



**TREINAMENTO**  
Congresso de EBD  
Novos horizontes para  
o estudo da Bíblia

**NOTÍCIAS**  
Resgate e Vida  
Curso de Prevenção a  
Dependência Química



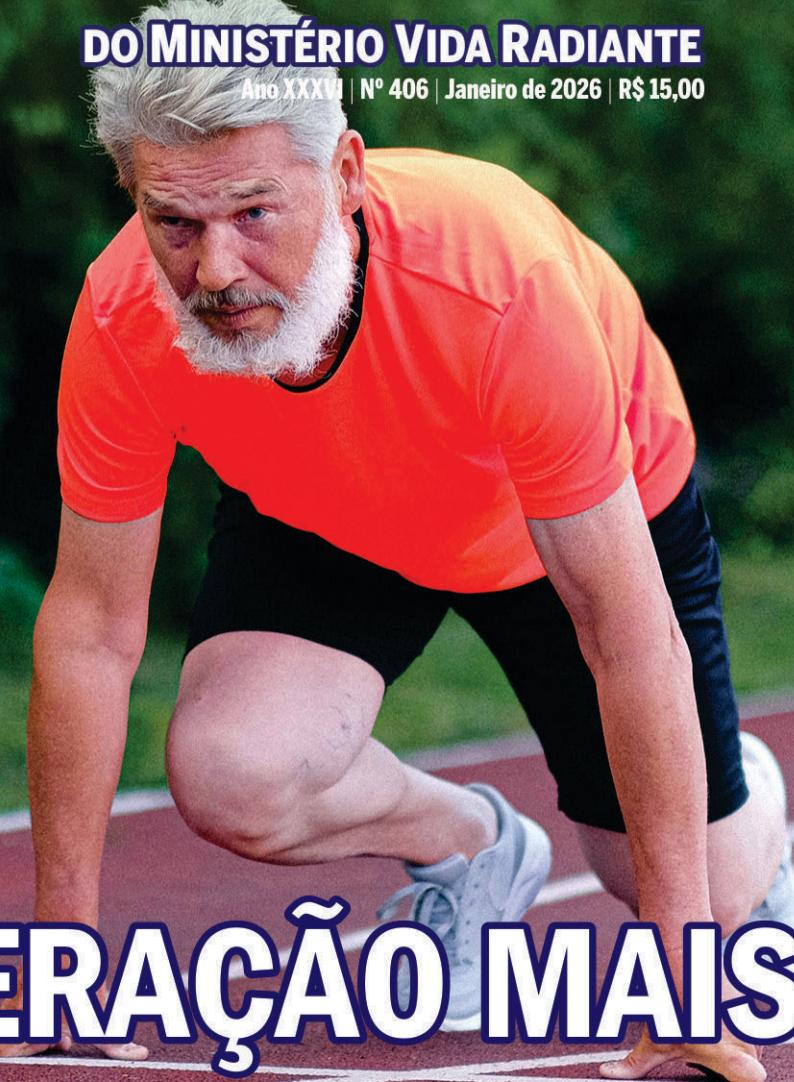
MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE  CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

# Novas

DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

Ano XXXVI | Nº 406 | Janeiro de 2026 | R\$ 15,00

Foto de Anna Shvets no Pexels



**GERAÇÃO MAIS**  
**UMA NOVA MATURIDADE**



**VIVA ESTA  
ALEGRIA**

**VIDA RADIANTE**

**23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE**

**21-24.ABRIL.2026**  
**HOTEL GLÓRIA CAXAMBU**

**INSPIRAÇÃO | COMUNHÃO | LAZER**

A PARTIR DE  
**10x 204\***

\*Para apartamentos quádruplos.  
Valor por pessoa.  
Parcelas nos cartões,  
sem acréscimos.

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

**21 98509-7276**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

REALIZAÇÃO

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**



# Vencendo pela fé!

**“O Senhor é a minha luz e a minha salvação; a quem temerei? O Senhor é a força da minha vida; de quem me recearei?” Salmo 27.1**

A cada dia, em nossa jornada neste mundo, vivemos situações que nos trazem grandes alegrias e contentamento, mas na maioria das vezes, elas nos causam dores, tristezas, aborrecimentos, preocupações e até mesmo o medo.

A verdade é que enquanto estivermos neste mundo, estaremos sujeitos a dores e a aflições, como o Senhor mesmo nos advertiu: “Tenho-vos dito isso, para que em mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.” (Jo 16.33). Num mundo em que o mal prospera, a dor é frequente. A Bíblia diz: “Revesti-vos de toda a armadura de Deus, para que possais estar firmes contra as astutas ciladas do diabo; porque não temos que lutar contra carne e sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.” (Ef 6.11-12).

Mas, se esta é a situação com a qual nos deparamos no dia a dia, somos confortados e fortalecidos com a promessa bíblica de que não estamos sozinhos e de que não seremos abalados! O Senhor nos garante o livramento e a força que precisamos para superar e vencer a cada desafio.

O verso 1 do Salmo 27 que citamos acima nos mostra as razões pelas quais podemos crer e descansar nas promessas do Senhor. Em sua primeira parte, temos o porquê de não termos medo: “O Senhor é a minha luz e a minha salvação; a quem temerei?”

Quando os problemas, as lutas e as aflições da vida nos alcançam tudo fica nublado e obscuro. Não conseguimos enxergar a solução ou a saída. Mas, quando buscamos ao Senhor Deus, ele a tudo ilumina e a sua luz nos permite encontrar a solução que buscamos. Por isso, se Deus nos cobre com a sua luz e nos dá a salvação, não precisamos temer. Só precisamos, pela fé, confiar no cuidado de Deus. É por isso que Jesus garantiu: “Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida.” (Jo 8.12).

E, na segunda parte, temos a reafirmação do cuidado de Deus: “O Senhor é a força da minha vida; de quem me recearei?”

E, na mesma linha, a Bíblia diz que a força, o vigor e a disposição que precisamos para resistir as adversidades e as lutas da vida nos são dadas pelo Senhor e, por isso, não há razão para receios! Através do profeta Isaías, o Senhor diz: “Os que esperam no Senhor renovarão as suas forças e subirão com asas como águias; correrão e não se cansarão; caminharão e não se fatigarão.” (Is 40.31).

Que pela fé, possamos caminhar, vencendo as lutas sabendo que, em Cristo, “somos mais que vencedores” (Rm 8.37).

**Pr. Gilton Medeiros**

# CONTEÚDO

**CONFIRA:**  
Veja o que preparamos  
para abençoar a sua vida,  
sua família e seu ministério!

## FÉ E INSPIRAÇÃO

### 03 PASTORAL

Vencendo pela fé!

### 19 JORNADA CRISTÃ

Tenha como alvo conhecer o Senhor  
O novo homem que se refaz  
Saudade da vovó

### 23 IGREJA & MISSÕES

Cristãos temem retaliação após ataque a extremistas na Nigéria

## ACONTECE

### 25 NOTÍCIAS

SBB lança o Caminhão da Bíblia  
Trabalha com a Geração Mais? Este curso é para você!  
Esperança para quem procura uma saída  
Vida Radiante: inspiração, comunhão e refrigério: a essência do Congresso Vida Radiante  
Transformando vidas com o ensino da Palavra

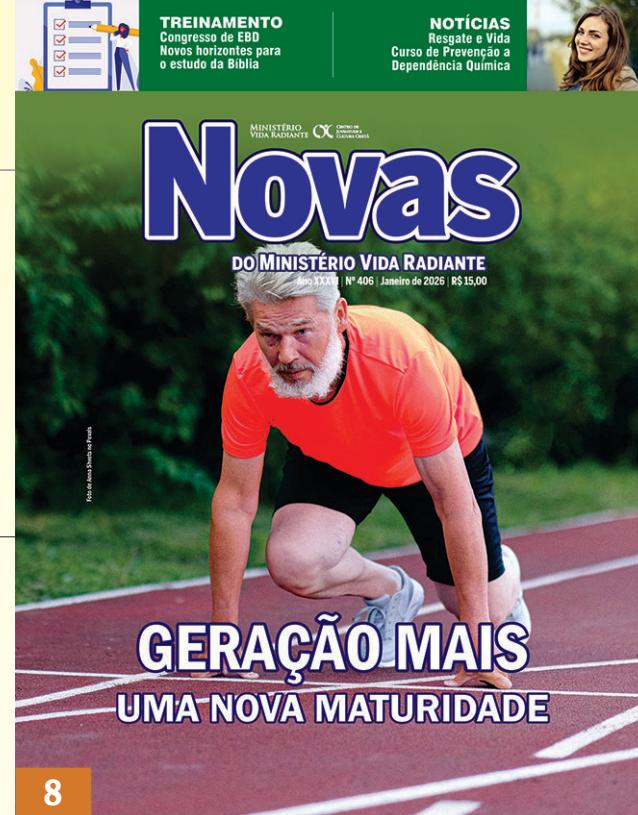
## SAÚDE E BEM-ESTAR

### 37 SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Feliz mal-estar novo

### 39 VIDA SAUDÁVEL

Quando chega a dor



CAPA

## GERAÇÃO MAIS UMA NOVA MATURIDADE

## SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

### 47 OPINIÃO

Por que Donald Trump invadiu a Venezuela e sequestrou Nicolás Maduro?

### 48 SERVIÇO

Notas sobre direitos do pastor  
Batistas brasileiros no combate à intolerância religiosa no país  
Negativas indevidas de pagamento de seguro de vida

## FÉ E CULTURA

### 54 ESTANTE

O mundo do Novo Testamento

### 58 MERCADO EDITORIAL

O que fazer quando a dor parece insuportável?  
A coragem de viver, mesmo quando dói  
Uma viagem literária pelos cinco continentes  
Quando o segredo e a culpa moldam feridas que o tempo não apaga  
Quando a palavra fere: o uso da linguagem no contexto evangélico  
O exercício da fé sob o crivo da lei  
Para mulheres que buscam romper com a estagnação espiritual  
Conheça os rudimentos da arte da pregação

**28**  
**FEV26**  
De 8h30 às 17h

**CURSO PARA LÍDERES  
DE MINISTÉRIOS COM  
ADULTOS E TERCEIRA IDADE**

# ***Geracão +***



**PLENÁRIAS**



M. Música  
**BERENICE**  
ANTUNES



Pastor  
**GILTON**  
MEDEIROS

LOCAL DO CURSO  
**CENTRO CULTURAL  
DA BÍBLIA - SBB**

RUA BUENOS AIRES, 135  
CENTRO | RIO

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  
**21 98509-7276**  
[ministeriovistaradiante.com.br](http://ministeriovistaradiante.com.br)

Realização

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**

**CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ**

# Novas

DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

é uma publicação do  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A **Revista Novas** existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, secundariamente, para promover o trabalho realizado pelo **Ministério Vida Radiante**.

Publicação Mensal | Ano XXXVI | Nº 406 | Janeiro de 2026

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)  
Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)  
Fundado em 15 de agosto de 1990.

**Colunistas:** Ana Clara F. Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

## GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - sonia@jministeriovidaradiante.com.br  
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:  
ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.



O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

## DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana  
1º Vice: Pr. Izaias Braz de Lima  
2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso  
1ª Secretária: Valdete Henriques Machado da Silva  
2ª Secretária: Elaine Gonçalves Honório David Viana

## DIRETOR EXECUTIVO:

Pr. Gilton Medeiros

### Escrítorio sede:

Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ  
21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276

E-mail: revistanovas@jministeriovidaradiante.com.br | Site: [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)





## OS VELHOS SONHARÃO

**E**m sua profecia, Joel, um profeta que realizou o seu ministério por voltas do ano de 835 a.C., anunciou: “E acontecerá, depois disso, que derramarei o meu Espírito sobre toda a humanidade. Os filhos e as filhas de vocês profetizarão, os seus velhos sonharão, e os seus jovens terão visões.” (Joel 2.28). Como se percebe, há uma aparente contradição na afirmação do profeta, afinal, não é próprio dos velhos sonharem. No senso comum, sonhos são alimentados ou acalentados pelos jovens.

Mas, o que estamos vendo na atualidade é justamente isto: há uma geração de idosos, pessoas com mais de 60 anos que estão exibindo pleno vigor, com muita disposição e vontade de vencer novos desafios – ou em outras palavras, que continuam sonhando. A atual geração de “velhos” não são mais os que, propriamente, chamaríamos de velhos há vinte, trinta anos!

Entender este fenômeno que traz mudanças significativas para toda a sociedade é um desafio para famílias, governantes, líderes empresariais, líderes eclesiásticos e até mesmo para os idosos e é, também, um imperativo que não pode ser ignorado. Afinal, políticas públicas como a previdência, os gastos com a saúde, a educação e os investimentos em qualidade de vida como transportes, saneamento, limpeza urbana e etc.

são diretamente impactados pela alteração da pirâmide etária.

Por tudo isto, esta edição da Revista Novas dedica a sua capa a uma ampla matéria que conta com a contribuição de pastores que atuam nas igrejas no ministério com a terceira idade, a Geração Mais. Vale a pena conferir.

E, como tem sido a cada mês, esta edição traz as contribuições dos nossos colaboradores e columnistas para informar, inspirar e contribuir para o crescimento pessoal, familiar e ministerial dos leitores. Veja as notícias, os registros e todas as demais matérias produzidas pela nossa equipe.

