



**EMOÇÕES**  
Perdão e ressentimento:  
Quando escolhemos  
o veneno

**NOTÍCIAS**  
Congresso Vida Radiante  
Tempo de alegria  
e inspiração



# Novas

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

Ano XXXVI | Nº 407 | Fevereiro de 2026 | R\$ 15,00

Foto de Mariana Kurmyk no Pexels

# TEMPO DE LAZER NÃO ABRA MÃO!



VIVA ESTA  
.....  
ALEGRIA

# VIDA RADIANTE

23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE

**21-24.ABRIL.2026**  
**HOTEL GLÓRIA CAXAMBU | MG**

**INSPIRAÇÃO . ALEGRIA**  
**COMUNHÃO . LAZER**

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

**21 98509-7276**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

A PARTIR DE  
**10x 204\***

\*Para aptos quádruplos.  
Valor por pessoa.  
Parcelas nos cartões,  
sem acréscimos.

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

## Por que você está triste?

*“Por que estás abatida, ó minha alma? Por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, a ele, meu auxílio e Deus meu.” Salmos 42.5*

*Uma frustração aqui, uma decepção acolá, um fracasso mais adiante, uma enfermidade, uma perda, um prejuízo, uma dor... são muitas as razões para nos sentirmos mal, entristecidos e até mesmo, deprimidos. E, em meio aos sentimentos ruins e a falta de esperança que é comum nestas situações, perdemos a alegria e o prazer de viver.*

*Você está se sentindo assim? Você tem experimentado o gosto amargo das angústias e das tristezas desta vida? Se você está vivendo dias de amargura, dor, medo e desalento, eu quero lhe convidar para abrir os olhos e ver o outro lado da vida. Levante a sua cabeça, olhe para o alto, para Deus e veja:*

*O Senhor nos convida a viver livre das cargas e dos pesos da vida – “Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.” (Mt 11.28-30).*

*O Senhor nos ensina que a dor e o sofrimento têm fim – “A sua ira dura só um momento, mas a sua bondade é para a vida toda. O choro pode durar a noite inteira, mas de manhã vem a alegria.” (Sl 30.5).*

*O Senhor nos promete vida boa, de qualidade – “O ladrão não vem senão a roubar, a matar e a destruir; eu vim para que tenham vida e a tenham com abundância.” (Jo 10.10) e ainda “Mas aquele que beber da água que eu lhe der nunca terá sede, porque a água que eu lhe der se fará nele uma fonte de água a jorrar para a vida eterna.” (Jo 4.14).*

*O Senhor garante que estará sempre conosco e nunca nos abandonará – “E eis que eu estou convosco todos os dias, até à consumação dos séculos.” (Mt 28.20b); “Porque onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, aí estou eu no meio deles.” (Mt 18.20); “Não vos deixarei órfãos; voltarei para vós.” (Jo 14.18) e “Sejam vossos costumes sem avareza, contentando-vos com o que tendes; porque ele disse: Não te deixarei, nem te desampararei.” (Hb 13.5).*

*E, finalizando esta sequência, o Senhor promete e garante que, nada poderá nos afastar de suas poderosas mãos! “Porque estou certo de que nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as potestades, nem o presente, nem o porvir, nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor!” (Rm 8.38)*

*Você ainda está triste? Lembre sempre: a dor vai terminar, o sofrimento vai acabar e, mais cedo ou mais tarde, o sol vai raiar! Não se esqueça: “... as aflições deste tempo presente não são para comparar com a glória que em nós há de ser revelada.” (Rm 8.18).*

*Tenha um dia em paz, cheio de esperança e da graça de Deus!*

**Pr. Gilton Medeiros**

## CONTEÚDO

### CONFIRA:

Veja o que preparamos para abençoar a sua vida, sua família e seu ministério!

### FÉ E INSPIRAÇÃO

#### 03 PASTORAL

Por que você está triste?

#### 18 JORNADA CRISTÃ

Confie no tempo de Deus  
As inclinações da carne e a santidade pessoal  
O perigo mora ao lado

#### 21 TEOLOGIA

Pode o crente perder sua salvação?

#### 24 IGREJA & MISSÕES

Medidas na Coreia do Norte podem colocar cristãos em risco ainda maior  
O povo está cansado de esperar pela paz na Ucrânia

### ACONTECE

#### 28 NOTÍCIAS

RTM lança a série “Para Todo Mundo Ouvir”  
Programa Luz na Amazônia realiza Mobilização Social no Marajó  
Dependência química: é possível vencer!  
Congresso de EBD: Transformados pela Palavra  
Congresso Vida Radiante: Viva esta alegria!  
IPB prepara Congresso Nacional Mãos e Coração 2026

### SAÚDE E BEM-ESTAR

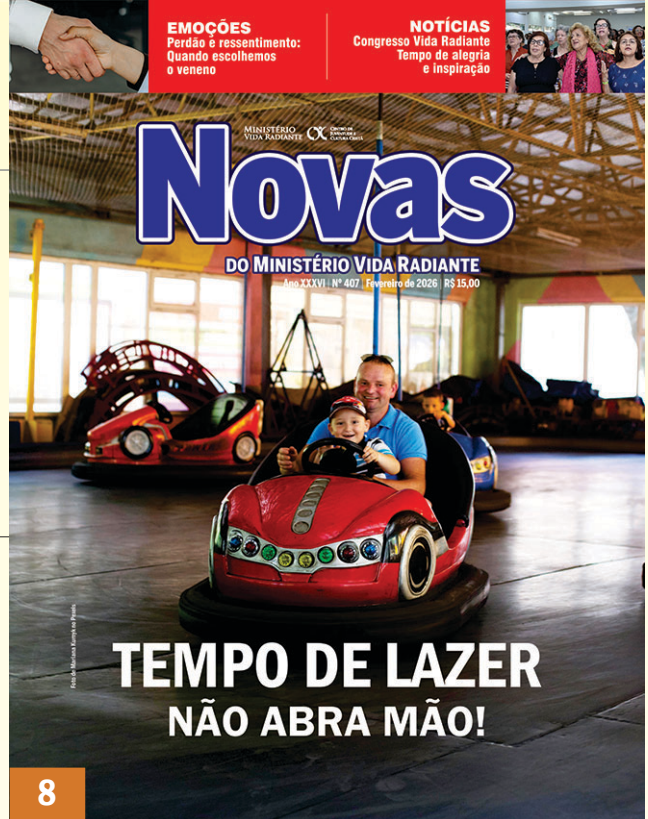
#### 40 SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Perdão e ressentimento

#### 42 VIDA SAUDÁVEL

Linhaça: um alimento completo

4 | Novas 407 | FEVEREIRO | 2026



### CAPA

## TEMPO DE LAZER: NÃO ABRA MÃO

### SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

#### 48 CIDADANIA

Entregas por aplicativo têm novas regras no Rio

#### 50 OPINIÃO

Escolta vitalícia para ex-governadores: o privilégio que fere a ética e a Constituição

#### 51 SERVIÇO

Prebendas e outros benefícios pastorais – Parte 1  
Liberdade de expressão religiosa nos Sistemas Jurídicos Mundiais  
Furtos no carnaval

### FÉ E CULTURA

#### 56 ESTANTE

Ser Pastor

#### 57 MERCADO EDITORIAL

É possível encontrar a paz neste mundo louco!  
Os grandes clássicos de Charles Dickens ganham nova edição  
Qual o valor do dinheiro na fé?  
Como se tornar um líder que serve  
Nem todo sonho frustrado é o fim do caminho  
Mulheres bíblicas que marcaram a história  
Um devocional para construir um lar centrado em Deus  
A cura é só o começo: 40 dias rumo à santificação

CURSO PRESENCIAL  
VAGAS LIMITADAS

# CURSO RESGATE & VIDA

PREVENÇÃO À **DEPENDÊNCIA** QUÍMICA

## 21.MAR.26

De 8h30 às 17h



PLENÁRIAS  
Pr. **GILTON  
MEDEIROS**  
DIRETOR EXECUTIVO DO  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

IGREJA BATISTA  
**VIVA**  
SANTA CRUZ - RJ

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  
21 **98509-7276**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

Realização

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



Apoio

Igreja Batista  
**Viva**

# Novas

DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

é uma publicação do  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A **Revista Novas** existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, secundariamente, para promover o trabalho realizado pelo **Ministério Vida Radiante**.

Publicação Mensal | Ano XXXVI | Nº 407 | Fevereiro de 2026

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)

Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)

Fundado em 15 de agosto de 1990.

**Colunistas:** Ana Clara F. Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

#### GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - [sonia@jministeriovidaradiante.com.br](mailto:sonia@jministeriovidaradiante.com.br)  
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:  
ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.



O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

#### DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana

1º Vice: Pr. Izaías Braz de Lima

2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso

1ª Secretária: Valdete Henriques Machado da Silva

2ª Secretária: Elaine Gonçalves Honório David Viana

**DIRETOR EXECUTIVO:** Pr. Gilton Medeiros

Escritório sede:

Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ

21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276

E-mail: [revistanovas@jministeriovidaradiante.com.br](mailto:revistanovas@jministeriovidaradiante.com.br) | Site: [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)



## COM OS PÉS NA AREIA

**A**proveitar os dias claros, ensolarados, cheios de frescor para uma caminhada num parque ou na praia. Descansar à sombra de uma árvore, deitado na grama do quintal ou ainda, tirar uma soneca, após o almoço numa espreguiçadeira na varanda ou até na sala – são muitas as possibilidades para quem quer ou precisa usufruir do tempo livre, do tempo de lazer.

O lazer é uma coisa séria. É essencial para a manutenção da boa saúde, tanto física quanto mental. E, para os cristãos, é uma ferramenta útil e necessária para que possamos respeitar o ensino bíblico sobre o nosso corpo: “Não sabeis vós que sois o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós? Se alguém destruir o templo de Deus, Deus o destruirá; porque o templo de Deus, que sois vós, é santo.” (1Coríntios 3.16-17).

Por outro lado, é importante observar que é possível incluir em uma rotina saudável, o uso planejado do tempo livre em atividades de lazer, mesmo para quem tem pouco dinheiro. Na matéria de capa desta edição, incluímos um roteiro com uma série de atividades de lazer que não custa nada ou, quando muito, quase nada e também os muitos benefícios do lazer. Confira!

Vale a pena também a leitura das matérias das sessões Vida Saudável, que apresenta os benefícios do consumo de linhaça para a saúde e Saúde Emocional, que trata de um assunto mais do que importante: a necessidade do perdão e os males do ressentimento. Não deixe de ler!

E, como tem sido a cada mês, esta edição traz as contribuições dos nossos colaboradores e colunistas para informar, inspirar e contribuir para o crescimento pessoal, familiar e ministerial dos leitores. Veja as notícias, os registros e todas as demais matérias produzidas pela nossa equipe.

Finalmente, se você gostou do conteúdo desta edição da Revista Novas, compartilhe o arquivo digital (pdf) ou o link de acesso com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**GILTON  
MEDEIROS**

Pastor, Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br  
Instagram: pr.\_giltonmedeiros

CAPA | VIDA SAUDÁVEL

Foto de Kindel Media no Pexels

# TEMPO DE LAZER

## NÃO ABRA MÃO!





Foto de Joseph Fuller no Pexels

**A ROTINA** de trabalho, muitas vezes extenuante, precisa ser amenizada com atividades de lazer como os passeios, reuniões familiares e com amigos, festas e recreação. Existem evidências de que o lazer contribui para melhorar a saúde física e mental e, consequentemente, a produtividade dos trabalhadores.

**S**eparar um tempo para descanso, lazer e para recreação é um desafio para a maior parte dos brasileiros. Mesmo sendo essencial para manter a saúde física e mental, especialmente de quem enfrenta extensas jornadas de trabalho, o lazer continua como uma opção pouco valorizada. Segundo uma reportagem publicada pelo site da CNN em 13/03/24, 65% dos brasileiros afirmam não ter tempo livre na semana. A pesquisa, feita pelo Instituto Locomotiva, deixa clara a dificuldade para se encontrar o equilíbrio entre o lazer e o trabalho no Brasil.

Ainda segundo este levantamento, a qualidade das atividades de lazer praticadas por quem

consegue tempo para isto, é precária: usar as redes sociais é a atividade mais praticada diariamente, com 79% dos participantes dedicando horas do dia a ela. Em seguida, 66% afirma passar um tempo com a família, enquanto 56% assiste TV, 50% ouve música, 49% lê notícias e 43% arruma a casa.

A pesquisa aponta que apenas 24% dos respondentes afirmam dedicar tempo diário para atividades físicas, enquanto 15% afirmam que leem livros. Ainda apareceram entre as respostas atividades como usar meios de transporte (35%), estudar (25%), jogar games (24%), dedicar-se às relações amorosas ou sexuais (21%), cuidar da beleza (18%), ócio/não fazer nada (14%), fazer

## O desafio que se coloca é desenvolver as condições para que as pessoas disponham de tempo e desfrutem bem deste período livre para descanso, lazer e restauração de suas energias.

compras para a casa (12%), meditação (11%), encontrar amigos (11%), ir ao culto/igreja (7%) e fazer compras (6%).

O desequilíbrio entre o tempo dedicado ao trabalho e ao lazer é uma evidência das dificuldades enfrentadas pelas pessoas em desenvolver uma vida centrada, com o tempo adequado para todas as dimensões da vida. A orientação bíblica milenar já estabelecia que há tempo para tudo: “Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu.” (Eclesiastes 3,1).

Ainda recorrendo ao sábio rei de Israel, o equilíbrio entre o tempo e o esforço dedicado ao trabalho e ao lazer indicam o real sentido da vida. Salomão afirma: “Então cheguei a esta conclusão: a melhor coisa que uma pessoa pode fazer durante a curta vida que Deus lhe deu é comer e beber e aproveitar bem o que ganhou com o seu trabalho. Essa é a parte que cabe a cada um.” (Eclesiastes 5,18).

Este desequilíbrio gera insatisfação, como demonstra recente pesquisa global da GfK (uma das maiores empresas de pesquisa de mercado do mundo, especializada em bens de consumo, tecnologia e duráveis). O estudo demonstra que em média, 28% dos brasileiros estão insatisfeitos com o seu tempo de lazer. Mais insatisfeitos que os brasileiros, somente os russos (31%) e os japoneses (30%). A pesquisa, que envolveu 22 países e realizou 27 mil entrevistas online com pessoas maiores de 15 anos, conforme reportagem do site Saúde Plena, aponta que, na média global, apenas 16% dos entrevistados afirmam estar completamente satisfeitos com a quantidade do tempo de lazer.

O desafio que se coloca para governos, empresas, instituições da sociedade como as igrejas e as famílias, é desenvolver as condições para que as pessoas disponham de tempo e

desfrutem bem deste período livre para descanso, lazer e restauração de suas energias. E, entre as questões envolvidas neste desafio está a compreensão adequada do valor intrínseco do descanso.

Descansar, deixa bem claro o autor da vida e criador de todas as coisas, é saudável, bom e até natural. O livro de Gênesis registra: “E, havendo Deus terminado no dia sétimo a sua obra, que fizera, descansou nesse dia de toda a sua obra que tinha feito. E abençoou Deus o dia sétimo e o santificou; porque nele descansou de toda a obra que, como Criador, fizera.” (Gênesis 2.2-3). E Jesus, ao prometer alívio aos cansados, garantiu: “Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.” (Mateus 11.28-30).

.....

Ao contrário do que muitos pensam, o lazer é uma necessidade essencial da vida. Não é, com o perdão pela má palavra, “vagabundagem”, malandragem ou preguiça. Descansar, aproveitar o tempo livre para “refrescar a mente” e “recarregar as baterias” é respeitar as próprias limitações físicas e a si mesmo.

