



CIDADANIA
Mulheres do Rio poderão
usar spray de pimenta

NOTÍCIAS
Curso Resgate e Vida
terá nova edição



MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE  CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Novas

Ano XXXVI | Nº 404 | Novembro de 2025 | R\$ 15,00

Foto de The Lazy Artist Gallery no Pexels



**VIVA BEM O
VERÃO**



CURSO PRESENCIAL
VAGAS LIMITADAS

CURSO **RESGATE & VIDA** PREVENÇÃO À **DEPENDÊNCIA QUÍMICA**

21.MAR.26

De 8h30 às 17h



PLENÁRIAS
**Pr. GILTON
MENEIROS**
DIRETOR EXECUTIVO DO
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

IGREJA BATISTA
VIVA
SANTA CRUZ - RJ

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
21 98509-7276
juventudecrista.com.br

Realização

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Apoio

 Igreja Batista
Viva
Uma Igreja que abraços e acolhe os jovens de todo o Brasil



A razão do meu viver

“Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra coisa qualquer, fazei tudo para a glória de Deus.” 1^a Coríntios 10.31

A Bíblia nos ensina que a nossa vida – em todos os seus aspectos – deve ser vivida em função de uma única razão: a glória de Deus. É o que o apóstolo Paulo ensina aos crentes da Igreja de Corinto: seja comendo, seja bebendo – isto é, qualquer coisa que venhamos a fazer, seja ela o que for, deve ser feita para que o nosso Senhor seja glorificado.

Assim as minhas atitudes – em casa, no trabalho, no convívio social, na igreja – todas, todas elas, devem ser colocadas em prática para a glória do Senhor. Diante disto, você poderia dizer: – Até aí, tudo bem. Mas, o que é mesmo a “glória de Deus”?

Para responder a esta pergunta, devemos buscar em nossa fonte de orientação e inspiração, a Bíblia, o que significa a palavra “glória” em seu contexto. Pesquisando, encontramos pelo menos três significados para esta expressão e, a partir deles, podemos descobrir o significado da expressão “glória de Deus”. São eles:

O primeiro deles é que “glória” é a honra ou louvor dado a coisas, como registrado em 1Sm 4.21-22; a pessoas como nos mostra Lucas 2.32 ou a Deus, como vemos em Sl 29.1; Lc 2.14. Isto quer dizer que, glorificar a Deus significa dar a Ele toda honra e todo louvor!

O segundo nos indica que “glória” é a majestade e o brilho que acompanham a revelação da presença e do poder de Deus, como aprendemos em Sl 19.1; Is 6.3; Mt 16.27; Jo 1.14 e Rm 3.23. Isto quer dizer que, glorificar a Deus significa viver de tal maneira que as nossas vidas expressem a grandeza, a majestade e o resplendor do nosso Deus!

E, em terceiro lugar, “glória” é o estado ou condição do novo corpo ressuscitado, espiritual e imortal, em que os salvos serão transformados e o lugar onde eles viverão como nos indicam os textos de 1Co 15.42-54; Fp 3.21 e Cl 3.4. Isto quer dizer que, glorificar a Deus significa receber, pela fé, a promessa de que um dia seremos incorruptíveis, vivendo em corpos glorificados, a semelhança do Senhor Jesus!

Deus espera que as nossas vidas sejam dedicadas à sua honra e à sua glória. Ele não divide com nada ou ninguém a honra que merece. Sobre isso, o profeta Isaías declarou: “Eu sou o Senhor, este é o meu nome; a minha glória, pois, não a darei a outrem, nem a minha honra, às imagens de escultura.” (Is 42.8).

Qual é o propósito da sua vida? Para quê ou por que você está vivendo? Que a razão do seu viver seja sempre a glória do Senhor nosso Deus.

Pr. Gilton Medeiros

CONTEÚDO

CONFIRA:
Veja o que preparamos
para abençoar a sua vida,
sua família e seu ministério!

FÉ E INSPIRAÇÃO

03 PASTORAL

A razão do meu viver

20 JORNADA CRISTÃ

A obra de Cristo é a essência do plano divino
Povo ou prédio?

24 IGREJA & MISSÕES

Mais de 300 meninas sequestradas em escola cristã na
Nigéria
Cuidados com as emoções, tema de programa da RTM

ACONTECE

29 NOTÍCIAS

“A ministração sobre dependência química foi sensacional”
SBB promove ação com o Luz na Amazônia III
Congresso Vida Radiante – Conforto, charme e comida de
primeira

SAÚDE E BEM-ESTAR

36 SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Pensamentos e sentimentos

SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

39 CIDADANIA

Rio promove campanha ‘Dezembro Verde’
Mulheres do Rio poderão usar spray de pimenta

41 OPINIÃO

Uma cidade ferida – Violência não se vence com mais
violência



8

CAPA

VIVA BEM O VERÃO

44 SERVIÇO

O que toda igreja precisa saber sobre estrutura administrativa
- 5

Direito religioso: O exercício da fé sob o crivo da lei da
jurisprudência – Lex Editora
Os condomínios e as locações por aplicativo

FÉ E CULTURA

50 ESTANTE

Pregação doutrinária

51 PANORAMA

A leveza diante das trevas espessas

52 CINEMA

Uma jornada bíblica contada pelos olhos de uma criança

53 MERCADO EDITORIAL

Reflexões devocionais que tocam o coração
O ex-terrorista muçulmano que encontrou fé em Jesus
Ouvindo o sussurro da alma
O vício de medir-se pela régua do outro
É hora de cuidar dos biomas brasileiros
Cinco momentos da vida em que a oração pode transformar
tudo
Especialista ensina a transformar preocupação em cuidado
Mulheres que não renunciam a feminilidade

INABALÁVEIS!