Finalmente, se você gostou do conteúdo desta edição da Revista Novas, compartilhe o arquivo digital (pdf) ou o link de acesso com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



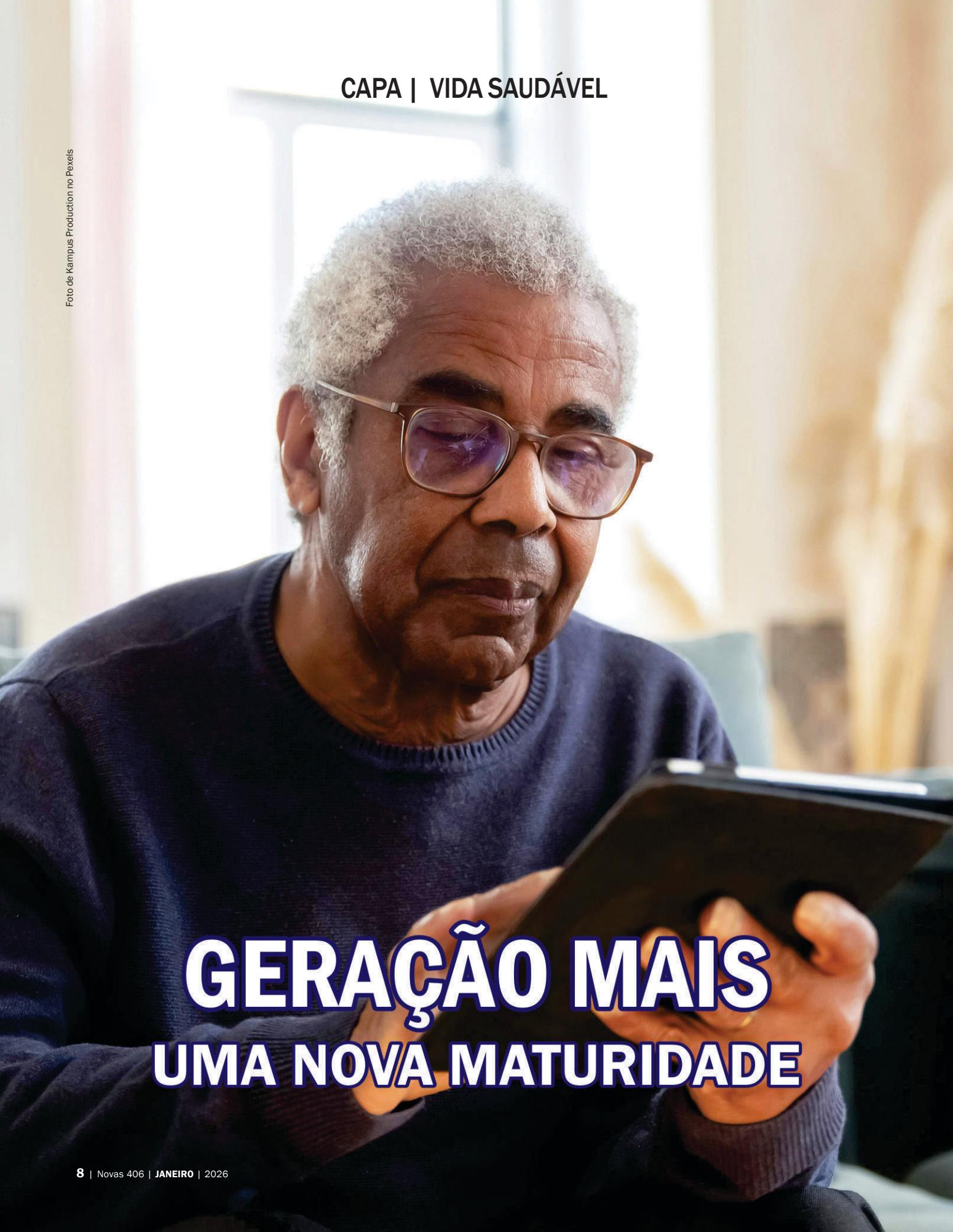
**GILTON  
MEDEIROS**

Pastor, Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br  
Instagram: pr.\_giltonmedeiros

CAPA | VIDA SAUDÁVEL

Foto de Kampus Production no Pexels



# GERAÇÃO MAIS UMA NOVA MATURIDADE



**A INFÂNCIA** é decisiva para o desenvolvimento de uma maturidade equilibrada, saudável e bem vivida. Uma infância problemática, com privações e enfermidades certamente acarretará um tempo de velhice difícil e trabalhoso. Quanto mais cedo forem iniciados os cuidados e preparativos para os dias da maturidade, melhor será a forma que ela será vivida.

O mundo está vivendo um fenômeno inédito na história da humanidade: o crescimento acelerado da população idosa, com a consequente inversão da pirâmide etária – um gráfico de barras duplas que representa a distribuição da população de uma região por sexo (homens à esquerda, mulheres à direita) e faixas etárias, com os jovens na base e idosos no topo. Ela é fundamental para analisar a dinâmica demográfica, incluindo natalidade, mortalidade, expectativa de vida e o envelhecimento populacional.

Este fenômeno é percebido facilmente e as estatísticas demonstram isso, como evidencia o

último Censo do IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, de 2022. Segundo o Instituto, a população “prateada” no Brasil cresceu 57,4% em 12 anos. O levantamento indica que, em 2022, o total de pessoas com 65 anos ou mais no Brasil totalizava 22.169.101, chegando a 10,9% da população, com alta de 57,4% frente a 2010, quando esse contingente era de 14.081.477, ou 7,4% da população. Ainda segundo o Censo de 2022, havia seis milhões de mulheres a mais do que homens na população total do país.

**Novos desafios para a igreja** – a velocidade do crescimento do número de idosos é, igualmente, patente no contexto das igrejas e tem gerado

novas demandas. Diferente de outros grupos, os idosos têm necessidades bem específicas, especialmente por conta das debilidades naturais do envelhecimento. A resposta que algumas igrejas têm encontrado é a organização de ministérios específicos de terceira idade, organizados, muitas vezes, como grupos de convivência.

O pastor **Adiel Gomes**, que integra a equipe pastoral da 1ª Igreja Batista de Campo Grande, na Zona Oeste do Rio de Janeiro, respondendo pela área de Integração e Visitação, atuando diretamente com os idosos da Igreja, considera que as responsabilidades deste ministério são, entre outras, promover o cuidado integral (espiritual, emocional e social), fortalecer a fé, combater o isolamento, estimular o senso de pertencimento e valorizar a história de vida. Também deve favorecer o discipulado contínuo, a comunhão, o serviço, proporcionar a escuta pastoral e a transmissão de valores cristãos às novas gerações, fortalecendo a identidade, a dignidade e a missão do idoso dentro da comunidade cristã.

Nesta mesma percepção, o Ministério com a Terceira Idade – Geração Mais, da 1ª Igreja Batista em Vila da Penha, na Zona Norte do Rio de Janeiro, liderado pelo pastor **João Gomes dos Santos**, trabalha para a integração dos idosos. Ele

**“Com o avanço das políticas públicas voltadas para segmentos específicos da sociedade, um novo perfil de pessoas com mais de 60 anos vem sendo percebido: são homens e mulheres ativos, com muita disposição que viajam, se envolvem em ações voluntárias na igreja e na comunidade, continuam no mercado de trabalho, buscam qualidade de vida, cuidados preventivos, e, em muitos casos, possuem alto potencial de consumo.”**

Foto do acervo pessoal



**O pastor Adiel A. Gomes** é graduado em História e Teologia, com pós-graduações em Ciências da Religião e Psicanálise. Integra a equipe pastoral da 1ª Igreja Batista de Campo Grande, no Rio de Janeiro, atuando na área de integração e visitação.

explica que também deve ser uma preocupação deste trabalho promover ao máximo o bem-estar e convivência dos idosos através de diversas atividades, como passeios, visitação, palestras e promoção de encontros (intercâmbios) com outras Igrejas.

Por sua vez, o pastor **Maurício Gabriel da Silva**, da Igreja Missionária Evangélica Maranata, que atua junto ao ministério de idosos, no Ministério de Famílias, em Campo Grande, Zona Oeste do Rio de Janeiro, lembra que este trabalho deve promover integração social, amenizar os impactos negativos da solidão e, ainda, fortalecer a autoestima dos idosos.

**Compreensão dos desafios** – a verdade é que a implantação do trabalho com idosos na igreja



**UM ENVELHECER** feliz e saudável envolve o cultivo de novas amizades e o convívio com outras pessoas em atividades de grupo como congressos, encontros,退iros e passeios.

é uma decorrência da percepção da importância e da urgência deste serviço. Afinal, embora os jovens sejam mais vibrantes e formem um contingente maior de pessoas na igreja, a estabilidade e os recursos que sustentam o trabalho, provém, em sua maior parte, dos idosos.

É como o pastor **João Gomes** define: Um ministério voltado para idosos é uma estratégia vital para a saúde espiritual e social em qualquer comunidade de fé. Com o aumento da expectativa de vida no mundo, a Igreja tem em mãos um verdadeiro tesouro no que tange à sabedoria para as gerações vindouras. No que concorda o pastor **Maurício**, resumindo: o fato é que, o idoso, apesar das suas limitações, possui a experiência de vida.

Acrescentando, o pastor **Adiel** destaca que o

envelhecimento traz desafios físicos, emocionais, sociais e espirituais que exigem cuidado pastoral específico. A igreja, como comunidade terapêutica e espiritual, deve oferecer escuta, pertencimento, discipulado e acompanhamento, reconhecendo o idoso não como alguém em fim de missão, mas como alguém em continuidade de vocação.

A igreja, como a Bíblia bem destaca, é um corpo com muitos membros onde todos são igualmente importantes. É o apóstolo Paulo quem ensina: “Porque, assim como o corpo é um e tem muitos membros, e todos os membros, sendo muitos, constituem um só corpo, assim também com respeito a Cristo. (...) Porque também o corpo não é um só membro, mas muitos. (...) Ora, vós sois corpo de Cristo; e, individualmente, membros desse corpo.” (1Co

12.12,14,27).

Em outras palavras, crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos – sejam homens ou mulheres – todos, todos igualmente constituem o corpo de Cristo com igual importância, dignidade e valor.

**O lugar do idoso na igreja** – Por isto, todos devem ter oportunidade de servir a Cristo dentro de suas especialidades, capacidades e até mesmo limitações. É como afirma o pastor **Maurício**: os idosos podem atuar nas mais diversas áreas, entre elas, social, recepção, aconselhamento e discipulado, ministério de intercessão e oração, ensino e evangelismo.

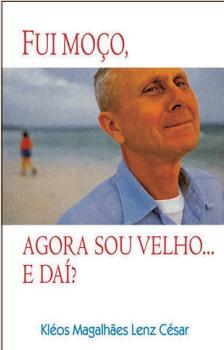
Para o pastor **Adiel** é importante destacar: O ide de Jesus não tem idade é para todos nós até que Ele venha ou nos convoque à sua presença. A experiência, maturidade e testemunho dos idosos os tornam instrumentos valiosos na edificação da igreja e na formação das novas gerações. E o pastor **João Gomes** ressalta o ensino bíblico, registrado na carta de Paulo a Tito: os mais velhos devem a ensinar aos mais jovens, pois suas experiências são extremamente salutares para superar crises enfrentadas por eles. Ademais, no ministério de oração, a disciplina e a maior disponibilidade do idoso fazem com que eles

Foto do acervo pessoal



**O pastor João Gomes dos Santos** é Graduado em Teologia e em Psicologia Pastoral. Integra a equipe pastoral da 1ª Igreja Batista de Vila da Penha, no Rio de Janeiro, atuando na área da Terceira Idade – Geração Mais.

## PARA SABER MAIS



**FUI MOÇO, AGORA  
SOU VELHO... E DAÍ?**  
Editora Ultimato  
Kléos Magalhães  
Lenz César  
112 páginas



**APRENDER A  
ENVELHECER**  
Editora Ultimato  
Paul Tournier  
272 páginas

possam se dedicar mais na intercessão de causas específicas da Igreja, como missões, famílias e ministério pastoral.

**Um novo perfil** – a realidade é que, com o avanço das políticas públicas voltadas para segmentos específicos da sociedade como crianças, adolescentes, mulheres, idosos e portadores de limitações físicas, um novo perfil de pessoas com mais de 60 anos vem sendo percebido: são homens e mulheres ativos, com muita disposição que viajam, se envolvem em ações voluntárias na igreja e na comunidade, continuam no mercado de trabalho, buscam qualidade de vida, cuidados preventivos, e, em muitos casos, possuem alto potencial de consumo.

Esta é a Geração Mais, como profeticamente anunciou o salmista: “*Na velhice darão ainda frutos, serão cheios de seiva e de verdor, para anunciar que o Senhor é reto.*” (Salmos 92.14-15).

Cabe a igreja e a seus líderes ter a sensibilidade para perceber que os tempos mudaram, uma nova realidade faz parte da vida da sociedade e é preciso, mais do que nunca, reconhecer o valor, o espaço e a importância dos idosos. Há lugar, trabalho e oportunidades que eles devem e podem explorar!

Foto do acervo pessoal



O pastor Maurício Gabriel da Silva é Bacharel em Ciências Contábeis e em Teologia. Integra a equipe pastoral da Igreja Missionária Evangélica Maranata, em Campo Grande, Rio de Janeiro atuando junto ao ministério de idosos, no Ministério de Famílias.

The advertisement features a photograph of an older couple walking hand-in-hand along a sandy beach towards the ocean. To the left, text provides details about the course location: "LOCAL DO CURSO CENTRO CULTURAL DA BÍBLIA - SBB RUA BUENOS AIRES, 135 CENTRO | RIO". The main title "CURSO PARA LÍDERES DE MINISTÉRIOS COM ADULTOS E TERCEIRA IDADE" is displayed above the large, stylized orange and white "Geração +" logo. To the right, the date "28 FEV 26" and time "De 8h30 às 17h" are shown. Below the date, two circular portraits introduce speakers: "M. Música BERENICE ANTUNES" and "Pastor GILTON MEDEIROS". Logos for "MINISTÉRIO VIDA RADIANTE", "CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ", and "Sociedade Bíblica do Brasil" are at the bottom right.

# GERAÇÃO MAIS: UM NOVO PERFIL

A terceira idade ganhou uma nova configuração, agora como uma fase ativa, produtiva e autônoma, rejeitando rótulos de fragilidade: é o perfil (NOLT – New Older Living Trend – “Nova Tendência de Vida Madura, em tradução livre).

Eles são:

**ATIVOS E PRODUTIVOS:** Mais de 8 milhões de pessoas acima de 60 anos estão ocupadas no mercado de trabalho, o maior número registrado pelo IBGE.

**EMPREENDEDORISMO SÊNIOR:** Muitos buscam a independência financeira ou a realização de um sonho, transformando a aposentadoria em uma nova fase de carreira.

**CONECTADOS E DIGITAIS:** Utilizam a tecnologia para facilitar o dia a dia, aprender novas habilidades e se manterem inseridos na sociedade.

**AUTONOMIA E QUALIDADE DE VIDA:** Valorizam a saúde (física e mental), autoestima e a liberdade de escolha.

**CONSUMO CONSCIENTE:** Movimentam a “economia do cuidado” ou “prateada” com alto poder de compra, buscando serviços de

turismo, bem-estar e produtos personalizados.

**PLANEJAMENTO:** Cerca de 91% se preparam para manter a qualidade de vida no futuro, valorizando o planejamento jurídico e financeiro.

## Principais Mudanças:

**LONGEVIDADE:** Aumento da expectativa de vida, resultando em uma população mais velha, mas com mais saúde e planos.

**MUDANÇA DE MENTALIDADE:** O envelhecimento é visto com positividade, focado no autoconhecimento e em novas experiências, sem se deixar abater por preconceitos de idade.

**COMBATE AO PRECONCEITO ETÁRIO:** Busca por respeito e reconhecimento no ambiente de trabalho e na sociedade, lutando por políticas públicas inclusivas.

Há, ainda, um aumento do nível de escolaridade entre os idosos, foco na prevenção e no bem-estar com hábitos saudáveis e maior demanda por atividades turísticas com programas voltados para a inclusão e o lazer.



# ATIVIDADES FÍSICAS E LÚDICAS PARA IDOSOS

As atividades físicas para idosos trazem benefícios como a melhoria do bem-estar, aumentando a saúde física, mental, e preservando a autonomia nas atividades do dia a dia. Além disso, as atividades físicas e os exercícios auxiliam diminuindo o impacto das mudanças decorrentes do processo de envelhecimento.

Estas atividades físicas para idosos devem ser de baixo impacto, de modo a evitar lesões, contribuindo para aumentar a flexibilidade, a força muscular e o equilíbrio por meio de exercícios no solo e na água. Algumas destas atividades são:

**1. NATAÇÃO** – Quando praticada com regularidade, traz benefícios relacionados à frequência cardíaca, função respiratória e aumento da mobilidade. Esta atividade permite que estes benefícios estejam presentes sem causar prejuízos para as articulações, evitando lesões de qualquer tipo, visto que o exercício dentro na água é de pouco risco.

**2. HIDROGINÁSTICA** – Assim como a natação, a hidroginástica contribui para o fortalecimento muscular, sem causar prejuízos. Além disso, ajuda a desenvolver o sistema cardiorrespiratório e melhorar a coordenação motora. Sendo uma das atividades físicas para idosos de baixo risco, a hidroginástica é ideal para pessoas que sofrem com artrose e osteoporose.