O melhor mesmo é seguir o conselho bíblico: “A melhor coisa que alguém pode fazer é comer e beber e se divertir com o dinheiro que ganhou. No entanto, compreendi que mesmo essas coisas vêm de Deus. Sem Deus, como teríamos o que comer ou com que nos divertir?” (Eclesiastes 2.24-25).

Aproveite bem os seus dias, o seu tempo livre e viva! Usufria da vida plena e abundante que Jesus veio para nos dar! (João 10.10b).

# BENEFÍCIOS DO LAZER PARA A SAÚDE

A relação entre a saúde e o lazer é ampla e envolve diversos aspectos da vida, abrangendo tanto o bem-estar físico quanto o mental. O lazer, quando praticado de forma consciente e regular, pode ser um poderoso aliado na promoção da saúde e na prevenção de diversas doenças.

**REDUÇÃO DO ESTRESSE** – Atividades de lazer, como hobbies, esportes e momentos de relaxamento, ajudam a diminuir os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, promovendo o relaxamento e o bem-estar.

**MELHORA DA SAÚDE MENTAL** – O lazer contribui para a prevenção e o tratamento de transtornos mentais, como ansiedade e depressão, ao proporcionar momentos de prazer, satisfação e conexão social.

**FORTELECIMENTO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO** – As pessoas que praticam atividades de lazer regularmente têm um sistema imunológico mais forte, o que as torna menos propensas a contrair doenças.

**AUMENTO DA QUALIDADE DO SONO** – O lazer, especialmente as atividades físicas e relaxantes, pode melhorar a qualidade do sono, promovendo um descanso mais reparador.

**PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS** – A prática regular de atividades físicas, como esportes e caminhadas, ajuda a prevenir doenças crônicas, como obesidade, diabetes e doenças cardíacas.

**MELHORA DA AUTOESTIMA E DO HUMOR** – O lazer proporciona momentos de prazer, satisfação e realização, o que contribui para a melhora da autoestima e do humor. Participar de atividades prazerosas libera endorfinas, conhecidas como “hormônios da felicidade”.

**ESTÍMULO DA CRIATIVIDADE E DA COGNIÇÃO** – Atividades de lazer, como jogos, leitura e atividades artísticas, estimulam a criatividade e a cognição, mantendo o cérebro ativo e saudável. O lazer também pode ser uma oportunidade para o aprendizado e o desenvolvimento de novas habilidades.

**FORTELECIMENTO DOS LAÇOS SOCIAIS** – O lazer, quando praticado em grupo, fortalece os laços sociais, promovendo o senso de pertencimento e o apoio social. Ao fortalecer os laços familiares e de amizade, o lazer contribui para criar ou melhorar uma rede de apoio emocional e social.

# PARA APROVEITAR OS BENEFÍCIOS DO LAZER

O ritmo acelerado da vida moderna tem exigido cada vez mais das pessoas, tanto no aspecto profissional quanto no pessoal. Diante disso, o lazer e o tempo livre são fundamentais para manter o equilíbrio e a saúde mental. O lazer desempenha um papel importante na manutenção da saúde física e mental. Ele permite que as pessoas descansem, recarreguem suas energias e afastem-se temporariamente das pressões do dia a dia.

Entretanto, para obter os benefícios que o lazer proporciona é necessário a disposição de encontrar as atividades mais adequadas, o tempo disponível e até mesmo os recursos que serão usados para este fim. Para aproveitar os benefícios do lazer, é preciso:

## **1. DESCUBRIR UM PASSATEMPO QUE TRAGA PRAZER**

Os passatempos (hobbies) são atividades realizadas no tempo livre que proporcionam prazer e satisfação pessoal. Eles desempenham um papel importante para o autoconhecimento e ajuda as pessoas a explorar interesses fora do ambiente profissional ou das obrigações cotidianas. A busca por passatempos pode ser uma jornada enriquecedora, que muitas vezes leva à descoberta de novos talentos ou à redescoberta de prazeres esquecidos.

Tente encontrar o seu passatempo predileto experimentando atividades diferentes como esportes, artesanato, música ou leitura. Outra possibilidade é a participação de grupos ou comunidades, quando pessoas com interesses semelhantes podem viver novas experiências e criar outras conexões sociais.

## **2. EQUILIBRAR O TEMPO DE LAZER COM AS RESPONSABILIDADES**

Embora o lazer seja essencial, é importante equilibrar o tempo dedicado a ele com as responsabilidades diárias, como trabalho, estudos e tarefas domésticas. Um bom equilíbrio pode ser alcançado com:

**PLANEJAMENTO DO TEMPO:** Organizar o tempo de forma eficiente, criando uma agenda que inclua momentos de lazer e descanso.

**ESTABELECIMENTO DE PRIORIDADES:** Identificar o que é mais importante e urgente para evitar sobrecarga de tarefas.

**DEFINIÇÃO DE LIMITES:** Saber dizer “não” a compromissos excessivos e respeitar os próprios limites é fundamental para evitar o esgotamento.

**FLEXIBILIDADE:** Estar aberto a ajustar planos e horários conforme necessário, garantindo que o lazer não seja negligenciado.

O lazer e o tempo livre são elementos essenciais para o bem-estar e a qualidade de vida. Encontrar passatempos que proporcionem prazer e satisfação pessoal, além de equilibrar o tempo dedicado ao lazer e às responsabilidades, é crucial para uma vida saudável e equilibrada. Investir tempo em atividades que proporcionem alegria e relaxamento é um passo importante para cultivar a felicidade e o bem-estar.

A close-up photograph of a person's hand, palm up, holding several coins. The person is wearing a light blue shirt and a dark blue tie. The background is blurred, showing a patterned shirt hanging on a rack.

# **SEM DINHEIRO? ATIVIDADES DE LAZER QUE NÃO CUSTAM NADA OU QUASE NADA**



**ALGUNS** museus, como o Museu do Amanhã, no Rio de Janeiro, têm entrada livre às terças-feiras.

Você quer aproveitar o seu tempo livre, mas não tem ideia de coisas que dá para fazer sem dinheiro? Ao contrário do que muitos pensam, é possível aproveitar as folgas do trabalho sem gastar nada ou apenas um pouco.

### **1. REUNIÃO COM AMIGOS EM CASA** –

Combine um almoço ou jantar com seus amigos. Em vez de enfrentar restaurantes cheios, momento no trânsito e, ainda, ter que desembolsar uma grande quantia de dinheiro, reúna os amigos para uma reunião caseira.

Use a criatividade para tornar o encontro interessante: troca de panelas (cada um leva

um prato diferente), compras compartilhadas, rodízio de cozinheiros etc.

### **2. VÁ A LUGARES COM ENTRADA GRÁTIS**

– Existem muitos de lugares como museus, parques e eventos com entrada gratuita ou com um dia de acesso grátis. Uma dica é fazer cadastro para receber notificações de promoções, descontos e franquias para shows, exposições e até festas.

### **3. VISITE LUGARES PÚBLICOS** –

Visitar lugares públicos, como fazer um passeio no parque ou se encontrar com os amigos na praça para conversar, são programas que podem ser muito divertidos e você não precisa gastar nada. Procure sair da rota

mais famosa e busque por atividades culturais gratuitas na sua cidade. Existem alguns museus que contam com entrada gratuita aos domingos, além de opções de cinemas culturais que não cobram entrada. Se você mora em uma cidade no litoral, ir à praia também costuma ser uma excelente opção, afinal, você não paga nada para colocar uma cadeira de sol e a sua canga na areia ou para tomar um banho de mar. Para economizar ainda mais, você pode levar comidas e bebidas de casa.

#### **4. PRATIQUE ATIVIDADES FÍSICAS AO AR LIVRE**

– Começar as manhãs praticando atividade física pode ser bastante divertido, e é de graça. Fazer uma caminhada ou corrida no parque são boas alternativas, por exemplo. Em algumas cidades existem ciclofaixas, ciclovias ou ruas de lazer aos domingos, sendo essa também uma ótima opção para quem tem bicicleta ou pode alugar uma.

#### **5. DESCUBRA OS PASSEIOS TURÍSTICOS DE SUA CIDADE**

– A correria do dia a dia muitas vezes, nos leva a desprezar os lugares turísticos da cidade em que vivemos. Será que em sua cidade existem atrações turísticas que você ainda não visitou? É bem possível que em sua cidade ou região existam diversos lugares que são gratuitos ou de baixo custo.

#### **6. VISITE PARENTES QUE MOREM EM LUGARES DISTANTES**

– A vida é curta e, nem sempre nos damos conta que a distância nos impede de conviver com familiares que moram em localidades distantes. Que tal planejar passar o final de semana na casa de um familiar querido que não vê há muito tempo? O planejamento permitirá, pela antecedência, adquirir

**Ao contrário do que muitos pensam, é possível aproveitar as folgas do trabalho sem gastar nada ou apenas um pouco.**

passagens mais baratas, escolher a melhor ocasião e fazer desta visita um tempo memorável.

#### **7. FAÇA O SEU CINEMA EM CASA**

– Assistir a filmes em casa pode ser um ótimo passatempo e que é bem barato. Basta fazer a pipoca e colocar algo para assistir na TV. Se essa é a sua opção para aproveitar o tempo livre sem gastar muito, seja criativo: combine, por exemplo, com seus amigos, para que a “sessão de cinema” seja, a cada semana, na casa de um. Convide pessoas diferentes para assistir a filmes em sua casa, como um vizinho, um parente, etc. Assim, você pode descobrir o quanto o seu lar pode ser ainda mais divertido — basta estar com as companhias corretas.

#### **8. VIVA A AVENTURA DE ACAMPAR**

– Aqueles que desejam economizar muitas vezes precisam adequar seu padrão de vida e abrir mão de fazer viagens. No entanto, uma opção de viagem econômica, mas muito divertida, é o camping. Reunir os amigos, arrumar as malas e ir fazer um passeio em um local próprio para acampar pode ser bastante econômico, especialmente se o destino escolhido for próximo à sua cidade. Uma opção interessante é visitar uma cidade próxima que tenha uma bela vista ou para uma praia na região.

**25º CONGRESSO DE**

# **EBD**

**MINISTÉRIO VIDA RADIANTE & AIBOC**

## **TRANSFORMADOS PELA PALAVRA**

**Rm 12.1-2**

**10 e 11.ABR**

**SEX: 18h30**

**SAB: 8h30 às 17h30**

**PIB COMARI**

Rua Comari, 370

**Campo Grande**

**Conferências Plenárias  
Módulos de Faixa  
Etária | Oficinas**

**+ Informações e Inscrições**  
**21 98509-7276 | 2516-6080**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

REALIZAÇÃO

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**



**CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ**

PROMOÇÃO

**aiboc**  
Associação de Igrejas Batistas do Oeste Carioca

APOIO



**Centro  
Cultural  
da Bíblia**  
RIO DE JANEIRO



# CONFIE NO TEMPO DE DEUS

*“De manhã, Senhor, ouves a minha voz; de manhã te apresento a minha oração e fico esperando.” Salmos 5.3*

**V**ivemos na época dos instantâneos, tudo tem que ser para agora!

Sofremos muito com o tempo, isso porque conhecemos apenas o tempo cronológico (Chronos, no grego). Marcamos anos, meses, semanas, dias, minutos e segundos, sempre planejando um prazo ideal para as coisas acontecerem. No entanto, Deus não é limitado ao tempo Chronos.

Deus trabalha no tempo Kairós, que não segue um calendário ou a lógica humana. Kairós é o tempo oportuno, ou seja, é o momento perfeito do cumprimento do propósito; é a hora em que Deus diz: “agora, está pronto”.

Quem olha uma árvore sem folhas e flores no outono não imagina toda a beleza que poderá contemplar na primavera.

É preciso ter paciência para aguardar o tempo necessário das coisas acontecerem na nossa vida. Por isso, não gaste sua energia obcecado em alcançar o seu objetivo exatamente do jeito e no prazo que você quer, pois Deus sabe como e quando fazer acontecer da melhor forma.

Repare: Deus não criou o mundo todo de uma vez só, por exemplo. Ele apenas criou os animais quando já existia vegetação, afinal, eles iam

precisar se alimentar e ter um ambiente para viver. Você já tinha parado para pensar nisso? Deus não atropela as coisas na nossa vida.

Este verso diz que apresentamos a nossa oração a Deus e ficamos esperando. Mas nossa postura durante esta espera será determinante: nada de ansiedade, reclamação ou desesperança. Enquanto aguardamos, devemos permanecer crendo, confiando, adorando e agradecendo.

Quando a ansiedade trazer pensamentos de tristeza, frustração ou falta de esperança por algo que ainda não aconteceu, lembre-se que você tem um Deus que te ama e sabe todas as coisas.

Ele vê adiante de você e quer te trazer a resposta perfeita, no tempo perfeito, mas o tempo Dele não é o seu tempo! Não se deixe atormentar por um calendário ou por um relógio!

Espere, com confiança, a resposta de Deus! Os planos Dele são sempre os melhores!



**MARCELLA BASTOS**

Jornalista, Produtora do Debate 93, da Rádio 93FM. Membro da Igreja Academia da Fé.  
Instagram: marcellabastos

# AS INCLINAÇÕES DA CARNE E A SANTIDADE PESSOAL

O texto bíblico de Colossenses 3.5 a 11 traz uma lista de pecados sexuais: prostituição, que envolve todo tipo de imoralidade; impureza, que inclui pensamentos, palavras e ações impuras, especialmente de natureza sexual; paixão lasciva, que indica desejos sexuais intensos e descontrolados; desejo maligno ou vil concupiscência, que também indica desejos depravados que ferem a dignidade humana.

A natureza humana caída é propensa a dar vazão a essas inclinações da carne, as quais conduzem à degradação e afrontam a santidade e a glória de Deus. Daí a necessidade de uma luta constante contra as inclinações da carne. O êxito nessa luta só é possível em virtude do auxílio do Espírito Santo (Gl 5.16,17).

Estes dois passos são indispensáveis na vida cristã: lutar contra as inclinações da carne e buscar a santidade pessoal (Rm 8.5-8). Para agradar a Deus é imperativo lutar contra as inclinações da carne e buscar a santidade pessoal, pois, como adverte o autor da carta aos Hebreus, “*sem a santificação ninguém verá o Senhor*” (Hb 12.14,15).

Na lista apresentada no versículo 5, Paulo inclui um outro pecado, contra o qual devemos lutar constantemente: é o pecado da avareza, que é idolatria. Avareza é o desejo e o esforço de possuir coisas, colocados acima de Deus. Essa obsessão configura-se como idolatria, pois exclui da vida a centralidade de Deus.

O nosso alvo de vida deve ser viver para a glória de Deus. Porém, quando temos dificuldade em buscar em primeiro lugar o reino de Deus e a sua justiça, é porque existem outras coisas que, para nós, são prioritárias. Jesus faz uma importante advertência quanto a essa questão (Mt 6.19-21).

A avareza é isto: colocar o coração em coisas materiais e temporais, deixando de dedicá-lo inteiramente ao Senhor. Quando coisas materiais passam a ser nossa prioridade, roubando nossos corações, aí nos transformamos em ídólatras, pois Deus deixa de ser a nossa prioridade. O rico avarento da parábola contada por Jesus (Lc 12.13-21) colocou o seu coração no que havia acumulado. O jovem rico (Mt 19.16-30) ficou triste porque foi desafiado por Jesus a se desapegar das suas riquezas. Ananias e Safira (At 5.1-11) pereceram porque os seus corações estavam presos ao valor da venda daquela propriedade.