2Sm 22.3

VIDA RADIANTE

23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE



MENSAGENS

Rev. **ERNI SEIBERT**

Diretor Geral da SBB

Sociedade Bíblica do Brasil

21 a 24
ABRIL 26



HOTEL GLÓRIA
CAXAMBU - MG

CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS ★ PALESTRAS ★ CORAL
OFICINAS ★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

21 98509-7276

juventudecrista.com.br

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Novas

é uma publicação do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A **Revista Novas** existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, secundariamente, para promover o trabalho realizado pelo **Ministério Vida Radiante**.

Publicação Mensal | Ano XXXVI | Nº 404 | Novembro de 2025

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)
Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)
Fundado em 15 de agosto de 1990.

Colunistas: Ana Clara F. Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - sonia@juventudecrista.com.br
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:
ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.



O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana
1º Vice: Pr. Izaias Braz de Lima
2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso
1ª Secretaria: Valdete Henriques Machado da Silva
2ª Secretaria: Elaine Gonçalves Honório David Viana

DIRETOR EXECUTIVO: Pr. Gilton Medeiros

Escritório sede:

Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ
21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276
E-mail: revistanovas@juventudecrista.com.br | Site: juventudecrista.com.br





O VERÃO CHEGOU!

Aqui, no hemisfério sul, estamos chegando ao verão. Este é o tempo de viver dias ensolarados, com muita luminosidade e, dependendo da localização de cada um, com muito, muito calor. É, ainda, o tempo das atividades ao ar livre, das férias, dos passeios e também – infelizmente – dos acidentes, das doenças causadas pela insolação, desidratação ou ingestão de alimentos contaminados.

Esta é a época do ano em que somos convidados a viver em plenitude, com muita intensidade. A aproveitar o privilégio de estarmos vivos, com saúde e disposição.

Como cristãos, sabemos que a nossa pátria não é aqui e não somos deste mundo (Hb 11.13-16; Jo 17.16). Entretanto, mesmo não sendo daqui, aqui vivemos. Então, precisamos viver com sabedoria, usando bem todas as oportunidades que a vida nos proporciona, como a Bíblia nos adverte: “Portanto, prestem atenção na sua maneira de viver. Não vivam como os ignorantes, mas como os sábios. Os dias em que vivemos são maus; por isso aproveitem bem todas as oportunidades que vocês têm. Não ajam como pessoas sem juízo, mas procurem entender o que o Senhor quer que vocês façam.” (Ef 5.15-17 NTLH)

Isso significa que podemos – e devemos – usufruir as alegrias que o Senhor mesmo nos proporciona. Afinal, foi ele mesmo quem nos garantiu: “Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.” (Jo 10.10b).

Por tudo isto, viva bem o verão!

Esta edição traz também, na coluna de Cidadania, duas importantes novidades para quem vive no Estado do Rio de Janeiro: a primeira, é a criação do “Dezembro Verde”, dedicado à saúde dos pés e a segunda, é a aprovação da lei que permite o uso dos sprays de pimenta, para a defesa das mulheres. Vale conferir.

E, como tem sido a cada edição, a revista traz as contribuições dos nossos colaboradores para informar, inspirar e contribuir para o crescimento pessoal, familiar e ministerial dos leitores. Veja as notícias, os registros e todas as demais matérias produzidas pela nossa equipe de colunistas.

E, se você gostou do conteúdo desta edição da Revista Novas, compartilhe o arquivo digital (pdf) ou o link de acesso com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**GILTON
MEDEIROS**

Pastor, Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br
Instagram: pr._giltonmedeiros

CAPA | VIDA SAUDÁVEL

**VIVA BEM O
VERÃO**



POPULARES no verão, os banhos em rios, lagos e cachoeiras são agradáveis e proporcionam momentos de prazer e diversão. Entretanto, todo o cuidado é pouco, pois embora sejam atraentes, estes cursos d'água escondem muitos perigos. As cachoeiras, por exemplo, podem se transformar em uma fonte de perigos, com a possibilidade de quedas, arranhões e até mesmo afogamentos. Outro risco que se agrava no verão são as trombas d'água que se formam repentinamente e podem surpreender os banhistas mais desavisados. Enfim, é preciso atenção e cuidado para quem quer usufruir destas atrações do verão.

Viver num país ensolarado, com um litoral de mais de dez mil quilômetros, com milhares de praias, rios, lagos e lagoas é uma bênção, um privilégio que nem todos os países têm. Segundo os levantamentos do Ministério do Turismo, o Brasil tem mais de duas mil praias (2.095 para ser exato) e, no verão, um grande o número de turistas as procuram para desfrutar do sol, do mar e da brisa suave que sopra nas regiões litorâneas.

Por isso, quando chega o verão e os dias ficam cada vez mais ensolarados e com céu azul, as pessoas querem desfrutar a vida ao ar livre, aproveitar a natureza, as praias, piscinas e todas

as outras pequenas alegrias desta época do ano. A mais quente das estações é um verdadeiro convite para sair de casa para aproveitar o sol e o calor junto da família e dos amigos.

Vivendo com mais intensidade – nesta época do ano muitas pessoas aproveitam as férias escolares para viagens, para atividades ao ar livre como acampamentos, caminhadas, passeios e piqueniques. É também a época em que as igrejas programam退iros, encontros e excursões missionárias.