**3. CAMINHADA** – O hábito da caminhada diária ajuda a aumentar o bem-estar e a disposição de quem a pratica. Por isso, caminhar alguns minutos por dia ajuda a gerar energia para os músculos, contribui para a respiração, e trabalha a circulação.

**4. ALONGAMENTO** – Os alongamentos também fazem parte das atividades físicas para idosos. Recomendados para melhorar a flexibilidade do corpo, equilíbrio, e controle de dores musculares, os alongamentos podem ser realizados sozinhos ou ao final de outros exercícios. Essa prática é recomendada principalmente para idosos com pouca mobilidade física, que apresentam limitações para realizar atividades mais vigorosas.

**5. MUSCULAÇÃO** – A musculação é uma atividade que contribui para o fortalecimento muscular. Após os 50 anos, é natural que o indivíduo perca força muscular. Por isso, a musculação melhora as dores causadas pela artrose, osteoporose, além de auxiliar na flexibilidade e realização das atividades diárias.

**6. DANÇA** – A dança também é considerada uma atividade física adequada para os idosos. Durante as aulas, é possível diminuir bloqueios emocionais, manter a interação biopsicossocial, diminuir a hipertensão e aliviar os sintomas da depressão.

**7. PILATES** – O pilates é uma das principais atividades físicas para idosos e, sem dúvida, a mais indicada. Sua prática traz benefícios relacionados ao alinhamento da postura e fortalecimento muscular. Além disso, diminui a pressão entre as articulações, visto que o alongamento realizado é utilizando o peso do próprio corpo. O pilates também ajuda na prevenção de doenças como diabetes, hipertensão arterial, e diminui o risco para obesidade.

## Atividades Lúdicas

Algumas atividades como artes manuais,



como pintura e bordado; jogos da memória e palavras-cruzadas; pequenos serviços junto à natureza, como dar um trato no jardim, são exemplos do que pode ser feito pelos idosos. Outros exemplos do que pode ser feito são:

**LEITURA AO AR LIVRE** – Esta é uma boa pedida, pois associa o necessário banho de sol, que deve ser feito pelo menos três vezes na semana para aumentar a fixação de vitamina D no corpo, com o prazer da leitura. Quem não tem quintal, por exemplo, pode aproveitar a iluminação natural da janela de casa ou da sacada do apartamento.

**ARTES MANUAIS** – Os trabalhos manuais estimulam a criatividade, o foco e os movimentos do idoso. Uma boa dica é fazer bordados, crochê, capas de caderno feitas de retalhos de tecido ou pintura em tecido. Para quem tem habilidade, é possível ainda fazer trabalhos com E.V.A., massa de biscuit ou de modelar.

## DICAS IMPORTANTES

### Comece as atividades físicas gradualmente –

Para pessoas que passaram muito tempo sem praticar exercícios físicos, o retorno para

essas atividades deve ser feito aos poucos.

**Busque orientação e apoio profissional** – Para que a prática de atividades físicas para idosos tenha impacto positivo na qualidade de vida, é essencial o acompanhamento de um profissional da área. Portanto, antes de começar a praticar exercícios, é importante passar por uma avaliação, de modo a receber orientações quanto ao tipo de atividade, intensidade, frequência e duração.

**Realize exames antes de iniciar as atividades** – Antes de iniciar qualquer atividade física, é importante passar por atendimento médico. Por meio de uma avaliação e da realização de exames de rotina, é possível identificar possíveis problemas de saúde e evitar lesões musculares e ósseas, que podem levar a grandes problemas de mobilidade no futuro.

Além disso, é possível identificar problemas cardiovasculares, que podem ser fatais. Com a orientação médica adequada, o idoso poderá se exercitar de forma correta, de acordo com suas limitações e necessidades.

\* Adaptação de texto do Blog da Clínica CEU Diagnósticos



CURSO PRESENCIAL  
VAGAS LIMITADAS

# CURSO **RESGATE & VIDA** PREVENÇÃO À DEPENDÊNCIA QUÍMICA

# 21.MAR.26

De 8h30 às 17h



PLENÁRIAS  
**Pr. GILTON  
MEDEIROS**  
DIRETOR EXECUTIVO DO  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

IGREJA BATISTA  
**VIVA**  
SANTA CRUZ - RJ

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  
**21 98509-7276**  
[ministeriodavidaradiante.com.br](http://ministeriodavidaradiante.com.br)

Realização

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

Apoio

 Igreja Batista  
Viva  
Uma Igreja que acha pra o mundo um jeito de viver de novo

## JORNADA CRISTÃ



# TENHA COMO ALVO CONHECER O SENHOR

**E**ste é um período em que costumamos estabelecer alvos. Sendo assim, que um de seus alvos, o mais importante de todos, seja conhecer o Senhor. Mas por que o mais importante? Porque a imagem que temos de Deus influencia a maneira como interagimos com Ele.

Para muitos, a imagem de Deus é associada à sua experiência com Ele. E essa imagem se forma pelo que aprenderam na igreja ou com pessoas de grande influência em sua vida. Se alguém que deveria ser um servo de Deus decepciona, naturalmente essa decepção acaba sendo transferida para Deus. E aí, Deus acaba sendo o culpado pelos maus-tratos que receberam de quem deveria ter amado e protegido e não o fez.

É por isso que, devemos ter como alvo conhecer ao Senhor de maneira íntima, pessoal e intransferível!

Caso você tenha rejeitado a Deus por um motivo qualquer ou hesitou em aceitar o amor divino, saiba que Ele sabe que você precisa conhecê-LO e conhecer Seu amor incondicional antes de confiar inteiramente Nele. Porém, Ele deseja que você faça isso logo, pois quanto antes se dispuser, antes viverá esse amor cada vez mais.

E mesmo que você conheça ao Senhor há anos, e busca fazer isso constantemente, saiba que sempre haverá algo mais para aprender sobre Ele!!!!



**MARCELLA  
BASTOS**

Jornalista, Produtora do Debate 93, da Rádio 93FM. Membro da Igreja Academia da Fé.  
Instagram: marcellacobastos

# O NOVO HOMEM QUE SE REFAZ

**E**m Colossenses 3.5 a 11, Paulo escreve a respeito do novo homem criado em Cristo Jesus. Nesse texto, Paulo faz uma exortação contundente aos crentes: “Fazei, pois, morrer a vossa natureza terrena... despojai-vos, igualmente de tudo isto... não mintais uns aos outros...” A base para essa exortação é o fato de que “vos despistes do velho homem com os seus feitos e vos revestistes do novo homem que se refaz para o pleno conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou”.

Em virtude da regeneração em nós operada pelo Espírito Santo, renascemos para uma nova vida que se refaz dia a dia, aperfeiçoando-se em santidade e no temor do Senhor.

Em 2Coríntios 7.1, Paulo nos encoraja, dizendo: “Tendo, pois, ó amados, tais promessas, purifiquemo-nos de toda impureza, tanto da carne como do espírito, aperfeiçoando a nossa santidade no temor de Deus”.

A vida cristã é essa experiência de transformação contínua, iniciada com a conversão, e que terá o seu ápice somente por ocasião da glorificação. Em 2Coríntios 3.18, Paulo afirma que “todos nós, com o rosto desvendado, contemplando, como por espelho, a glória do Senhor, somos transformados, de glória

em glória, na sua própria imagem, como pelo Senhor, o Espírito”.

Graças a essa operação do Espírito, por meio da Palavra, somos refeitos dia após dia. Embora seja uma obra do Espírito, esse processo demanda esforço pessoal, desejo de agradar a Deus e fidelidade aos preceitos do Senhor. Mesmo a partir da experiência da nova vida em Cristo, a natureza humana pecaminosa persiste; e, se não houver o uso diligente dos recursos disponibilizados por Deus para uma vida vitoriosa, os impulsos da velha natureza podem aflorar. Paulo aponta uma listagem de pecados que refletem comportamentos e atitudes que distorcem a imagem de Deus no ser humano e criam divisão e destruição na comunidade. A nova vida que desfrutamos em Cristo requer a mortificação constante desses comportamentos e a busca ininterrupta da santidade pessoal e da unidade no corpo de Cristo.



**ENEZIEL PEIXOTO  
DE ANDRADE**

Pastor do Presbitério Sul Capixaba (PRSC).  
Atuando no Campo de Missões do Caparaó Capixaba e Diretor da Didaquê Publicações e Promoções Ltda.  
[eneziel@hotmail.com](mailto:eneziel@hotmail.com)

# SAUDADE DA VOVÓ



**D**esde que chegamos em 2022 à igreja de que somos membros, Zion Baptist Church, em Walton, Kentucky, impressionou-nos uma avó trazendo dominicalmente seus três netos. Bem disciplinados, os meninos se comportavam exemplarmente no culto. Qualquer ameaça de traquinagem era desestimulada pelo olhar fulminante da avó. Quase três anos depois, no domingo antes do último Natal, os três irmãos foram batizados, confessando sua fé em Cristo. Foi uma festa na pequena igreja. Aproveitei para parabenizar a avó, por seu zelo e perseverança em trazê-los à igreja e em conduzi-los aos pés da cruz.

O batismo dos três irmãos me lembrou um dado anotado por um acadêmico canadense, chamado Reginald W. Bibby (1943—). Premiado pesquisador de tendências religiosas, Bibby concluiu que os canadenses deverão retornar à igreja nos próximos anos, motivados por um fator que quase sempre passa despercebido: a nostalgia.

O fenômeno não é exclusivo do Canadá. No Brasil também temos milhares de jovens que nasceram e cresceram na igreja, tendo sido alimentados pelo leite revigorante da Palavra de Deus, conduzidos pelos avós. Mas à medida que cresceram, abandonaram a Igreja, especialmente nos dias turbulentos da universidade, quando sua fé ingênua não conseguiu resistir aos ataques do racionalismo ateu. E assim, cedendo cegamente às tentações do secularismo, deixaram a casa

paterna e foram procurar a ilusória felicidade que supunham existir na terra distante.

Acontece que os anos passam. Os avós passam. Os pais partem. O menino vira velho. A menina, uma senhora de respeito. E é aí que entra o fator nostalgia, de Bibby. Eles conservam agradabilíssimas recordações da infância, quando a vovó os levava à igreja. E começam a voltar. Confirmo essa conclusão porque eu mesmo colhi frutos dessa bênção ao batizar alguns irmãos canadenses com esse perfil. Quando, na profissão de fé, perguntei como chegaram à conclusão de que Jesus é a única esperança de salvação, vários deles responderam que foram levados à igreja por seus avós. Agora, cinquentenários, retornavam à igreja, com saudade da vovó.

Claro que o fator nostalgia também funciona com os pais. Mas avós são outra história. O elo emocional que aproxima os extremos da idade e embeleza essa relação é poderoso demais para ser ignorado. Concluo com um desafio ao senhor, vovô, e à senhora, vovó: Se seus filhos não estão trazendo os seus netos à igreja, que tal combinar com eles e levar os pequeninos consigo à igreja e consequentemente a Cristo?



**JOÃO SOARES  
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

jsfonsec@yahoo.ca

# O SEU DEVOCIONAL EM **2026**

## A ALEGRIA VEM PELO AMANHECER

Para cada semana do ano, uma reflexão escrita para inspirar, encorajar e trazer esperança, uma oração e um texto bíblico para gravar no coração.

Além disso, para cada dia da semana, um espaço para suas anotações, que vão lhe ajudar a fazer um diário de oração.

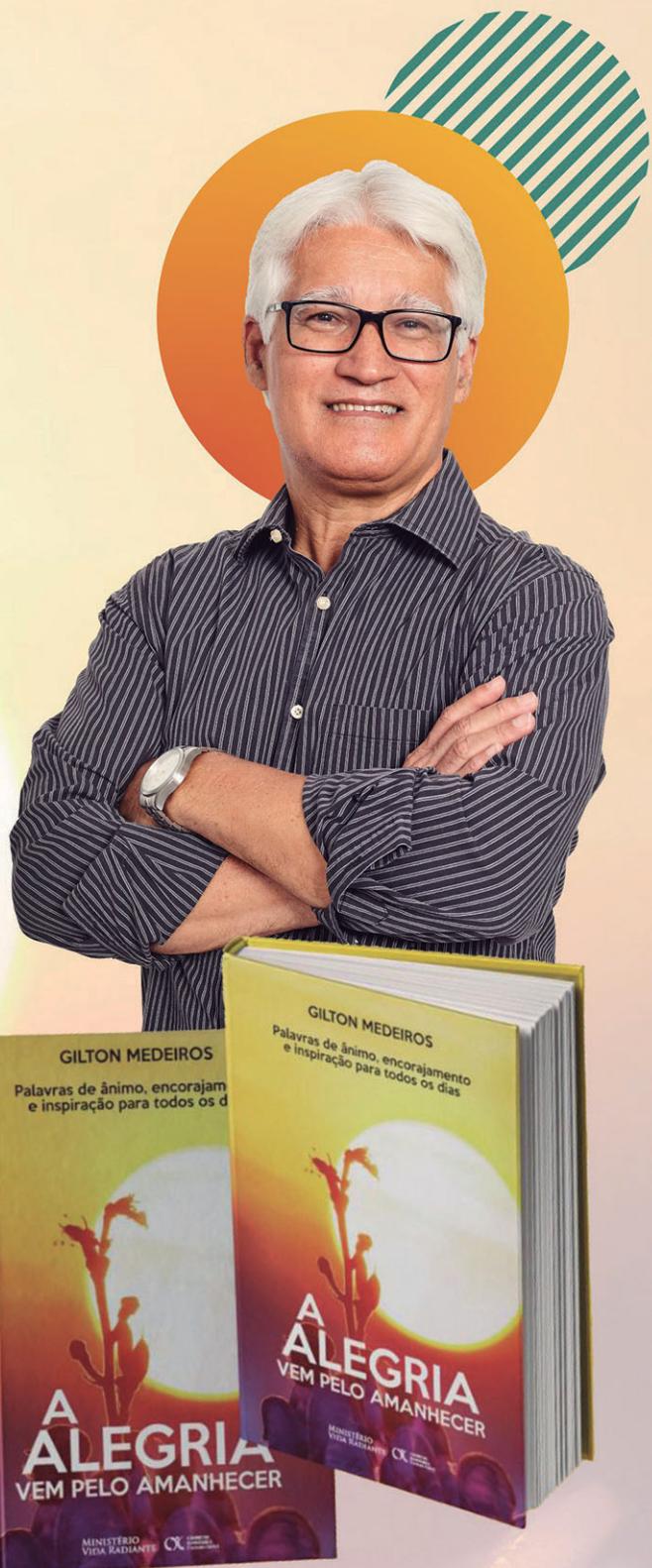
Frete grátis e preço especial acima de 10 exemplares.  
**CONSULTE-NOS!**

**PEDIDOS:**

Ligue: 21 **98509-7276**

Acesse:

[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)



**A Alegria Vem Pelo Amanhecer | Gilton Medeiros**  
Edição do Ministério Vida Radiante | Categoria: Vida Cristã – Devocional



Comunidade cristã segue alerta e preocupada com possível represália por parte de grupos extremistas (foto representativa)

## Cristãos temem retaliação após ataque a extremistas na Nigéria

Comunidade rural atingida é conhecida como refúgio para grupos extremistas

No dia de Natal, os Estados Unidos atacaram um grupo filiado ao Estado Islâmico (EI) com base no Noroeste da Nigéria. No final de outubro, o presidente norte-

americano, Donald Trump, ameaçou usar sua força militar contra os extremistas em resposta aos ataques enfrentados por cristãos do Norte do país.

