez será norteadada pelo tema “O Eco das Nações – Até que Todos Ouçam”. A data do encontro é 24 a 26 de julho (sexta a domingo) e o local, as instalações da Igreja Batista Nações Unidas, situadas na Rua Tianguá, 25, na Vila Mascote, em São Paulo, Capital.

Segundo os organizadores, “O Global Challenge é um convite para quem deseja dar um passo além e descobrir o que Deus está fazendo entre os povos menos alcançados. É um tempo de crescimento, treinamento e imersão missionária, onde você será desafiado, inspirado e capacitado para viver sua fé com propósito.”

Entre as atividades previstas no programa do encontro, estão listadas: Ensinos bíblicos e práticos, ligados à realidade missionária atual; Momentos de adoração e sensibilidade ao Espírito, alinhando o coração ao propósito de Deus.

Além disso, serão oferecidas oficinas como: Tendências e Oportunidades da Missão Global; Testemunhando a Muçulmanos: Compartilhando o Evangelho com Amor e Sabedoria e experiências de conexão com missionários e líderes, ampliando relacionamentos e parcerias.

Uma informação importante: A conferência é gratuita. Entretanto, a hospedagem e a alimentação serão por conta de cada participante.

# O SEU DEVOCIONAL EM **2026**

## A ALEGRIA VEM PELO AMANHECER

Para cada semana do ano, uma reflexão escrita para inspirar, encorajar e trazer esperança, uma oração e um texto bíblico para gravar no coração.

Além disso, para cada dia da semana, um espaço para suas anotações, que vão lhe ajudar a fazer um diário de oração.

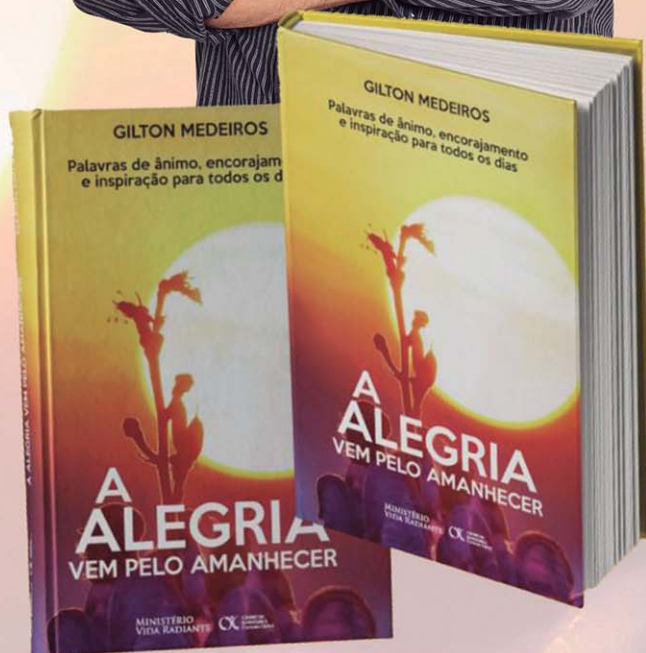
Frete grátis e preço especial acima de 10 exemplares.  
**CONSULTE-NOS!**

**PEDIDOS:**

Ligue: 21 **98509-7276**

Acesse:

[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)



**A Alegria Vem Pelo Amanhecer | Gilton Medeiros**  
Edição do Ministério Vida Radiante | Categoria: Vida Cristã – Devocional

PUBLICAÇÃO DO

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

**Adquira o seu exemplar! Presenteie  
a alguém a quem você quer bem!**



**LÍDERES** de todas as regiões do Brasil presentes na Assembleia Geral da SBB, realizada em agosto de 2025.

## Sociedade Bíblica comemora 78 anos de missão

SBB celebra 78 anos com culto especial, exposição histórica e ações interativas em São Paulo numa programação que contará com transmissão da Rádio Bíblia

**N**o dia 10 de junho de 2026, a Sociedade Bíblica do Brasil (SBB) celebra seus 78 anos de atuação missionária com uma programação especial na tradicional Catedral Evangélica de São Paulo. O encontro reunirá igrejas, lideranças, parceiros, colaboradores e convidados em um momento de gratidão,

comunhão e celebração da missão de tornar a Palavra de Deus acessível a todas as pessoas.

Fundada em 1948, a SBB tornou-se uma das maiores organizações bíblicas do mundo. Ao longo de sua trajetória, já distribuiu mais de 200 milhões de Bíblias e porções bíblicas. A

instituição atua nas áreas de tradução, publicação, inclusão, ação social e formação bíblica, desenvolvendo projetos em todo o território nacional.

### **Culto especial reunirá lideranças e igreja**

**brasileira** – A programação principal será o Culto de Ação de Graças, às 19h, com término previsto para 21h30. A celebração será aberta ao público e terá como pregador o Reverendo Assir Pereira, Presidente de Honra da SBB, reconhecido por sua trajetória pastoral e dedicação à causa bíblica no Brasil.

O evento contará ainda com momentos especiais de música e participação artística, incluindo apresentações do Coral de Cegos da SBB, do Coral Catedral, além da participação musical do Rev. Guilherme Iamarino e do Rev. Lucas Machado.

**Rádio Bíblia SBB levará estúdio de vidro ao evento** – Um dos destaques da celebração será a presença da Rádio Bíblia SBB, que instalará um

estúdio de vidro no local para transmitir toda a programação ao vivo. O espaço permitirá que o público acompanhe tudo o que acontece dentro do estúdio, incluindo entrevistas e participações especiais.

O ambiente também será utilizado para captação de vozes do projeto +31 Mil Vozes com a Palavra, iniciativa que está produzindo a primeira Bíblia em áudio do mundo com representatividade de sotaques e vozes de brasileiros. A ação será uma oportunidade para quem ainda não participou integrar esse projeto coletivo.

**Exposição do Museu da Bíblia destaca legado da Reforma Protestante** – Durante o evento, o público poderá visitar a exposição “No Princípio era a Palavra – O Legado da Reforma”, promovida pela SBB. A mostra apresenta a contribuição histórica da Reforma Protestante para a tradução, impressão e disseminação das Escrituras ao longo dos séculos.



**Invista**  
**EM SUA EQUIPE**

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ

**# Nós temos o CURSO adequado para o APERFEIÇOAMENTO dos seus Líderes!**

**Acesse:**  
**[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)**



**CURSOS | CONGRESSOS | SEMINÁRIOS | PUBLICAÇÕES**

Conheça o site do **Ministério Vida Radiante** e aproveite tudo que preparamos para você, sua família e seu ministério.

**ACESSE:**  
**[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)**

NOTÍCIAS

# 24º CONGRESSO VIDA RADIANTE

26 a 29 de abril de 2027 | Cabo Frio, RJ



**As inscrições já estão abertas  
para o Vida Radiante 2027**



**Pr. ANDERSON MACIEL**, da 1ª Igreja Batista de Vila da Penha, no Rio de Janeiro.



**Pr. ELIDES JUNIO MACHARETE FONSECA**, da 1ª Igreja Batista de Cabo Frio.

Programada para os dias 26 a 29 de abril de 2027, a próxima edição do Congresso Vida Radiante será realizada em Cabo Frio, na Costa do Sol, litoral norte do Rio de Janeiro

**C**hegando à sua vigésima quarta edição, o Congresso Vida Radiante estará de volta ao seu local de origem: em 2027 a sede do encontro será o Malibu Palace Hotel, extremamente bem localizado na paradisíaca Praia do Forte, em Cabo Frio.

Tradicional ponto de encontro de turistas de todo o Brasil e até do exterior, o Malibu dispõe de um excelente Centro de Convenções e conta com uma boa infraestrutura para eventos corporativos.

O Congresso será realizado com o tema “Nada temerei!” baseado no Salmo 32.7: “Tu és o meu esconderijo; tu me preservas da tribulação e me cercas de alegres cantos de livramento.”

**Destaques da programação** – entre as muitas atividades programadas, os congressistas participarão de Reuniões de Inspiração e Encorajamento, com Mensagens, Cultos Matutinos e Devocionais e o Coro do Congresso; Atividades Recreativas e de Sociabilidade, como a Ginástica Sênior (Estique-se!), Festa Social e de Boas-Vindas e Lazer e ainda de Oficinas de Capacitação para Vida e Ministério, com Oficinas, Palestras e Curso para Líderes de Ministérios 60 Mais.

**Equipe de palestrantes selecionados** – O próximo Congresso já conta com uma equipe especial de palestrantes, e os que já estão confirmados são: os pastores Anderson Maciel, da 1ª Igreja Batista de Vila da Penha, no Rio,



Divulgação

**A CIDADE de Cabo Frio**, localizada na Costa do Sol ou como é mais conhecida, Região dos Lagos, é famosa por suas praias paradisíacas e pela excelente infraestrutura urbana. O Hotel que sediará o Congresso, o Malibu Palace Hotel, fica na Praia do Forte, a mais aprazível da localidade.