Uma das datas preferidas para os退iros e os passeios é o período do carnaval, época em que



ENTRE OS CUIDADOS ESSENCIAIS COM A SAÚDE, ESPECIALMENTE NO VERÃO, HIDRATAR-SE ADEQUADAMENTE É UM DOS MAIS IMPORTANTES.

os hotéis, os sítios, as pousadas e acampamentos ficam lotados de famílias em busca de descanso e lazer.

Nesta época do ano, a ocupação dos principais destinos turísticos no litoral, como Rio de Janeiro, Salvador, Recife e Fortaleza, por exemplo, supera os 95%, e em alguns casos, beiram os 100%. Segundo matéria da Agência Brasil (28/02/25) a HotéisRIO, o sindicato de donos de meios de hospedagem da capital carioca, a ocupação de hotéis na cidade do Rio de Janeiro durante o carnaval alcançou 95,51% dos leitos.

O outro lado – Mas, como já se sabe, o sol e o calor podem atingir níveis intensos no verão, ultrapassando os limites que os nossos corpos estão acostumados a suportar. Além disso, esta estação propicia a proliferação de algumas doenças virais, e facilita o contágio por fungos e bactérias presentes em locais públicos.

Por isso, o verão requer alguns cuidados especiais com o corpo e com a saúde – senão, os dias de alegria e diversão podem acabar se tornando uma grande frustração.

Uma situação que exige atenção, por exemplo, é a daquele pessoa que tem um comportamento sedentário e, por causa dos estímulos desta época do ano, resolve começar a se exercitar. Sem a orientação médica adequada, esta iniciativa pode se transformar numa situação traumática, com lesões e muita dor de cabeça!

Para quem quer aproveitar o melhor da estação do sol sem ter que, depois, se lamentar, trazemos uma série de dicas e orientações que, se adequadamente seguidas, vão permitir viver um tempo especial, de descanso, refrigério e alegrias.

A Bíblia nos ensina que devemos viver a vida com alegria e prazer. O salmista explica: “Este é o dia que fez o Senhor; regozijemo-nos e alegremo-nos nele.” (Sl 118.24) e o apóstolo Paulo, por sua vez orienta: “Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para a glória de Deus.” (1Co 10.31). Assim, seguindo esta perspectiva, que este verão seja um tempo apropriado para restauração das forças, reposição de energias e renovação do vigor e da alegria de vivermos para a glória de Deus!

DEZ CUIDADOS PARA QUEM QUER VIVER BEM O VERÃO

Para aproveitar a estação mais quente do ano de maneira saudável e segura, faça destas sugestões o seu roteiro constante.

1. NÃO ESQUEÇA DA ÁGUA – Esta recomendação é imprescindível para que o verão seja um período agradável, sem as dores de cabeça, enjoos, febre e fraqueza da desidratação. A transpiração é o mecanismo do corpo para controlar sua temperatura – com as altas temperaturas do verão, é preciso eliminar mais suor para manter a temperatura corporal adequada. O problema é que grandes quantidades de suor eliminam grandes quantidades de líquidos e sais minerais do organismo. Se não ocorrer reposição adequada e suficiente destes líquidos e sais perdidos, o corpo entra em desidratação e o mal-estar é generalizado. Por isso, esteja sempre com uma garrafa de água fresca na mão e beba várias vezes ao dia. O ideal é beber dois litros de água por dia.

2. ADAPTE O CARDÁPIO – O calor do verão interfere no funcionamento de todo o nosso organismo e, por isso, requer algumas adaptações. Com o processo digestivo não poderia ser diferente: as altas temperaturas debilitam a capacidade do organismo de digerir alimentos gordurosos, como carnes vermelhas, queijos, maionese ou molhos à base de creme de leite. Além disso, todos os alimentos compostos por ovos e leite precisam ser rigorosamente refrigerados, pois o calor aumenta a multiplicação de bactérias capazes de provocar intoxicação alimentar. Para não correr riscos e nem sobrecarregar seu sistema digestivo, faça do verão um tempo de ingerir menos gorduras.

3. BRINCAR NA ÁGUA É COISA SÉRIA – Principalmente para as crianças, a grande atração do verão é se deliciar com longos banhos de mar, rio ou piscina. Estas atrações são muito convidativas nos dias quentes, mas exigem grande dose de

responsabilidade: para evitar acidentes e afogamentos, a atenção precisa ser constante. Os pais não devem permitir que crianças menores de 10 anos entrem no mar ou rio desacompanhadas, e as idas à piscina devem ser igualmente monitoradas. Antes de ir à praia ou ao clube, é essencial que os pais orientem as crianças sobre os riscos envolvidos nos ambientes aquáticos e conversem sobre os cuidados obrigatórios a serem tomados ao entrar na água.

4. CUIDE SEMPRE DA PELE – É impossível curtir o verão sem se expor ao sol. Tomar sol pode ser uma atividade muito saudável, se feita da maneira correta. No verão, o uso de protetor solar é obrigatório o tempo todo, pois este produto é capaz de absorver ou refletir a radiação solar, evitando danos permanentes na pele. O ideal é que o Fator de Proteção Solar (FPS) seja sempre superior a 30, especialmente em crianças e idosos. Reserve as atividades ao ar livre para os períodos de sol saudável: antes das 10h e após às 16h. Na praia ou na piscina, não dispense a companhia do chapéu ou do guarda-sol.