O novo homem que se refaz para o pleno conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou, luta por se desvencilhar das coisas deste mundo, vivendo inteiramente para Deus. Viver para Deus deve ser o nosso alvo supremo de vida.



### ENEZIEL PEIXOTO DE ANDRADE

Pastor do Presbitério Sul Capixaba (PRSC).  
Atuando no Campo de Missões do Caparaó  
Capixaba e Diretor da Didaqué Publicações  
e Promoções Ltda.  
eneziel@hotmail.com

# O PERIGO MORA AO LADO

**A** história não deixa dúvida: é altamente perigoso ser vizinho de gente poderosa e sem escrúpulo. Como aquele produtor rural que teve a infelicidade de ter sua plantação de uva fazendo divisa com o palácio de um tirano.

Num dia de pouco sol, ventania e frente fria, o tirano abordou o produtor rural. Queria comprar a fazenda do outro a qualquer preço. O produtor explicou educadamente que sua propriedade não estava à venda. Tratava-se de uma herança da família. Era seu direito vender ou não.

O rei se sentiu diminuído e arrasado. Saiu dali como quem sai sangrando de um ringue, entrou cabisbaixo no palácio, recusou conversar, recusou comer, entrou em seu quarto, batendo a porta com força. Seu mundo desabara. Queria morrer.

A rainha foi atrás dele, determinada a investigar a causa daquela aflição profunda. Não o deixou dormir. Perguntou, perguntou, até que ele lhe revelou tudo, como quem conta uma humilhação. Maquiavélica, a rainha chamou uns homens da pesada, cochichou-lhes algo, e eles saíram para cumprir a tarefa macabra de dar fim à vida daquele produtor rural tão “insensível”.

Morto Nabote, – esse era o nome da vítima inocente – o tirano se apossou da propriedade do indefeso agronegociante, como friamente nos contou o autor de 1Reis 21, com surpreendente atualidade.

Várias transgressões presentes no episódio podem ser catalogadas.

Primeiro, destaque-se a inveja do tirano.

Acabe, o rei, nem precisava da fazenda do vizinho, mas não resistiu ao impulso de possuí-la. A cobiça pelas terras alheias é própria dos déspotas não esclarecidos.

Além disso, a reação real a um “não” recebido foi doentia. O tirano mais lembra aqui um menino contrariado. É perigoso colocar uma coroa na cabeça de um menino e ser governado por ele. O trono exige mais estatura e menos imaturidade.

Destaquemos, por fim, a crueldade da execução. Nabote morreu como se houvesse praticado um crime de lesa-majestade, como se, por se recusar a negociar com o rei, se transformasse de repente num traidor da pátria amada; como quem está a serviço de potências internacionais.

A rainha, costurando um dossiê à base de mentiras, mandou matar um cidadão honrado e indefeso, apenas para agradar o rei amuado e tirá-lo daquela depressão temporária.

De então para cá, a sociedade se ilude, pensando que evoluiu por ter criado leis, freios e contrapesos, que teoricamente desestimulariam a política da rapinagem.

Por via das dúvidas, é melhor ficar longe de Acabe e Jezabel. Muito longe!



**JOÃO SOARES  
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

[jfonsec@yahoo.ca](mailto:jfonsec@yahoo.ca)

# PODE O CRENTE PERDER SUA SALVAÇÃO?

**R**ecentemente preparei o material didático e gravei aulas para uma pós-graduação em Teologia Arminiana. A disciplina que eu assumi foi: Segurança da Salvação. Meu objetivo aqui não é falar da posição do teólogo holandês, nem do desdobramento do seu pensamento nos seguidores denominados “remonstrantes”, devido ao documento apresentado em 1610, intitulado Remonstrance, que significa “protesto”. Basta, para este espaço, dizer que a posição de Armínio não é tão simples como muitos gostariam, o que faz com que estudiosos cheguem a conclusões diferentes acerca do seu pensamento sobre o assunto.

Não obstante, a Bíblia faz afirmações claras sobre a segurança da salvação. O crente não apenas pode, mas deve ter certeza da sua salvação eterna. Isso não quer dizer que todo salvo por Jesus goze sempre dessa segurança. Mas deveria. João, o apóstolo, escreveu sua primeira carta porque alguns não tinham certeza da vida eterna. Ele diz: “Estas coisas vos escrevi, a fim de saberdes que tendes a vida eterna, a vós outros que credes em o nome do Filho” (1Jo 5.13). Armínio estava certo em fazer distinção entre fiducia (certeza) e fides (fé). A pessoa pode ter a fé salvadora, mas não ter a certeza da sua salvação, por diversos motivos. Não obstante, assim como João busca levar seus leitores a essa certeza, a Bíblia mostra que devemos ter essa

certeza, do contrário, o Espírito Santo não testemunharia junto ao nosso espírito que somos aceitos como filhos amados de Deus (Rm 8.15-16).

Mas quais passagens afirmam inequivocamente que o crente, uma vez salvo, permanece eternamente salvo? São várias. Três, todavia, merecem destaque: João 10.28-30; Romanos 8.38-39; Efésios 1.13-14. Vamos analisar cada uma delas a seguir.

Jesus afirma em João 10.28-30: “Eu lhes dou a vida eterna; jamais perecerão, e ninguém as arrebatará da minha mão. Aquilo que meu Pai me deu é maior do que tudo; e da mão do Pai ninguém pode arrebatar. Eu e o Pai somos um”. Aqui, o texto bíblico, de três formas diferentes, afirma a segurança eterna da salvação dos crentes.

Em primeiro lugar, o texto afirma que a vida que o crente recebe no presente é “eterna” (gr. *aionios*), ou seja, ela não tem fim. Observe que o verbo “dar” está no tempo presente, indicando que a “vida eterna” que não é algo que o crente receberá no futuro (v. 28). Trata-se de uma posse presente, conforme vemos também através do verbo “ter” em João 5.24: “Em verdade, em verdade vos digo: quem ouve a minha palavra e crê naquele que me enviou tem a vida eterna, não entra em juízo, mas passou da morte para a vida”.

Se a vida recebida no presente pudesse acabar, não seria “eterna”, mas “efêmera”, “passageira”.

Em segundo lugar, temos a enfática afirmação de Jesus sobre aqueles que dele recebem a vida eterna: “jamais perecerão” (v. 28). A expressão grega traduzida por “jamais” (ou *mé*) não encontra paralelo na língua portuguesa. Trata-se da mais forte expressão em grego para acentuar uma impossibilidade, formada por uma dupla negativa.

A terceira e última declaração do texto sobre a segurança eterna da salvação está na afirmação de Jesus de que ninguém tem o poder de arrancar os salvos das mãos do Filho (v. 28) e do Pai (v. 29). Isso é reforçado no versículo 30 pela unidade de propósito entre o Filho e o Pai: “Eu e o Pai somos um”. Ambos estão unidos no propósito de preservar os crentes na salvação. Ninguém poderá arrebatá-los. A expressão “ninguém” é reveladora, e não deve ser atenuada. Ela inclui não apenas Satanás e seus demônios, mas também todas as pessoas, incluindo o próprio crente que recebeu a vida eterna de Jesus.

O segundo texto é Romanos 8.38-39, no qual lemos o cântico triunfal da graça escrito por Paulo: “Porque eu estou bem certo de que nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as coisas do presente, nem do porvir, nem os poderes, nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor”.

Paulo começa a enumerar uma série de adversidades a partir do versículo 35 a fim de mostrar que elas não são capazes de separar o crente do amor de Jesus. Alguns julgam que nada, exceto a própria pessoa, pode separar o crente do amor de Deus. Mas não é isso que o texto diz.

No final da passagem, o apóstolo diz: “nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor” (v. 39). Depois de enumerar uma série de circunstâncias, ele conclui que nada na criação (gr. *ktísis*) pode separar o cristão do amor de Deus que está em Cristo. Evidentemente, isso inclui o próprio indivíduo, resguardando a

linguagem prática da Escritura, visto que só existem duas esferas de existência: o que não é criatura, é Criador. Nada na criação pode separar o salvo do seu Salvador. A não ser que o próprio crente não possa ser contado como criatura de Deus, ele também está incluso entre as criaturas incapazes de arrancar o crente da graça de Deus em Jesus Cristo.

O último texto analisado é a carta de Paulo aos Efésios 1.13-14: “em quem também vós, depois que ouvistes a palavra da verdade, o evangelho da vossa salvação, tendo nele também crido, fostes selados com o Santo Espírito da promessa; o qual é o penhor da nossa herança, até ao resgate da sua propriedade, em louvor da sua glória”.

Paulo usa duas palavras que se completam para afirmar a segurança eterna dos salvos. Trata-se do verbo “selar” (gr. *sphragízo*) e da palavra “penhor” (gr. *arrabón*). O “selo”, no mundo antigo, tinha importância jurídica e era usado pelo dono para estabelecer suas propriedades, animais e escravos, de maneira que não fossem furtados. Já a palavra *arrabón* é um termo comercial, usada no sentido de pagamento antecipado depositado pelo comprador, perdido caso a compra não fosse efetivada. Seu sentido geral de garantia.

Ao usar as duas palavras no mesmo contexto, Paulo está enfatizando a segurança da salvação do crente. O próprio Espírito Santo é o selo oficial de propriedade de Deus, e ao mesmo tempo, o penhor dado ao crente como garantia de que sua herança será integralmente recebida. O uso das duas palavras no mesmo contexto é um forte indicativo de que Paulo via a possibilidade da perda de salvação como algo que não se concretiza. Desta forma, Efésios 1 se junta a Romanos 8 para atestar aquilo que Jesus afirmou em João 10, e que toda a Escritura ensina: quem foi salvo por Jesus encontra-se eternamente seguro. Aleluia!



**THIAGO  
TITTILO**

Pastor batista, professor,  
escritor e editor

[thiago\\_tittilo@yahoo.com.br](mailto:thiago_tittilo@yahoo.com.br)

# O SEU DEVOCIONAL EM **2026**

## A ALEGRIA VEM PELO AMANHECER

Para cada semana do ano, uma reflexão escrita para inspirar, encorajar e trazer esperança, uma oração e um texto bíblico para gravar no coração.

Além disso, para cada dia da semana, um espaço para suas anotações, que vão lhe ajudar a fazer um diário de oração.

Frete grátis e preço especial acima de 10 exemplares.  
**CONSULTE-NOS!**

**PEDIDOS:**

Ligue: 21 **98509-7276**

Acesse:

[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)



**A Alegria Vem Pelo Amanhecer | Gilton Medeiros**  
Edição do Ministério Vida Radiante | Categoria: Vida Cristã – Devocional

PUBLICAÇÃO DO

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

**Adquira o seu exemplar! Presenteie  
a alguém a quem você quer bem!**



Demonstrações de fé ou suspeitas de cultos domésticos podem levar à prisão, entre outras punições (foto representativa)

## Medidas na Coreia do Norte podem colocar cristãos em risco ainda maior

Cidadãos são incentivados a denunciar comportamentos considerados impróprios

**A**s autoridades norte-coreanas estão intensificando os esforços para fazer os cidadãos espionarem uns aos outros. Com grupos de vigilância local e organizações em massa, as pessoas são incentivadas a monitorar e denunciar comportamentos considerados atípicos de seus vizinhos, familiares e amigos.

A vigilância é apresentada como um dever cívico com a intenção de proteger a sociedade de influências externas. Entre os comportamentos que o governo espera que os cidadãos denunciem estão: assistir canais e consumir mídia estrangeira, exibir um estilo de vida considerado inapropriado pelo Estado ou estabelecer acordos não autorizados.

Até mesmo quem não reportar uma suposta

violação pode ser punido, tornando o silêncio em um risco. Para garantir a cooperação, as autoridades combinam pressão e incentivos. Aqueles que denunciarem seus vizinhos podem receber pequenas recompensas, enquanto aqueles que se abstiverem de reportar comportamentos considerados irregulares podem receber de avisos verbais a penas de trabalho forçado, por exemplo.

O resultado dessas ações é o medo não apenas do governo, mas de quem mora ao lado. Muitos cidadãos expressam sua exaustão e frustração frente à crescente demanda pela vigilância de seus conhecidos. Medidas como essa aumentam a sensação de isolamento e diminuem o senso de segurança e boa-vizinhança.

“Para os cristãos norte-coreanos, esse



A Coreia do Norte é um dos países mais isolados do mundo, sendo governado desde 1948 por membros da família de Kim Il-sung.

ambiente é especialmente perigoso. Qualquer expressão de fé, reuniões domésticas ou simplesmente uma palavra descuidada pode levar a uma denúncia, acarretando consequências severas, como prisão, tortura ou mesmo a execução”, diz um parceiro de campo da Portas Abertas.

Como orar pelos cristãos na Coreia do Norte? Você pode interceder pedindo por sabedoria aos líderes norte-coreanos e para que o Senhor transforme seus corações; deve clamar por

melhores condições de vida e por mais liberdade aos cidadãos norte-coreanos e orar por encorajamento e proteção aos cristãos em toda a Coreia do Norte.

---

\* Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.

\*A Portas Abertas não é contra nenhuma nacionalidade, governo ou religião. Esta organização é pró-Jesus Cristo, a favor da paz e defende a Igreja Perseguida em todos os lugares.



Edifício no centro de Kiev, a capital da Ucrânia, destruído por um ataque de mísseis disparado pela Rússia.

## O povo está cansado de esperar pela paz na Ucrânia

O pastor Lyubomyr, sua esposa Natasha e os filhos Máximos e Natan Matveyev, que atuam na Ucrânia como missionários da Junta de Missões Mundiais (JMM) da Convenção Batista Brasileira, compartilham as dificuldades, desafios e expectativas em relação ao trabalho e à situação que vivem no país.

Em depoimento publicado pelo site da JMM, eles informam que “Os ucranianos estão cansados da guerra. São mais de 1500 dias de esgotamento.

Além do estresse, é natural ficarem cansados da rotina de trabalho voluntário, ajuda humanitária, envio de produtos, doações etc. Estão cansados também, das circunstâncias que vivem, o fluxo de informações, o som das sirenes, os sonhos interrompidos, a correria aos abrigos. Desgasta ver a destruição da infraestrutura do país, a falta da energia elétrica e de aquecimento, o inverno (-17°C), a constante expectativa do fim da guerra e da chegada da paz... Esperar tanto tempo pela paz é muito cansativo!”

Eles acrescentam ainda que “Mesmo nas festas de fim de ano, as condições da guerra prevalecem nos tons de preto e cinza das roupas do povo. Parece que estão presos à fadiga, durante todos esses anos.”

Acreditam também que o mundo pensa que os recursos físicos, mentais e espirituais do povo ucraniano são ilimitados. A verdade é que, se você é ucraniano, está 100% cansado e incapaz de sentir prazer nas coisas que antes agradavam. É o resultado das feridas causadas pela guerra.”

Entretanto, acrescentam: “Mesmo diante deste cenário, o ano novo traz consigo planos a executar, agendas a atender e compromissos aceitos. Mas isso também cansa porque a inconstância da guerra fez com que muito do que planejamos para 2025 fosse cancelado ou adiado para este ano. Entretanto, vamos seguir em frente! Se for a vontade de Deus vai se cumprir; se não, então, Deus sabe o melhor e acontecerá de algum modo.

Os planos principais para 2026 são trabalhar com vítimas de guerra, viúvas ou viúvos, e crianças órfãs de várias faixas etárias; pais e mães que perderam seus filhos na guerra; soldados nos hospitais; e nos centros de reabilitação pós-traumático onde há civis com depressão ou pânico, em desequilíbrio emocional, espiritual e psicossomático.”