Elildes Junio Macharete, da 1ª Igreja Batista de Cabo Frio, Geraldo Geremias, da 3ª Igreja Batista de Macaé e Hudson Galdino, da 2ª Igreja Batista de Cabo Frio. Além disto, na condução da equipe de louvor e adoração estarão os Ministros de Música Josinei Silvério, da 1ª Igreja Batista de Cabo Frio e Josiane Gil da Costa, da 1ª Igreja Batista de Itaperuna.

**Caravanas em formação** – Já estão sendo formadas diversas caravanas que vão partir do Rio de Janeiro (Vila da Penha, Campo Grande,

Jacarepaguá, Centro do Rio e Olaria), Espírito Santo (Vitória e Vila Velha) e Minas Gerais (Governador Valadares). Os interessados em participar e que não dispõem de condução própria poderão optar por uma destas caravanas, que oferecem transporte com conforto, comodidade e segurança.

**Para mais informações e inscrições** – Acesse o site do Congresso [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br) ou envie uma mensagem para o WhatsApp 21 98509-7276 ou, ainda, ligue para 21 2516-6080.



**Pr. GERALDO GEREMIAS**, da 3ª Igreja Batista de Macaé.

**Pr. HUDSON GALDINO**, da 2ª Igreja Batista de Cabo Frio.



**O MALIBU PALACE HOTEL** possui uma confortável infraestrutura de hospedagem, com vários equipamentos de lazer, como duas piscinas (adulto e infantil), salão de jogos, parque para crianças, churrasqueira, sauna seca e à vapor, jacuzzi e sala de ginástica.

O MAIOR EVENTO **GLOBAL** DE LIDERANÇA



# THE GLOBAL LEADERSHIP SUMMIT MADUREIRA

## 23 A 25 DE JULHO

**ESCANEE E  
INSCREVA-SE**



O Global Leadership Summit é um dos maiores eventos de liderança do mundo e agora chega a **Madureira**.

Um encontro transformador, com conteúdos práticos e palestras de líderes internacionais, para inspirar, capacitar e ampliar sua visão em todas as áreas da vida.

Uma experiência global, promovida pela Primeira Igreja Batista de Madureira, que pode marcar um novo nível na sua liderança.

**GARANTA SUA VAGA E VIVA ESSE SUMMIT.**



WILLIAM  
DOUGLAS

EDMÉIA  
WILLIAMS

DAVI  
LAGO

SIMON  
SINEK

DAVID  
ASHCRAFT

CRAIG  
GROESCHEL

STEPHANIE  
CHUNG

APOIO



**R. ANDRADE PINTO, 28 - MADUREIRA**

# SAÚDE MENTAL NA BÍBLIA

**A** Bíblia trata das questões relacionadas à saúde mental de maneira muito mais ampla e profunda do que muitos cristãos costumam reconhecer. Narrativas como as de Jó, Moisés, Lia, José, Noemi, Rute, Ana, Davi, Jeremias e até mesmo a do próprio Senhor Jesus Cristo evidenciam, de forma clara, a realidade do sofrimento emocional presente na vida de homens e mulheres de fé. A Bíblia não conta a história de pessoas insensíveis à dor, mas de homens e mulheres que sofreram, enfrentaram suas angústias e encontraram, em Deus, forças para lutar e fé para vencer.

Por outro lado, ao realizarmos uma leitura temática das Escrituras – especialmente nos livros poéticos – encontramos diversos textos que falam sobre medo, ansiedade, angústia, tristeza, abatimento e até sintomas que se aproximam do que hoje identificamos como sintomas depressivos. A história do profeta Elias é um exemplo claro disso.

A questão que quero compartilhar aqui é a seguinte: se a Bíblia fala das questões ligadas à nossa vida emocional e à saúde mental, por que ainda há tanta resistência em tratar desse tema no contexto da igreja e até mesmo em instituições teológicas e seminários?

Por que muitos cristãos – inclusive líderes e pastores – insistem em reduzir o sofrimento emocional à falta de fé ou à consequência de pecados ocultos, ignorando a complexidade da experiência humana, como a Bíblia apresenta? Por que espiritualizar um tema tão importante,

negligenciando a dimensão psíquica do ser humano?

Essa resistência parece estar enraizada em uma compreensão reducionista tanto da fé quanto da própria natureza humana. Ao longo do tempo, desenvolveu-se uma teologia que espiritualiza toda forma do sofrimento, em detrimento dos aspectos emocionais, psicológicos e até biológicos da nossa existência humana.

Essa visão fragmentada desconsidera a perspectiva bíblica do ser humano como um ser integral, no qual corpo, mente e espírito estão profundamente interligados.

**A igreja é chamada a assumir uma postura mais intencional, sensível e responsável no que diz respeito à promoção da saúde mental.**

No livro *A arte do aconselhamento psicológico*, Rollo May afirma que a tensão básica da existência humana está na interseção entre a horizontalidade — enquanto dimensão humana — e a verticalidade — enquanto dimensão espiritual. Nesse sentido, conclui que “o indivíduo saudável deve ter um

ajustamento criativo com Deus e que uma religião sadia é indispensável à saúde da personalidade” (1987, p. 64, Editora Vozes).

Ao rotular sofrimentos emocionais legítimos como fraqueza espiritual ou pecado oculto, corre-se o risco de gerar culpa indevida, silenciar dores reais e afastar pessoas do cuidado que necessitam — tanto no âmbito pastoral quanto profissional. É preciso e urgente entender que a proclamação do Evangelho pressupõe o acolhimento daquele que sofre, independentemente de ter ou não pecado. No livro *Culpa e Graça*, Paul Tournier afirma que

“todo julgamento é destruidor (...) nós nos defendemos contra os julgamentos com a mesma energia com que nos defendemos contra a fome, o frio ou animais ferozes, pois se trata de uma ameaça mortal” (1986, p. 97, Editora Ultimato).

Os transtornos mentais tornaram-se uma das maiores crises de saúde pública e um dos principais desafios econômicos da atualidade. Dados recentes indicam que mais de um bilhão de pessoas no mundo vivem com algum transtorno mental, enquanto ansiedade e depressão figuram entre as principais causas de incapacidade global. Esse cenário tem levado especialistas a descreverem a situação atual como uma verdadeira “segunda pandemia” — agora de natureza emocional.

O relatório global da World Mental Health Day 2024, publicado no site ipsos.com, aponta um aumento significativo da percepção pública sobre a gravidade dos problemas emocionais. Esta pesquisa constatou que cerca de 45% das pessoas apontam a saúde mental como o principal problema de saúde em seus países — um crescimento expressivo em relação a anos anteriores.

Além disso, aproximadamente 62% das pessoas relatam níveis de estresse tão elevados que impactam diretamente sua vida cotidiana. O Brasil está no ranking do 4º país mais estressado do mundo, com 42% da população relatando esse sentimento.

Não podemos ignorar que muitos crentes sinceros, líderes e até pastores estão sofrendo em silêncio dentro da igreja. No livro Instrumentos nas mãos do Redentor, Paul Tripp afirma: “A triste realidade é que muitos de nós simplesmente não somos bíblicos na maneira como usamos a Bíblia! Ser bíblico não significa meramente citar palavras contidas em suas páginas” (2009, p. 51, Editora Nutra). Infelizmente em algumas situações os textos bíblicos são utilizados de maneira inadequada; não para acolher a experiência emocional, mas para reprimi-la.

Diante desse cenário, a igreja é chamada a assumir uma postura mais intencional, sensível e responsável no que diz respeito à promoção da

saúde mental. Não basta reconhecer o problema; é necessário responder de forma prática, acolhedora e bíblicamente fundamentada às demandas emocionais de um mundo tão adoecido em suas emoções - segundo dados da OMS um bilhão de pessoas no mundo vive com algum transtorno emocional.

O que a igreja pode fazer frente a esta situação tão preocupante? Algumas sugestões:

- Promover palestras, seminários e congressos sobre saúde mental, com base bíblica e embasamento técnico, contribuindo para a conscientização e o acolhimento.
- Formar uma equipe de aconselhamento bem estruturada e treinada, mostrando bíblicamente que um bom conselheiro não é aquele que fica citando versículos isolados, fora do contexto bíblico. Mas, aquele que sabe ouvir com empatia e discernimento.
- Identificar profissionais da área da saúde mental na igreja que possam colaborar com atendimentos ou encaminhamentos responsáveis.
- Construir redes de apoio com outras igrejas e instituições sérias, além de conhecer serviços públicos como CAPS, hospitais e serviços de psicologia aplicada (SPA) oferecido pelas faculdades de psicologia.
- Inserir o tema da saúde mental na vida da igreja por meio de sermões, estudos bíblicos para EBD e pequenos grupos, promovendo assim uma visão equilibrada das emoções à luz das Escrituras.