5. DESCANSE E DURMA BEM – O sono é essencial para restabelecer as energias e restaurar a saúde do corpo. Uma noite de repouso, bem dormida, proporciona um dia bem produtivo. Se não for possível descansar à noite, o dia seguinte poderá ser de muita irritação e mau humor. Os benefícios de um bom descanso são vários: melhor controle no apetite; a memória e o raciocínio ficam mais eficientes; a pele rejuvenesce e o sistema imunológico é fortalecido.

6. SELECIONE O QUE VAI COMER – Em meio à diversão na praia, a tentação de



comprar um lanchinho dos vendedores ambulantes é grande. Mas isto pode gerar muita dor de cabeça: as condições de higiene e conservação destes alimentos não passam por qualquer parâmetro rigoroso de fiscalização. A chance destes alimentos estarem expostos à poeira e insetos é gigante, e é praticamente impossível que tais alimentos estejam totalmente protegidos dos raios solares. Para casos onde é preciso se alimentar na rua, é melhor escolher cuidadosamente onde comer.

7. ESCOLHA LANCHES LEVES – Melhor do que comprar lanches na rua, é preparar seu lanche em casa e levá-lo à praia ou ao passeio! Assim, é possível ter certeza dos padrões de higiene e conservação. A melhor opção é investir nas frutas da estação: manga, abacaxi, pêssego, uva entre outras. Corte-as em pedaços e leve-as num pote com tampa firme, que deve ser mantido em bolsa térmica ou isopor com gelo. Assim, seu lanche será saudável, leve e nutritivo.

8. ÓCULOS ALÉM DA MODA – Para muito além do estilo, óculos escuros são uma questão de saúde. Se você acha que o sol não agride os olhos da mesma forma como agride a pele, está muito enganado – a proteção precisa ser completa. Mas aqui surge uma importante questão: Qual óculos de sol deixará os meus olhos protegidos? A resposta é não! Óculos comprados em camelôs por preços simbólicos não possuem qualquer tipo de proteção contra raios ultravioletas em suas lentes – e pior: ainda

facilitam a ação dos raios solares, pois o escuro que fornecem permite que as pupilas se dilatem, facilitando a entrada da radiação. Sabendo disso, invista em bons óculos de sol – o retorno virá em saúde.

9. USE CALÇADOS APROPRIADOS – O verão é o período perfeito para a proliferação dos fungos, que precisam de umidade e calor para a reprodução. Um bom exemplo desta proliferação está nas micoses, que ficam muito mais frequentes durante as estações quentes. Além das condições propícias para a proliferação dos fungos, neste período há maior exposição da pele à ambientes propícios para contaminação. Por isso, o uso de chinelos na praia, em vestiários de clubes, em banheiros ou em qualquer outro ambiente público ajuda a prevenir o contato direto com os fungos e diminui as chances de aparição da micose.

10. MANTENHA O FRESCOR – As altas temperaturas do verão aquecem o corpo mais do que o normal, mas existem alguns hábitos simples capazes de minimizar estes impactos. No verão, mantenha-se fresco: além de beber muita água, use roupas leves, evite tecidos sintéticos. Procure permanecer em ambientes bem ventilados, mantenha as janelas da casa abertas e aproveite as correntes de ar. Estas atitudes minimizam o risco de desidratação e aumentam a sensação de bem-estar.

* Com base em texto da Policlínica de Botafogo, Rio de Janeiro.



OS ALIMENTOS MAIS INDICADOS PARA O VERÃO

Nada pior do que, em pleno verão, ficar de molho por conta de um problema causado pela ingestão de alimentos inadequados ou mesmo estragados pela má conservação. Para evitar problemas como a gastroenterite, observe algumas dicas do Portal

1. SALADAS – Repletas de nutrientes como os minerais e as vitaminas A, B, C e E, as saladas são essenciais para manter o metabolismo do corpo em dia.

2. FRUTAS – Para qualquer hora do dia prefira as que contêm bastante água e muita vitamina B e C, como: a melancia, o melão, a laranja, a abacaxi e a tangerina. Inclua também as frutas que são ricas em potássio, e por isso, ajudam a recompor as perdas pelo suor excessivo, como: a banana, a uva e o abacate.

3. FRUTAS DESIDRATADAS – Estas frutas são boas opções, pois têm vitamina B e podem ser levadas em uma bolsa de praia, por exemplo. Tenha sempre em sua lista de compras: tâmaras, damasco, uva passa, coco seco, frutas vermelhas desidratadas e ameixa seca.

4. PICOLÉS DE FRUTAS – Uma boa ideia e alternativa para se refrescar nos dias quentes do verão, eles são ricos em vitaminas B e C, além de bastante versáteis. Somado a isso, podem ser preparados com frutas, água de coco, e até mesmo com variações mais saudáveis sem a adição de açucares.

5. CHÁS GELADOS – Um ótimo substituto para refrigerantes e sucos industrializados, pois além de refrescarem, são ricos em vitaminas A, B e C. Também possuem baixo valor calórico e podem ser preparados com ervas naturais, frutas cítricas, à base de água mineral.

6. ÁGUA DE COCO – Rica em potássio e vitamina C, é uma excelente alternativa para

substituir os refrigerantes, além de ser saborosa, repor minerais perdidos pelo suor excessivo e manter o corpo hidratado.

7. GRÃOS E SEMENTES – Os grãos têm grande quantidade de minerais, fibras e vitaminas B e E. Dão sensação de saciedade e deixam os lanches mais gostosos.