De acordo com os contatos locais da Portas Abertas, os ataques aéreos atingiram campos de extremistas islâmicos em Jabo, uma comunidade rural na área de governo local de Tambuwal, no estado de Sokoto. Há relatos de várias mortes de militantes do EI durante a ação. A comunidade atacada é habitada predominantemente por pessoas da etnia fulani e foi identificada como um refúgio para extremistas islâmicos e uma conexão com os estados de Kebbi e Zamfara. Até onde sabemos, não há igrejas na região. As ações militares foram realizadas em colaboração com o governo da Nigéria.

Jo Newhouse (pseudônimo), porta-voz da Portas Abertas na África Subsaariana, acredita que a ação pode ajudar no enfrentamento à insegurança enfrentada pelos cristãos na Nigéria, mas diz que pode ter consequências para os seguidores de Jesus. “Esse ataque aéreo pode ter um custo. Contatos do campo disseram que os cristãos em áreas adjacentes têm graves temores de retaliação contra eles, especialmente no Centro-Norte, onde a maioria das mortes de cristãos foi registrada.”

A Nigéria ocupa a 7ª posição na Lista Mundial da Perseguição 2025, relatório elaborado pela Missão Portas Abertas, que classifica os 50 países onde os cristãos são mais perseguidos.

A violência contra cristãos – O Noroeste da Nigéria tem sido um refúgio para grupos armados que se alinharam a grupos jihadistas. “Pedimos ao

governo nigeriano que permaneça vigilante na proteção de civis e evite consequências humanitárias não intencionais”, completa a porta-voz da Portas Abertas.

Nos últimos meses, a violência enfrentada pelos cristãos na Nigéria ganhou atenção nas redes sociais e de organizações internacionais. “A Portas Abertas tem ouvido de cristãos nigerianos o quanto eles são gratos pelo fato de o mundo estar começando a prestar atenção à sua situação. Oramos para que o governo nigeriano, em colaboração com a comunidade internacional, busque soluções duradouras que garantam a paz, a proteção dos civis e a liberdade religiosa para todos. Medidas proativas para acabar com a violência incluem trabalharativamente para acabar com a impunidade e remover armas de pequeno porte das mãos de militantes”, explica Newhouse.

Nesse contexto, a oração é essencial. “Pedimos à igreja global que se junte a nós em oração contínua pela Nigéria e pelos cristãos no Norte do país que enfrentam ataques direcionados com resultados horrendos”, conclui a porta-voz.

\* Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.

\*A Portas Abertas não é contra nenhuma nacionalidade, governo ou religião. Esta organização é pró-Jesus Cristo, a favor da paz e defende a Igreja Perseguida em todos os lugares.

**Você pode nos ajudar a preparar LÍDERES capacitados para os desafios que a Igreja enfrenta nestes tempos difíceis em que vivemos!**

**VOCÊ PODE NOS APOIAR COMO UM PARCEIRO DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE**

Cadastre-se em [juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

**DOE AGORA!**



# SBB lança o Caminhão da Bíblia

O projeto itinerante estreou em janeiro com exposição em Santos, litoral de São Paulo, convidando os moradores e os turistas a conhecerem a história e o impacto da Bíblia

**A**Sociedade Bíblica do Brasil – SBB anuncia com entusiasmo o lançamento de um de seus projetos mais inovadores: o Caminhão da Bíblia. Criado para levar a mensagem, a história e a relevância das Escrituras a diferentes regiões do país, o projeto une mobilidade, cultura e missão em uma experiência única. Com seu interior adaptado para receber exposições e materiais bíblicos, o Caminhão da Bíblia nasce com o propósito de servir à Igreja, apoiar comunidades locais e ampliar o acesso à Palavra de Deus em contextos em que a presença física da SBB ainda é limitada.

No interior do caminhão, os visitantes encontram uma exposição com peças do Museu da Bíblia, além de uma ampla variedade de edições das Escrituras voltadas para diferentes faixas etárias, perfis e necessidades. A iniciativa foi concebida como resposta ao sonho de tornar a Bíblia ainda mais acessível e de ir ao encontro das pessoas, nos lugares por onde elas vivem e passam, servindo como ferramenta de apoio para ações evangelísticas, sociais e educativas.

Primeiras atividades acontecem em Santos, litoral de São Paulo – O projeto iniciou a sua

jornada com uma série de ações especiais em Santos, durante a programação de verão da cidade, com apoio da prefeitura. O Caminhão da Bíblia estará estacionado no Evento Emissário Submarino, na Av. Presidente Wilson, 170 – Bairro José Menino, uma das áreas mais movimentadas por turistas e moradores.

As datas escolhidas para visitação foram: 10 e 11, 17 e 18, 24, 25 e 26 de janeiro de 2026 e, durante esse período, o público pode visitar gratuitamente a exposição, conhecer diferentes versões da Bíblia e conversar com a equipe da SBB sobre os projetos e ações da organização.

Crianças, jovens, adultos e idosos são convidados a viver uma experiência de fé, história e reflexão por meio das Escrituras Sagradas.

Missão itinerante com foco em acesso e transformação – Com base em São Paulo e apoio do Centro Cultural da Bíblia, o primeiro Caminhão atenderá o estado de São Paulo e o Mato Grosso do Sul, priorizando igrejas, escolas, espaços culturais, ações sociais e eventos cristãos. A expectativa é que, diante do sucesso da iniciativa, novas unidades possam ser implantadas em outras regiões do Brasil.

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

# Novas

Um olhar cristão sobre  
a vida, a cultura e o mundo.

The image shows a collection of magazine covers for 'Novas' magazine, which is described as a Christian magazine. The covers feature various topics such as family, inspiration, vacation, solitude, work, peace, fear, integrity, personal dominion, games, habits, priorities, mood, and grief. The magazine is presented against a background of a red and orange geometric pattern, with its title 'Novas' in large blue letters at the top center. Logos for 'MINISTÉRIO VIDA RADIANTE' and 'CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ' are visible at the top left and top right respectively.



# Trabalha com a Geração Mais? Este curso é para você!

O crescente número de idosos na sociedade tem levado as igrejas a investirem na formação de líderes que atuam na formação e desenvolvimento de grupos de convivência

**E**specialmente formatado para quem trabalha na igreja com adultos que vivem a terceira idade, o Curso Geração Mais tem como propósito fornecer subsídios às pessoas que tem interesse em organizar ou aperfeiçoar o Ministério de Terceira Idade.

O curso disponibiliza orientações práticas ministradas em quatro plenárias, com intervalos para troca de ideias e visita ao estande montado

para estas ocasiões com livros, Bíblias, recursos e materiais diversos.

Os temas abordados nas plenárias são: Como Organizar e Estruturar o Ministério com a 3<sup>a</sup> Idade na Igreja; O espaço do Idoso na Igreja e na Sociedade; Preparando um Calendário Anual para o Ministério com a 3<sup>a</sup> Idade e, finalmente, Cumprindo o Ministério ou como realizar o trabalho.

O público alvo deste curso é formado, basicamente, por pessoas que atuam como líderes de ministérios com idosos; atuam como Assistentes Sociais na igreja ou em outros setores; pastoreiam uma igreja; atuam em Equipes Pastorais; estudam em Seminários e Faculdades Teológicas; atuam na igreja como Diácono, Presbítero, além de estudantes interessados em

ajudar e a cultivar uma cultura de apoio e integração do idoso na vida da Igreja.

**Próxima edição** – A data de 28 de fevereiro já está reservada para a próxima edição do Curso Geração Mais, que será ministrada no Centro Cultural da Bíblia, da Sociedade Bíblica do Brasil, no Centro do Rio de Janeiro.

## CURSO GERAÇÃO MAIS

### OS TEMAS DAS PLENÁRIAS

- Como Organizar e Estruturar o Ministério com a 3<sup>a</sup> Idade na Igreja
- O espaço do Idoso na Igreja e na Sociedade
- Preparando um Calendário Anual para o Ministério com a 3<sup>a</sup> Idade
- Cumprindo o Ministério ou como realizar o trabalho

**DATA: 28 DE FEVEREIRO/26 | INVESTIMENTO: R\$ 60,00**

Local do Curso: **CENTRO CULTURAL DA BÍBLIA - SBB**

Rua Buenos Aires, 135 - Centro Rio de Janeiro, RJ

### OUTRAS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

#### Ministério Vida Radiante

21 2516-6080 / 98509-7276

Site: [ministeriodavidaradiante.com.br](http://ministeriodavidaradiante.com.br) | E-mail: [cursos@ministeriodavidaradiante.com.br](mailto:cursos@ministeriodavidaradiante.com.br)

**Organize uma caravana de sua igreja e participe!**

**Invista  
EM SUA EQUIPE**

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



# Nós temos o CURSO  
adequado para o  
APERFEIÇOAMENTO  
dos seus Líderes!

Acesse:  
[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)



# REVISTA Novas

A CADA MÊS, UMA NOVA EDIÇÃO!

Todos os meses, de janeiro a dezembro, o **Ministério Vida Radiante** publica uma nova edição da **Revista Novas**. E, o melhor, ela é disponibilizada de forma totalmente gratuita!

É só acessar o nosso site [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br) e baixar!

Mas, como você deve imaginar, a produção da Revista, todos os meses, **NÃO É DE GRAÇA!** Você pode nos ajudar a manter a publicação da Revista, contribuindo para nos ajudar a custear a sua produção.  
A sua doação, **de qualquer valor**, é muito importante para nós!

Faça uma doação  
enviando um PIX para a  
**Revista Novas:**  
Use a chave  
**39.119.888/0001-11**  
ou o QR-Code



Publicação do  
**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**

 CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

+ INFORMAÇÕES  
21 98509-7276



# Esperança para quem procura uma saída

Ministrado em quase duas dezenas de oportunidades, o **Curso Resgate e Vida** é a chance para que busca aperfeiçoar o trabalho de alcance, resgate e reinserção social de dependentes

**A** próxima edição do Curso para voluntários que atuam na prevenção à dependência química será ministrado no dia 21 de março de 2026, no templo da Igreja Batista Viva, em Santa Cruz, Zona Oeste do Rio de Janeiro, RJ. A ministração do Curso terá início às 8h30 e encerramento às 17h e haverá um intervalo para almoço de 12h30 às 13h30.

Público alvo – O Curso Resgate e Vida é para pessoas leigas que desejam atuar na prevenção à

30 | Novas 406 | JANEIRO | 2026

dependência química ou no alcance de pessoas em situação de uso abusivo de substâncias químicas, como Assistentes Sociais que atuam em igrejas ou em outros setores; ou em Centros de Recuperação ou instituições semelhantes. É também destinado a pastores; estudantes de Seminários e Faculdades Teológicas; Diáconos, Presbíteros, além de estudantes interessados em ajudar e a cultivar uma cultura de prevenção.

Temas das plenárias – O curso, que é



**PARTICIPANTES** do Curso Resgate e Vida realizado na Igreja Batista Betel em Sete de Abril, em Paciência, Zona Oeste do Rio de Janeiro.

estruturado em quatro plenárias, trata de temas como: “Como iniciar, implantar e manter um trabalho de recuperação de dependentes químicos”; “Cuidados e atitudes que contribuem para a prevenção eficaz”; “Alcance, resgate, acompanhamento e integração na Igreja – Como se preparar para ajudar eficazmente um dependente químico”; “A ação da família: recursos para as crises; Como se preparar para ajudar efetivamente a família do dependente químico”; e,

por fim, “A igreja e a cura do dependente químico – Iniciativas práticas ao alcance da Igreja”.

**Inscrições e informações** – As inscrições podem ser feitas diretamente no site do Ministério Vida Radiante ou pelo telefone 21 98509-7276.

As vagas são limitadas e, inscrições em grupo (seis ou mais de seis por igreja) têm desconto de 10%.

## OUTRAS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

### Ministério Vida Radiante

(21) 2516-6080 / 98509-7276 (WhatsApp)

Site: [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br) | E-mail: [cursos@juventudecrista.com.br](mailto:cursos@juventudecrista.com.br)

Local do Curso: **Igreja Batista Viva**

Est. São Domingos Sávio, 1018 Largo do Aarão - Santa Cruz Rio de Janeiro

**Organize uma caravana de sua igreja e participe!**



## VIDA RADIANTE

23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE

**INSPIRAÇÃO, COMUNHÃO E REFRIGÉRIO:  
A ESSÊNCIA DO  
CONGRESSO VIDA RADIANTE**



O **Hotel Glória Caxambu** sediará a próxima edição do Vida Radiante

Estas são as marcas do Congresso que, ao longo das vinte e duas edições já realizadas, consolidou um estilo que tem contagiado os seus participantes, reunindo o que há de melhor em termos de encontros inspirativos

**A**s atividades do Congresso Vida Radiante são preparadas para proporcionar aos participantes, desde o seu início, um ambiente leve, alegre e cheio de calor humano. Os cultos são inspirativos, as mensagens, tocantes e o que prevalece é um espírito de comunhão e integração.

Na próxima edição, que acontece em abril, do dia 21 ao dia 24, teremos a presença do Diretor-Presidente da SBB – Sociedade Bíblica do Brasil, o Rev. Erni Seibert que ministrará as mensagens do Congresso. O tema, que norteará a programação é a expressão “Inabaláveis”, baseada

Acervo pessoal | Divulgação



**O Rev. Erni Seibert será o orador do Congresso**

na afirmação bíblica de 2Samuel 22.3: “Deus é o meu rochedo, e nele confiarei; o meu escudo, e a força de minha salvação, e o meu alto retiro, e o meu refúgio”.

Além disto, o programa do Congresso terá reuniões de inspiração e encorajamento, com mensagens, cultos matutinos e devocionais e o coro do Congresso; as atividades

recreativas e de sociabilidade como a ginástica sênior (Estique-se!), a festa social, o programa de recepção dos grupos e caravanas e as atividades de lazer; as oficinas de capacitação para vida e ministério com as oficinas, palestras e o Curso para Líderes de Ministérios com os 60+.



**MOMENTO** do “Estique-se” quando os congressistas têm a oportunidade de praticar alguns exercícios físicos especialmente preparados para o tempo que vivem. Esta é uma entre as muitas atividades que o Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante oferece aos seus participantes.

**Oficinas** – No programa, o Congresso oferece ainda as Oficinas Temáticas, que contam com experientes professores, que ministram sobre temas como saúde emocional (autoestima, estresse, depressão e ansiedade entre outros); artes manuais (fuxico, biscuit, eva, etc.); economia doméstica (finanças, orçamento familiar, etc); vida devocional (oração, evangelismo pessoal, estudo da Bíblia, etc) além de atividades físicas como hidroginástica, caminhadas por exemplo.

Para estas atividades, além das demais partes da programação, os congressistas terão à sua disposição toda infraestrutura do complexo de

hospedagem e lazer do magnífico Centro de Convenções do Hotel Glória Caxambu Resort & Convention no período do Congresso.

**Inscrições para o Congresso** – Os interessados em participar no Vida Radiante podem se inscrever diretamente no site oficial [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br) ou pelos telefones 21 2516-6080 | 98509-7276 (WhatsApp).

Outra opção é fazer a inscrição diretamente com o líder da sua caravana. E, se você estiver próximo ou se precisar, pode ir ao nosso escritório, situado na Avenida Marechal Floriano, 38 – Sala 905, no Centro do Rio de Janeiro.