A igreja e as instituições de ensino religioso precisam atentar para esta realidade, que infelizmente tende a piorar. Penso que ao desenvolver ações de promoção da saúde mental a igreja cumpre não apenas sua missão espiritual, mas também seu papel como comunidade terapêutica, onde pessoas são acolhidas, cuidadas, fortalecidas e restauradas integralmente.



**AILTON  
DESIDÉRIO**

Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com  
Instagram: ailton\_desiderio

VIDA SAUDÁVEL

**ÁGUA  
A FONTE  
ABUNDANTE  
DE SAÚDE**



**D**ores de cabeça? Digestão lenta e desconfortável? Prisão de ventre? Pressão arterial alta? Pele ressecada e sem brilho? Dificuldades para perder peso ou obter bons resultados na dieta? Todas estas situações podem ter uma causa comum: beber a quantidade inadequada de água diariamente!

Sim, a água tão abundante e barata, facilmente disponível para a maioria das pessoas é a solução para a maioria dos problemas de saúde, se consumida nas quantidades recomendadas.

Adquirir o hábito de beber água, mesmo quando não se tem sede, mantendo o corpo hidratado, é uma atitude que só traz benefícios e o melhor: a água é um elemento acessível, disponível e abundante em nosso país.

A água é essencial para a vida. É extremamente importante para a boa saúde, pois mantém o organismo em equilíbrio. Além de manter o corpo hidratado, a água ajuda a digerir e absorver alimentos com mais facilidade.

A água também diminui o volume do sangue, ajuda a desinchar o corpo, regula a temperatura, reduz infecções, evita a celulite e desintoxica. Ela é a substância mais abundante do corpo humano, é um componente essencial de todos os tecidos do organismo.

*\* Matéria elaborada com base em pesquisa nos Portais Tua Saúde, Saúde e Beleza, Ministério da Saúde e Viver Bem Unimed.*



## VOCÊ PRECISA BEBER MAIS ÁGUA!

Os principais benefícios da água para a saúde são:

### **1. REGULA A TEMPERATURA CORPORAL**

– A água ajuda o organismo a regular a temperatura do corpo de acordo com a temperatura ambiente. Isso porque em altas temperaturas, o corpo produz e libera o suor, que, ao evaporar, libera calor, diminuindo a temperatura corporal.

### **2. LUBRIFICA E AMORTECE AS ARTICULAÇÕES**

– A água é um dos componentes do líquido sinovial, um fluido viscoso que lubrifica e amortece os ossos, evitando os atritos e facilitando a movimentação das articulações.

**3. EVITA A PEDRA NOS RINS** – A água aumenta a produção e o volume da urina que passa pelos rins, evitando a formação de pequenos cristais de cálcio. Assim, a água previne a pedra nos rins, uma massa semelhante a pedras, no sistema urinário, que pode causar dor ao urinar, febre e dor nas costas.

**4. FACILITA A DIGESTÃO** – A água é um dos componentes essenciais da saliva, bile e suco gástrico, facilitando a digestão dos alimentos. Além disso, a água é importante para a absorção e transporte dos nutrientes dos alimentos para o organismo. Por hidratar o bolo fecal, evitando o ressecamento das fezes e facilitando a sua eliminação, a água

é importante para evitar a prisão de ventre. No entanto, é importante lembrar que essa função acontece especialmente junto com o consumo regular de alimentos fonte de fibras, como frutas, vegetais e cereais integrais.

**5. DESINTOXICA O ORGANISMO** – A água ajuda a desintoxicar o organismo, porque é o principal componente da linfa, um líquido transparente do sistema linfático que ajuda a filtrar e remover o excesso de líquidos e impurezas do corpo através da urina.

**6. MELHORA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA** – Por diluir o sangue, evitando a coagulação sanguínea, a água melhora a circulação e facilita a chegada de sangue a todos os órgãos, evitando, assim, problemas como pressão alta, retenção de líquido, formigamento e varizes.

**7. MANTÉM A SAÚDE DA PELE** – A água participa da absorção e transporte das vitaminas A e C, colágeno e outros nutrientes importantes para manter a

elasticidade e hidratação da pele. Por isso, a água mantém a saúde da pele, evitando o surgimento de situações como flacidez, rugas e celulite.

**8. AJUDA NA PERDA DE PESO** – A água ajuda na perda de peso, porque muitas vezes o organismo pode confundir a sensação de sede com fome. Por isso, beber água, também antes das refeições, ajuda a ocupar um volume no estômago e diminui a ingestão de alimentos ao longo do dia.

**9. REGULA O SISTEMA IMUNOLÓGICO** – A água ajuda no transporte dos glóbulos brancos, um dos compostos do sangue que são responsáveis pela defesa do organismo. Assim, a água regula o sistema imunológico, ajudando a evitar e combater infecções, doenças e alergias.

**10. PREVINE O CANSAÇO MENTAL** – A água evita a desidratação, ajudando a manter a função cognitiva e prevenindo sintomas, como cansaço, baixa capacidade de concentração, atenção e memória.



**Novas**

O MELHOR LUGAR  
PARA O SEU

**A N Ú N C I O !**

Reservas de Espaço:  
**LIGUE AGORA**  
21 2516-6080 | 98509-7276



**QUER FALAR  
INGLÊS?**

Aprenda inglês em aulas  
individuais, especialmente  
desenvolvidas de acordo com  
as suas necessidades!

**ANA CLARA FONTANA**  
Professora de Inglês  
**+ informações:**  
21 98509-7281 (zap)

# COMO AUMENTAR A INGESTÃO DE ÁGUA

Algumas dicas para aumentar a ingestão de água ao longo do dia e evitar as consequências da desidratação.

1. Andar sempre com uma garrafa de água, enchendo-a ao longo do dia e definindo uma meta para beber por dia.
2. Beber um copo de água antes de cada refeição, intervalo ou ida ao banheiro no trabalho, ou escola.
3. Durante as refeições e ao comer em restaurantes, optar por beber água.
4. Usar aplicativos de smartphone, que emitem lembretes para beber água.
5. Algumas pessoas têm dificuldades para beber água pura. Nesses casos, opções como águas aromatizadas, sopas e chás podem ajudar a completar a ingestão diária de água recomendada.
6. Além disso, uma boa estratégia pode ser consumir alimentos ricos em água, como melancia, rabanete, abacaxi e couve-flor, por exemplo.

Quantidade diária recomendada – A quantidade recomendada de água por dia varia de acordo com diversos fatores, como idade, peso corporal, estação do ano, estado de saúde da pessoa e prática de exercícios físicos. No entanto, de um modo geral, é recomendado beber em torno de dois litros de água por dia.

## E A ÁGUA COM GÁS?

Apesar de ser vista com desconfiança, a água com gás não faz mal nenhum e, ao contrário do que muitos pensam, pode até contribuir para prevenção de doenças no estômago ou esôfago. A água com gás só faz mal se for consumida em exagero, como qualquer outra bebida.

As pessoas que não têm intolerância ao gás podem beber as águas gaseificadas (artificial ou naturalmente) sem problemas, já que elas possuem as mesmas propriedades de hidratação que a água natural. Porém, para quem tem problemas gastrintestinais, não é aconselhável beber muito, pois o gás em excesso pode irritar as mucosas do estômago e piorar o problema.

# REVISTA Novas

**A CADA MÊS, UMA NOVA EDIÇÃO!**

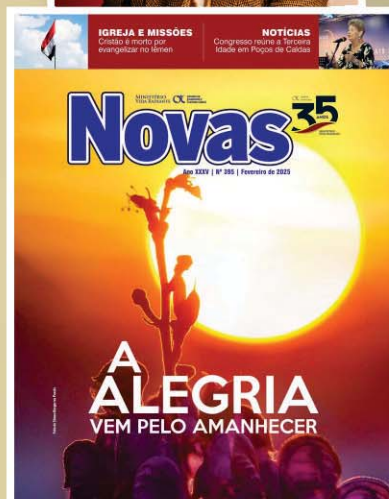
Todos os meses, de janeiro a dezembro, o **Ministério Vida Radiante** publica uma nova edição da **Revista Novas**. E, o melhor, ela é disponibilizada de forma totalmente gratuita!

É só acessar o nosso site **ministeriovidaradiante.com.br** e baixar!

Mas, como você deve imaginar, a produção da Revista, todos os meses, **NÃO É DE GRAÇA!** Você pode nos ajudar a manter a publicação da Revista, contribuindo para nos ajudar a custear a sua produção.

A sua doação, **de qualquer valor**, é muito importante para nós!

Faça uma doação enviando um PIX para a **Revista Novas:**  
Use a chave  
**39.119.888/0001-11**  
ou o QR-Code



Publicação do

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**



**CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ**

**+ INFORMAÇÕES  
21 98509-7276**



## SBB no RJ realiza Ação Maio Laranja

**A** iniciativa consistiu em acolher crianças, adolescentes e suas famílias no bairro da Penha e do Complexo do Alemão, com atividades de prevenção, cuidado e orientação a partir da Bíblia

A SBB – Sociedade Bíblica do Brasil, por meio de sua Regional do Rio de Janeiro realizou a Ação Maio Laranja com crianças, adolescentes, pais e responsáveis do Complexo da Penha e do Alemão, no Rio de Janeiro. A iniciativa acolheu 53 crianças em uma tarde dedicada à prevenção e ao

enfrentamento da violência e da exploração sexual de crianças e adolescentes. O encontro foi pensado para promover cuidado, escuta e orientação de forma acessível, respeitosa e acolhedora.