8. SANDUÍCHES NATURAIS – Eles são ricos em nutrientes, vitaminas A e B, sais minerais, proteínas e carboidratos de qualidade. Além disso, podem ser vegetarianos ou até mesmo veganos, atendendo a todos os gostos.

9. CARNES MAGRAS – Ricas em proteínas de alto valor biológico e vitamina B, as carnes magras devem ser consumidas principalmente por quem não renuncia à musculação. Opte pelos grelhados e assados, sempre que puder, de preferência carnes vermelhas (patinho) ou as carnes brancas (filé de frango e pescados).

10. CHURRASQUINHO – Um churrasco é sempre um evento social importante, especialmente no verão, porém o excesso de consumo de gorduras e sal nas carnes pode ser extremamente prejudicial à saúde. Uma opção é começar o churrasco com um prato de carne magra picada (peito de frango ou lombo de porco, retirando a capa de gordura) com folhas verdes variadas misturadas com cenoura, cebola ou pimentão assado. Isso dará uma sensação de saciedade mais precoce e evitará o excesso de consumo de outros tipos de carnes (linguiças, carnes vermelhas com capa de gordura e excesso de sal).

PARA APROVEITAR O SOL COM SEGURANÇA E BEM-ESTAR

A exposição excessiva ao sol pode causar queimaduras, insolação ou desidratação. Para se proteger, observe alguns cuidados:

1. Use protetor solar diariamente.
2. Evite o sol nos horários de pico: Entre 10h e 16h, os raios UV estão mais intensos.
3. Prefira fazer as atividades ao ar livre em horários mais frescos.
4. Use roupas adequadas: Chapéus, óculos de sol e roupas leves com proteção UV ajudam a proteger a pele e os olhos.

HIDRATE-SE CONSTANTEMENTE

O calor do verão aumenta a perda de líquidos pelo corpo, então manter-se hidratado é essencial. Para tanto, observe:

1. Beba ao menos dois litros de água por dia.
2. Consuma alimentos ricos em água, como

as frutas melancia, laranja ou abacaxi.

3. Inclua bebidas leves e naturais, como água de coco e sucos frescos.

CUIDE DO SEU BEM-ESTAR

Além da proteção e hidratação, outros cuidados ajudam a aproveitar o verão com disposição:

- 1. Alimente-se bem:** Prefira as refeições leves, ricas em frutas, legumes e grãos, que são mais fáceis de digerir e garantem energia.
- 2. Hidrate a pele:** O sol e o calor podem ressecar a pele, então use hidratantes após o banho.

Seguir esses cuidados simples permite desfrutar do sol e do calor com segurança e saúde. Curta os dias ensolarados ao máximo, mas sempre cuidando de você e da sua família.



**ATIVIDADES FÍSICAS AO AR LIVRE
APROVEITE O VERÃO
PARA PRATICAR**

O verão é a estação perfeita para exercitar as atividades físicas para fora de casa. Com dias ensolarados e temperaturas agradáveis, a natureza se torna o cenário ideal para exercícios revigorantes. Veja aqui as atividades mais comuns e, se forem adequadas para a sua condição física, comece já a praticar!

CAMINHADAS – Aproveite as manhãs frescas ou as tardes ensolaradas para explorar trilhas locais. Caminhar ao ar livre não apenas melhora a saúde cardiovascular, mas também proporciona uma pausa revigorante para a mente. Convide amigos ou familiares para uma caminhada e transforme o exercício em uma experiência social.

CICLISMO EM TRILHAS – O ciclismo em trilhas oferece uma experiência única de exercício ao ar livre. Procure trilhas locais e explore a natureza enquanto pedala. O ciclismo é uma ótima maneira de melhorar a resistência cardiovascular e fortalecer as pernas.

CORRIDA À BEIRA-MAR – Se você vive em uma cidade litorânea, aproveite para praticar esta atividade. A corrida é um exercício cardiovascular eficaz, e correr à beira-mar adiciona um elemento extra de desafio e prazer visual. A areia proporciona uma resistência adicional, fortalecendo os músculos das pernas. Lembre-se de usar calçados adequados e escolher horários mais frescos para evitar o calor excessivo.

TREINO EM PARQUES PÚBLICOS – Muitos parques públicos oferecem equipamentos de exercício ao ar livre. Aproveite essas instalações para criar um treino completo, que pode incluir exercícios como flexões, abdominais e levantamento de pernas. A natureza ao redor vai tornar o treino mais agradável e motivador.

ESPORTES AQUÁTICOS – Aproveite os dias quentes para praticar esportes aquáticos como stand-up paddle, caiaque ou natação. Além de serem excelentes exercícios cardiovasculares, essas atividades proporcionam uma maneira divertida e refrescante de se exercitar.

ATIVIDADES COLETIVAS – Vôlei de praia, futevôlei, beach tennis, voleibol, futebol, frescobol, entre outros esportes são excelentes e podem ser praticados na praia e na cidade. A maior vantagem das práticas com bola é a integração. Convide a família para participar, principalmente crianças, evitando que fiquem presos em aparelhos eletrônicos durante muito tempo, especialmente nas férias.