**PARTICIPANTES** do Congresso de EBD realizado na 1ª Igreja Batista em Governador Valadares, MG.

# Transformando vidas com o ensino da Palavra

A 1ª Igreja Batista em Comari, Campo Grande, receberá a próxima edição do Congresso de EBD, programado para acontecer nos dias 10 e 11 de abril

**A** proposta do Congresso de EBD – TransForme é propiciar aos participantes a oportunidade de aperfeiçoarem as suas práticas educacionais, aprofundarem o seu compromisso com o conhecimento e o ensino da Bíblia, impactando e moldando gerações com o poder da Palavra.

Para tanto, o Congresso tem uma programação organizada em dois dias: abertura, que será na sexta-feira, dia 10/04/26, às 19h30, com uma plenária ministrada pelo Professor e Mestre em Teologia, Thiago Tittilo e, o sábado, 11/04/26, será dedicado à ministração dos Módulos de

Faixas Etárias na parte da manhã (Maternal e Jardim de Infância; Pré-Escolar; Escolar 1; Escolar 2; Adolescentes; Jovens e Adultos) e, à tarde, às Oficinas Temáticas (EBF – Escola Bíblica de Férias; Culto Infantil; Liderando uma EBD Envolvente e Dinâmica; A Arte de Contar Histórias e Ensino Dinâmico e Criativo.

**Inscrições abertas** – As inscrições para o Congresso já podem ser feitas, por meio do site [ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br) ou pelo telefone 21 98509-7276 (WhatsApp). As inscrições custam R\$ 70,00 (incluindo o almoço que será servido no sábado, pela cantina da Igreja).

# INABALÁVEIS!

2Sm 22.3

## VIDA RADIANTE

23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE



MENSAGENS

Rev. ERNI SEIBERT

Diretor Geral da SBB

Sociedade Bíblica do Brasil

21 a 24  
ABRIL 26



HOTEL GLÓRIA  
CAXAMBU - MG

CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS ★ PALESTRAS ★ CORAL  
OFICINAS ★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

21 98509-7276  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

## SAÚDE EMOCIONAL

Foto de Wes Guilli no Pixabay

# FELIZ MAL-ESTAR NOVO

**A**deus ano velho, feliz ano novo. Que tudo se realize, no ano que vai nascer.

Muito dinheiro no bolso, saúde pra dar e vender.” Mas será mesmo que o novo ano nos reserva felicidade plena, saúde inabalável, contas bancárias recheadas e uma vida sem contradições, só de vitórias? Crer nisso é, no mínimo, um ledo engano.

Trata-se de uma ilusão cuidadosamente embalada em palavras otimistas.

Na verdade, a letra dessa tradicional marchinha de Ano Novo revela algo mais profundo: o medo que nutrimos em relação ao futuro e a tentativa, quase desesperada, de disfarçar esse medo com declarações afirmativas. Elas funcionam como um anestésico momentâneo, uma espécie de droga simbólica que

tenta suprimir o mal-estar diante do imprevisível da vida.

Em *O futuro de uma ilusão*, Sigmund Freud afirma que, diante das incertezas, das catástrofes naturais e das contingências da existência, a vida se torna difícil de suportar – tanto para o indivíduo quanto para a humanidade.

Segundo ele, a resposta inconsciente a essa fragilidade é a construção de ilusões, originadas dos desejos humanos. Para Freud, a religião — em especial o cristianismo — seria fruto dessa necessidade ilusória, a partir da construção de Deus como um pai forte e superprotetor.

Freud não estava totalmente errado, sobretudo quando observamos, em nossos dias, uma espécie

de atualização do velho método tetzeliano. Johann Tetzel, no século XVI, vendia indulgências prometendo o céu mediante pagamento.

Hoje, a ilusão vendida por muitas igrejas ditas evangélicas, não são promissórias para serem descontadas na eternidade. Estão oferecendo, na base da troca, uma vida ilusória no aqui e agora. Ou seja, uma existência sem dor, sem fracassos, sem contradições. Infelizmente tem muita gente comprando essa ilusão. Vender ilusões sempre foi um “negócio” promissor.

Freud descreveu com perspicácia certos mecanismos do fenômeno religioso, mas não compreendia a beleza e a profundidade do Evangelho. Isso porque, como bem diz o Apóstolo Paulo, “as coisas espirituais se discernem espiritualmente” (1Co 2.14,16). A proposta do Evangelho não se fundamenta em trocas, barganhas, em ilusões. Mas na graça de Deus, recebida pela fé em Jesus Cristo. A fé genuína em Deus não nega a realidade; ela nos capacita a enfrentá-la, por mais dura que seja. Por isso que a fé genuína em Deus não é uma ilusão.

Ao iniciarmos mais um ano não podemos ter a ilusão de que tudo será diferente, no sentido de não termos que enfrentar qualquer tipo de dificuldade. O sábio Salomão deixou isso bem claro no livro de Eclesiastes, ao dizer: “O que foi voltará a ser. O que se fez se voltará a fazer. Na realidade, não há nada de novo”

(Eclesiastes 1.9 – Bíblia Prazer da Palavra). Ou seja, em todo tempo, e em qualquer tempo da nossa existência, sempre haverá uma dose de mal-estar.

Compreender isso não significa adotar uma postura pessimista ou resignada, mas reconhecer que, por mais que desejemos conquistas, vitórias e realizações, há um mal-estar inerente à vida que não pode ser eliminado — apenas vivido e enfrentado. Como bem diz a letra da música popular brasileira – “Quem espera que a vida / Seja feita de ilusão / Pode até ficar maluco / Ou morrer na solidão / É preciso ter cuidado / Pra mais tarde não sofrer / É preciso saber viver”.

A fé em Deus não é uma ilusão. Ela não elimina o mal-estar da vida. A fé não nega a

realidade, mas não se curva diante dela. Confiar em Deus não nos isenta das dores da existência. O próprio Jesus deixou isso muito bem claro ao afirmar: “No mundo tereis aflições” (Jo 16.33). A fé em Deus não constrói uma realidade fictícia ou um mundo paralelo. Ela simplesmente nos oferece forças para lutar, para sonhar e para esperançar, mesmo diante da mais dura realidade.

Veio-me à mente que a fé em Deus pode ser comparada a uma prancha de surf. Assim como o surfista usa sua prancha para encarar uma onda gigante, mesmo reconhecendo o risco de “tomar uma vaca” – cair, levar um tombo – a fé nos ajuda a surfar as grandes ondas da vida. Ainda assim, vez ou outra, não por falta de fé, mas por nossa inabilidade em usá-la, acabamos caindo. Qual surfista nunca tomou uma vaca? Qual crente, por mais maduro na fé, jamais vacilou, tropeçou ou caiu diante das ondas da vida?

Não há problema algum em sonhar, planejar e almejar coisas boas. O problema está em confundir sonho com ilusão. Mais uma vez, Salomão nos ajuda a discernir essa diferença. Ele diz: “Muitos projetos concebi e realizei. Casas construí. Muitas terras cultivei. (...) Contratei muitos empregados. (...) Ninguém foi mais rico do que eu no meu país. (...) Cerquei-me de artistas talentosos. Tive do que todos os homens são desejosos. Mulheres, muitas mulheres, à disposição.” Contudo, sua conclusão é direta e desconcertante: “Era tudo futilidade” (Ec 2.1–11). Era tudo ilusão.

Que venha 2026 com muitos sonhos, projetos e realizações. Mas que venha também com lucidez espiritual, maturidade emocional e fé suficiente para lidar com a vida como ela é — marcada por limites, dores e contradições. Talvez o maior sinal de sabedoria não seja desejar um “feliz ano novo” sem conflitos, mas acolher, com esperança e confiança em Deus, um feliz mal-estar novo.



**AILTON  
DESIDÉRIO**  
Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com  
Instagram: ailton\_desiderio

VIDA SAUDÁVEL

# QUANDO CHEGA A DOR



## **Conheça os problemas de saúde mais comuns na terceira idade e descubra quais são e os cuidados necessários para evitá-los**

**O**s avanços contínuos da ciência e medicina têm gerado melhores condições de vida, proporcionando uma longevidade maior para as pessoas, que passam a desfrutar de mais qualidade de vida, saúde e bem-estar. Por outro lado, as taxas de natalidade vêm caindo progressivamente, sobretudo em países desenvolvidos, tornando o envelhecimento da sociedade uma tendência mundial.

Com o envelhecimento, também aumenta a incidência de doenças associadas à terceira idade. Conhecer quais são e descobrir o que pode ser feito para evitar ou minimizar o impacto destas enfermidades é, portanto, urgente e necessário.

Estas doenças podem ser organizadas em três grandes grupos: as doenças cardiovasculares, as doenças respiratórias e os transtornos mentais e doenças neurodegenerativas.



# DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Segundo o Ministério da Saúde (MS), doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte no Brasil. Essas doenças podem afetar pessoas de qualquer idade, mas os riscos são bem maiores na população idosa. As doenças cardiovasculares englobam diferentes condições que afetam o coração e os vasos sanguíneos.

**HIPERTENSÃO ARTERIAL** – A hipertensão arterial é uma condição caracterizada pelo nível elevado da pressão sanguínea nas artérias. Considera-se hipertensão quando os valores da pressão arterial superam 140x90 mmHg. Suas principais causas são: fatores genéticos, sedentarismo, alimentação não saudável – com o consumo excessivo de sal e alimentos ultraprocessados ricos em sódio, além de

gorduras saturadas, bem como outros fatores de risco, como a obesidade e o tabagismo.

Na terceira idade, o risco para a hipertensão arterial é ainda maior devido ao processo de envelhecimento do organismo e endurecimento da parede das artérias. Quando há sintomas, estes se manifestam na forma de zumbidos nos ouvidos, tonturas, dores de cabeça, dores no peito, fraqueza e visão embaçada.

A hipertensão arterial é uma doença perigosa, pois pode se desenvolver silenciosamente ao longo do tempo. Portanto, é fundamental manter os exames médicos em dia para detectar alterações na pressão arterial de forma precoce. Ela está associada ao aumento de doenças como

Acidente Vascular Cerebral; Infarto Agudo do Miocárdio; Hipertrofia Ventricular Esquerda; Demência vascular e Doença de Alzheimer.

#### **ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL** – O

Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma condição que ocorre quando o fornecimento de sangue para uma parte do cérebro é interrompido, em razão do bloqueio ou rompimento de um vaso sanguíneo.

Existem diferentes causas do AVC como a incidência de hipertensão arterial e outras doenças cardiovasculares; diabetes descontrolado; sedentarismo; obesidade; tabagismo; colesterol alto; estenose em carótidas (doença arterial carotídea) e arritmias (como a fibrilação atrial).

#### **INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO** – O

Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), também conhecido como ataque cardíaco, ocorre quando o fluxo de sangue para o coração é bloqueado, geralmente devido à obstrução de uma artéria coronária.

A principal causa do infarto é a aterosclerose, doença em que placas de gordura se acumulam no interior das artérias. Fatores de risco como hipertensão arterial, diabetes, dislipidemias, tabagismo, sedentarismo, má alimentação e altas cargas de estresse estão relacionados diretamente com o infarto cardíaco.

Quando presentes, os sintomas podem se manifestar como: dor no peito, formigamento no braço esquerdo e pescoço, falta de ar, náuseas, vômitos, dores nas costas, suor frio e, em casos extremos, desmaio. Ao identificá-los, é fundamental a imediata procura por atendimento médico

para uma intervenção rápida e tratamento adequado.

#### **INSUFICIÊNCIA CARDÍACA** – A

Insuficiência Cardíaca (IC) é um dos problemas da saúde pública moderna.

A Insuficiência Cardíaca é percebida por manifestações como: tosse crônica, náuseas, fadiga, dispneia, inchaços (edema) e fadiga. O diagnóstico da IC, no idoso, nem sempre é fácil, não só pela diferente forma de manifestações, mas pela presença de comorbidades. Auscultar pulmões e coração, inspecionar a jugular do doente e medir a dosagem do peptídeo natriurético podem ajudar importantemente no diagnóstico.

#### **DOENÇA ARTERIAL CAROTÍDEA** – No

idoso, a estenose (estreitamento) das artérias carótidas constitui a mais importante causa dos AVC e dos AIT (Ataque Isquêmico Transitório), sendo a aterosclerose a causa mais frequente do estreitamento das veias carótidas.

**DISLIPIDEMIAS** – O envelhecimento predispõe mudanças no metabolismo hepático (do fígado), podendo promover alterações no perfil lipídico. As mudanças no metabolismo das lipoproteínas ocorrem com a idade, estando relacionadas com alterações hormonais.

É importante ressaltar que o tratamento da dislipidemia, em idosos, não deve ser baseada somente na idade cronológica, devendo considerar a idade fisiológica. Importante verificar também o estado geral dos pacientes, suas comorbidades, tratamentos em uso, função cognitiva, condição social e adesão ao tratamento.

# DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Na terceira idade, as doenças respiratórias podem se tornar mais comuns devido à diminuição da eficiência do sistema imunológico. Dessa forma, vírus respiratórios como os da gripe podem ter um impacto considerável em pessoas idosas.

**GRIPE** – A gripe é uma infecção viral causada pelo vírus influenza, acometendo as vias respiratórias. É uma doença bastante comum e, de maneira geral, não oferece grandes riscos à saúde e não deixa sequelas, sendo de rápida resolução. Entretanto, a gripe em idosos deve ser observada com atenção, uma vez que as infecções respiratórias podem trazer complicações graves, chegando a levar o paciente à internação hospitalar e, em casos mais complicados, ao óbito. Por isso, a vacinação de pessoas idosas é prioritária e, atualmente, existem opções de imunizantes exclusivos para os idosos.

**PNEUMONIA** – A pneumonia é uma doença infecciosa que pode ser causada por vírus, bactérias, fungos e até mesmo por reações alérgicas, afetando os pulmões. Em idosos, a gravidade dessa doença costuma ser maior, em decorrência de condições que podem estar presentes, com mais frequência, na terceira idade. Entre elas, estão as imunodeficiências, disfunções renais ou hepáticas, diabetes, obesidade, desnutrição,

doenças neurológicas e psiquiátricas.

Pessoas idosas também apresentam maior predisposição para o desenvolvimento da pneumonia aspirativa. Os sintomas da pneumonia podem se apresentar como tosse, falta de ar, dificuldade respiratória, febre alta, dor no tórax, alterações de pressão arterial, taquicardia (batimentos cardíacos acelerados), presença de secreção purulenta, confusão mental, mal-estar geral e prostração.

## BRONQUITE CRÔNICA E ENFISEMA PULMONAR

**PULMONAR** – A bronquite crônica e o enfisema pulmonar são doenças pulmonares crônicas que afetam a capacidade respiratória. Essas condições estão frequentemente associadas ao tabagismo. A bronquite se caracteriza por quadro de inflamação dos brônquios, dificultando a respiração pelo estreitamento dos canais por onde passa o ar.

Já o enfisema pulmonar é uma doença crônica em que ocorre a degeneração progressiva dos tecidos pulmonares. Cerca de 80% dos casos de enfisema são causados pela exposição prolongada ao tabaco durante a vida, mas a inalação de substâncias tóxicas como amianto, asbesto, cimento e cal, também pode desencadear a doença.

# TRANSTORNOS MENTAIS E DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS

Os transtornos mentais e as doenças neurodegenerativas representam grandes desafios à população idosa. O envelhecimento promove o declínio das funções cognitivas e o aumento do risco de desenvolvimento dessas desordens neurológicas, incluindo a depressão e as doenças neurodegenerativas.