Durante a programação, as crianças e os adolescentes participaram de atividades práticas com o livreto “Amo meu corpo, amo minha vida”, uma publicação desenvolvida para orientar, conscientizar e estimular o diálogo sobre a prevenção ao abuso sexual. Com linguagem

simples e direta, ilustrações em estilo mangá e atividades interativas, o material ajuda adolescentes a compreenderem melhor seus limites pessoais e a importância do cuidado com o próprio corpo e com a vida.

O livreto também conduz aos ensinamentos da Bíblia Sagrada, oferecendo uma base de orientação, proteção e valorização da vida. Dessa forma, a publicação se torna uma ferramenta importante para fortalecer a consciência, ampliar o diálogo e apoiar famílias, educadores e comunidades no enfrentamento ao abuso sexual.

Aprender de forma lúdica – Para facilitar a compreensão do tema, a ação contou com uma apresentação teatral, que ajudou o público presente a refletir sobre proteção, limites, segurança e a importância de buscar ajuda diante de situações de risco. A abordagem lúdica tornou o conteúdo mais próximo das crianças e adolescentes, permitindo que assuntos sensíveis fossem trabalhados com responsabilidade, linguagem adequada e atenção às diferentes idades presentes.

A missão da Sociedade Bíblica do Brasil é levar a Bíblia a todas as pessoas e fazer com que sua mensagem chegue aos diferentes contextos da vida. Na Ação Maio Laranja, essa missão esteve presente de forma concreta: a Bíblia foi

compartilhada como fonte de cuidado, orientação e esperança para crianças, adolescentes e famílias.

Ao utilizar o livreto “Amo meu corpo, amo minha vida”, a SBB demonstra seu compromisso de colocar a Bíblia a serviço da vida, da proteção e da dignidade humana. Cada atividade realizada foi uma oportunidade de lembrar que a mensagem bíblica também acolhe, educa, fortalece e ajuda a construir caminhos mais seguros para todos.

A Ação Maio Laranja foi um momento de conscientização, mas também de presença. Estar com as crianças, adolescentes e famílias do Complexo da Penha e do Alemão foi uma forma de mostrar que a missão da SBB vai além da distribuição de publicações: ela se expressa no cuidado com as pessoas e na promoção de uma vida mais protegida, digna e esperançosa. Com a Bíblia como centro da missão, a SBB segue fortalecendo ações que levam informação, acolhimento e proteção a quem mais precisa.

\* Com base em texto de Rachel Santos, da Assessoria de Comunicação da SBB.

**MALIBU**  
PALACE HOTEL  
CABO FRIO - RJ

**Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio**

Restaurante com vista para o mar  
Salão de jogos | Piscina | Saunas  
Aptos com suítes com TV a cabo, ar, som e frigobar | Salão para convenções e estacionamento coberto

DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

Informações e reservas:  
22 2647-8000 | 2643-1955

PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS

[www.malibupalace.com.br](http://www.malibupalace.com.br) | [hotel@malibupalace.com.br](mailto:hotel@malibupalace.com.br)

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



## A PEDAGOGIA DA CRUELDADE

**N**as últimas semanas, três episódios chamaram atenção no Brasil. Um pastor muito conhecido nas redes sociais pelo seu lado engraçado ficou sério em seu post para comparar pessoas empobrecidas a porcos que votariam em quem lhes oferecesse comida. Um famoso apresentador do maior canal de televisão criticou programas sociais como o Bolsa Família, sugerindo que a pobreza estaria ligada à acomodação. Poucos dias depois, na Bahia, uma funcionária negra de supermercado foi agredida no rosto por um cliente, membro de uma igreja evangélica, que, segundo testemunhas, ainda teria afirmado que “nada aconteceria com ele”.

À primeira vista, parecem fatos desconectados.

Mas existe um fio invisível ligando tudo isso: a desumanização dos vulneráveis.

Existe hoje, em muitos ambientes, uma verdadeira pedagogia da crueldade. Primeiro, ensina-se a sociedade a desprezar os pobres. Depois, convence-se as pessoas de que quem sofre é culpado pela própria dor. O empobrecido deixa de ser alguém que enfrenta dificuldades reais e passa a ser tratado como preguiçoso, oportunista ou incapaz moralmente. Aos poucos, a compaixão vai sendo substituída pela irritação.

É nesse ambiente que a violência cresce. Porque ninguém agride de repente alguém que reconhece plenamente como humano. Antes da

agressão física, quase sempre existe uma agressão simbólica: o desprezo, a humilhação, a ridicularização.

A Bíblia segue um caminho completamente diferente. Em Provérbios 14.31 está escrito: “Quem oprime o pobre insulta aquele que o criou, mas quem se compadece do necessitado honra a Deus.” Esse texto é forte porque mostra que a forma como tratamos os pobres revela nossa relação com o próprio Deus.

É claro que políticas públicas podem ser debatidas. Nenhum programa social é perfeito. Fraudes precisam ser combatidas. Melhorias são necessárias e estão sendo implementadas todos os anos. Mas transformar pessoas empobrecidas em alvo de zombaria não é discussão política; é endurecimento do coração.

Muitas vezes, quem critica violentamente programas como o Bolsa Família fala como se o problema fosse a ajuda dada aos pobres. Mas talvez o verdadeiro desconforto esteja em outra coisa: quando alguém deixa de passar fome absoluta, ganha também alguma capacidade de escolha. O trabalhador extremamente miserável aceita qualquer humilhação para sobreviver. Já aquele que consegue garantir minimamente o alimento dos filhos começa a dizer “não” a certas formas de exploração.

Por isso, o debate não é apenas econômico. É humano, moral e espiritual.

Jesus nunca ensinou que a pobreza fosse sinal de inferioridade. Pelo contrário. Ele se aproximou dos cansados, dos famintos, dos esquecidos. Multiplicou pão para multidões famintas sem exigir currículo, produtividade ou mérito prévio. O Evangelho não incentiva preguiça, mas também não transforma necessidade em pecado.

Uma sociedade adoece quando perde a capacidade de enxergar dignidade nos mais frágeis. E a igreja precisa tomar cuidado para não reproduzir discursos que ferem exatamente aqueles que Cristo acolheu.

A fé cristã não pode servir para justificar desprezo social. O Evangelho sempre nos empurrará na direção da misericórdia, da justiça e da defesa da dignidade humana.



**CACAU  
DE BRITO**

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçã, no Rio  
cacaudebrito@gmail.com

## O QUE VOCÊ ESTÁ ACHANDO?



### Gostou? Não Gostou?

Envie sua opinião sobre a  
**REVISTA NOVAS** para:  
21 **98509-7276** (WhatsApp) ou  
**redacao@juventudecrista.com.br**

# DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS
- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

 **(21) 2532-3073**

 **(21) 99908-7794**

**(21) 99988-9755**

## SERVIÇO

# DE REPENTE, 50 ANOS

“De repente, os nossos dias são cortados pela tua ira;  
a nossa vida termina como um sopro” (Salmo 90.9)

**C**ompletar 50 anos de atividade profissional é um marco que convida à reflexão profunda e ao agradecimento sincero ao Deus Criador.

Em janeiro último, alcancei essa jornada de cinco décadas dedicadas à contabilidade, uma trajetória que teve início nos passos humildes de um office boy e que hoje se consolida na direção da minha própria empresa, o Espaço Contábil, com sede em Duque de Caxias, região metropolitana do Rio de Janeiro.

Aos 68 anos de idade, olho para trás e percebo que a vida me permitiu experimentar uma vasta gama de sabores e dissabores, moldando não apenas o profissional que me tornei, mas o homem que sou. Diante de tantas vivências acumuladas, escolho deliberadamente focar no que deu certo, deixando que os eventuais erros e tropeços sejam lançados em definitivo no mar do esquecimento. Nessa longa caminhada, guardo no coração episódios marcantes que justificam todo o esforço – costume dizer que se tivesse que refazer a trajetória, não hesitaria.

Um dos momentos mais emocionantes da minha carreira foi receber uma honraria do Conselho Regional de Contabilidade do Estado do Rio de Janeiro (CRCRJ), um reconhecimento pelos serviços prestados, com especial destaque para a minha atuação na área do Terceiro Setor. Para mim, essa premiação representou uma espécie de “Oscar da Contabilidade”, um selo de validação institucional que coroou anos de esforço, ética e compromisso com o desenvolvimento social por meio da ciência

contábil. Celebrar meio século de profissão exige mais do que festejos; demanda a partilha do conhecimento adquirido. Como marco dessa efeméride, lancei o “Dicionário de Contabilidade etc.”, uma obra ímpar concebida para enriquecer a literatura técnica da nossa área. O livro reúne terminologias, rubricas e verbetes próprios do mercado, da gestão e do marketing, estabelecendo uma correlação direta com as Normas Internacionais de Contabilidade (IFRS). Meu objetivo com este trabalho foi traduzir a evolução prática da profissão, oferecendo uma ferramenta de consulta robusta para as novas e futuras gerações de contadores. Contudo, além dos números, dos livros e dos prêmios, há um propósito maior que guia os meus dias atuais.