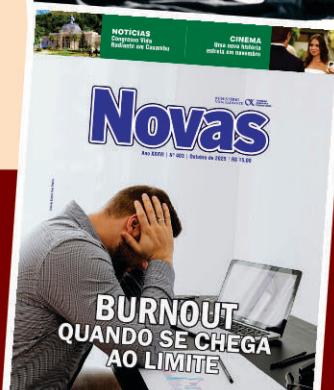
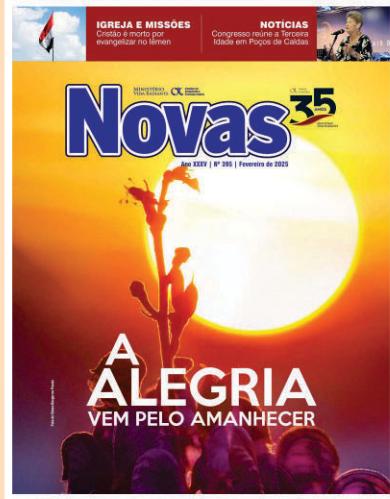
É importante, entretanto, lembrar de alguns cuidados que precisam ser considerados na hora da prática das atividades físicas:

HIDRATAÇÃO ADEQUADA: Em dias quentes, é essencial manter-se hidratado. Leve uma garrafa d'água durante suas atividades e reabasteça regularmente.

PROTEÇÃO SOLAR: A exposição ao sol é benéfica, mas a proteção é fundamental. Use protetor solar, boné e óculos de sol para se proteger dos raios UV.

ESCUTE SEU CORPO: Preste atenção aos sinais do seu corpo. Se sentir cansaço excessivo, faça uma pausa e evite exercícios intensos nos horários mais quentes do dia.

Aproveite o verão para transformar seu regime de exercícios em uma experiência ao ar livre. Além dos benefícios físicos, você desfrutará de uma conexão mais profunda com a natureza e uma sensação renovada de vitalidade. Lembre-se de se divertir enquanto se movimenta e cuide do seu corpo para um verão ativo e saudável.



REVISTA Novas

A CADA MÊS, UMA NOVA EDIÇÃO!

Todos os meses, de janeiro a dezembro, o **Ministério Vida Radiante** publica uma nova edição da **Revista Novas**. E, o melhor, ela é disponibilizada de forma totalmente gratuita!

É só acessar o nosso site **juventudecrista.com.br** e baixar!

Mas, como você deve imaginar, a produção da Revista, todos os meses, **NÃO É DE GRAÇA**! Você pode nos ajudar a manter a publicação da Revista, contribuindo para nos ajudar a custear a sua produção. A sua doação, **de qualquer valor**, é muito importante para nós!

Faça uma doação
enviando um PIX para a
Revista Novas:
Use a chave
39.119.888/0001-11
ou o QR-Code



Publicação do
**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**



+ INFORMAÇÕES
21 98509-7276

A OBRA DE CRISTO É A ESSÊNCIA DO PLANO DIVINO

Na carta aos Colossenses, capítulo 1.15-20, Paulo apresenta um hino cristológico para falar da centralidade da obra de Cristo: “Este é a imagem do Deus invisível, o primogênito de toda a criação; pois, nele, foram criadas todas as coisas, nos céus e sobre a terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos, sejam soberanias, quer principados, quer potestades. Tudo foi criado por meio dele e para ele. Ele é antes de todas as coisas. Nele, tudo subsiste. Ele é a cabeça do corpo, da igreja. Ele é o princípio, o primogênito de entre os mortos, para em todas as coisas ter a primazia, porque aprouve a Deus que, nele, residisse toda a plenitude e que, havendo feito a paz pelo sangue da sua cruz, por meio dele, reconciliasse consigo mesmo todas as coisas, quer sobre a terra, quer nos céus”.

José Comblin observa, aqui, dois aspectos da obra cristológica: “o papel de Cristo na criação e o papel de Cristo na ressurreição, primogênito das criaturas e primogênito dos ressuscitados. O primeiro papel, Cristo o desempenha desde sempre ao lado do Pai. O segundo papel, Cristo o desempenha desde a sua morte na cruz e a sua

ressurreição” (Epístola aos Colossenses e Epístola a Filemon, Imprensa Metodista/Sinodal/Vozes).

Percebe-se no conteúdo desse hino cristológico que o clímax é a cruz. A esse respeito, afirma Ralph P. Martin: “Acima de tudo, colocou a ‘teologia da cruz’ no ponto crucial do hino, e transformou um hino de louvor ao Senhor cósmico da criação num cântico de redenção que se centraliza na expiação feita por Cristo como Salvador da igreja” (Colossenses e Filemon – Introdução e Comentário, Mundo Cristão/Vida Nova).

Com a frase: “aprouve a Deus que, nele, residisse toda a plenitude”, Paulo mostra que a obra de Cristo é, de fato, a essência do plano divino.



**ENEZIEL PEIXOTO
DE ANDRADE**

Pastor do Presbitério Sul Capixaba (PRSC). Atuando no Campo de Missões do Caparaó Capixaba e Diretor da Didaquê Publicações e Promoções Ltda.
eneziel@hotmail.com

JORNADA CRISTÃ

POVO OU PRÉDIO?

TEMPLO HISTÓRICO EM SUVA,
A CAPITAL DAS ILHAS FIJI

Nas Ilhas Fiji, na Oceania, antes de 1844, era possível comprar um menino ou um homem por apenas 7 dólares, além da prática do canibalismo. Então o evangelho chegou lá. Muitas pessoas se converteram, surgiu uma igreja, outra e outra. Depois das 1260 igrejas ali, não se comprava nem se vendia mais ninguém, nem por sete milhões de dólares. O canibalismo também virou pretérito.

A igreja de Jesus é portadora da Palavra que opera transformações quer no nível pessoal, quer no coletivo. Ao comunicar o Evangelho puro de Cristo, a igreja está dando a maior e melhor contribuição para tornar o mundo um lugar melhor. Como ponte sobre os abismos étnicos, sociais, econômicos e sobretudo espirituais, a igreja deve prosseguir na comunicação de que o nome de Jesus é a única bandeira que merece ser desfraldada e defendida.