**DOENÇA DE ALZHEIMER** – A doença de Alzheimer é uma enfermidade de caráter neurodegenerativo que afeta a memória e outras funções cognitivas do indivíduo. A memória é uma das mais afetadas, porém, sintomas como falta de concentração e atenção, dificuldade para raciocínio e articulação do pensamento, perda da capacidade de formulação da linguagem e perda progressiva de funções motoras também fazem parte do quadro.

A causa exata ainda é desconhecida, mas fatores genéticos e ambientais desempenham um papel bastante relevante para o desenvolvimento da doença. A doença de Alzheimer tende a surgir após os 65 anos, e o diagnóstico precoce é essencial para retardar o avanço dos sintomas.

Os primeiros sinais da condição podem ser muito sutis e, por isso, é importante que familiares e amigos próximos estejam atentos e busquem auxílio médico ao notar alterações de memória recorrentes no cotidiano da pessoa.

**DOENÇA DE PARKINSON** – A doença de Parkinson é uma condição caracterizada

pela degeneração progressiva de células do sistema nervoso situadas na substância negra, responsáveis pelo controle motor. Ela interfere e desestabiliza os movimentos do corpo, provocando tremores, lentidão, desequilíbrio, ausência de reflexo e rigidez muscular involuntária.

A doença de Parkinson é causada pela redução da produção do neurotransmissor dopamina, substância que comanda os processos químicos relacionados ao controle motor. Ainda não existe cura para essa condição, contudo, existem recursos disponíveis que auxiliam na redução de sua progressão, como medicamentos e fisioterapia.

**DEPRESSÃO** – A depressão também é uma condição bastante relevante na terceira idade. Esse transtorno mental pode ser desencadeado por vários fatores, como a perda de entes queridos, isolamento social, problemas de saúde, além de várias modificações físicas e motoras que surgem com o processo de envelhecimento.

Os sintomas de depressão podem se apresentar como perda de apetite, problemas para dormir com episódios de insônia, queixa de dores físicas, problemas de memória, desmotivação e isolamento social.

Geralmente, o tratamento para depressão é realizado de forma combinada, agregando-se o atendimento psiquiátrico com o atendimento psicoterápico. Em muitos

casos, o médico psiquiatra pode também prescrever tratamento medicamentoso com antidepressivos, que irão auxiliar no tratamento dos sintomas associados.

Manter a saúde mental é essencial para uma boa qualidade de vida, principalmente na terceira idade. Além do acompanhamento médico e psicológico, é importante ter uma vida com hábitos saudáveis e uma rotina que inclua atividades físicas regulares e momentos lúdicos, os quais poderão auxiliar no controle dos sintomas e problemas causados pela depressão.

## OUTROS PROBLEMAS COMUNS DE SAÚDE

**DIABETES DO TIPO 2** – O diabetes do tipo 2 é uma condição crônica que afeta a regulação do açúcar no sangue. Se não tratada adequadamente, a doença pode causar alterações nos sistemas circulatório, nervoso e renal. Fatores como obesidade, estilo de vida sedentário e predisposição genética estão associados ao desenvolvimento dessa doença. O envelhecimento e a hipertensão arterial sistêmica também são considerados fatores de risco.

**CATARATA** – A catarata é uma condição ocular caracterizada pela opacidade do cristalino, causando visão embaçada e diminuição da acuidade visual. O fator de risco mais comum para o desenvolvimento da catarata é o avanço da idade, mas fatores genéticos, diabetes, trauma ou cirurgia ocular anterior também podem desencadear a doença.

Os sintomas mais comuns relacionados à catarata são: visão borrada e duplicada; dificuldade de enxergar em ambientes com baixa luminosidade; perda parcial ou total

da visão (cegueira); presença de halos em volta das lâmpadas e fontes de luz; e maior opacidade pupilar. Não existe um tratamento medicamentoso para a condição, sendo a cirurgia a única forma eficaz para a cura.

**OSTEOPOROSE** – A osteoporose é uma doença caracterizada pela perda progressiva de massa óssea que enfraquece os ossos, tornando-os mais propensos a fraturas. Fatores como envelhecimento, deficiência de cálcio, baixa atividade física e histórico familiar podem contribuir para o desenvolvimento dessa condição. É uma doença silenciosa que não apresenta sintomas específicos, mas que pode impactar gravemente na saúde de pessoas idosas, principalmente em decorrência de fraturas mais sérias, como a de quadril.

O tratamento para a osteoporose baseia-se nas reposições de cálcio e vitamina D, na realização de exercícios físicos orientados por profissional fisioterapeuta e, em alguns casos, na reposição hormonal de estrogênio.

## A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO

Como se vê, muitas destas doenças mencionadas envolvem fatores de risco que podem ser modificados. Portanto, é essencial ter consciência da importância da prevenção para se ter um envelhecimento saudável. O investimento em uma melhor qualidade de vida deve ser feito desde jovem, a fim de chegar na terceira idade com disposição e saúde. Procure sempre cultivar bons hábitos de vida, como a realização de atividade física regular. Praticar exercícios é uma excelente maneira de manter seu corpo ativo e prevenir doenças cardiovasculares, metabólicas e mentais.

\* Adaptação de artigo do Blog do Hospital Sabin ([sabin.com.br](http://sabin.com.br)).

# DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS

- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

 (21) 2532-3073

 (21) 99908-7794

(21) 99988-9755

# POR QUE DONALD TRUMP INVADIU A VENEZUELA E SEQUESTROU NICOLÁS MADURO?

**N**os últimos dias, o mundo ficou chocado com a invasão militar dos Estados Unidos à Venezuela e o sequestro do presidente Nicolás Maduro por tropas americanas. Os EUA afirmaram que Maduro foi capturado por estar ligado ao tráfico de drogas, e anunciaram que vão “administrar” o país por um tempo.

Muitos irmãos evangélicos celebraram essa ação como se fosse uma libertação do povo venezuelano e uma punição justa a Maduro e ao chamado “chavismo”. Mas precisamos refletir com sabedoria e discernimento cristão sobre o que realmente está acontecendo, antes de aplaudir.

Primeiro, a acusação de que a Venezuela é a principal exportadora de drogas para os Estados Unidos não está comprovada. Especialistas confirmam que o país não ocupa esse posto e que o argumento usado pelos EUA é, no mínimo, controverso e questionado por analistas internacionais.

Segundo, a intervenção americana não representa uma verdadeira libertação democrática do povo venezuelano. O próprio presidente dos EUA, Donald Trump, deixou claro que não pretende organizar eleições imediatas nem retornar o poder ao povo venezuelano de forma livre e rápida. O plano dos EUA inclui controlar o petróleo da Venezuela e direcionar a produção para interesses norte-americanos.

A verdade é que esta ação dos Estados Unidos tem motivações políticas e econômicas poderosas. Donald Trump tem um grande interesse nas enormes reservas de petróleo venezuelanas e na sua posição estratégica no continente. Além disso, ele procura diminuir a influência da China e da Rússia. Esta tem sido uma prioridade da política

externa americana: os líderes dos EUA querem manter a América Latina como sua área de maior influência.

É importante lembrar que a solução de problemas políticos e sociais não pode passar pela força de armas de um país sobre outro. A Bíblia nos ensina a buscar a paz, a justiça e o amor ao próximo (Mateus 5.9). A soberania dos povos, a dignidade humana e o respeito às leis internacionais são princípios que os cristãos deveriam defender, mesmo diante de líderes que não gostamos. A violência e invasões nunca são a resposta ideal para conflitos complexos.

Outro ponto a considerar: se aceitarmos esse tipo de intervenção como normal, isso pode abrir um precedente perigoso, em que países poderosos invadem outros sempre que seus interesses econômicos ou políticos estão em jogo. Isso fragiliza a soberania das nações e a paz mundial.

Por fim, como comunidade de fé, somos chamados a orar pelo povo venezuelano, pelas famílias que sofrem e por soluções que promovam liberdade, justiça e dignidade e não apenas interesses econômicos de potências estrangeiras.

Que possamos buscar verdade, amor e paz, e lembrar que o Reino de Deus não se constrói pela força, mas pela justiça e misericórdia.



**CACAU  
DE BRITO**

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçá, no Rio  
cacau.de.brito@gmail.com



## SERVIÇO

# NOTAS SOBRE DIREITOS DO PASTOR

**D**e quando em vez sou procurado por gestores das mais diversas regiões do Brasil em busca de saída para problemas que surgem no dia a dia de muitas igrejas e que nem sempre é de fácil resolução. E quando o problema envolve “direitos do pastor”, a coisa piora ainda mais.

Quase sempre isso acontece por falta de definição de tratativas no ato da “contratação” do pastor e quando surgem são procrastinados, o que gera desconforto de ambas as partes.

No afã de equacionar este tipo de problema, elaborei um modelo de documento que muito pode ajudar igrejas e pastores.

Sabemos que cada igreja tem as suas particularidades, por isso o presente documento deve ser adaptado a cada realidade.

Ressalte-se que o ministro religioso de igreja local, a priori, não é regido pela CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), por isso eventuais dificuldades para lidar com este tema são naturais.

### **SUGESTÃO DE TERMO DE COMPROMISSO MÚTUO IGREJA X PASTOR**

Título: Termo de Compromisso Mútuo

Partes: Igreja e Ministro religioso ou outro ministro auxiliar não regido pela CLT.

Preâmbulo: Pelo presente instrumento particular, de um lado, IGREJA... (qualificar); e de outro, PASTOR ou outro MINISTRO auxiliar não regido pela Consolidação das Leis do Trabalho – CLT (qualificar), CELEBRAM este Termo de Compromisso Mútuo mediante as seguintes condições:

Cláusulas e Condições:

Cláusula 1<sup>a</sup>: Compete ao ministro religioso (ou outro ministro) desempenhar suas funções em conformidade com os objetivos da Igreja, os quais previstos em seus estatutos, regimentos ou outros documentos, ciente de que não possui vínculo de emprego, já que de acordo com a legislação vigente, não se considera como remuneração direta ou indireta, os valores despendidos pelas organizações religiosas com o ministro de confissão religiosa em face de seu mister religioso ou para sua subsistência.

Cláusula 2<sup>a</sup>: O ministro religioso se declara portador de vocação religiosa e reconhece especialmente a legitimidade do art. 3º da CLT e demais legislações pertinentes, que versam sobre o não vínculo empregatício entre ministro religioso e igreja, já que ausentes os requisitos para tal, quais sejam pessoalidade, subordinação

hierárquica, obediência a cumprimento de jornada de trabalho, salário ou remuneração e habitualidade.

Cláusula 3<sup>a</sup>: A título de proventos pastorais (ou outras rubricas normalmente aceitas: proventos ministeriais, sustento pastoral, sustento ministerial, renda ou rendimento eclesiástico, prebendas, côngruas ministeriais ou múnus eclesiástico), a Igreja pagará ao ministro a quantia mensal de R\$..... (valor por extenso), mediante documento, no máximo até o dia (por extenso) de cada mês seguinte ao vencido.

Parágrafo §: Os proventos (ou outras rubricas normalmente aceitas: proventos pastorais, proventos ministeriais, sustento pastoral, sustento ministerial, renda ou rendimento eclesiástico, prebendas, côngruas ministeriais ou múnus eclesiástico) previstos nesta cláusula deverão ser reajustados anualmente (ou em período inferior) no mês de \_\_\_\_\_, tomando-se por base \_\_\_\_\_. (especificar de forma clara e inequívoca esse critério).

Cláusula 4<sup>a</sup>: Além dos proventos previstos na cláusula anterior, a Igreja concederá, na medida das suas possibilidades e ou liberalidade, os seguintes benefícios análogos ao de trabalhador, que poderão ser ampliados ou restritos, dependendo da capacidade e ou liberalidade da Igreja, de tal forma que nunca ultrapasse a ....% das entradas de dízimos, e não outras receitas auferidas pela Igreja:

a. Gratificação natalina em dezembro de cada ano, equivalente a 100% (cem por cento) ou fração dos proventos, em parcela única ou em vezes;

b. Descanso anual remunerado (acrescidas ou não de um terço);

c. Concessão de plano de saúde para o ministro religioso (especificar se vai estender à esposa e filhos menores);

d. Concessão de Fundo de Garantia por Tempo Ministerial (FGTM) ou Fundo de Apoio Pastoral (FAP), à razão de ... % (escrever por extenso) por mês dos seus proventos, o qual deverá ser depositado em conta poupança em nome do

ministro religioso e disciplinada de comum acordo. Igreja e pastor poderão optar por outro tipo de investimento, sem perder de vista o caráter social desse benefício;

e. Auxílio moradia até o valor mensal de R\$... (por extenso);

f. Veículo para uso do ministro religioso no exercício das suas atividades ministeriais;

g. Auxílio combustível;

h. Auxílio previdenciário (INSS e ou previdência privada).

Cláusula 5<sup>a</sup>: Fica o ministro religioso ciente de que sobre tais valores será aplicada a tabela mensal vigente do Imposto de Renda para fins de retenção de Imposto na Fonte.

Cláusula 6<sup>a</sup>: Fica o ministro religioso ciente de que, por sua condição de contribuinte obrigatório equiparado a autônomo, o recolhimento do seu INSS será efetuado com base no valor por si declarado e não necessariamente pelo valor por ele percebido mensalmente, e que esse ônus é tão somente seu e não da igreja.

Cláusula 7<sup>a</sup>: O tempo de ministério do ministro religioso será o previsto no estatuto da igreja.

Cláusula 8<sup>a</sup>: Assim, justos e acertados, firmam o presente instrumento em 2 (duas) vias de igual teor.

Local e data

Assinatura do representante legal da Igreja

Assinatura do ministro religioso

Testemunhas:

.....

.....



**JONATAS  
NASCIMENTO**

Empresário contábil, diácono Batista  
e autor da obra "Cartilha da Igreja Legal"  
jonatasnascimento@hotmail.com



## BATISTAS BRASILEIROS NO COMBATE À INTOLERÂNCIA RELIGIOSA NO PAÍS

No “Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa”, celebrado no Brasil em 21 de janeiro, os Seminários Batistas da Convenção Batista Brasileira (CBB), promoveram o lançamento do Livro: ‘DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência’ (LEX-Editora), de autoria do Dr. Gilberto Garcia, que é Presidente da Comissão de Direito Religioso-IAB/Nacional.

É necessário destacar que esta significativa data foi instituída pela Lei 11.635/2007, à luz de um caso de Discriminação Religiosa, que é um dos temas enfocados no Livro: “DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência”, onde inclusive está inserida a Decisão Judicial condenatória.

No dia 21 de janeiro, quando também se comemora o “Dia Mundial da Religião”, o evento aconteceu no estande dos Seminários Batistas, durante a ‘Semana Batista’, onde também ocorreu a 105ª Assembleia da Convenção Batista

Brasileira, no Centro de Convenções, Salvador, BA.

Na participação na Assembleia dos Diáconos, na Igreja Batista de São, Salvador, BA, o Professor Gilberto Garcia apresentou uma ‘Pesquisa Jurídica Eclesiástica’ com questões relacionadas a Legalidade no Exercício da Fé para os ‘Templos de Qualquer Culto’, que teve os Dados Levantados junto a mais de 300 Diáconos no Acampamento Batista em Rio Bonito/RJ, no 12º Congresso da ADBB.

Neste encontro o advogado fez questão de acentuar a situação envolvendo a cantora Cláudia Leite, que está sendo processada pelo Ministério Público Baiano por trocar expressão ‘Yemanjá’ por ‘Yeshua’ na Música “Caranguejo”, sob a alegação de intolerância religiosa (que não é crime no Brasil), quando há um caso de Direito Autorais, que, segundo os jornais não teve oposição do autor a troca da letra da música.