Contudo, o meu fascínio tem sido, cada vez mais, servir às igrejas com a capacitação técnica e intelectual que Deus me concedeu ao longo da vida. Entendo a contabilidade eclesial não apenas como uma obrigação legal, mas como um ministério de transparência e zelo pelo Reino. Nunca imaginei que, partindo de origens tão simples, um dia eu seria escalado para “jogar” na seleção celestial, aplicando o meu ofício na expansão do Evangelho e no fortalecimento das instituições de fé.

Ninguém constrói uma trajetória de sucesso isoladamente, e o topo desta montanha é cercado de rostos queridos. Minha profunda gratidão se estende à minha amada família, base de tudo; aos clientes que confiaram suas empresas ao nosso cuidado; aos colaboradores que dividiram o peso do dia a dia; e aos incentivadores que me impulsionaram nos momentos de hesitação. Um

agradecimento muito especial cabe ao Pastor Gilton Medeiros, que gentilmente me abriu as portas e concedeu espaço no então Jornal Novas — hoje a prestigiada Revista Novas, que circula de norte a sul do Brasil em formato digital —, permitindo-me ecoar ideias e aprendizados. Ao fechar este ciclo de 50 anos e iniciar os próximos capítulos, a palavra que define meu estado de espírito é gratidão. O menino que corria pelas ruas entregando documentos transformou-se em um empresário, autor, palestrante e servo. A contabilidade me deu régua e compasso, mas foi a fé que me sustentou em cada desafio. Que este relato sirva de inspiração para os jovens que

ingressam na profissão: o sucesso duradouro constrói-se com resiliência, constante atualização técnica e, acima de tudo, um coração disposto a servir ao próximo e a Deus.

A Deus toda honra e toda glória!



## JONATAS NASCIMENTO

Empresário contábil, diácono Batista e autor da obra "Cartilha da Igreja Legal" jonatasnascimento@hotmail.com

**Siga o Canal do  
MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**

**CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES**

**OUTRAS INFORMAÇÕES**  
**21 98509-7276**  
**ministeriovidaradiante.com.br**

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ

SERVIÇO

# SEMINÁRIO DO SUL

## RECEPCIONA O LANÇAMENTO DO LIVRO: 'DIREITO RELIGIOSO: O EXERCÍCIO DA FÉ SOB O CRIVO DA LEI E DA JURISPRUDÊNCIA'

O Seminário Teológico Batista do Sul do Brasil/FABERJ (Faculdade Batista do Estado do Rio de Janeiro), vinculado a CBB (Convenção Batista Brasileira), recepcionou no Culto da Capela, o Lançamento da 22ª Obra do Dr. Gilberto Garcia, Pregador Convidado e Autor do Livro: 'DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência'.

O Advogado foi Docente no Curso de Graduação em Teologia, e, atualmente é professor na Pós-graduação (EAD), MBA-Gestão em Organizações Religiosas do STBSB-FABERJ/CBB, e, no Curso de Teologia da Faculdade Evangélica das Assembleias de Deus no Brasil- FAECAD/CGADB, tendo compartilhado uma 'Reflexão Bíblica' embasada em Números 27.1-11, alusiva a 'Alteração da Lei das Heranças'.

Ele também é Doutor 'Honoris Causa', Mestre em Direito, Professor Universitário, Membro da Comissão de Juristas Inter-religiosos, instituída pela Arquidiocese Católica do Rio de Janeiro, além de Integrar a Comissão Especial de Advogados Cristãos-OAB/RJ, sendo Presidente da Comissão de Direito Religioso-IAB/Nacional (Instituto dos Advogados Brasileiros).



Acervo Dr. Gilberto Garcia

**Dr. Gilberto Garcia**

A Obra, que contém 560 páginas, aborda os seguintes temas: 'A Legislação Brasileira e o Legado Judaico-Cristão'; 'Liberdade Religiosa – Um Direito de Todos'; 'Cerceamento Internacional da Liberdade de Crença'. E, 'Cidadãos de Duas Pátrias: Terrestre e Celeste'; 'Ideologia de Gênero e a Família Cristã';

'Autonomia Eclesiástica no Estabelecimento de Normas Associativas'; 'As Organizações Religiosas, A Legislação e a Jurisprudência'.

Mais, 'Blindagem Jurídica Estatutária das Igrejas'; 'A Legalidade Institucional das Igrejas'; 'Imunidades Tributárias & Isenções Fiscais'; 'O Relacionamento Profissional das Igrejas com Zeladores e Colaboradores'. Por fim, 'A Relação Transcendental entre Ministros e as Igrejas'; 'As Igrejas, O Casamento e a Blindagem Jurídica'; 'A União Estável e as Igrejas Evangélicas' e 'A Lei de Proteção às Mulheres Vítimas de Violência Doméstica'.

Anotou o Instagram do STBSB: "Foi uma noite muito edificante!" Esta ocorreu sob a liderança do Pr. Artur Coelho e a direção do Culto pelo Dr. João Gonçalves, respectivamente Capelão e Advogado do Seminário do Sul. O Culto de Adoração contou com ativa participação de alunos do Curso de Música, na orientação dos louvores a Deus, e ainda momentos de intercessão ao Trono da Graça.

Entre os presentes destacamos o Dr. Cacau de Brito (Ex-Presidente da Associação de Alunos do Seminário do Sul). Além dos alunos do Curso de Teologia, também esteve presente a Diaconisa Dra. Soraia Garcia (PIB São João de Meriti/RJ e Esposa do Pregador).

Este evento caracteriza a visão estratégica da

Liderança Batista na pessoa do Pr. Pedro Veiga (Diretor Acadêmico), e do Pr. Elides Fonseca (Coordenador do Curso de Teologia). Orientada pelo Pr. Fernando Brandão (Diretor Executivo da CBB), e pelo Pr. Raphael Abdala (Presidente da CBB), disponibilizando aos seminaristas acesso a alertas legais para exercitarem a fé na contemporaneidade.

O professor Gilberto Garcia fez questão de ressaltar seu histórico na 'Casa de Profetas' iniciado em 1982, como aluno ouvinte em 'Homilética', tendo contato com Pr. David Malta Nascimento. Destacou que atuou como Assessor Jurídico no período do Pr. Ebenézer Soares Ferreira e do Pr. Israel Belo de Azevedo, de quem também foi aluno no Mestrado em Teologia.

Registrou que no final da década de 1990 implementou a disciplina: 'Noções de Direito para Pastores', atuando como professor na Graduação na liderança do Pr. Roberto Alves de Souza. Enfatizou que exercita o 'Ministério de Atalaia Jurídico', rogando ao Senhor que "este novo trabalho abençoe, edifique vidas e contribua para a reflexão cristã em nosso tempo"; conteúdo que pode ser acessado no Canal do Youtube do Seminário do Sul: <https://www.youtube.com/watch?v=gFCys792FhI>

O Exercício da Crença dos Seguidores da Fé de Religiões Afro-brasileiras, Fé Católica, Fé Evangélica, Fé Espírita, Fé Judaica, Fé Islâmica, Fé

O Direito Nosso de Cada Dia ©  
<http://www.direitonosso.com.br>

Advocacia  
*Gilberto Garcia*



+55 (21) 99912-6678

prof.gilbertogarcia

linkedin.com/in/drgilbertogarcia

advgilgarcia@openlink.com.br

Oriental etc, nos ‘Templos de Qualquer Culto’, seja Centro Espírita, Espaço Oriental, Igreja Evangélica, Mesquita Muçulmana, Templo Católico, Terreiro de Umbanda e Candomblé, Sinagoga Judaica etc. estes conduzidos por Líderes Espirituais de Todas as Denominações Confessionais no País, entre os quais: Babalorixás, Imãs, Médiuns, Padres, Pastores, Rabinos, Sacerdotisas etc, respeitados Ateus, Agnósticos, Espiritualistas, Esotéricos, Sem Religião etc, é o Foco do professor Gilberto Garcia, Que Neste Ano Celebra 40 Anos de Atividade Advocatícia,

‘Jubileu de Esmeralda Profissional’. Apocalipse 3:8, (Soli Deo Gloria!).

“**Bem aventurados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos.**”  
Salmos 106.3



**GILBERTO GARCIA**

Advogado, Mestre em Direito, Conferencista e Escritor. Diretor do site “O Direito Nosso de Cada Dia” [www.direitonosso.com.br](http://www.direitonosso.com.br)

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ

# Novas

Um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo.