E, concluindo, a família missionária na Ucrânia, registra a sua profunda gratidão às igrejas brasileiras, especialmente as da Convenção Batista Brasileira e à Junta de Missões Mundiais por estarem juntos deles, tanto nos tempos da paz, quanto nos tempos da guerra.

Ore pela paz entre a Ucrânia e a Rússia.

*\* Adaptação de texto publicado no site da JMM (missoesmundiais.com.br) em 24/02/26.*

.....

# Novas

.....

## Um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo.

### ASSINATURAS GRATUITAS

.....

Novas 407 | FEVEREIRO | 2026 | 27



## RTM lança a série “Para Todo Mundo Ouvir”

**N**a segunda-feira, dia 23/02 a RTM lançou a série especial “Para Todo Mundo Ouvir”, com vídeos especiais temáticos que apontam a importância do avanço do evangelho pelo mundo. O nome é inspirado no slogan que a RTM Brasil adota há anos. O conteúdo é uma parceria entre Trans Mundial e a Associação de Missões Transculturais Brasileiras (AMTB).

De acordo com os produtores, esta série nasce do desejo de mostrar e discutir sobre como, mesmo com toda a conexão que há no mundo, muitos povos seguem sem acesso ao evangelho.

“O especial ‘Para Todo Mundo Ouvir’ é uma série editorial que ajuda a Igreja Brasileira a compreender os desafios contemporâneos da missão, à luz da Bíblia e da realidade dos povos não alcançados, da diáspora e do envio transcultural. Em 11 episódios, vozes experientes da missão convidam o público a ouvir o clamor das nações, reconhecer o agir de Deus no mundo e assumir, de forma prática, seu lugar na missão – seja indo, enviando, orando ou apoiando”, destacou a descrição do projeto.

Entre as pessoas confirmadas para participar estão Marcos Grava, Fabiana Braun, Rodrigo Gomes, Tomé Fernandes, André Castilho, Letícia Rossignoli, Raquel Vilela, Zazá Lima, Paulo Feniman, Adalberto Rangel e Luiz Renato Maia.

Onde acompanhar – A série poderá ser acompanhada pelo YouTube da RTM, pelas plataformas digitais em podcast e pela programação da Trans Mundial.

A RTM Brasil é uma missão cristã que trabalha a partir da produção de publicações, programas e podcasts diversificados. A RTM faz parte da Trans World Radio (TWR), rede global de rádios, presente em mais de 190 países por meio de parceiros. No Brasil, a RTM está em atividade desde 1970 e chega a 20 estados brasileiros por meio do Projeto Antenas.

*\* Adaptado do texto de Lucas Meloni, Jornalista e Assessor de Imprensa da RTM.*



## Programa Luz na Amazônia realiza Mobilização Social no Marajó

Ação na cidade de Portel fortalece rede de cuidado e leva atendimentos médicos e odontológicos, além de orientações à comunidade

**O** Programa Luz na Amazônia realizou mais uma importante Mobilização Social no município de Portel, no Marajó, fortalecendo a rede de cuidado e proteção social por meio da parceria com a Igreja Zion Church, Instituto Akachi e Instituto Amarelinha. A ação levou à comunidade uma série de atendimentos essenciais, promovendo cuidado integral e apoio às famílias em situação de vulnerabilidade.

Durante a mobilização, foram oferecidos atendimentos médico, odontológico, psicológico e de enfermagem. Também foi realizada a distribuição de kits de higiene bucal, cestas básicas, kits de autocuidado para mulheres, doação de roupas e entrega de sutiãs para adolescentes, ampliando o acesso a serviços básicos e promovendo dignidade.

A programação também incluiu momentos formativos e preventivos com rodas de conversa, palestra sobre prevenção ao abuso sexual de

crianças e adolescentes, orientações sobre autocuidado feminino e cuidados ginecológicos. Dessa forma, a ação reforça a informação como instrumento de proteção e fortalecimento comunitário.

A mobilização social reafirma o compromisso do Programa Luz na Amazônia com a promoção da dignidade do cuidado integral e da transformação social. Assim, se empenha para levar apoio, esperança e presença às comunidades da região amazônica.

Fundada em 1948, a Sociedade Bíblica do Brasil é referência nacional e internacional na difusão da Bíblia. Por meio de traduções, publicações e projetos de impacto social, promove o engajamento com a Palavra de Deus em todas as regiões do país. O Caminhão da Bíblia reforça esse compromisso: levar a Bíblia onde ela ainda não chegou com beleza, conteúdo e propósito.

# Dependência química: é possível vencer!

Uma luta que parece perdida: a busca por livrar-se da dependência química parece uma guerra sem vitória, mas a verdade é que é possível vencer

**C** onhecimento, determinação e, sobretudo, o poder curador e regenerador da fé: estes são os elementos que fazem parte de um processo que, mesmo difícil e trabalhoso pode ser coroado de vitória: a libertação da dependência química.

Visando proporcionar a equipes ministeriais, voluntários e familiares o acesso a estas ferramentas o Ministério Vida Radiante disponibiliza mais edição do Curso Resgate e Vida. A próxima edição deste Curso será

ministrado o dia 21 de março de 2026, no templo da Igreja Batista Viva, em Santa Cruz, Zona Oeste do Rio de Janeiro, RJ. A ministração do Curso terá início às 8h30 e encerramento às 17h e haverá um intervalo para almoço de 12h30 às 13h30.

Temas das plenárias – O curso, que é estruturado em quatro plenárias, trata de temas como: “Como iniciar, implantar e manter um trabalho de recuperação de dependentes químicos”; “Cuidados e atitudes que contribuem para a prevenção eficaz”; “Alcance, resgate,



**PARTICIPANTES** do Curso Resgate e Vida realizado na 1ª Igreja Batista de Paracambi, em Paracambi, no Rio de Janeiro.

acompanhamento e integração na Igreja – Como se preparar para ajudar eficazmente um dependente químico”; “A ação da família: recursos para as crises; Como se preparar para ajudar efetivamente a família do dependente químico”; e, por fim, “A igreja e a cura do dependente químico – Iniciativas práticas ao alcance da Igreja”.

**Público alvo** – O Curso Resgate e Vida é para pessoas leigas que desejam atuar na prevenção à dependência química ou no alcance de pessoas em situação de uso abusivo de substâncias químicas, como Assistentes Sociais que atuam em

igrejas ou em outros setores; ou em Centros de Recuperação ou instituições semelhantes. É também destinado a pastores; estudantes de Seminários e Faculdades Teológicas; Diáconos, Presbíteros, além de estudantes interessados em ajudar e a cultivar uma cultura de prevenção.

**Inscrições e informações** – As inscrições podem ser feitas diretamente no site do Ministério Vida Radiante ou pelo telefone 21 98509-7276. As vagas são limitadas e, inscrições em grupo (seis ou mais de seis por igreja) têm desconto de 10%.

## OUTRAS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

### Ministério Vida Radiante

(21) 2516-6080 / 98509-7276 (WhatsApp)

Site: [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br) | E-mail: [cursos@juventudecrista.com.br](mailto:cursos@juventudecrista.com.br)

Local do Curso: **Igreja Batista Viva**

Est. São Domingos Sávio, 1018 Largo do Aarão - Santa Cruz Rio de Janeiro

**Organize uma caravana de sua igreja e participe!**

# REVISTA Novas

**A CADA MÊS, UMA NOVA EDIÇÃO!**

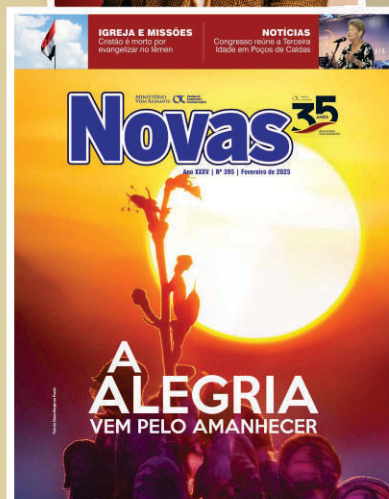
Todos os meses, de janeiro a dezembro, o **Ministério Vida Radiante** publica uma nova edição da **Revista Novas**. E, o melhor, ela é disponibilizada de forma totalmente gratuita!

É só acessar o nosso site **ministeriovidaradiante.com.br** e baixar!

Mas, como você deve imaginar, a produção da Revista, todos os meses, **NÃO É DE GRAÇA!** Você pode nos ajudar a manter a publicação da Revista, contribuindo para nos ajudar a custear a sua produção.

A sua doação, **de qualquer valor**, é muito importante para nós!

Faça uma doação enviando um PIX para a **Revista Novas:**  
Use a chave  
**39.119.888/0001-11**  
ou o QR-Code



Publicação do

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**



**CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ**

**+ INFORMAÇÕES  
21 98509-7276**



NOTÍCIAS | CONGRESSO DE EBD

**PARTICIPANTES** do Congresso de EBD realizado na 1ª Igreja Batista em Campo Grande, no Rio de Janeiro.

# Congresso de EBD: Transformados pela Palavra

A proposta do Congresso de EBD – TransForme é propiciar aos participantes a oportunidade de aperfeiçoarem as suas práticas educacionais, aprofundarem o seu compromisso com o conhecimento e o ensino da Bíblia, impactando e moldando gerações com o poder da Palavra.

O Congresso de EBD é uma realização do Ministério Vida Radiante e, nesta edição contará com a participação da AIBOC – Associação de Igrejas Batistas do Oeste Carioca e apoio da 1ª Igreja Batista de Comari. Já foram realizados 24 edições deste Congresso e a experiência de participar deles tem sido muito bem avaliada, como atestam os depoimentos dos seus participantes.

A **Carla Cristina Arantes**, da Igreja Batista Central de Sepetiba, que participou da edição realizada na Igreja Batista Memorial de Santa Cruz, em 2019, por exemplo, afirmou: “Os materiais didáticos são excelentes! Claros! A educação infantil excelente. Muito boa a palestra também com cânticos e dinâmicas infantis feito pela palestrante. Minha igreja e eu saímos com boa bagagem daqui. Obrigada!” Igualmente satisfeito, o **Robson Luis de Almeida Sila**, da Igreja Evangélica Cristã Pentecostal Jesuítas, na Zona Oeste do Rio de

Janeiro, garantiu: “Foi de grande valor, pois nos mostra que precisamos a cada dia nos aplicar e buscar recursos para melhorar o nosso ministério. Ficou bem claro que não somos apenas professores, fomos chamados para influenciar. Precisamos ensinar a Bíblia e não apenas ler uma revista, precisamos ler a Bíblia e colocá-la em prática em nossa vida.”

**Próxima edição** – A 1ª Igreja Batista em Comari, Campo Grande, receberá a próxima edição do Congresso de EBD, programado para acontecer nos dias 10 e 11 de abril. A programação está organizada com a Abertura, que será na sexta-feira, dia 10/04/26, às 19h30, com uma plenária ministrada pelo Professor e Mestre em Teologia, Thiago Titillo e, o sábado, 11/04/26, será dedicado à ministração dos Módulos de Faixas Etárias na parte da manhã (Maternal e Jardim de Infância; Pré-Escolar; Escolar 1; Escolar 2; Adolescentes; Jovens e Adultos) e, à tarde, às Oficinas Temáticas (EBF –

## COMO CHEGAR NO LOCAL DO CONGRESSO?

A 1ª Igreja Batista de Comari, que sediará o Congresso de EBD, está situada na Rua Comari, nº 370, em Campo Grande.

As principais linhas de ônibus que atendem a região da Rua Comari e Praça do Comari, em Campo Grande, são a 843 (Campo Grande x Boa Esperança, via Comari/Cambota) e a 854 (Terminal Campo Grande x Ilha de Guaratiba, via Estrada do Iaraquã/Praça do Comari).

Da Estação de Trem de Campo Grande (Supervia) até a 1ª Igreja Batista de Comari são cerca de 12 minutos de carro, em condições normais de trânsito.

## OUTRAS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Entre em contato – ligue ou envie uma mensagem pelo WhatsApp para:

**Ministério Vida Radiante**  
(21) **2516-6080 / 98509-7276** (WhatsApp)  
Site: [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)  
E-mail: [cursos@juventudecrista.com.br](mailto:cursos@juventudecrista.com.br)

Local do Congresso de EBD  
**1ª Igreja Batista de Comari**  
Rua Comari, 370 – Campo Grande  
Rio de Janeiro, RJ

**Organize uma caravana de sua igreja e participe!**

Escola Bíblica de Férias; Culto Infantil; Liderando uma EBD Envolve e Dinâmica; A Arte de Contar Histórias e Ensino Dinâmico e Criativo.

**Incentivo para os pastores** – Os pastores que estiverem com a sua Carteira de Inscrição na Ordem ou Instituição Específica da sua denominação em dia, terão descontos de 20% no estande do Ministério Vida Radiante e desconto

de 50% no valor da sua inscrição no Congresso de EBD.

**Inscrições abertas** – As inscrições para o Congresso já podem ser feitas, por meio do site [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br) ou pelo telefone 21 98509-7276 (WhatsApp). As inscrições custam R\$ 70,00 (incluindo o almoço que será servido no sábado, pela cantina da Igreja).

**Você pode nos ajudar a preparar LIDERES capacitados para os desafios que a Igreja enfrenta nestes tempos difíceis em que vivemos!**

**VOCÊ PODE NOS APOIAR COMO UM PARCEIRO DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE**

**Cadastre-se em [juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)**

**DOE AGORA!**

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

 CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÁ



**VIDA RADIANTE**  
23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE

# VIVA ESTA ALEGRIA

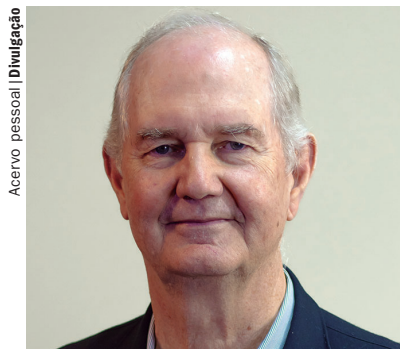
**O Vida Radiante é uma extraordinária oportunidade para se viver dias de intensa alegria, muita inspiração e comunhão.**



O **Hotel Glória Caxambu** sediará a próxima edição do Vida Radiante

**C**om um programa voltado para proporcionar aos participantes um ambiente agradável, leve, alegre e cheio de calor humano o Congresso Vida Radiante é um verdadeiro bálsamo e fonte de refrigério. Os cultos são inspirativos, as mensagens, tocantes e o que prevalece é um espírito de comunhão e integração.

Confirmando estas afirmações, uma participante do congresso realizado em abril de 2025 em Poços de Caldas, que não se identificou, declarou: “É a primeira vez que eu participo de um congresso. Eu gostei muito. Vim a convite de minha cunhada e gostei muito. Para mim e meu esposo foi um presente de casamento no dia 17 de abril. Gostei de tudo, principalmente das mensagens”. Outra participante, que também não



O **Rev. Erni Seibert** será o orador do Congresso

se identificou, atestou: “Não sei se dar parabéns pelo acolhimento será suficiente para que vocês entendam o quanto estou me sentindo feliz. Se no céu for assim eu vou ser a mulher mais feliz que passou por essa terra sagrada”.

**Próxima edição:** A próxima edição do Congresso está programada para acontecer em

abril, do dia 21 ao dia 24, quando teremos a presença do Diretor-Presidente da SBB – Sociedade Bíblica do Brasil, o Rev. Erni Seibert que ministrará as mensagens do Congresso.

O tema, que norteará a programação é a expressão “Inabaláveis”, baseada na afirmação bíblica de 2Samuel 22,3: “Deus é o meu rochedo, e nele confiarei; o meu escudo, e a força de minha salvação, e o meu alto retiro, e o meu refúgio”.