O começo em Jerusalém, minúsculo e difícil, pontuado por perseguições, não sugeria sucesso imediato. Nada poderia levar a crer que em poucos anos seria uma igreja a impactar a cidade, a região, o mundo. A mensagem da igreja é tocha que não pode ser apagada.

Infelizmente há ainda hoje os que teimam em achar que igreja é templo. Esquecem que templo é apenas o lugar de reunião da igreja. Martinho Lutero chamou-nos a atenção para “o caráter essencialmente espiritual e não institucional da igreja. Ele não gostava da palavra alemã Kirche (que, como church, em inglês, ou curia, em latim, deriva do grego kuriakon, ‘a casa do Senhor’), porque veio a significar a construção ou a instituição. Lutero preferia Gemeine (hoje Gemeinde), ‘comunidade’, ou Versammlung, ‘assembleia’. Para ele, a verdadeira igreja era o povo de Deus, a comunidade de cristãos, ou como diz o Credo dos Apóstolos, ‘a comunhão dos

santos’”, registra Timothy George, em Teologia dos reformadores, p. 88.

Embora pareça inconsequente, essa confusão conceitual leva o povo de Deus a colocar seus esforços no lugar errado e desperdiçar recursos. Os custos de manutenção de um templo, por exemplo, são cada vez mais elevados. Certa vez, um missionário me ligou, solicitando que eu encaminhasse um pedido à igreja. Queria ajuda financeira para construir um templo imponente em cidade dominada pelo Romanismo. Muitos pastores no interior do Brasil sofreram privação financeira, porque a Igreja equivocadamente priorizou construir templo, e não a valorização do ministério pastoral. A identificação do templo como sendo a igreja parece conceito enraizado nas entradas do povo evangélico, já visível e evidente nas placas dos templos. E parece inútil tentar lembrar que não há no Novo Testamento nenhuma alusão a templo evangélico. Muita campanha de construção elege como mote a palavra de Salomão quando diz: “E a casa que estou para edificar há de ser grande; porque o nosso Deus é maior do que todos os deuses” (2Crônicas 2.5). Portanto, templo é conceito veterotestamentário.

Não precisamos radicalizar como Ralph Neighbour ao falar em “maldição dos templos”, mas que alguma atenção precisamos dar ao conceito de igreja como povo e não como prédio, ah, isso precisamos!



**JOÃO SOARES
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

jsfonsec@yahoo.ca

PROGRAME-SE PARA RECEBER A NOSSA EQUIPE

Cursos
Congressos
Encontros
Retiros

Agenda 2026

Reserva de datas
21 98509-7276
2516-6080





A onda de sequestros tem afetado cristãos e toda a população em várias partes da Nigéria (foto representativa)

Mais de 300 meninas sequestradas em escola cristã na Nigéria

O incidente foi considerado o maior sequestro escolar da história da Nigéria

Na sexta-feira, dia 21/11, mais de 300 alunas e 12 professores foram levados da escola cristã St. Mary, no estado de Níger, Noroeste da Nigéria. O incidente ocorreu nas

primeiras horas da manhã de sexta-feira e faz parte de uma onda de sequestros no país.

Segundo o líder cristão Bulus Dauwa Yohanna,

presidente da CAN – Associação Cristã da Nigéria, no estado de Níger e proprietário da escola, 50 meninas, com idades entre 10 e 18 anos, conseguiram escapar entre sexta e sábado. Ainda permanecem em cativeiro 253 crianças sequestradas, assim como os 12 membros da equipe.

O presidente da Nigéria, Bola Tinubu, ordenou a contratação de mais 30 mil policiais após reunião com chefes de segurança no domingo. Ele também determinou a retirada de policiais de serviços especiais de proteção VIP para que se concentrem em funções essenciais, especialmente em áreas remotas propensas a ataques.

O maior sequestro escolar da Nigéria – O governo nigeriano ordenou o fechamento de quase 50 colégios federais, assim como as escolas públicas, totalizando mais de dez mil escolas fechadas no Norte da Nigéria. Esse é o maior sequestro escolar até hoje na Nigéria. Fontes locais e parceiros da Portas Abertas afirmam que as pessoas foram alertadas para não viajar em grupos, pois isso as torna mais vulneráveis a sequestros, que devem aumentar nas próximas semanas.

O ex-ministro da Informação, Jerry Gana, também acredita que grupos armados responsáveis pela última onda de sequestros escolares no Norte podem estar usando crianças como “escudos humanos” após ameaças feitas pelo presidente dos Estados Unidos, Donald Trump. Ele afirmou que a escalada repentina nos sequestros escolares em todo o país pode estar

ligada ao medo entre os bandidos de que sejam alvo de potências estrangeiras, informou o jornal local Punch.

A insegurança atual condena milhões de crianças ao analfabetismo, casamento precoce e pobreza segundo reportagem de 4 de fevereiro de 2024 da Edugist, instituição dedicada a educação na Nigéria (Liderando a Conversa sobre Educação em África). Segundo especialistas da Portas Abertas, isso facilita o recrutamento para militância islâmica, levando a um ciclo crescente de violência e opressão.