**ASSINATURAS GRATUITAS**

# DA ILUSÃO DO DESENDIVIDAMENTO À LUDOPATIA: O VÍCIO COMO PATOLOGIA SOCIAL E PREVIDENCIÁRIA

**A** crise de inadimplência no Brasil, que atinge 81,7 milhões de cidadãos, não é mero reflexo econômico, mas uma patologia social profunda. Programas de renegociação, como o Desenrola Brasil, são intervenções superficiais que focam apenas no sintoma: o nome negativado. Ao negligenciar causas estruturais, como a ausência de educação financeira, o Estado deixa a população vulnerável a armadilhas predatórias, com destaque para as apostas esportivas (Bets).

Historicamente, o vilão do orçamento era o sistema financeiro tradicional (juros de cartão e cheque especial). Hoje, o mercado das Bets ocupa o centro de uma tragédia silenciosa, onde famílias sacrificam a renda da subsistência na ilusão de ganhos rápidos. O marketing agressivo transformou o lazer em vício compulsivo, gerando um endividamento psicossocial e cultural. Quando o jogo vira a única saída financeira, cria-se um ciclo de pobreza que nenhuma limpeza de crédito resolve.

Programas como o Desenrola operam como um reinício artificial. Ao liberar crédito sem exigir contrapartidas educacionais, o Estado vira fiador da irresponsabilidade. O cidadão limpa o nome apenas para contrair novas dívidas, muitas vezes para alimentar o vício nas apostas. Vivemos o paradoxo de ter vasta oferta de capacitação gratuita em desconexão com o desejo de inserção no mercado. A promessa ilusória das Bets desvaloriza o esforço contínuo e a formação profissional.

A superação do superendividamento exige educação financeira nas escolas, regulamentação severa da publicidade de jogos e o resgate da cultura da produtividade. Sem isso, o governo continuará “desenrolando” dívidas no presente para o cidadão se “enrolar” no futuro.

Contudo, a gravidade dessa epidemia transcende as finanças e atinge a saúde pública e o direito previdenciário. O vício incontrollável em apostas é reconhecido clinicamente como ludopatia (jogo patológico), classificado pela OMS no CID-10 (F63.0). É um transtorno mental grave que compromete o discernimento e gera ansiedade e depressão.

Nesse estágio, a ludopatia equipara-se ao alcoolismo. Para o Direito Previdenciário, o que gera proteção do Estado é a incapacidade laborativa provocada pela doença. Conforme o art. 59 da Lei 8.213/1991, o segurado incapacitado para o trabalho por mais de 15 dias consecutivos tem direito ao benefício por incapacidade temporária (auxílio-doença).

Se o vício desencadear um quadro psiquiátrico que impeça o trabalho, o indivíduo poderá ser afastado pelo INSS para tratamento. É indispensável comprovação médica robusta (laudos atestando o CID F63.0 e a necessidade de afastamento), além de cumprir a carência e qualidade de segurado, sujeitando-se à perícia médica.

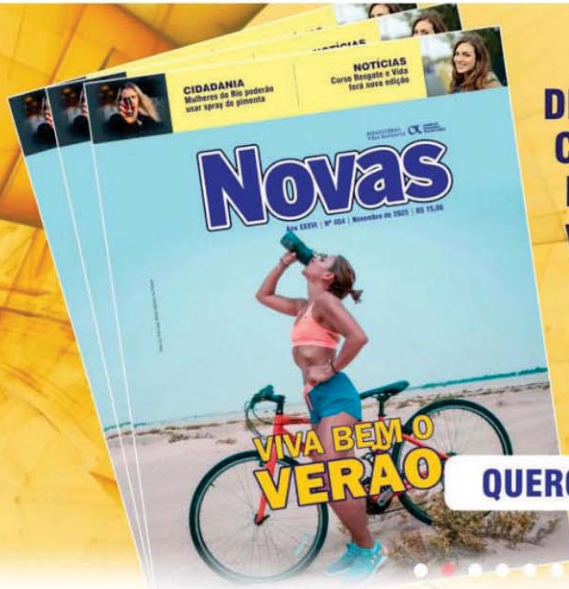
O reconhecimento da ludopatia como doença incapacitante pelo INSS prova que as apostas deixaram de ser entretenimento para se tornarem questão de saúde pública.

Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JABER LOPES  
M. MONTEIRO**

Advogado e Consultor do escritório  
Olivo Mendonça Monteiro Advogados.  
Site: [www.olivomonteiro.com.br](http://www.olivomonteiro.com.br)  
E-mail: [contato@olivomonteiro.com.br](mailto:contato@olivomonteiro.com.br)  
Instagram: @olivomonteiro



DESCUBRA  
COMO APROVEITAR  
BEM MAIS ESTE  
**VERÃO!**

VEJA TUDO O QUE  
PREPARAMOS PARA  
SUA INFORMAÇÃO  
E INSPIRAÇÃO

**QUERO LER!**

Conheça o site do  
**Ministério Vida Radiante**  
e **APROVEITE** tudo que preparamos para  
**VOCÊ**, sua **FAMÍLIA** e seu **MINISTÉRIO!**

**ACESSE:**

**ministeriovidaradiante.com.br**

Inspiração  
Encorajamento  
Informação, Recursos e...  
Aperfeiçoamento  
de líderes

Há mais de  
três décadas  
servindo a  
Jesus e a  
igreja brasileira.

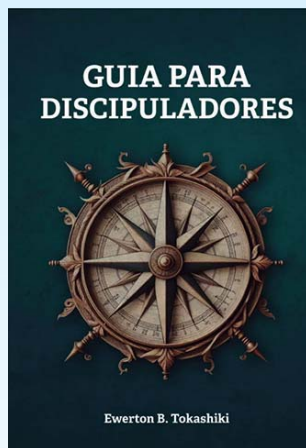


# GUIA PARA DISCIPULADORES

O livro Guia para Discipuladores, escrito pelo Reverendo Ewerton B. Tokashiki, foi publicado em 2025 com o objetivo de estimular os cristãos a pensar, a discernir e a viver conforme os ensinamentos da Escritura Sagrada.

O autor é pastor da Sexta Igreja Presbiteriana de Belo Horizonte, MG. É casado com Vanessa com quem teve dois filhos: Rebeca e João Marcos. É pesquisador, tradutor, revisor. Foi professor de Teologia Sistemática no Seminário Presbiteriano Noroeste em Ji-Paraná, RO e Teologia da Reforma no departamento de Teologia Histórica da Faculdade Metodista de Porto Velho – Campus Avançado da UMESP – Universidade Metodista de São Paulo.

Em sua apresentação, na contracapa do livro, encontramos a seguinte descrição: “Estou convencido de que o discipulado não se limita a uma apresentação básica do evangelho. Ele prepara o cristão a pensar, discernir e viver toda a Escritura Sagrada aplicada coerentemente a todas as esferas da vida. Discipular não é criar pessoas dependentes, que se veem obrigadas, em todas as decisões da vida, a consultar ao seu discipulador. A ordenança de Cristo exige pessoas que alcancem maturidade e, quando possível, superem seus discipuladores. A prática do discipulado não pode tornar-se numa subordinação contínua do aprendiz ao instrutor, mas o que ensina deve prepará-lo visando o crescimento, conforme os dons e oportunidades que Deus concede a cada um. O modelo bíblico propõe desenvolver o caráter de Cristo (Romanos 8.29 e Efésios 4.13). A minha proposta de discipulado é preparar cristãos maduros para se comprometerem segundo os seus dons com a igreja, proporcionando um fortalecimento qualitativo na prática da comunhão, construindo uma coerente mentalidade bíblica, treinando-os para o testemunho cristão em todas as esferas da sociedade, que resultará na multiplicação de outros discípulos. A concepção de discipulado



exposta aqui direciona para um quintuplo conceito: evangelização, maturação, cosmovisão, comunhão e multiplicação.”

O livro é dividido em duas partes, a primeira parte trata do tema “Entendendo o discipulado”. São oito capítulos com os seguintes temas: O que é discipulado? Discipulado é evangelização, Discipulado é maturação, Discipulado é cosmovisão, Discipulado é prática confessional, Discipulado é treinamento de líderes, Discipulado é aconselhamento e Discipulado é instrução familiar.

A segunda parte é a prática, Praticando o discipulado com sete capítulos: O objetivo do discipulado, As características dos discipuladores, Quem será discipulado? O discipulado básico, O discipulado avançado, O material de estudo, O método do discipulado, O discipulado e a igreja local e a Conclusão.

O livro foi prefaciado pelo Reverendo Olivar A. Pereira que fez o seguinte destaque: “O discipulado precisa ser visto como: essencial à caminhada da fé, como método deixado pelo Senhor Jesus Cristo para expansão do evangelho, e um processo contínuo que se encerra quando Ele chama o fiel à eternidade no dia da sua morte. O discipulado só termina quando o crente morre.”