Já na Assembleia da Ordem dos Pastores Batistas do Brasil, na Igreja Batista Metropolitana, ele enfatizou a publicação do Instagram do Governo da Bahia, que, numa campanha de combate à intolerância religiosa, (janeiro/2023), postou um banner anunciando que a frase: ‘Você Precisa Encontrar Jesus’ caracteriza intolerância religiosa, e, segundo o Governo Baiano (apesar da ausência de tipificação numa Lei Federal), é Crime; publicação que só foi retirada após intervenção da Associação Nacional de Juristas Evangélicos.

O lançamento da 22ª Obra do Advogado Gilberto Garcia, especialista em Direito Religioso, que é Professor do Curso de Pós-Graduação (EAD), MBA em Gestão de Organizações Religiosas, no Seminário Teológico Batista do Sul do Brasil (FABERJ), ocorreu no Módulo Relativo a Legalidade no Exercício da Fé no Brasil, focado em Noções Gerais sobre Direito Constitucional, Trabalhista, Civil e Tributário.

No Livro ‘DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência’, são abordados temas como a laicidade do Estado e a separação entre Igreja e Estado. O Exercício da Fé dos Seguidores nos ‘Templos de Qualquer Culto’, de Todas as Denominações Confessionais no País é o foco do Professor Gilberto Garcia, que neste Ano de 2026 comemora ‘Jubileu de Esmeralda Profissional’.

É relevante enfatizar que o Livro é uma coletânea de artigos, ao longo dos anos, publicados pelo autor na Revista Administração Eclesiástica da CBB, atualizados e enriquecidos com farta citação de Leis Nacionais, e extensa pesquisa de Decisões Judiciais de Tribunais de Todas as Regiões do País, destacadamente dos Tribunais Superiores: Tribunal Superior do Trabalho, Superior Tribunal Militar, Superior

Tribunal de Justiça e Supremo Tribunal Federal.

Assuntos Abordados na Obra, com 560 páginas: ‘A Legislação Brasileira e o Legado Judaico-Cristão’; ‘Liberdade Religiosa – Um Direito de Todos’; ‘Cerceamento Internacional da Liberdade de Crença’; ‘Cidadãos de Duas Pátrias: Terrestre e Celeste’; ‘Ideologia de Gênero e a Família Cristã’; ‘Autonomia Eclesiástica no Estabelecimento de Normas Associativas’; ‘As Organizações Religiosas, A Legislação e a Jurisprudência’.

E, Ainda: ‘Blindagem Jurídica Estatutária das Igrejas’; ‘A Legalidade Institucional das Igrejas’; ‘Imunidades Tributárias & Isenções Fiscais’; ‘O Relacionamento Profissional das Igrejas com Zeladores e Colaboradores’; ‘A Relação Transcendental entre Ministros e as Igrejas’; ‘As Igrejas, O Casamento e a Blindagem Jurídica’; ‘A União Estável e as Igrejas Evangélicas’ e ‘A Lei de Proteção às Mulheres Vítimas de Violência Doméstica’.

Esta atuação institucional se soma ao esforço dos Fiéis das Igrejas Batistas por todo o Brasil, que atuam em prol do respeito a pluralidade espiritual, oriunda da Diversidade de Credos no País, fruto da Ampla Liberdade Religiosa Vigente no Pátria, um dos pilares da Doutrina Defendida pelos Batistas Historicamente.

**“Bem aventurados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos.”**

Salmos 106.3



**GILBERTO  
GARCIA**

Advogado, Mestre em Direito,  
Conferencista e Escritor. Diretor do  
site “O Direito Nossa de Cada Dia”  
[www.direitonosso.com.br](http://www.direitonosso.com.br)

O Direito Nossa de Cada Dia ©  
<http://www.direitonosso.com.br>

*Gilberto Garcia* Advocacia



‘Dá-nos (Ó, Senhor) sucesso em tudo o que fizermos; sim, dá-nos sucesso em tudo.’ SI 90.17b (NTLH)

+55 (21) 99912-6678

prof.gilbertogarcia

[linkedin.com/in/drgilbertogarcia](https://linkedin.com/in/drgilbertogarcia)

[advgilgarcia@openlink.com.br](mailto:advgilgarcia@openlink.com.br)

# NEGATIVAS INDEVIDAS DE PAGAMENTO DE SEGURO DE VIDA

**N**os últimos anos tem sido comum que beneficiários de seguro de vida não recebam a indenização contratada. Muitas seguradoras agem de má-fé fazendo infundadas exigências a fim de negar o pagamento da apólice alegando prescrição, que ocorre em um ano para coberturas de invalidez ou doenças graves e em três anos para casos de falecimento do segurado.

Em nosso escritório já nos deparamos com um caso em que a seguradora alegou não poder pagar a indenização por não localizar a apólice original emitida há mais de trinta anos e que vinha sendo renovada e devidamente paga ao longo de todos os anos até a data do óbito do contratante do seguro de vida.

Em outro caso, no julgamento do processo 1002488-19.2023.8.11.0002, o TJMT reconheceu que contrato de seguro de vida previa cobertura para morte por causas naturais ou acidentais e condenou a seguradora ao pagamento do capital segurado, no valor de quarenta mil reais, além de indenização por danos morais fixada em dez mil reais para cada um dos beneficiários. A seguradora havia negado o pagamento sob o argumento de que a apólice contratada garantiria apenas cobertura para morte acidental, sustentando que o óbito decorreu de causa natural, hipótese que, segundo a empresa, não estaria abrangida pelo seguro. No primeiro grau, o juízo julgou improcedentes os pedidos, ao entender que o certificado individual de seguro indicava cobertura exclusiva para morte acidental, com exclusão expressa de óbitos

decorrentes de doença. Contudo, inconformados com a improcedência, os beneficiários recorreram ao TJMT, alegando que as condições gerais do contrato previam, de forma expressa, cobertura para morte por causas naturais ou acidentais e que a causa do falecimento não se enquadrava nas hipóteses de exclusão contratual.

Num último caso, no julgamento do processo 0708343-14.2024.8.07.0007, a Justiça do Distrito Federal condenou seguradora a pagar vinte e cinco mil reais à família de um segurado falecido, após negar o pagamento do seguro sob a alegação de que o homem omitiu doença preexistente relacionada à causa da morte. Entretanto, não houve comprovação da má-fé por parte do consumidor. A patologia que acarretou o agravamento de seu quadro de saúde, levando-o à óbito, não pode ser presumida como preexistente à data inicial do contrato de seguro, pois, conforme precedentes, ao não realizar os exames médicos necessários, a seguradora assume o risco pelo sinistro.

Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JABER LOPEZ  
M. MONTEIRO**

Advogado e Consultor do escritório  
Olivo Mendonça Monteiro Advogados.  
Site: [www.olivomonteiro.com.br](http://www.olivomonteiro.com.br)  
E-mail: [contato@olivomonteiro.com.br](mailto:contato@olivomonteiro.com.br)  
Instagram: @olivomonteiro

**MALIBU**  
PALACE HOTEL  
CABO FRIO - RJ

**Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio**

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



**PROMOÇÕES:** Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. **CONSULTE-NOS**

[www.malibupalace.com.br](http://www.malibupalace.com.br) | [hotel@malibupalace.com.br](mailto:hotel@malibupalace.com.br)

Restaurante com vista para o mar  
Salão de jogos | Piscina | Saunas  
Aptos com suítes com TV a cabo,  
ar, som e frigobar | Salão para  
convenções e estacionamento coberto

**DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO**

**Informações e reservas:**  
**22 2647-8000 | 2643-1955**



# YouTube

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Ministério Vida Radiante'. The channel has 285 subscribers and 115 videos. The main video thumbnail is titled 'Vida Radiante | Tema do Congresso Triunfantes' featuring Pr. Gilton Medeiros. Below the channel info, there are three rows of video thumbnails. The first row includes 'Pr. Joel Félix | 22º Congresso Vida Radiante | Noite', 'Melhores Momentos | 22º Congresso Vida Radiante | 2025', and 'Pr. Joel Félix | 22º Congresso Vida Radiante | Manhã'. The second row includes 'Pr. Gilton Medeiros | 22º Congresso Vida Radiante | Noite', 'Pr. Joel Félix | 22º Congresso Vida Radiante | Manhã', and 'Vida Radiante | Tema do Congresso Triunfantes'. The third row includes 'Vida Radiante | Tema do Congresso Triunfantes' and 'Vida 2026'. The page also features a sidebar with navigation links like Início, Shorts, Inscrições, etc., and a login section.

## Siga o Canal do **MINISTÉRIO VIDA RADIANTE**

**CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES**

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**

**OC** CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

**OUTRAS INFORMAÇÕES**  
**21 98509-7276**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

# O MUNDO DO NOVO TESTAMENTO

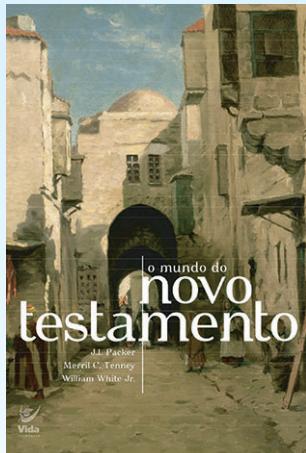
**P**ublicado no Brasil pela Editora Vida, O mundo do Novo Testamento é uma obra de vulto, escrita pelos professores e especialistas em Teologia J. I. Packer, Merrill C. Tenney e William White Jr.

O doutor J. I. Packer é membro do Conselho de Administração e professor de Teologia no Regent College (EUA); Merrill C. Tenney foi professor de estudos teológicos e deão no Wheaton College e William White Jr. é mestre e doutor em Teologia.

Na apresentação, transcrita na contracapa do livro lemos: “O mundo do Novo Testamento é uma fonte riquíssima de informações que já alcançou milhares de pessoas que amam estudar a Palavra de Deus. Com uma linguagem simples e fluente, os autores oferecem ao leitor a oportunidade singular de conhecer o contexto histórico, geográfico e político da época em que foi escrita a segunda parte do cânon sagrado. A obra apresenta a história do período apostólico pela perspectiva de como ela influencia os acontecimentos do Novo Testamento e de como seus eventos afetaram o mundo em que Cristo e seus apóstolos viveram. Uma jornada inesquecível que renovará sua fé à medida que passar pelos caminhos pedregosos que o cristianismo trilhou durante séculos até chegar a nós.”

O especialista Sergio Moreira dos Santos explica: “Este livro é uma obra de arte escrita por três eruditos em Novo Testamento: Tenney, Packer e White. Os autores abordam os principais acontecimentos que formaram o contexto histórico do Novo Testamento. É uma excelente obra que nos ajuda na compreensão da leitura neotestamentária.”

O doutor em Letras e Mestre em Teologia Paulo José Benício parabeniza: “Damos graças a Deus e nos congratulamos com a Editora Vida pela publicação da obra O mundo do Novo Testamento, fruto de cuidadosa pesquisa. Quem



pretende iniciar-se nos campos histórico e cultural em assuntos relativos ao Novo Testamento, sem dúvida, encontrará uma fonte de informação segura neste livro.”

A obra possui nove capítulos, é relativamente curto e bem documentado. Após a introdução, temos a apresentação da história do Novo Testamento no capítulo primeiro. Neste capítulo, a obra traz temas como: O Período Intertestamentário, O período do Novo Testamento, A vida de Jesus Cristo e o Ministério dos Apóstolos. No segundo capítulo o tema é Cronologia do Novo Testamento. A história dos Gregos e o Helenismo é registrada no capítulo 3, em que os autores descrevem a ascensão dos Macedônios, o Helenismo na Palestina, o mundo Romano e outros assuntos.

No capítulo quarto o livro trata especificamente dos Romanos. Os Judeus nos tempos do Novo Testamento tem uma atenção especial no capítulo 5. Sobre a vida de Jesus Cristo os autores tratam no capítulo 6. Já o sétimo capítulo trata dos Apóstolos. Os capítulos 8 e 9 tratam da Igreja Primitiva e sobre Paulo e suas viagens. E, na página 162 os autores falam a respeito do método de Pregação de Paulo, o que é bem interessante.

Se você ainda não leu este livro, incentive você a ler. Se você já leu, leia novamente. É uma leitura agradável e você irá aprender mundo sobre o mundo do Novo Testamento.

Gosto de uma frase do pastor Jonas Madureira, que diz: “Não passe desta vida para outra sem ler esse livro.”



**CLEVERSON  
DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal,  
Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com



# O que fazer quando a dor parece insuportável?

Quando o desalento parece não ter fim e a dor parece insuportável, a certeza de que a noite uma hora acaba e o dia sempre amanhece nos traz esperança e ânimo para vencer as lutas da vida.

**E**screto a partir da inspiração da mensagem bíblica “O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã” (Salmo 30.5) o livro *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* é uma obra com reflexões devocionais, com 53 temas, um para cada semana do ano, e ao lado de cada texto, um roteiro para a formação de um diário de oração

Além disso, *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* traz, ao lado de cada texto, sugestões de como fazer um período devocional rico e pleno de momentos cheios de inspiração. A ideia é que o leitor encontre nesse devocionário um companheiro para a sua jornada e possa descobrir que a vida pode ser plena, abundante e feliz, mesmo vivendo em meio a circunstâncias adversas.

As reflexões apresentam temas como: “Paz em meio a tempestade”, “Não há dor que dure para sempre!”, “Sempre é tempo de agradecer!” e

“Convivendo com as tragédias” além de muitos outros, sempre tratando de assuntos essenciais para o dia a dia de cada um. As reflexões foram escritas pelo Diretor Executivo do Ministério Vida Radiante, o pastor Gilton Medeiros e é marcado por palavras que tocam o coração.



**A ALEGRIA VEM  
PELO AMANHECER**  
**Palavras de ânimo,  
encorajamento e  
inspiração para todos os  
dias**  
Gilton Medeiros  
Editora Ministério Vida  
Radiante  
176 Páginas

# A coragem de viver, mesmo quando dói

“Teimosamente feliz”, novo livro da Editora Mundo Cristão, une fé e saúde mental para inspirar uma vida plena em tempos difíceis

**E**m um mundo de aparências perfeitas e de felicidade constante nas redes sociais, a escritora e acadêmica de Literatura e Religião Joy Marie Clarkson convida o leitor a lidar com o sofrimento, em vez de negá-lo. No lançamento *Teimosamente feliz*: porque a vida pode ser boa, da Editora Mundo Cristão, ela defende que ser feliz não é um sentimento que simplesmente acontece, mas uma escolha diária de abraçar tanto a beleza quanto as dores da existência.

A autora parte da própria experiência com transtorno de ansiedade generalizada e crises depressivas para refletir sobre a possibilidade de uma rotina espiritualmente plena. Joy compartilha episódios íntimos e marcantes, como o momento em que, após recusar bolsas de pós-graduação em Oxford e Yale, por estar emocionalmente exausta, precisou voltar a morar com os pais e realizar trabalhos temporários, mas se viu redescobrindo a vontade de existir enquanto assistia ao nascer do sol no alto de uma montanha.