**UM DOS MOMENTOS** marcantes do Congresso Vida Radiante é o programa da Festa Social, sempre formatada por um tema inspirativo e cultural. Em 2023, quando comemoramos o Jubileu de Porcelana, celebramos 20 anos de Congressos.

Além disto, o programa do Congresso terá reuniões de inspiração e encorajamento, com mensagens, cultos matutinos e devocionais e o coro do Congresso; as atividades recreativas e de sociabilidade como a ginástica sênior (Estique-se!), a festa social, o programa de recepção dos grupos e caravanas e as atividades de lazer; as oficinas de capacitação para vida e ministério com as oficinas, palestras e o Curso para Líderes de Ministérios com os 60+.

**Oficinas** – No programa, o Congresso oferece ainda as Oficinas Temáticas, que contam com experientes professores, que ministram sobre temas como saúde emocional (autoestima, estresse, depressão e ansiedade entre outros); artes manuais (fuxico, biscuit, eva, etc.); economia doméstica (finanças, orçamento familiar, etc); vida devocional (oração, evangelismo pessoal, estudo da Bíblia, etc) além

de atividades físicas como hidroginástica, caminhadas por exemplo.

Para estas atividades, além das demais partes da programação, os congressistas terão à sua disposição toda infraestrutura do complexo de hospedagem e lazer do magnífico Centro de Convenções do Hotel Glória Caxambu Resort & Convention no período do Congresso.

**Inscrições para o Congresso** – Os interessados em participar no Vida Radiante podem se inscrever diretamente no site oficial [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br) ou pelos telefones 21 2516-6080 | 98509-7276 (WhatsApp). Outra opção é fazer a inscrição diretamente com o líder da sua caravana. E, se você estiver próximo ou se precisar, pode ir ao nosso escritório, situado na Avenida Marechal Floriano, 38 – Sala 905, no Centro do Rio de Janeiro.



## IPB prepara Congresso Nacional Mãos e Coração 2026

A IPB – Igreja Presbiteriana do Brasil está preparando o Congresso Nacional Mãos e Coração, previsto para ser realizado nos dias 29 e 30 de maio de 2026, na Igreja Presbiteriana da Bahia, localizada na Rua da Mangueira, 17, bairro Nazaré, em Salvador (BA).

**O**s organizadores explicam que o Congresso Nacional Mãos e Coração chega à sua edição de 2026 com o tema “Crianças na Rede”, propondo uma reflexão bíblica, pastoral e prática sobre os desafios que a infância enfrenta em um mundo cada vez mais marcado pela tecnologia, pelas telas e pelas redes digitais.

Voltado a pastores, líderes, professores, voluntários e todos os envolvidos com o ministério infantil, o congresso será realizado nos dias 29 e 30 de maio, na Igreja Presbiteriana da Bahia, em Salvador. O evento busca fortalecer a igreja local no cuidado, discipulado e ensino das crianças, oferecendo conteúdo teológico sólido aliado a aplicações práticas para o cotidiano ministerial.

Um congresso a serviço do ministério infantil

– O Mãos e Coração é reconhecido nacionalmente por seu compromisso com a formação de líderes que servem na infância. A proposta do congresso é unir mãos, que representam a prática ministerial, e coração, que simboliza o cuidado pastoral e espiritual com as crianças.

Nesta edição, o tema “Crianças na Rede” destaca a necessidade de compreender os impactos emocionais, espirituais e educacionais do ambiente digital na formação das novas gerações, desafiando a igreja a responder com sabedoria bíblica, discernimento e responsabilidade.

Os palestrantes confirmados são pastores e líderes com ampla experiência no ministério com crianças, como os Reverendos Roberto Brasileiro, Vinicius Rangel, Leandro Pinheiro e José Roberto.

# INABALÁVEIS!

2Sm 22.3

## VIDA RADIANTE

23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE



*MENSAGENS*

Rev. **ERNI SEIBERT**

Diretor Geral da SBB

Sociedade Bíblica do Brasil

**21 a 24**  
**ABRIL 26**



**HOTEL GLÓRIA**  
**CAXAMBU - MG**

CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS ★ PALESTRAS ★ CORAL  
OFICINAS ★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

**21 98509-7276**

[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

A photograph of two women embracing. The woman on the right is wearing a bright pink top and has her eyes closed in a moment of emotional connection. The woman on the left is wearing a blue top. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

# PERDÃO E RESSENTIMENTO

**O** perdão é um tema central na Bíblia. Ele aparece na oração do Pai Nosso — “Perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores” (Mt 6.12) — e ecoa nas últimas palavras de Jesus na cruz: “Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem” (Lc 23.34). Na cura do paralítico de Cafarnaum, Jesus declarou: “Filho, os teus pecados estão perdoados” (Mc 2.5). Quando Pedro perguntou: “Senhor, até quantas vezes meu irmão pecará contra mim, que eu lhe perdoe? Até sete vezes?”, Jesus respondeu: “Não te digo até sete vezes, mas até setenta vezes sete” (Mt 18.21-22).

A ênfase que Jesus dá ao perdão revela o quanto essa prática é vital para a vida espiritual, emocional e relacional. Sem perdão, não há saúde integral. O bispo anglicano Desmond Tutu, que lutou ao lado de Nelson Mandela contra o apartheid na África do Sul, afirmou: “Sem perdão, nos tornamos prisioneiros dos agressores.”

A tese que compartilho neste texto é simples: onde não há perdão, sobra ressentimento. No livro *Ressentimento*, a psicanalista Maria Rita Kehl afirma que o ressentido não é alguém incapaz de perdoar e esquecer, mas alguém que não quer perdoar, não quer esquecer, não quer superar o mal que o vitimou (KEHL, 2020, p. 10). Isso nos leva a uma pergunta incômoda: por que até mesmo cristãos piedosos e sinceros encontram tanta dificuldade para perdoar?

Creio que parte dessa dificuldade esteja no represamento da raiva e da ira. Persiste entre nós o equívoco de que “crente que é crente sofre calado”. Ledo engano. A Escritura afirma: “Irai-vos e não pequeis” (Ef 4:26). A ira, em si, não é pecado; ela pode ser reação legítima diante da injustiça. O pecado pode residir justamente na distorção ou na negação dessa emoção.

Em muitas situações, o pseudoautocontrole não passa de repressão emocional. A raiva que não encontra espaço saudável de expressão tende a se cristalizar. É aquilo que não é elaborado transforma-se em ressentimento. Não é incomum ouvir pessoas feridas perguntando a si mesmas, em tom de culpa: “Por que fiquei calado?”, “Por que não me posicionei?”

Quando Jesus expulsou os vendilhões do templo, confrontando a exploração da fé, Ele

expressou indignação diante da injustiça. Fico imaginando o espanto de alguns ao verem o “Príncipe da Paz” agindo com tamanha indignação. No entanto, ali não havia descontrole, mas zelo santo. Observamos nessa atitude de Jesus que a fé não é uma rolha destinada a vedar emoções legítimas.

Ser cristão não significa ter “sangue de barata” nem viver anestesiado diante da dor. É verdade que há tempo de falar e tempo de calar (Ec 3). Contudo, engolir sapos continuamente azeda a alma. O silêncio permanente diante da ferida não produz maturidade espiritual; produz endurecimento.

Onde não existe perdão, o que resta é o ressentimento — uma espécie de fidelidade à própria ferida. Ele alimenta fantasias de vingança ou narrativas de vitimização. O ressentimento corrói a saúde espiritual, emocional e relacional. Não é falta de fé; é sofrimento não tratado, dor não elaborada, memória não integrada.

Perdoar só é simples para quem fala: “Você tem que perdoar!”. Esquecem que perdão é processo. Ele começa com o reconhecimento do rancor e do ressentimento, passa pela decisão consciente de não permitir que a ofensa continue governando a vida e se desenvolve por meio da fala — diante de Deus e de pessoas maduras, capazes de ouvir sem julgar.

Perdoar é esvaziar, pouco a pouco, a carga tóxica da mágoa. É retirar do passado o poder de determinar o presente. O ressentimento fermenta emoções não elaboradas, azeda a alma e paralisa a vida. Sem perdão, o passado governa o presente e a dor se torna permanente, impedindo o surgimento da beleza e leveza da vida.

Perdoar, ainda que seja um caminho lento e doloroso, é devolver à vida a possibilidade de seguir em frente. É abrir espaço para que a graça de Deus cure o que a injustiça feriu.



**AILTON  
DESIDÉRIO**

Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com  
Instagram: ailton\_desiderio

VIDA SAUDÁVEL

Foto de Aqum no Pixels

A wooden bowl is tilted, pouring a stream of golden-brown flax seeds into a white ceramic bowl below. The seeds are captured in mid-air, creating a dynamic sense of movement. The background is dark, making the seeds and the bowls stand out.

# LINHAÇA UM ALIMENTO COMPLETO



A **LINHAÇA** pode estar presente em diversas preparações, como no exemplo, em um sanduíche

## Descubra os (muitos) benefícios que a inclusão da linhaça na dieta regular pode trazer para a sua saúde e o seu bem-estar!

**A** linhaça é a semente do linho, que é muito rica em fibras, sendo usada especialmente como laxante natural, pois aumenta o volume das fezes e promove os movimentos naturais do intestino, ajudando a prevenir e combater a prisão de ventre. É um alimento completo e que, por sua riqueza, não deve faltar na nossa alimentação. Ela auxilia o sistema digestivo e o funcionamento do intestino, e consequentemente deixa a pele mais bonita. A linhaça tem propriedades nutricionais básicas e preventivas – graças aos seus componentes antioxidantes e anticancerígenos. Além disso, é um poderoso desintoxicante.

É composta de 41% de gordura, 28% de fibras,

21% de proteína e 6% de outros carboidratos (entre eles: açúcares, ácidos fenólicos, lignana e hemicelulose). No entanto, essa gordura tem uma quantidade enorme de ácidos graxos do tipo ômega 3 (usados no combate a obstruções em artérias, responsáveis por doenças do coração).

Na casca da linhaça encontra-se uma mistura de minerais, proteínas e vitaminas. A vitamina E ajuda no funcionamento celular, por isso afasta o envelhecimento precoce e as doenças degenerativas.

\* *Matéria produzida com base em pesquisa nos Portais Tua Saúde, Beleza e Saúde, Ministério da Saúde e Droga Raia.*



**O USO REGULAR** da linhaça traz benefícios para diversas áreas do corpo, especialmente no trato digestivo

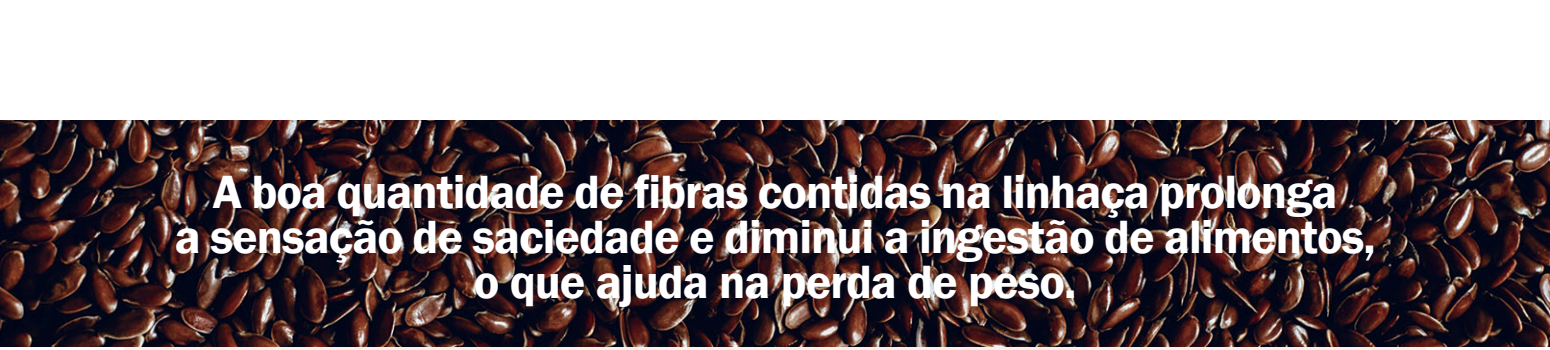
## DEZ BENEFÍCIOS DO USO DA LINHAÇA

**1. COMBATER A PRISÃO DE VENTRE** – Por ser rica em fibras insolúveis, que aumenta o volume das fezes e promove os movimentos naturais do intestino, a linhaça facilita a eliminação das fezes, ajudando a combater a prisão de ventre. Veja outros alimentos ricos em fibra insolúvel.

**2. MANTER A SAÚDE DOS OLHOS** – A semente de linhaça contém, luteína e zeaxantina, carotenoides com ação

antioxidante que protegem a retina dos olhos contra os raios ultravioletas do sol e a luz azul emitida por dispositivos, como computador e celular. Assim, a linhaça ajuda a manter a saúde dos olhos e a evitar o surgimento de situações, como catarata e retinopatia diabética.

**3. CONTROLAR OS NÍVEIS DE GLICOSE** – Por ser rica em fibras, a semente de linhaça diminui a velocidade de absorção do açúcar



**A boa quantidade de fibras contidas na linhaça prolonga a sensação de saciedade e diminui a ingestão de alimentos, o que ajuda na perda de peso.**

dos alimentos, ajudando a controlar os níveis de glicose no sangue, prevenindo, assim, a resistência à insulina e a diabetes. A linhaça também tem ótimas quantidades de ômega 3 e ômega 6, gorduras saudáveis com ação antioxidante e anti-inflamatória, melhorando a função do hormônio insulina e ajudando, assim, a controlar a glicemia em pessoas que já possuem diabetes.

#### **4. DIMINUIR O COLESTEROL E**

**TRIGLICERÍDEOS** – A semente de linhaça é rica em fibras que diminuem, no intestino, a absorção da gordura dos alimentos, além de reduzir a produção de colesterol pelo fígado, diminuindo os níveis de colesterol e triglicerídeos no sangue.

#### **5. AJUDAR NA PERDA DE PESO**

– Por conter ótimas quantidades de fibras, a semente de linhaça prolonga a sensação de saciedade, ajudando a diminuir a ingestão de alimentos ao longo do dia e promovendo, assim, a perda de peso.

#### **6. DIMINUIR O RISCO DE DOENÇAS**

**CARDÍACAS** – A linhaça contém ômega 3, selênio, ômega 6 e vitamina E, nutrientes com propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias que melhoram a saúde das artérias e previnem inflamações. Por isso, a linhaça ajuda a diminuir o risco do desenvolvimento de doenças cardíacas, como pressão alta, infarto e aterosclerose.

#### **7. REDUZIR O RISCO DE CÂNCER**

– As fibras, presentes na linhaça, servem de alimento para as bactérias boas do intestino,

mantendo a flora intestinal equilibrada e ajudando a reduzir o risco de câncer no intestino. A semente de linhaça também contém boas quantidades de ômega 3, ômega 6, zeaxantina e luteína, compostos antioxidantes que combatem o excesso de radicais livres do organismo.

#### **8. PREVENIR A OSTEOPOROSE**

– A semente de linhaça contém boas quantidades de fósforo, cálcio e magnésio, minerais que participam da formação e manutenção da saúde dos ossos, ajudando a prevenir a osteoporose. Por ser rico em potássio, um mineral que ajuda a neutralizar o excesso de ácido, a semente de linhaça também aumenta o pH do organismo, diminuindo a eliminação de cálcio pela urina e prevenindo, assim, a osteoporose.