Quero com prazer recomendar a leitura do Guia para Discipuladores, com toda certeza, sua vida não será mais a mesma após a leitura.



**CLEVERSON DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal, Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com

# Se eu quiser falar com Deus

Escritas em linguagem acessível e partindo das situações do cotidiano, o devocional *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* é o recurso certo para quem quer aprender a falar com o Pai Celeste

**N**em sempre sabemos como desenvolver uma conversa íntima, significativa e verdadeira com o Senhor. O devocional *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* é uma proposta que supre esta necessidade ajudando a quem busca uma ferramenta que ajude na hora de conversar com Deus.

Escritas pelo pastor Gilton Medeiros, com base na inspiração da mensagem bíblica “O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã” (Salmo 30.5) as 53 reflexões devocionais de *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* fornecem as bases para o momento devocional de cada dia. Além disto, ao lado de cada texto, o livro oferece sugestões de como fazer um momento devocional rico e cheio de inspiração. A ideia é que o leitor encontre nesse devocionário um companheiro para a sua jornada e possa descobrir que a vida pode ser plena, abundante e feliz, mesmo vivendo em meio a circunstâncias adversas.

Organizadas para proporcionar subsídios para uma devocional semanal, a obra tem, para cada capítulo, uma reflexão, um roteiro para orações

diárias, uma oração modelo e um texto bíblico para guardar no coração.

O autor, pastor Gilton Medeiros é o Diretor Executivo e fundador do Ministério Vida Radiante, iniciativa que tem como propósito inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Palestrante e conferencista, o autor tem a agenda aberta para convites de Igrejas, Convenções, Universidades e Escolas. Contatos devem ser feitos pelo WhatsApp 21 98509-7276.



**A ALEGRIA VEM PELO AMANHECER**  
Palavras de ânimo, encorajamento e inspiração para todos os dias  
Gilton Medeiros  
Editora Ministério Vida Radiante  
176 Páginas

# A espiritualidade que é vivida no dia a dia

O teólogo e pós-doutor em Ciências da Religião, Kenner Terra propõe a vivência da fé cristã como uma resposta prática ao cotidiano em um mundo fragmentado

**V**iver a fé cristã de forma prática, concreta e integrada à vida comum, é o ponto de partida de *Coragem para ser*: como experienciar Deus em um mundo fragmentado. O livro do teólogo Kenner Terra propõe uma espiritualidade que se manifesta na maneira de existir, mais do que em práticas religiosas isoladas. Em vez de fórmulas ou performances, o pastor convida o leitor a adotar um modo de ser que reflita a presença de Cristo em suas decisões, relações e compromissos diários.

Este lançamento da Editora Mundo Cristão responde à dúvida que muitos cristãos nutrem: como enfrentar os desafios do tempo presente a partir da experiência com Cristo, sem reduzir a fé a um sistema de regras? Kenner apresenta um caminho espiritual pautado no cotidiano, distante de modelos baseados no mérito ou no moralismo – sempre próximo de uma vivência que reconhece limites, valoriza relações e busca coerência entre crença e prática.

O autor propõe o resgate do essencial da fé cristã em um contexto de relações fragilizadas. *Coragem para ser* oferece subsídios para a construção de uma espiritualidade centrada na presença, não no desempenho: uma fé que se

manifesta em escolhas diárias, gestos concretos e vínculos reais.

Kenner Terra é o pastor da Igreja Batista de Água Branca (IBAB), em São Paulo. É graduado em Teologia e licenciado em Filosofia, é mestre e doutor em Ciências da Religião (UMESP) e faz um pós-doutorado em Ciência da Religião na Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). É professor no Programa e Pós-doutorado em Teologia da FIURJ e membro da Rede Latino-americana de Estudos Pentecostais (RELEP) e da Associação Brasileira de Pesquisa Bíblica (ABIB). É casado com Mariléa Terra, com que tem três filhos, Beatriz, Roger e Gabriella.



### **CORAGEM PARA SER**

**Como experienciar Deus em um mundo fragmentado**

Kenner Terra  
Editora Mundo Cristão  
160 páginas

# Não é possível ser cristão e não orar

DeYoung mostra que é possível aprender com Jesus sobre o que, por que e como um cristão deve orar

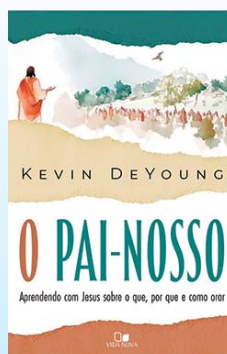
**S**abemos da importância da oração, mas, muitas vezes, sua prática gera frustração. Livros que focam incessantemente no dever de orar costumam trazer mais culpa do que segurança. O segredo para mudar essa situação não está em seguir receitas ou repetições vazias, mas em aprender com aquele que melhor conhece o Pai.

Com precisão teológica e sensibilidade pastoral, em *O Pai-Nosso: aprendendo com Jesus sobre o que, por que e como orar*, Kevin DeYoung examina com cuidado a oração ensinada por Cristo. Ele desvenda o contexto de cada petição, mostrando de forma prática como ela equilibra perfeitamente o zelo pela glória de Deus e a nossa total dependência de sua provisão, perdão e proteção.

Cada capítulo acompanha um guia de estudo que pode ser usado em grupo, no discipulado de novos convertidos ou para a edificação pessoal. Mergulhe neste guia conciso para descobrir a convicção e a liberdade necessárias para abraçar o maior dos privilégios: a comunhão com o Deus vivo.

O pastor Dale A. Van Dyke, que lidera a igreja Harvest OPC em Grand Rapids, Michigan e é

membro do conselho do Westminster Seminary California e do Covenant College afirma que “Como na maioria dos livros de DeYoung, o estilo é coloquial e de fácil leitura, mas o conteúdo é perspicaz e profundo. Dei risadas e me emocionei profundamente em diversos momentos enquanto lia. Acima de tudo, é um livro genuinamente devocional — escrito por alguém que ama o Senhor da oração e deseja crescer na prática da oração. Recomendo-o muito. É ótimo para o estudo em grupo, para o discipulado de novos convertidos e para a edificação pessoal. Também é um excelente recurso para uma série de sermões, embora haja o risco de citá-lo em excesso!”



**O PAI-NOSSO**  
Kevin DeYoung  
Edições Vida Nova  
128 páginas

# Uma viagem no tempo sobre identidade e redenção

Em “Quando todas as estrelas se apagarem”, Pat Müller narra a jornada de um jovem que viaja para o futuro e descobre na graça a única força capaz de reescrever seu destino

**N**a véspera de Natal, Rafael está determinado a tomar uma decisão difícil: terminar seu relacionamento com Amanda. Convencido de que não é digno do amor dela e de que está fadado a repetir os fracassos e a amargura de seu pai, ele acredita que o rompimento é um ato de proteção para ambos. Mas um acidente inesperado lança o jovem em uma experiência inexplicável, num lugar misterioso que desafia as regras do tempo e do espaço.

Em *Quando todas as estrelas se apagarem*, a autora de ficção cristã Pat Müller leva o leitor por uma aventura fantástica. Com um cubo que se revela mágico, Rafael é transportado a uma versão de si mesmo vinte anos no futuro, onde precisará revisitar momentos marcantes da própria vida. Cada lembrança mostra escolhas que ele fez (ou deixou de fazer) e o peso das consequências que carregam. Entre memórias felizes, promessas esquecidas e erros dolorosos, o protagonista terá que enfrentar seus maiores medos para compreender quem realmente é.

Narrado em primeira pessoa pelo personagem, o livro aborda temas que muitos adolescentes vivem na rotina: dúvidas sobre identidade, culpa, perdão, tomada de decisões, romance e reconciliação familiar. Com uma atmosfera

envolvente que transita entre o drama emocional e a fantasia, a viagem no tempo também entra como recurso para explorar outras questões universais da juventude, como a busca por propósito e a dificuldade de reconhecer o próprio valor. É uma narrativa sensível e reflexiva sobre enfrentar fantasmas do passado como parte da trajetória de amadurecimento – para encontrar, no fim, a redenção.

A autora, Pat Müller nasceu em 1991, no interior de Santa Catarina. É mestre em Ciências Ambientais e pós-graduada em Escrita Criativa. Conheceu Jesus em 2012, por meio de um vendedor de roupas ambulante. Atualmente, serve no ministério de multimídia da sua igreja e escreve romances que expressam no papel um pouco do Amor que encontrou.



**QUANDOTODAS  
AS ESTRELAS SE  
APAGAREM**

Pat Müller  
Editora Mundo Cristão  
192 páginas

# Indo de mal a pior

Este livro do professor Tassos Lycurgo é um convite para uma análise corajosa e profunda sobre a disputa de valores na sociedade contemporânea.

**N**essa obra Lycurgo oferece um caminho para quem quer compreender como a cultura se tornou um campo de guerra intelectual, onde ideias moldam o destino das nações e influenciam diretamente a fé e a liberdade. Em *A Batalha Pela Verdade*, o autor guia o leitor por um diagnóstico lúcido das forças filosóficas e espirituais que buscam redefinir conceitos fundamentais, desde a linguagem até a estrutura da família.