Neste livro, Joy combina referências bíblicas e filosóficas para oferecer um testemunho sobre a força da vulnerabilidade, das escolhas conscientes e da autenticidade emocional. Ao revisitar o

Sermão do Monte, por exemplo, a autora lembra que Jesus chama de “bem-aventurados” aqueles que choram, são humildes e misericordiosos, têm fome e sede de justiça e coração puro – e não apenas os que encaram tudo pelo lado positivo. A felicidade proposta nesta obra é teimosa justamente porque resiste às pressões sociais por um bem-estar performático e aos discursos de positividade tóxica.

Joy Marie Clarkson é escritora, acadêmica e palestrante. Formada em Literatura e Religião, foi aceita em programas de pós-graduação em Oxford e Yale, mas escolheu um caminho diferente após um período de profunda reflexão pessoal.



**TEIMOSAMENTE FELIZ**  
**Porque a vida pode ser boa**  
Joy Marie Clarkson  
Editora Mundo Cristão  
224 páginas

# Uma viagem literária pelos cinco continentes

Em "Volta ao mundo em 280 páginas" a jornalista Rosário Maiettini apresenta curiosidades culturais, históricas e linguísticas de diferentes países, transformando cada página em uma descoberta

**V**olta ao mundo em 280 páginas – Do crepúsculo ao alvorecer é um convite para explorar, sem sair do lugar, tradições, fatos inusitados e relatos que revelam a diversidade e a riqueza cultural de diferentes países. Em tom leve e repleto de descobertas, Rosário Maiettini transforma sua experiência como curiosa incansável e experiente jornalista em um guia para conhecer o mundo com os olhos e aprender com o coração.

O livro conduz o leitor por um mosaico de narrativas e informações, que vão desde costumes centenários até peculiaridades pouco conhecidas. “Você sabia que Schadenfreude é uma palavra alemã intraduzível, que expressa a sensação de prazer diante da desgraça alheia? Ou que o povo cazaque se formou a partir da fusão entre tribos turcas e migrantes da Mongólia?”

Além dessas curiosidades, a obra apresenta registros e conteúdos que cruzam geografia, etimologia, história e costumes. Há capítulos que revelam a origem de expressões populares, segredos sobre cidades icônicas, detalhes surpreendentes sobre personagens históricos e hábitos singulares de diferentes culturas. A cada página, Rosário constrói um itinerário que

combina erudição e leveza, oferecendo ao leitor um passeio pelo conhecimento acumulado ao longo de décadas de leituras e observações.

Rosário Maiettini é jornalista e escritora, com uma trajetória marcada pela curiosidade incansável e pelo interesse por diferentes áreas do conhecimento. Além de Volta ao mundo em 280 páginas – Do crepúsculo ao alvorecer, ela é autora de Saber ou não Saber – Eis as Questões, um guia prático de curiosidades que convida o leitor a testar e expandir seus conhecimentos.



**VOLTA AO MUNDO EM  
280 PÁGINAS**  
**Do crepúsculo  
ao alvorecer**  
Rosário Maiettini  
282 páginas

# Quando o segredo e a culpa moldam feridas que o tempo não apaga

Em novo romance cristão, autora Nubiha Faria apresenta uma jovem que vive entre rejeição, fé, perdão e a necessidade de recomeçar em meio a dores

**A**jovem Mabí Carrié carregou desde a infância um peso emocional que não escolheu: no dia do seu sexto aniversário, um acidente levou sua mãe à morte e transformou a existência da filha em motivo de rejeição dentro da própria casa. Anos depois, prestes a se formar no ensino médio, ela sonha que o diploma seja um passaporte para a reconciliação, mas o que encontra é mais silêncio e desprezo familiar. O leitor acompanha a jornada de recomeço da protagonista em *Eterna Culpa*, romance cristão escrito e publicado de forma independente pela pedagoga Nubiha Faria.

Mabí desaparece após a cerimônia de formatura, seu destino é marcado por mais violência e abandono. A moça é encontrada em estado grave, o que obriga a família a encarar as próprias falhas e revelar segredos guardados por anos. O enredo retrata temas como dor, esperança e a importância do perdão para recomeçar a vida. A autora também apresenta dilemas intensos, ao construir uma narrativa em que diferentes tipos de traumas se misturam ao desejo de reconstrução e reencontro com Deus.

Esta ficção cristã aborda as marcas deixadas por eventos traumáticos e abusos, mas sem perder a perspectiva de manter a comunhão com

Deus para superar as adversidades. Nubiha mostra que perdoar não é esquecer, mas escolher seguir em frente, conforme os ensinamentos divinos. A partir do drama familiar sensível, o livro convida o público a refletir sobre as próprias dores, perdoar a si mesmo e enxergar na fé pode um refúgio.

A autora, Nubiha Faria, iniciou a trajetória artística descobrindo-se como compositora e poeta ainda na infância. Com o tempo sua escrita se expandiu para a literatura, sendo complementada por formação em Pedagogia e Letras, além de pós-graduação em Metodologias de Ensino da Língua Portuguesa e Literatura.



**ETERNA CULPA**  
Nubiha Faria  
Publicação  
Independente  
244 páginas



PROGRAME-SE PARA  
RECEBER A NOSSA  
**EQUIPE**

Cursos  
Congressos  
Encontros  
Retiros

Agenda  
**2026**

Reserva de datas  
21 98509-7276  
2516-6080

Acesse:  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)



# Quando a palavra fere: o uso da linguagem no contexto evangélico

Pós-doutor em Linguística, Lucas Nascimento explora o impacto da palavra nos púlpitos e o caminho para uma comunicação cristã mais ética

Nos últimos anos, o discurso cristão passou a ocupar mais espaço na esfera pública, mas essa visibilidade nem sempre tem sido acompanhada por responsabilidade no uso da linguagem. Declarações ofensivas, falas que reforçam estigmas e conflitos públicos protagonizados por líderes religiosos revelam uma distorção preocupante: a tentativa de defender valores do Evangelho com termos que contrariam a própria mensagem que se deseja anunciar. A partir dessa análise, Lucas Nascimento, pós-doutor em linguística, lança a obra *O veneno da língua: O desafio evangélico de falar a verdade sem ferir*.

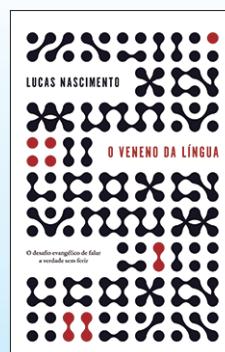
Para mudar esse cenário, a proposta do especialista é adotar uma interpretação mais cuidadosa e aplicar a “presunção de humilhação” para uma comunicação mais ética. É necessário entender que certas falas ou atitudes podem ser humilhantes para quem está em posição vulnerável, mesmo que essa não tenha sido a intenção. Isso, segundo o autor, ajuda a promover mais respeito e proteção para ambas as partes.

Neste lançamento da Editora Mundo Cristão, Nascimento ainda apresenta quatro competências fundamentais para a construção de um discurso sem preconceito: primeiro, ouvir diferentes pontos de vista antes de formar uma opinião; em seguida, definir o objetivo e o formato da mensagem; depois, escolher palavras claras; e,

por fim, ajustar o tom e o ritmo da fala ao contexto de cada conversa.

Ao apontar caminhos práticos para uma comunicação mais respeitosa, o pesquisador lembra que falar a verdade sem ferir não é apenas um desafio, mas um compromisso espiritual e social. A obra convida os cristãos a cultivarem uma linguagem que refletia o amor, a justiça e a sabedoria: uma fala que cura e acolhe, mesmo em meio às diferenças.

Lucas Nascimento é evangélico, palestrante, pesquisador e professor-adjunto de Linguística na Universidade Estadual de Feira de Santana, atuando no Departamento de Letras e Artes e no Programa de Pós-Graduação em Estudos Linguísticos, onde orienta programas de mestrado e doutorado.



**OVENENO DA LÍNGUA**  
**O desafio evangélico de  
falar a verdade sem ferir**  
Lucas Nascimento  
Editora Mundo Cristão  
160 páginas



Registro da Mesa Diretora do Congresso de Direito Religioso do Instituto dos Advogados Brasileiros

## O exercício da fé sob o crivo da lei

**E**m “Direito Religioso: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência” o especialista em direito religioso e Mestre em Direito Civil, Dr. Gilberto Garcia disponibiliza um vasto acervo jurídico das decisões dos tribunais superiores

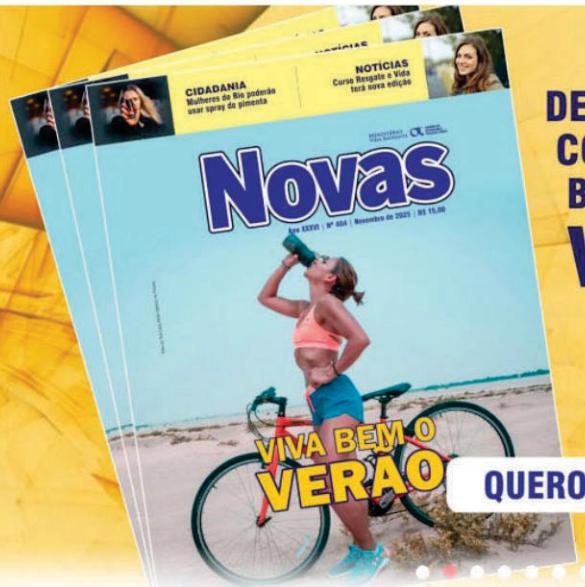
O elemento fundamental da obra é o da liberdade religiosa, matriz de todas as liberdades que o autor busca defender e celebrar em nossa democracia. Bem como o da laicidade do Estado e separação entre Igreja e Estado, sem excluir a parceria em causas comuns, nas áreas da proteção da família, da saúde, da educação e do apoio a populações carentes.

A obra analisa decisões do STF e do STJ sobre questões relevantes que afetam o domínio da fé e

sua vivência, num ambiente de liberdade, mas também acentua as áreas jurídicas e legais, com implicação para as igrejas, sugerindo soluções jurídicas para a segurança e liberdade das igrejas num Estado laico.



**DIREITO  
RELIGIOSO**  
**O Exercício da Fé sob  
o Crivo da Lei e da  
Jurisprudência**  
Gilbert Garcia  
Editora Lex  
560 páginas  
Contato do Autor:  
21 99912-6678



**DESCUBRA  
COMO APROVEITAR  
BEM MAIS ESTE  
VERÃO!**

**VEJA TUDO O QUE  
PREPARAMOS PARA  
SUA INFORMAÇÃO  
E INSPIRAÇÃO**

[QUERO LER!](#)

Conheça o site do  
**Ministério Vida Radiante**  
e APROVEITE tudo que preparamos para  
VOCÊ, sua FAMÍLIA e seu MINISTÉRIO!

**ACESSE:**  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)

**Inspiração  
Encorajamento  
Informação, Recursos e...  
Aperfeiçoamento  
de líderes**

**Há mais de  
três décadas  
servindo a  
Jesus e a  
igreja brasileira.**



## Para mulheres que buscam romper com a estagnação espiritual

A plenitude da vida não vem da ausência de lutas, mas de uma profunda conexão com Deus, que transforma cada obstáculo em oportunidade de crescimento e testemunho. É o que defende a pastora e terapeuta familiar Raquel Lima no lançamento Viva – uma jornada de fé, esperança e milagres, publicado pela Editora Vida. O livro propõe um caminho de redescoberta e empoderamento espiritual, ao oferecer ferramentas práticas embasadas nas Escrituras para que cada pessoa vença a estagnação, reconecte-se com a própria identidade e desfrute das promessas divinas.

Por meio de histórias bíblicas, como a das filhas de Zelofeade, e testemunhos pessoais – quando a escritora lutou contra a depressão, síndrome do pânico e luto –, Raquel afirma que a atitude de se posicionar diante de Deus pode romper leis e mudar destinos.

Raquel também compartilha situações do dia a dia que ilustram com sinceridade como a esperança pode ser vivida de forma prática: desde reconhecer o valor das alianças certas e parar de

insistir em mudar pessoas que escolheram permanecer iguais – até entender que orar por mudança sem romper com padrões emocionais e espirituais antigos é permanecer estagnada.

Raquel Lima é pastora, pregadora, escritora, consultora de moda e terapeuta familiar. Casada com Paulo Jayme e mãe de três filhos, Benjamim, Maria Júlia e Ana Bella, é apaixonada pelo Evangelho e inspira cristãos ao redor do mundo com sua alegria contagiante.



**VIVA**  
**Uma jornada de fé,  
esperança e milagres**  
Raquel Lima  
Editora Vida  
192 páginas



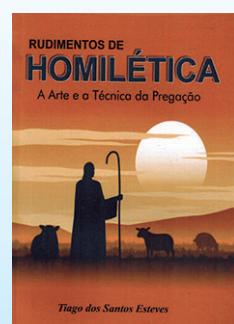
# Conheça os rudimentos da arte da pregação

A arte e a técnica da pregação são os assuntos desta obra que tem um caráter introdutório e didático

**E**scrito pelo professor e pastor Tiago dos Santos Esteves, *Rudimentos de Homilética: A Arte e a Técnica da Pregação*, é uma obra voltada para os pregadores iniciantes, muitas vezes conhecidos como “pregadores leigos” – homens e mulheres dedicados ao evangelho que, com amor e abnegação, “levam a preciosa semente do Evangelho” a todos os rincões da nossa imensa Pátria.

Com 205 páginas e acabamento em brochura, esta obra é acessível e pode ser adquirida diretamente com o autor (veja contato abaixo). Dividida em duas partes principais, a obra, após a Introdução, conta com um capítulo inicial “A Elaboração de Sermões”, subdividido em quinze tópicos. A segunda parte, “A Enunciação do Sermão”, conta com onze subtópicos. A obra se completa com alguns tópicos adicionais, como um poema da lavra do autor, cujo título é: “É bom ser cristão”.

O autor, Tiago dos Santos Esteves é pastor, bacharel em Teologia, Licenciado em Letras e em Pedagogia, com habilitação em Administração Escolar. É membro da 1ª Igreja Batista do Tingui, em Campo Grande, na Zona Oeste do Rio de Janeiro.



**RUDIMENTOS  
DE HOMILÉTICA**  
**A Arte e a Técnica da  
Pregação**  
Tiago dos Santos  
Esteves  
Edição do Autor  
205 páginas  
Contato do Autor:  
**21 99598-0736**

Precisamos de  
VOCÊ para podermos  
continuar preparando

LÍDERES que impactam  
e mudam VIDAS!

Servir a Jesus trabalhando para a  
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:  
esta é a nossa Missão.

Seja um INTERCESSOR  
ou um MANTENEDOR do  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!

FAÇA PARTE!  
ORE E CONTRIBUA!

Ligue para:  
**21 98509-7276**  
ou **2516-6080** ou consulte  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)  
e participe do nosso ministério!

Sua oferta nos permitirá oferecer  
oportunidades de treinamento e  
aprimoramento para igrejas que não  
tem recursos para investir na formação  
dos seus próprios líderes!

PARA OFERTAR:

**BRADESCO**  
Agência 02013  
Conta Corrente: 17.1970-0  
Ministério Vida Radiante  
PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11





# Invista EM SUA EQUIPE

# Nós temos o  
**CURSO**  
adequado para o  
**APERFEIÇOAMENTO**  
dos seus Líderes!

**LIGUE** agora para  
agendar um dos  
Cursos em sua Igreja!

21 **2516-6080**  
**98509-7276**

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**  
Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**  
Para Voluntários Que Atuam na  
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**  
Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**  
Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**  
Para Líderes de Ministérios com  
Adultos e Terceira Idade

# Confira todas as dicas em  
[ministeriovidaradiante.com.br](http://ministeriovidaradiante.com.br)