#### **9. MANTER A SAÚDE DO CÉREBRO**

– A semente de linhaça tem boas quantidades de ômega 3, um tipo de gordura saudável com ação antioxidante e anti-inflamatória, que melhora o funcionamento dos neurônios, mantendo a saúde do cérebro. Desta forma, a linhaça ajuda a prevenir a perda de memória, a dificuldade de raciocínio lógico e a reduzir o risco de Alzheimer.

#### **10. COMBATER ANSIEDADE E DEPRESSÃO**

– Por conter triptofano, que é um aminoácido responsável por produzir serotonina, a semente de linhaça ajuda a aumentar a felicidade, melhorando o humor e combatendo, assim, a ansiedade e depressão.



## TIPOS DE LINHAÇA

Os tipos de linhaça mais comuns são a Dourada e a Marrom. Do ponto de vista nutricional, não há diferenças significativas entre os dois tipos. Ambas contêm as mesmas quantidades de ômega 3, fibras, vitaminas, minerais, ômega 6 e lignana. A linhaça marrom é produzida em qualquer ambiente, por este motivo ela é mais fácil de

encontrar e mais barata. Já a dourada é produzida em ambientes frios, por isso ela tende a conservar melhor as propriedades. Outro ponto positivo da linhaça dourada é que é mais pura: dificilmente terá agrotóxicos, o que também contribui para que seja mais cara.

## CONHEÇA AS PODEROSAS LIGNANAS

Lignanas são compostos fenólicos naturais (fitoestrógenos) encontrados em plantas, com alta concentração na linhaça, além de gergelim, cereais integrais e frutas. Atuam como antioxidantes, auxiliam na redução do colesterol, controlam a glicemia e aliviam sintomas da menopausa, sendo essenciais triturar a semente de linhaça para máxima absorção.

No organismo, que exerce o mesmo papel

do estrógeno. Nesse sentido, a semente de linhaça atua de forma parecida com a soja, que possui a isoflavona e fitoesteróide que imita o hormônio feminino.

A lignana atua também na apoptose celular – um mecanismo de defesa que provoca a destruição das células defeituosas (no caso de um câncer, é justamente esse mecanismo de autodestruição que costuma não funcionar).

# PARA APROVEITAR BEM A LINHAÇA

Por que é preciso triturar as sementes de linhaça? Ainda que as sementes de linhaça colocadas de molho na água sejam um ótimo laxante natural, a linhaça precisa de fato ser moída para que todos seus nutrientes sejam aproveitados.

As sementes possuem uma casca muito espessa, que dificilmente será rompida durante a mastigação, e provavelmente irá atravessar o sistema digestivo intacta. Para que isso não ocorra e todos os nutrientes, principalmente o óleo contido nas sementes, sejam bem aproveitados, o melhor é optar por consumir a linhaça triturada.

Os ácidos graxos da linhaça atuam sobre o metabolismo, aumentando a queima de gordura e facilitando a perda de peso. Auxilia no emagrecimento porque ajuda no funcionamento dos rins, que passam a excretar água e sódio em excesso de maneira mais eficiente, o que colabora para a diminuição do inchaço.

Diminui os sintomas da TPM e da menopausa, pois tem boas quantidades de isoflavona, fitoesteroide e lignana, que controlam os hormônios femininos. Também é boa para saúde da pele e dos cabelos.

A linhaça também é boa para glicemia, pois não contém carboidratos e ainda por cima auxilia no controle das taxas de açúcar no sangue. Além disso, o consumo habitual de farinha de linhaça pode aumentar a sensibilidade à insulina, o que pode evitar

ou auxiliar no controle da diabetes.

A linhaça ajuda a reduzir as taxas de LDL, o colesterol ruim, e contribui para aumentar os níveis de HDL, o bom colesterol. Esse efeito da farinha de linhaça se deve, em parte, ao fato da semente aumentar os níveis de apolipoproteína A1, que é exatamente a maior proteína encontrada no HDL.

Um dos benefícios da linhaça é seu grande potencial anti-inflamatório. Essa capacidade se deve à presença dos antioxidantes, que evitam e combatem o estresse oxidativo, responsável pelo aparecimento de inflamações e uma série de doenças como artrite, colite e outras inflamações.

Ao melhorar os números do colesterol, reduzir as inflamações e combater a obesidade, a linhaça torna-se um dos maiores aliados do coração e de todo o sistema cardiovascular. Níveis menores de colesterol, triglicérides e menos inflamação se traduz em vasos sanguíneos desobstruídos e um coração sadio, com batimentos regularizados e sem arritmias.

**Como consumir a Linhaça** – Deve-se sempre consumir a linhaça moída, pois assim facilita a absorção de seus nutrientes. Na casca dela se concentram proteínas, vitaminas e minerais. Mas, como a casca é muito dura, o aparelho digestivo não aproveita bem os nutrientes quando são ingeridos como semente inteira. Por isso, a linhaça em forma de farinha é sempre mais benéfica.

# Entregas por aplicativo têm novas regras no Rio

O objetivo da nova Lei é dar segurança aos profissionais e aos usuários e reduzir casos de violência contra entregadores

O projeto proposto e aprovado pela Câmara dos Vereadores do Rio de Janeiro, que estabelece regras para a entrega de pedidos por aplicativos na capital fluminense foi sancionada pelo prefeito Eduardo Paes na quarta-feira, dia sete de janeiro. A Lei 9.226/2026 proíbe o consumidor ou cliente de exigir que o entregador entre nos espaços de uso comum do condomínio ou suba até a porta da unidade habitacional ou comercial para a entrega de itens de pequeno porte, tais como refeições, compras de supermercado ou pequenos objetos que possam ser facilmente manuseados por um único indivíduo.

De acordo com a lei, resguardadas as regras internas de segurança, essas encomendas deverão ser entregues na portaria mais próxima do cliente ou em local apropriado previamente designado pela administração do condomínio, como o primeiro ponto de contato direto entre o consumidor e o entregador.

Exceções – A restrição prevista não se aplica a entregas de médio e grande porte como eletrodomésticos, móveis e demais produtos que, por seu peso, dimensões e complexidade de manuseio, demandem a subida do entregador,

equipe de entregadores ou auxílio de equipamentos de transporte, como carrinhos e paletes. Nesses casos, o entregador deverá realizá-la na porta da unidade residencial ou comercial, respeitando as regras de segurança e horários estabelecidos pelos condomínios.

Também nos casos de pessoas idosas, com necessidades especiais ou com mobilidade reduzida, a entrega até a porta de suas unidades poderá ser acertada previamente, sem custo adicional, em comum acordo com o entregador. Caso o profissional se recuse injustificadamente a realizar a entrega na unidade residencial desses clientes, o aplicativo contratante estará sujeito a multa e o entregador, a suspensão temporária de seu cadastro junto à plataforma, pelo período que a regulamentação da lei determinar.

Caberá às empresas de aplicativo informar claramente aos entregadores sobre as novas regras e, aos condomínios, informar a seus moradores sobre a obrigatoriedade do cumprimento da lei.

*\* Texto adaptado, com base em publicação do site da Câmara dos Vereadores do Rio de Janeiro.*



**Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio**

**Restaurante com vista para o mar | Salão de jogos | Piscina | Saunas | Apts com suítes com TV a cabo, ar, som e frigobar | Salão para convenções e estacionamento coberto**

**DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO**

**Informações e reservas: 22 2647-8000 | 2643-1955**

**PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS**

**APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE**

[www.malibupalace.com.br](http://www.malibupalace.com.br) | [hotel@malibupalace.com.br](mailto:hotel@malibupalace.com.br)

# DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS
- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

 **(21) 2532-3073**

 **(21) 99908-7794**

**(21) 99988-9755**

# ESCOLTA VITALÍCIA PARA EX-GOVERNADORES: O PRIVILÉGIO QUE FERRE A ÉTICA E A CONSTITUIÇÃO

**E**m um momento em que a sociedade clama pela segurança e o cidadão comum enfrenta o medo cotidiano nas ruas, o Governo do Estado do Rio de Janeiro oferece vantagens ao institucionalizar um privilégio que afronta os princípios mais básicos da administração pública. Através de um decreto recente do Governador Cláudio Castro (PL), os ex-governadores terão direito a uma estrutura de segurança e motoristas de caráter vitalício. A medida, além de questionável sob a ótica da moralidade, é um desrespeito direto ao equilíbrio dos poderes e ao bolso do contribuinte.

Um drible na democracia – O primeiro ponto de indignação é o método. A Assembleia Legislativa (Alerj) já havia debatido o tema, inclinando-se por uma proteção temporária (de 4 a 8 anos). No entanto, ao editar um decreto que torna esse benefício eterno, o Poder Executivo ignora a vontade dos legisladores, atropelando o debate democrático. Esse “drible” legislativo sinaliza uma gestão que prioriza a conveniência de uma política de elite em detrimento do rito institucional.

Inconstitucionalidade e privilégio – O Supremo Tribunal Federal (STF) já possui uma decisão consolidada (como no caso da ADI 5346) afirmando que benefícios permanentes a ex- mandatários ferem os princípios da Impessoalidade e da Moralidade. Não há justificativa republicana para que um cidadão, após deixar o cargo, continue a usufruir de uma estrutura estatal de luxo paga pelo povo. O serviço público é uma missão temporária, não um título de nobreza que outorga direitos perpétuos.

O custo da injustiça – Atualmente, o Rio de Janeiro possui oito ex-governadores vivos. Demandar quatro militares de ativa e dois veículos com motorista para cada um deles

resulta em um contingente significativo de policiais retirados do policiamento ostensivo. Enquanto o pai de família espera o ônibus em uma esquina desprotegida, dezenas de agentes treinados se dedicam exclusivamente a figuras políticas que já não exercem função pública.

O argumento da “segurança excepcional” devido às facções criminosas não se sustenta como privilégio exclusivo. Afinal, todos os estados brasileiros enfrentam hoje a capilaridade do crime organizado. Se formos considerar o risco de sofrer violência, todo cidadão fluminense teria direito a uma escolta particular. Essa exceção no Rio de Janeiro abre um precedente perigoso: se a moda pega, veremos um “efeito cascata” em todo o Brasil, criando uma casta de protegidos vitalícios em cada unidade da federação, todos financiados pelo erário.

Conclusão: uma questão de valores – Como cristãos e cidadãos, devemos lembrar que o governante é um “ministro de Deus para o teu bem” (Romanos 13.4). No entanto, a autoridade perde a sua essência quando se distancia da realidade do povo. A eternização de privilégios é o oposto da justiça; é a exaltação do “eu” sobre o coletivo.

É urgente que os órgãos de controle e o Judiciário restabeçam a ordem. O Rio de Janeiro não pode ser terra de privilégios hereditários ou vitalícios. Que a segurança seja um direito de todos, e não um acessório de luxo para poucos que já ocupam o poder.



**CACAU  
DE BRITO**

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçã, no Rio  
cacaudebrito@gmail.com

## SERVIÇO

# PREBENDAS E OUTROS BENEFÍCIOS PASTORAIS

## Parte 1

Embora não regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), tem sido praxe as igrejas conceder aos seus pastores e demais ministros religiosos direitos análogos, tais como férias (acrescidas de um terço), 13º salário, FGTM/FAP, fundo previdenciário e outros benefícios.

Via de regra, as igrejas deliberam sobre esse tema com base em dois pilares: possibilidade e liberalidade. Sendo assim, particularmente defendo que a igreja deve oferecer à tributação do Imposto de Renda o total das despesas mensais com o pastor, a fim de afastar qualquer possibilidade de remuneração pela via da produtividade ou contraprestação, o que poderia levar o fisco a pressupor a incidência de encargos previdenciários.

Para apurar a base de cálculo mensal, de tal forma que o valor seja o mesmo de janeiro a dezembro, a igreja deve levar em consideração a soma de:

- Prebenda mensal (ou outra rubrica aplicável);
- 1/12 avos de Férias (ou outra rubrica que se queira dar), acrescidas ou não do terço;
- 1/12 avos de gratificação natalina (ou outra rubrica que se queira dar); e
- 1/12 avos de outros benefícios.

**Observação:** Benefícios tais como aluguel residencial e plano de saúde devem ser contratados em nome da Igreja (pessoa jurídica), pois assim, fica afastada a possibilidade de tributação sobre os ganhos do pastor.

Entendo que desta forma a igreja simplificará o seu orçamento, minimizará a tributação do IRFON e haverá menor variação de saídas em meses distintos, além de não ter que se preocupar com fundo de reservas para tais fins.

### Como calcular as férias do pastor:

A título de exemplo, imaginemos um pastor que receba uma prebenda mensal de R\$ 6.000,00

(seis mil reais). Neste caso, se a Igreja adotar o princípio da equiparação, o valor devido bruto será de R\$ 8.000,00 (oito mil reais).

Obs.1: Como nessa relação não se aplica às regras da CLT, a igreja não está presa aos prazos para o pagamento desse benefício.

Obs.2: Por oportuno, lembramos que igualmente a igreja não está presa aos prazos para o pagamento da gratificação natalina, a saber, a primeira parcela, equivalente a 50% até 30 de novembro; e a segunda parcela até 20 de dezembro.

Obs.3: Como dito acima, é certo que esses valores serão somados aos demais ganhos para compor a base de cálculo do IRFON (Imposto de Renda Retido na Fonte).

**Base Legal** - Artigo 178 do Regulamento do Imposto de Renda: (Decreto nº 9.580/2018) As imunidades, as isenções e as não incidências de que trata este Capítulo não eximem as pessoas jurídicas das demais obrigações previstas neste Regulamento, especialmente aquelas relativas à retenção e ao recolhimento de impostos sobre rendimentos pagos ou creditados e à prestação de informações (Lei nº 4.506, de 1964, art. 33).

*Parágrafo único. A imunidade, a isenção ou a não incidência que beneficia a pessoa jurídica não aproveita aos que dela percebam rendimentos sob qualquer título e forma (Decreto-Lei nº 5.844, de 1943, art. 31; e Lei nº 5.172, de 1966 – Código Tributário Nacional, art. 9º, § 1º).*

(Continua na próxima edição)



### JONATAS NASCIMENTO

Empresário contábil, diácono Batista e autor da obra "Cartilha da Igreja Legal" jonatasnascimento@hotmail.com



## LIBERDADE DE EXPRESSÃO RELIGIOSA NOS SISTEMAS JURÍDICOS MUNDIAIS

Os presentes no Congresso de Direito Religioso, promovido pelo Instituto dos Advogados Brasileiros (IAB) (...), receberam a agradável visita de líderes da OAB/Nacional. O presidente do Conselho Federal da OAB, Dr. José Alberto (Beto) Simonetti, e o membro vitalício do Conselho Federal da Ordem Dr. Marcus Vinicius Furtado Coêlho, acompanhados da presidente nacional do IAB, Dra. Rita Cortez, e da 1ª vice-presidente, Dra. Adriana Brasil Guimarães.

Neste evento a presidência da Comissão de Direito Religioso-IAB/Nacional adotou a estratégia de contar exclusivamente com palestrantes: ‘Ouros’ da Casa de Montezuma, todos com atuações institucionais em outros espaços, além da percepção comum da diversidade religiosa nacional, que visa fortalecer o ‘Diálogo Inter-religioso’.

Os dados religiosos do Censo Demográfico-

IBGE/2022, (Divulgados em Junho/2025), revelam que os brasileiros declaram-se 56,7%: Católicos; 26,9%: Evangélicos; 9,3%: Sem Religião; 4%: Outras Religiosidades (Fé Budista, Fé Judaica, Fé Muçulmana etc); 1,8%: Espíritas; 1%: Cultos Afro-Brasileiros; 0,1%: Tradições Indígenas. ou seja, mais de 90% dos cidadãos do país têm algum vínculo de fé, daí o mote que o ‘Estado é Laico, mas o Povo é Religioso’.