A obra aborda a necessidade de um engajamento cristão consciente e intelectualmente preparado, oferecendo ferramentas para identificar táticas de manipulação e engenharia social. Com sólida base bíblica e rigor histórico, o livro explora como a fé cristã pode responder aos desafios culturais sem comprometer a verdade absoluta. O autor propõe uma reflexão sobre a responsabilidade do cristão na vida pública, convocando-o a abandonar a passividade e a retomar o protagonismo na defesa dos pilares que sustentam a civilização ocidental.

O autor, Tassos Lycurgo é Professor Titular do Departamento de Artes da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) no Brasil e Pesquisador Visitante do Reasons to Believe na Califórnia, Estados Unidos. Ele também atuou nas faculdades de várias universidades, incluindo a Oral Roberts University (ORU) em Tulsa, Oklahoma, como professor visitante. Além de suas atividades acadêmicas, o Dr. Lycurgo é advogado (OAB/RN) e fundador e presidente do

Ministério Defesa da Fé, onde atua como pastor. Lycurgo obteve o doutorado em educação (matemática, lógica) pela UFRN em 2002, e um mestrado em filosofia analítica pela Universidade de Sussex (Reino Unido) em 1999. Ele fez pós-doutorado em apologetica cristã na ORU e sociologia do direito na Universidade Federal da Paraíba (UFPB) no Brasil. Ele possui especialização em direito material e processual do trabalho pela Universidade Anhanguera (UNIDERP) e possui graduações em direito (URCA), filosofia (UFRN), liderança avançada (Haggai Institute na Tailândia), ministério pastoral (RBT College, Oklahoma) e estudos bíblicos (RBT College).



**A BATALHA PELA VERDADE**  
**Da Manipulação da Linguagem à**  
**Desconstrução da Família: A Engenharia**  
**Social Que Ameaça a Civilização Ocidental**  
Tassos Lycurgo  
Editora Vida  
376 páginas

# Heróis da fé, nos dias atuais



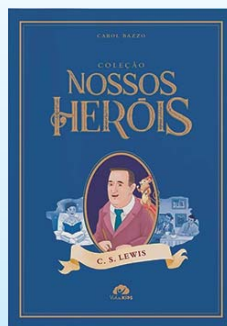
A Coleção Nossos Heróis foi criada para inspirar, encantar e ensinar às crianças diferentes formas de glorificar o Senhor por meio do exemplo de grandes homens e mulheres de Deus

**N**esta biografia surpreendente, os leitores conhecerão o escritor que ajudou milhares de pessoas a compreender melhor o amor do Senhor, levando-as a mundos encantadores e repletos de aventuras, beleza e imaginação. Sua vida marcou profundamente o cristianismo do século 20 e continua a influenciar leitores de todo o mundo.

Nascido em Belfast, na Irlanda, C. S. Lewis ficou conhecido por sua maneira inspiradora e didática de explicar a fé cristã e por criar mundos fantásticos que apontam para a esperança, ensinando crianças e adultos sobre a bondade e a graça de Deus.

A autora, Carol Bazzo é casada com Angelo Bazzo e mãe por adoção de Miguel e Gabriel. Formada em Jornalismo, é mestre em Estudos Histórico-Teológicos pelo Centro de Pós-

Graduação Andrew Jumper, diretora da Escola Convergência e professora de História da Igreja. Há anos, Carol tem se dedicado ao ensino de teologia e da história cristã de forma leve e didática por meio das redes sociais e de seu canal no YouTube.



**COLEÇÃO  
NOSSOS HERÓIS -  
C.S. LEWIS**  
Carol Bazzo  
Editora Vida  
48 páginas

# Milagres de Natal em romance ao estilo sul-coreano

Este novo dorama de Tatielle Katluryn mostra como Deus transforma medo e ansiedade em momentos de propósito, recomeços e fé

**U**m voo de São Luís direto para São Paulo se torna o ponto de partida para uma jornada de fé, amor à primeira vista e autodescobertas. Entre inseguranças e o medo de voar, Dominic, uma jovem maranhense ansiosa, sonhadora e repleta de temores, conhece Jae-won Kim, um coreano-brasileiro gentil e espirituoso. O encontro improvável entre os dois vira a prova de que Deus também escreve histórias memoráveis nas pequenas coincidências da vida.

Como um dia sem fim, a nova obra de ficção de Tatielle Katluryn, leva o leitor a uma ambientação natalina, com humor leve e referências à cultura sul-coreana. Este lançamento da Editora Mundo Cristão combina romance, recomeços e cura emocional em uma narrativa que une leveza e espiritualidade. Inspirada em uma situação real vivida pela autora durante um voo com conexão na capital paulista – quando sentou ao lado de um coreano no avião –, o enredo reforça o estilo que a escritora popularizou entre jovens leitores brasileiros: os “doramas cristãos”, narrativas que falam de paixão, esperança e graça.

Por meio de uma conexão sentimental imediata, os protagonistas Dominic e Jae-won Kim encaram as próprias feridas do passado –

ela, o medo de falhar e de não ser suficiente; ele, as cicatrizes de quem já amou e se decepcionou. Em meio a sorrisos tímidos, uma oração a fim de acalmar a alma e uma música compartilhada no fone de ouvido, os dois descobrem que o amor verdadeiro não é o que preenche o vazio do coração: mas, sim, aquele que aproxima cada um aos ensinamentos do Criador.

A autora, Tatielle Katluryn nasceu no interior do Maranhão. É formada em Psicologia pela Universidade Federal do Delta do Parnaíba. Apaixonada por Jesus e pelos dramas coreanos, decidiu unir suas duas paixões e escrever histórias edificantes relacionadas à cultura asiática.



### COMO UM DIA SEM FIM

Tatielle Katluryn  
Editora Mundo Cristão  
114 páginas

# Editora Vida lança linha de Bíblias com mapas mentais

Coleção reúne edições nas traduções NVT, NVI e NAA, em formatos Slim, Letra Grande e Gigante

**A** Editora Vida passa a oferecer ao público uma nova linha de Bíblias com mapas mentais para apoiar a leitura e o estudo das Escrituras. A proposta do recurso inédito é facilitar a visualização da estrutura de cada livro bíblico, por meio de organização gráfica e síntese temática que auxiliam na compreensão de textos longos e complexos.

A coleção chamada de Bíblias Mapas Mentais reúne dezenas de edições, disponíveis nas traduções Nova Versão Transformadora (NVT), Nova Versão Internacional (NVI) e Nova Almeida Atualizada (NAA), nos formatos Slim, Letra Grande e Gigante, com e sem índice, além de quatro opções de cores de capa – preta, marrom, vinho e bege. Os mapas mentais ajudam a visualizar os temas centrais, as divisões do texto e as conexões entre ideias que nem sempre ficam claras apenas com a leitura contínua.

Outro recurso é o destaque em vermelho das palavras de Jesus ao longo do texto, que descomplica a identificação dos ensinamentos diretos de Cristo ao favorecer uma leitura com foco na aplicação prática da mensagem. “A proposta foi pensar a Bíblia como um texto que

pode ser melhor compreendido quando o leitor enxerga sua estrutura e seus caminhos internos”, afirma Renan Menezes, diretor executivo da Editora Vida. “Tudo na obra foi desenvolvido para apoiar essa experiência.”

A linha atende a diferentes perfis e rotinas de leitura. E é indicada tanto para leitores iniciantes no estudo bíblico quanto os mais experientes, que buscam uma ferramenta complementar de aprofundamento e organização do conteúdo.



### **BÍBLIA MAPAS MENTAIS**

Editora Vida  
1072 páginas

Conheça o site do  
**Ministério Vida Radiante**  
e aproveite tudo que preparamos para  
você, sua família e seu ministério.

**ACESSE:**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

Precisamos de  
VOCÊ para podermos  
continuar preparando

LÍDERES que impactam  
e mudam VIDAS!

Servir a Jesus trabalhando para a  
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:  
esta é a nossa **Missão**.

Seja um INTERCESSOR  
ou um MANTENEDOR do  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!

FAÇA PARTE!  
ORE E CONTRIBUA!

Ligue para:  
21 98509-7276  
ou 2516-6080 ou consulte  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)  
e participe do nosso ministério!

Sua oferta nos permitirá oferecer  
oportunidades de treinamento e  
aprimoramento para igrejas que não  
tem recursos para investir na formação  
dos seus próprios líderes!

PARA OFERTAR:

**BRADESCO**

Agência 02013  
Conta Corrente: 17.1970-0  
Ministério Vida Radiante  
PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11





PROGRAME-SE PARA  
RECEBER A NOSSA  
**EQUIPE**

Cursos  
Congressos  
Encontros  
Retiros

Agenda  
**2026**

Reserva de datas  
21 98509-7276  
2516-6080

Acesse:  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)