Estas são embasadas no Artigo 5º, Inciso: VI (Fé Inviolável), e, VIII (Proibição de Cerceamento de Direitos por Motivação Religiosa), e, o Artigo 19, Inciso: I (Separação Igreja-Estado), da Constituição do Brasil, que são os Pilares da Ampla Liberdade de Expressão Religiosa no Ordenamento Jurídico Nacional, que assegura a pluralidade de sagrados para os grupos religiosos dos ‘templos de qualquer culto’, entre líderes de crenças com dogmas teológicos antagônicos, tendo todos o Direito Constitucional de expor suas convicções de fé divergentes.

Didaticamente o tema geral foi compartilhado em cinco painéis: Abertura Solene: Dra. Rita Cortez (Presidente, IAB/Nacional); Painel I: Apresentação do Livro - 'DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência'; Painel II: Liberdade de Expressão Religiosa no Brasil: Dr. Gilberto Garcia e Dr. Paulo Maltz.

Painel III: Liberdade de Expressão Religiosa na Ásia: Dr. Manoel Messias Peixinho e Dr. João Theotônio Mendes de Almeida Jr; Painel IV: Liberdade de Expressão Religiosa na Europa: Dr. Luiz Claudio Gonçalves Jr e Dr. Augusto Madureira de Pinho. TVIAB: <https://www.youtube.com/watch?v=qmY1QAQEbYg>

Painel V: Liberdade de Expressão Religiosa na África: Dra. Valéria Tavares de Sant'Anna e Dr. Luiz Henrique de Oliveira Jr; Painel VI: Liberdade de Expressão Religiosa nos EUA: Dr. Vitor Pimentel Pereira e Dra. Maria Elizabeth da Silva Nunes. TVIAB: <https://www.youtube.com/live/42copyfts-Y>.

“É sempre um privilégio me encontrar na sede de tantas lutas, ideias e ações. A história do Brasil é atravessada pelo Instituto”, comentou Dr. Marcos Coêlho, que também elogiou a iniciativa de debater a liberdade religiosa. O presidente do Conselho Federal Dr. José Alberto (Beto) Simonetti sublinhou que a defesa desse direito, assim como de todos os outros, depende do bom trabalho da advocacia.

“Induzir guerras em nomes da religião é a própria negação do nome de Deus”. “Os debates que são feitos nas nossas casas são atravessados pelo respeito, inclusive à liberdade religiosa – fundamental para a pacificação do mundo, já que muitas guerras têm esse fundo”, completou.

Na ocasião, eles foram presenteados pelo presidente da Comissão de Direito Religioso-IAB/Nacional, Dr. Gilberto Garcia, com seu livro

'DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência' (Lex-Editora), e, ainda, com a obra coletiva: 'Autonomia Constitucional do Direito Religioso' - IAB/Nacional.

Assuntos Abordados no Livro: 'A Legislação Brasileira e o Legado Judaico-Cristão'; 'Liberdade Religiosa – Um Direito de Todos'; 'Cerceamento Internacional da Liberdade de Crença'; 'Cidadãos de Duas Pátrias: Terrestre e Celeste'; 'Ideologia de Gênero e a Família Cristã'; 'Autonomia Eclesiástica no Estabelecimento de Normas Associativas'; 'As Organizações Religiosas, A Legislação e a Jurisprudência'.

Mais, 'Blindagem Jurídica Estatutária das Igrejas'; 'A Legalidade Institucional das Igrejas'; 'Imunidades Tributárias & Isenções Fiscais'; 'O Relacionamento Profissional das Igrejas com Zeladores e Colaboradores'; 'A Relação Transcendental entre Ministros e as Igrejas'; 'As Igrejas, O Casamento e a Blindagem Jurídica'; 'A União Estável e as Igrejas Evangélicas', e, 'A Lei de Proteção às Mulheres Vítimas de Violência Doméstica'.

**“Bem aventurados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos.”**

Salmos 106.3



**GILBERTO GARCIA**

Advogado, Mestre em Direito, Conferencista e Escritor. Diretor do site “O Direito Nosso de Cada Dia” [www.direitonosso.com.br](http://www.direitonosso.com.br)

O Direito Nosso de Cada Dia ©  
<http://www.direitonosso.com.br>

Advocacia  
*Gilberto Garcia*



+55 (21) 99912-6678

prof.gilbertogarcia

linkedin.com/in/drgilbertogarcia

advgilgarcia@openlink.com.br

“Dá-nos (Ó, Senhor) sucesso em tudo o que fizermos, sim, dá-nos sucesso em tudo.” Sl 90:17b (NTLH)

# FURTOS NO CARNAVAL

Homens são condenados por furto qualificado de celular em bloco de carnaval

**C**omo é sabido, o Carnaval é um período de “festa” para criminosos. A combinação de grandes multidões, consumo de álcool e o uso ostensivo de celulares para fotos e vídeos cria o cenário perfeito para furtos e roubos.

As modalidades mais comuns de furto envolvem: 1) a “Trombada”: o meliante esbarra na vítima propositalmente, enquanto a vítima se desequilibra ou pede desculpas, um comparsa retira furta o celular ou a carteira; 2) o “Furto por Corte”: o meliante usa estiletos ou lâminas pequenas para cortar o fundo de mochilas ou alças de bolsas em locais muito aglomerados; 3) o “Golpe da Maquininha”: ao comprar bebida de ambulantes, o valor digitado é diferente do real, ou utilizam um adesivo para esconder o visor quebrado ou ainda trocam o cartão da vítima por outro idêntico após a digitação da senha; e 4) as “Gangues das Correntinhas”: grupos de criminosos que passam correndo e puxam correntes, relógios e celulares das mãos de quem está distraído.

Em recente decisão nos autos do processo 1506408-54.2025.8.26.0228, o TJSP condenou dois homens por furto qualificado de celular em bloco de carnaval. As penas foram fixadas em dois anos e quatro meses de reclusão, em regime inicial aberto, convertidas em prestação de serviços à comunidade ou entidade pública e limitação de saídas em finais de semana pelo mesmo prazo.

Segundo os autos, um dos réus identificava as vítimas com etiquetas e o outro realizava o furto em meio à aglomeração.

Em plena luz do dia, a atitude suspeita dos meliantes foi identificada por policiais, que prenderam os acusados em flagrante. Eles portavam uma mochila com várias etiquetas e

alfinetes para marcar outras vítimas, além de um aparato de papel alumínio para bloquear sinais de GPS e ligações aos aparelhos subtraídos.

Na sentença, o juiz apontou a forma qualificada do delito, destacando que “é certa a destreza como modo de execução do crime de furto, na medida em que os furtadores conseguiram de algum modo desviar a atenção da vítima, a ponto de subtrair seu pertence sem serem notados, em ação sub-reptícia, própria de criminosos especializados em tal modalidade de crime, além disso, possuíam um dispositivo próprio para dificultar rastreamento de aparelhos após a subtração.”

Se for furtado, faça o B.O. online imediatamente. Ele é essencial para estatísticas de segurança e para bloquear o IMEI do aparelho.

Furto x Roubo: o furto é a subtração sem violência. O roubo envolve ameaça ou força. Em caso de roubo, nunca reaja. Bens materiais são recuperáveis; a vida não.

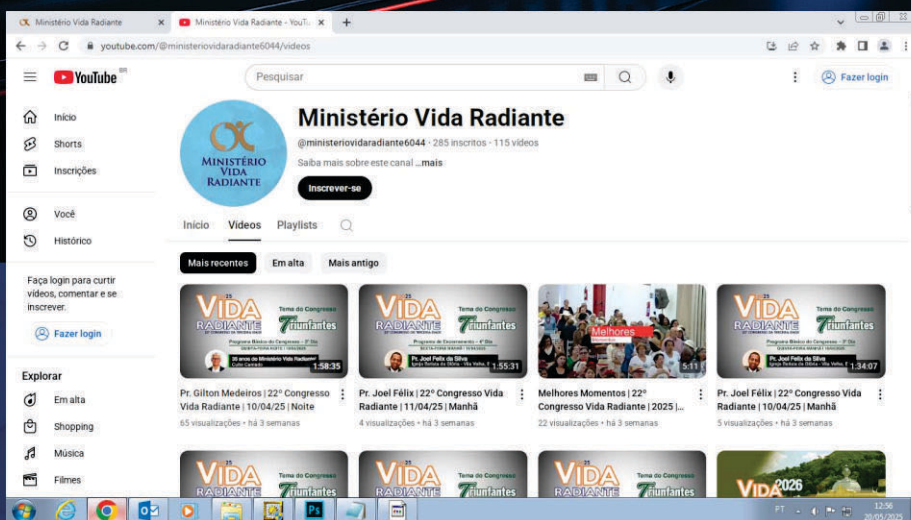
Embora o poder público tenha o dever da segurança geral, em eventos privados ou áreas fechadas (como clubes, sambódromos e camarotes), os organizadores respondem civilmente por falhas na segurança interna que resultem em danos aos consumidores.

Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JABER LOPES  
M. MONTEIRO**

Advogado e Consultor do escritório  
Olivo Mendonça Monteiro Advogados.  
Site: [www.olivomonteiro.com.br](http://www.olivomonteiro.com.br)  
E-mail: [contato@olivomonteiro.com.br](mailto:contato@olivomonteiro.com.br)  
Instagram: @olivomonteiro



# Siga o Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES

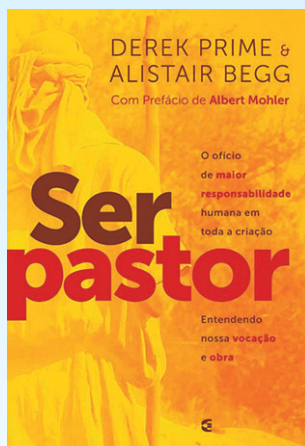
MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



OUTRAS INFORMAÇÕES  
21 98509-7276  
ministeriovidaradiante.com.br

# SER PASTOR

O livro *Ser Pastor*, escrito por Derek Prime e Alistair Begg, foi publicado no Brasil pela Editora Cultura Cristã. O pastor Derek Prime nasceu em 1931 e pastoreou igrejas no Reino Unido ao longo de trinta anos. Ele dedicou-se, desde 1987, ao exercício de um ministério itinerante e a escrever. Já o pastor Alistair Begg, nascido em 1952, é o pastor titular da Parkside Church de Cleveland, EUA, e é a voz por trás da Truth for Life, ministério cristão de pregação e ensino que transmite seus sermões diariamente para estações de rádio e TV em todo os Estados Unidos.



maior responsabilidade humana em toda a criação. Ele é chamado a pregar a Palavra, a ensinar a verdade para o povo de Deus, a conduzir o povo de Deus na adoração, a cuidar do rebanho como um pastor amoroso e a mobilizar a igreja para o testemunho e culto cristãos. O papel do pastor inclui ainda todo um complexo de tarefas administrativas e de liderança. Almas estão sob os seus cuidados, a verdade é confiada a sua regência e realidades eternas pendem na balança. Quem preenche os requisitos para esse trabalho?”

Na contracapa deste livro encontramos o seguinte depoimento: “O ministério dos pastores não é simplesmente um trabalho. É uma vocação e um estilo de vida. As responsabilidades de um pastor são únicas, exigindo que ele não só nutra sua própria vida espiritual, mas também a vida dos que estão sob seus cuidados. Que desafio! Derek Prime e Alistair Begg fornecem conselhos práticos para os aspectos espirituais e práticos do ministério pastoral. Eles se aprofundam em temas como oração, hábitos devocionais, pregação, estudo e tarefas específicas do ministério. O resultado é uma ferramenta essencial para os pastores.”

O livro possui quatorze capítulos, sendo o primeiro deles “O chamado e a vocação” e os demais são: Vida e caráter, Objetivos e prioridades, Oração, Vida devocional, Estudo, Pregação, Cuidado Pastoral, Cuidado pastoral – aspectos práticos, A condução do culto, A responsabilidade de liderar, Saber delegar, Família e lazer e Perigos amenizados por privilégios.

O Doutor Albert Mohler Júnior escreveu o prefácio e quero destacar os primeiros parágrafos: “O pastor cristão detém o ofício de

No capítulo que trata do Estudo, os autores falam da importância da disciplina, ressaltando que é necessário encontrar tempo para leitura e estudo geral. A respeito do Cuidado Pastoral, os autores explicam que pastorear significa cuidado pastoral.

Este livro abrange todas as áreas do pastor e do seu ministério. É teoria e prática: os autores viveram o que escreveram! As citações não são meras citações, são frutos da vivência dos autores e isso traz autoridade.

Recomendo com muita satisfação a leitura do *Ser Pastor*, um livro que não pode faltar na prateleira de nenhum candidato ao ministério pastoral. Leia e releia este livro, pois o seu conteúdo são conselhos práticos que podem ajudar ao pastor a lidar com as mais diversas situações.



**CLEVERSON DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal, Mogi das Cruzes, SP

[cleversonvalle@gmail.com](mailto:cleversonvalle@gmail.com)

# É possível encontrar a paz neste mundo louco!

Quando tudo está confuso e nada faz sentido, parece que é impossível encontrar paz e serenidade para prosseguir na jornada de cada dia. Mas, ao contrário do que muitas vezes pensamos, é possível descobrir a “paz que excede a todo entendimento”.

O devocional *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* proporciona aos seus leitores 53 textos inspirativos, cada um deles com uma mensagem de encorajamento e ânimo, além de um roteiro semanal para oração e meditação.

As reflexões devocionais foram escritas pelo pastor Gilton Medeiros, com base na inspiração da mensagem bíblica “O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã” (Salmo 30.5). Além disso, *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* traz, ao lado de cada texto, sugestões de como fazer um momento devocional rico e cheio de momentos cheios de inspiração. A ideia é que o leitor encontre nesse devocionário um companheiro para a sua jornada e possa descobrir que a vida pode ser plena, abundante e feliz, mesmo vivendo em meio a circunstâncias adversas.

O autor, pastor Gilton Medeiros é o Diretor Executivo e fundador do Ministério Vida Radiante, iniciativa que tem como propósito inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus.



**A ALEGRIA VEM PELO AMANHECER**  
**Palavras de ânimo, encorajamento e inspiração para todos os dias**  
 Gilton Medeiros  
 Editora Ministério Vida Radiante  
 176 Páginas  
 Pedidos: **21 98509-7276**

# Os grandes clássicos de Charles Dickens ganham nova edição

Com temas natalinos, as obras inesquecíveis de Dickens, despertam em seus leitores o poder da fé, da compaixão e do amor ao próximo

**O**s textos de Charles Dickens atravessam séculos e permanecem interessantes por sua ternura e por despertarem esperança e ânimo em seus leitores. Para proporcionar esta experiência ao público leitor do Brasil, a editora Via Leitura apresenta novas edições integrais de “O rei dos reis” e de “Um conto de Natal”, duas obras que tratam do que há de mais profundo na experiência humana: a busca por sentido, por luz e por uma forma mais generosa de olhar o mundo.

Em *O rei dos reis*, cada capítulo convida o leitor a uma aproximação íntima e acessível com a vida e os ensinamentos de Jesus Cristo, preparado por Dickens para os próprios filhos. Baseado na história de Jesus, o livro apresenta a trajetória do Messias com clareza e sensibilidade. A narrativa é acolhedora, quase familiar, como se cada passagem fosse contada à beira da mesa, preservando o encanto do gesto, da parábola e da lição.

Por sua vez, a edição de *Um conto de Natal* demonstra a atmosfera sombria e misteriosa de uma Londres que parece respirar o frio das emoções não vividas. Entre becos, neblina e silêncios, surge Ebenezer Scrooge, figura marcada pela dureza e pela recusa da alegria. A visita dos três Espíritos, do passado, do presente e do futuro, revela não apenas uma vida que poderia ter sido diferente, mas a poderosa chance de recomeço. Com as ilustrações originais de John Leech, esta edição preserva a força visual e emotiva que transformou o conto em um dos pilares da literatura universal.

O autor, Charles Dickens foi um dos maiores escritores da era vitoriana, conhecido por unir crítica social e histórias emocionantes. Suas obras revelam as injustiças da sociedade inglesa do século XIX, sempre com personagens marcantes e uma sensibilidade única. Com humor, drama e humanidade, Dickens transformou suas narrativas em clássicos que atravessam gerações.



**O REI DOS REIS**  
Charles Dickens  
Editora Via Leitura  
64 páginas



**UM CONTO DE NATAL**  
Charles Dickens  
Editora Via Leitura  
96 páginas

# Qual o valor do dinheiro na fé?

“Uma questão de honra”, lançamento do pastor Luciano Subirá, propõe uma reflexão sobre finanças e o princípio bíblico da adoração

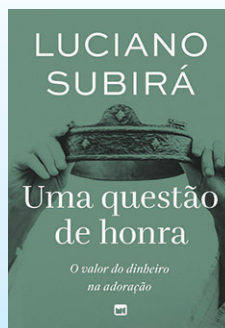
**C**omo equilibrar fé e finanças em tempos de distorções e controvérsias sobre prosperidade espiritual? Para Luciano Subirá, a resposta começa com outra pergunta essencial: o que o uso dos recursos financeiros revela sobre a relação de cada um com Deus? No lançamento *Uma questão de honra: o valor do dinheiro na adoração*, publicado pela Editora Mundo Cristão, o pastor oferece uma visão bíblica e prática para ajudar fiéis a lidar com bens materiais sem se desviar da Palavra.

Subirá apresenta neste livro uma reflexão profunda e atual sobre como a aplicação do dinheiro está relacionada à postura diante de Deus. Mais do que falar sobre dízimos ou ofertas, o escritor resgata princípios bíblicos para mostrar ao leitor que contribuir não é apenas uma questão de valor monetário, mas de atitude e coração. Afinal, segundo o pastor, a verdadeira adoração envolve honrar os valores cristãos em todas as esferas da vida, inclusive no âmbito financeiro.

Desde a primeira edição, publicada em 2004, o livro vem sendo revisado e ampliado com novos capítulos e testemunhos que refletem a maturidade do ministério de Subirá e a relevância do tema para a igreja hoje. Nesta nova edição, o autor também aborda temas como contentamento e generosidade, integridade nas finanças, mordomia e sementeira, além do real significado de dar e receber.

Com linguagem acessível, fundamentação sólida na Bíblia e exemplos fáceis de seguir, *Uma questão de honra* convida o leitor a enxergar as finanças como um campo de fé e obediência, e não somente de cálculo e controle pessoal. É uma leitura essencial para quem deseja compreender a relação entre espiritualidade e dinheiro sob a ótica da honra e da adoração a Deus.

O autor, pastor Luciano Subirá é conferencista e autor de *O poder secreto da oração e do jejum*, *O agir invisível de Deus* e *De todo o coração*. Líder do ministério Orvalho.com, tem se dedicado a edificar a igreja por meio de ensino bíblico em linguagem acessível.



## UMA QUESTÃO DE HONRA

**O valor do dinheiro na adoração**

Luciano Subirá  
Editora Mundo Cristão  
208 páginas

## Como se tornar um líder que serve

Do autor de O gerente-minuto, Liderança servidora em ação é um guia sobre como liderar servindo os outros, com conselhos e ferramentas de especialistas em liderança.

**É** comum ver o impacto negativo de líderes que servem apenas a si mesmos, em todos os setores da sociedade. Com frequência, eles acabam afundando toda a organização. Mas existe outro caminho: a liderança servidora.

Líderes servidores lideram servindo as pessoas, e não exaltando a si mesmos. Esta obra reúne a contribuição de 44 renomados especialistas e praticantes da liderança servidora, desde executivos de grandes empresas, autores de best sellers a líderes espirituais respeitados, que oferecem conselhos e ferramentas para aplicar esse modelo de liderança comprovado, embora ainda considerado radical por alguns.

Organizado pelo respeitado autor na área de negócios e líder servidor de longa data, Ken Blanchard, junto à sua editora de muitos anos, Renee Broadwell, este é o guia mais completo e abrangente já publicado sobre o que é, em todos os sentidos, a forma melhor de liderar.

Ken Blanchard é um dos maiores nomes da liderança mundial, coautor de O gerente-minuto e autor de mais de 60 livros traduzidos para mais de 42 idiomas, com mais de 21 milhões de cópias vendidas. Ao longo de sua carreira, recebeu prêmios importantes nas áreas de gestão e comunicação, consolidando-se como referência global no desenvolvimento de líderes.



### LIDERANÇA SERVIDORA EM AÇÃO

**Como construir bons  
relacionamentos e  
alcançar grandes  
resultados**

Ken Blanchard e Renee  
Broadwell  
Editora Hábito  
384 páginas



MERCADO EDITORIAL

PROGRAME-SE PARA  
RECEBER A NOSSA  
**EQUIPE**

Cursos  
Congressos  
Encontros  
Retiros

Agenda  
**2026**

Reserva de datas  
21 98509-7276  
2516-6080

Acesse:  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)



## Nem todo sonho frustrado é o fim do caminho

Em novo romance cristão, a coautora de “Corajosas”, Thaís Oliveira mostra como a dor se transforma em terreno fértil para florescer com propósito

**C**ontinuação e desfecho de Uma aventura a dois, o lançamento Quando o verão me trouxe flores começa no auge do calor, mas o clima está longe de ser ensolarado para Mabel. Em meio a uma tempestade literal e emocional, a jovem se vê forçada a encarar um sonho desfeito: o intercâmbio tão esperado para Nova Iorque foi por água abaixo. É nesse cenário de frustração e recomeços que a escritora capixaba e coautora do best-seller Corajosas, Thaís Oliveira, apresenta o novo romance da Editora Mundo Cristão.

A protagonista é uma garota cristã cheia de planos, que vê sua vida virar do avesso após um acidente grave com o pai, quando uma forte chuva desabou o local onde ele estava. Enquanto tenta lidar com a nova rotina familiar, a culpa e as emoções que insiste em não demonstrar, Mabel precisa amadurecer rápido e encontra conforto em Deus, único que não a abandona em meio às dificuldades. Mas novas possibilidades de florescer surgem na jornada da personagem, por meio da fé, da convivência com a mãe e as irmãs gêmeas, além da proximidade com o amigo Henrique – rapaz amável e carinhoso, que nutre uma paixão pela moça.

Com uma escrita acolhedora, sem deixar de ser realista, Thaís Oliveira relembra os leitores

que existe beleza até nos dias mais nublados, e que as dores podem ser, na verdade, convites para um propósito ainda maior. A principal lição da obra deixada pela autora é clara: Deus planta sementes mesmo nos vales, e as flores mais belas sempre nascem depois da tempestade.

A autora, Thaís Oliveira é uma capixaba de 28 anos, que tem utilizado as palavras e as redes sociais para compartilhar com o maior número possível de garotas o quanto Deus as ama e quem elas realmente são aos olhos dEle. É formada em História e mestre em Educação Básica e Formação de Professores.



### QUANDO O VERÃO ME TROUXE FLORES

Thaís Oliveira  
 Editora Mundo Cristão  
 424 páginas

# Mulheres bíblicas que marcaram a história

O devocional “Elas” traz dados históricos, cronologia e genealogia de 52 mulheres registradas na Bíblia para inspirar novas gerações de cristãs

O papel dos homens que fazem parte da história da salvação é bem conhecido, mas o mesmo não acontece com as mulheres. O que a história delas nos revela sobre o amor de Deus? É por meio desta pergunta que Ann Spangler e Jean E. Syswerda iniciam o devocional *Elas: 52 mulheres da Bíblia que marcaram a história do povo de Deus*. Publicado pela Editora Mundo Cristão, este lançamento ressalta às histórias de mulheres presentes nos relatos bíblicos, desde Eva até Priscila.

Cada capítulo combina sugestões de leitura de segunda a sexta-feira, estudo bíblico, promessas espirituais e orações para refletir sobre o que foi aprendido a cada semana. Além de trazer contexto histórico, genealógico e sociocultural de cada perfil. Mulheres, desconhecidas ou pouco lembradas, revelam o caráter de Deus e continuam sendo fonte de inspiração espiritual para as leitoras de hoje.

Mais do que reunir biografias em uma leitura devocional, *Elas* é um convite para estudar e compreender como essas narrativas femininas mostram o plano do Criador para as seguidoras dos ensinamentos divinos. Este lançamento também reforça às leitoras que traçar uma vivência de

esperança e entrega a Cristo é um caminho de restauração e propósito, diante de qualquer adversidade ou época.

A Ann Spangler é escritora premiada e autora de diversos best-sellers. Sua fascinação e amor pelas Escrituras resultaram em livros que têm aberto a Bíblia para uma ampla gama de leitores. Jean E. Syswerda é escritora, ex-editora e ex-vice-presidente da Zondervan Publishing House, onde desenvolveu sua paixão por Bíblias que incentivem os leitores a se aprofundarem no conhecimento da Palavra de Deus.



**ELAS**  
**52 mulheres da Bíblia que marcaram a história do povo de Deus**  
Ann Spangler & Jean E. Syswerda  
Editora Mundo Cristão  
384 páginas

**Invista**  
**EM SUA EQUIPE**

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ



**# Nós temos o CURSO adequado para o APERFEIÇOAMENTO dos seus Líderes!**

Acesse:  
[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)



Conheça o site do  
**Ministério Vida Radiante**  
e **APROVEITE** tudo que preparamos para  
**VOCÊ**, sua **FAMÍLIA** e seu **MINISTÉRIO!**

**ACESSE:**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

**Inspiração  
Encorajamento  
Informação, Recursos e...  
Aperfeiçoamento  
de líderes**

**Há mais de  
três décadas  
servindo a  
Jesus e a  
igreja brasileira.**



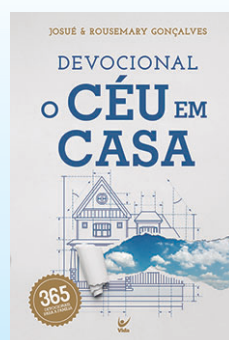
## Um devocional para construir um lar centrado em Deus

O Pastor Josué Gonçalves e sua esposa Rousemary publicam pela Editora Vida “O céu em casa”, um devocional de 365 dias para viver a presença de Cristo em cada momento da rotina familiar

**T**ransformar o lar em um reflexo do Reino de Deus é o convite de O céu em casa, publicado pela Editora Vida. Neste devocional de 365 dias, escrito a quatro mãos por um casal com longa trajetória em ministério e aconselhamento conjugal, o pastor Josué Gonçalves e a sua esposa Rousemary Gonçalves convidam casais e famílias a viver diariamente os valores cristãos. É um guia prático para capacitar o leitor a cultivar um ambiente familiar que seja a verdadeira extensão do Céu na Terra: saudável, amoroso e centrado na Palavra.

A união da sabedoria pastoral e terapêutica de Josué com a sensibilidade de Rousemary conduz toda a família por uma caminhada de restauração. Indicado para ser lido e praticado em casal, cada página traz um roteiro de reflexão e oração para fortalecer os laços conjugais e familiares, entre si e com o Criador. Ao longo do ano, são abordadas lições importantes para a edificação da casa, como diálogo, perdão, relacionamento matrimonial, criação de filhos, fé e esperança.

O pastor Josué Gonçalves é terapeuta familiar, conferencista internacional e escritor. Com formação em Teologia e especializações em Aconselhamento Pastoral e Terapia de Casais, fundou o Ministério Amo Família. Rousemary Gonçalves é um referencial para centenas de mulheres. Ao lado do marido, idealizou o SOS Casamento Curado, programa que restaura famílias e cura relacionamentos.



**O CÉU EM CASA**  
**365 devocionais**  
**para a família**  
 Josué Gonçalves e  
 Rousemary Gonçalves  
 Editora Vida  
 416 páginas



# A cura é só o começo: 40 dias rumo à santificação

O novo devocional da pastora Bianca Franco é um guia para ajudar as mulheres a viverem uma transformação completa em Cristo e para abraçarem a maturidade espiritual

**D**epois do sucesso de *Aprovada – A cura da rejeição*, a pastora Bianca Franco aprofunda a mensagem deste livro com o *Devocional Aprovada – 40 dias de maturidade espiritual*. Publicado pela Editora Vida, este lançamento funciona como um complemento do livro anterior ao propor um próximo passo para quem já iniciou a caminhada de cura interior e deseja continuar vivendo a transformação oferecida por Deus. É um guia prático com foco na santificação e fortalecimento da fé para mulheres abraçarem a identidade firmada em Cristo.

Em cada dia, por meio de uma linguagem acessível e inspiradora, a pastora convida as leitoras a passarem um tempo ativo e intencional com o Criador, considerado por ela o único capaz de aprovar a história de cada pessoa. A escritora apresenta a prática devocional como compromisso com os planos do Senhor, por meio de um roteiro que combina estudo da Palavra, versículos diários, promessas divinas, perguntas de autoanálise a fim de refletir sobre a fé e sugestões de motivos para orar e agradecer.

Enquanto a proposta do livro anterior *Aprovada – A Cura da Rejeição* ajuda na cura de feridas do passado e auxilia a leitora a parar de buscar validações externas, nesta segunda obra,

Bianca Franco incentiva a perseverança feminina no processo de santificação. Dedicado a mulheres que buscam crescer em intimidade com Deus, abandonar padrões antigos e deixar para trás o vitimismo, o *Devocional Aprovada* oferece direção e encorajamento para quem já tem a aprovação do Senhor e deseja viver sob ela diariamente.

A autora Bianca Franco é esposa do pastor Hugo Brito e mãe de Benício, além de pastora sênior na Igreja Batista Lagoinha de Cuiabá. Há anos lidera conferências para mais de 12 mil mulheres, onde as conduz a uma vida de devoção a Cristo.



**DEVOCIONAL  
APROVADA**  
40 dias de maturidade  
espiritual  
Bianca Franco  
Editora Vida  
208 páginas

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

Precisamos de  
VOCÊ para podermos  
continuar preparando



LÍDERES que impactam  
e mudam VIDAS!

Servir a Jesus trabalhando para a  
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:  
esta é a nossa **Missão**.

Seja um INTERCESSOR  
ou um MANTENEDOR do  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!

FAÇA PARTE!  
ORE E CONTRIBUA!

Ligue para:  
21 98509-7276  
ou 2516-6080 ou consulte  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)  
e participe do nosso ministério!

Sua oferta nos permitirá oferecer  
oportunidades de treinamento e  
aprimoramento para igrejas que não  
tem recursos para investir na formação  
dos seus próprios líderes!

PARA OFERTAR:

**BRADESCO**

Agência 02013  
Conta Corrente: 17.1970-0  
Ministério Vida Radiante  
PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11





# Invista

## EM SUA EQUIPE

# Nós temos o  
**CURSO**  
adequado para o  
**APERFEIÇOAMENTO**  
dos seus Líderes!

**LIGUE** agora para  
agendar um dos  
Cursos em sua Igreja!  
21 **2516-6080**  
**98509-7276**

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**  
Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**  
Para Voluntários Que Atuam na  
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**  
Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**  
Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**  
Para Líderes de Ministérios com  
Adultos e Terceira Idade

# Confira todas as dicas em  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