“Estamos profundamente entristecidos por esses últimos sequestros no Norte da Nigéria. Isso nos remete imediatamente ao sequestro das meninas de Chibok, do qual muitas jovens ainda estão em cativeiro. Pedimos ao governo nigeriano que faça tudo ao seu alcance para devolver estudantes e professores às suas famílias e garantir que as escolas sejam protegidas contra tais ataques. Fechar escolas é uma solução de curto prazo, todas as crianças devem ser livres e seguras para frequentar a escola e receber educação”, afirma Jo Newhouse (pseudônimo), porta-voz da Portas Abertas na África Subsaariana.

* Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.

*A Portas Abertas não é contra nenhuma nacionalidade, governo ou religião. Esta organização é pró-Jesus Cristo, a favor da paz e defende a Igreja Perseguida em todos os lugares.

Invista EM SUA EQUIPE

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ



**# Nós temos o CURSO
adequado para o
APERFEIÇOAMENTO
dos seus Líderes!**

**Acesse:
juventudecrista.com.br**



A **SELEÇÃO** plateia, direto dos estúdios da RTM, participando do programa Mulheres de Esperança

Cuidados com as emoções, tema de programa da RTM

Mulheres de Esperança, da RTM Brasil, aborda cuidados com as emoções em meio à rotina agitada

O programa Mulheres de Esperança, da RTM Brasil, transmitido no sábado, dia 22/11, foi gravado com plateia direto dos estúdios da rádio, em São Paulo e aborda a importância do cuidado com as emoções em meio à rotina agitada. O programa é apresentado por Fabiana Silva, coordenadora do ministério Mulheres de Esperança RTM, e pela locutora Renata Burjato. A entrevistada foi Andreia

Ribeira, doutoranda em Psicologia, psicóloga cognitiva-comportamental, empresária há 21 anos que atua nos segmentos de tecnologia e saúde mental.

O programa contou com plateia. Estiveram presentes cerca de 40 mulheres que integram o grupo D'Elas, liderado por Andreia, uma iniciativa que reúne empresárias e

empreendedoras cristãs. Elas fizeram a reunião mensal do grupo nas dependências da RTM, em visita para conhecer a missão da rádio.

“Foi uma grande alegria compartilhar o que é o ministério Mulheres de Esperança para esse grupo de mulheres que tem um papel tão importante no meio em que atuam. Fazer o episódio ao vivo foi uma experiência gostosa para todas nós e ouvir a participação delas contando um pouco do seu cuidado com as emoções em uma vida agitada, só confirmou tudo que foi tratado no episódio e o auxílio que a Andreia nos trouxe com seu conhecimento. O estúdio estava lindo com a presença delas e para nós foi um presente recebê-las”, disse Fabiana.

Algumas mulheres compartilharão sobre como lidam com as emoções em meio à agitação do dia a dia, possibilitando trocas de experiências.

O programa vai ao ar pela programação da RTM (ouça pelo site ou pelo APP RTM Brasil) e estará disponível em podcast nas principais plataformas digitais. A versão em vídeo será disponibilizada pelo canal da RTM no YouTube na mesma data de estreia na programação.

O programa Mulheres de Esperança RTM é um ministério da RTM Brasil que tem o propósito de levar mulheres a Cristo, para que nele encontrem esperança e alcancem a plenitude, e equipá-las a levarem essa esperança a outras mulheres.

Para cumprir seu propósito, o ME conta com diferentes ferramentas. São elas: podcasts; calendário de oração; blog; canal em Libras, entre outros recursos.

Texto de Lucas Meloni

Novas

Um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo.

ASSINATURAS GRATUITAS



Invista EM SUA EQUIPE

Nós temos o
CURSO
adequado para o
APERFEIÇOAMENTO
dos seus Líderes!

LIGUE agora para
agendar um dos
Cursos em sua Igreja!
21 2516-6080
98509-7276
juventudecrista.com.br

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**
Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**
Para Voluntários Que Atuam na
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**
Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**
Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**
Para Líderes de Ministérios com
Adultos e Terceira Idade

Confira todas as dicas em
juventudecrista.com.br



GRUPO dos participantes do Curso Resgate e Vida, realizado em 8 de novembro e ministrado pelo Diretor Executivo do Ministério Vida Radiante, pastor Gilton Medeiros

“A ministração sobre dependência química foi sensacional”

Assim um dos participantes da mais recente edição do Curso Resgate e Vida expressou a sua opinião sobre o Curso, que foi realizado no dia 8 de novembro, no auditório do Centro Cultural da Bíblia, na cidade do Rio de Janeiro.

Com a representação de pessoas das igrejas Adventista, Batista e do Nazareno, o Curso reuniu dezoito participantes de dezessete diferentes congregações.

O curso, que é estruturado em quatro plenárias, trata de temas como: “Como iniciar, implantar e manter um trabalho de recuperação de dependentes químicos”; “Cuidados e atitudes que contribuem para a prevenção eficaz”; “Alcance, resgate, acompanhamento e integração na Igreja – Como se preparar para ajudar eficazmente um dependente químico”; “A ação da família: recursos para as crises; Como se preparar para ajudar efetivamente a família do dependente químico”; e, por fim, “A igreja e a cura do



O USO de substâncias psicotrópicas tem se tornado uma verdadeira epidemia, de alcance global.

dependente químico – Iniciativas práticas ao alcance da Igreja”.

O Curso Resgate e Vida é para pessoas leigas que desejam atuar na prevenção à dependência química ou no alcance de pessoas em situação de uso abusivo de substâncias químicas, como Assistentes Sociais que atuam em igrejas ou em outros setores; ou em Centros de Recuperação ou instituições semelhantes. É também destinado a pastores; estudantes de Seminários e Faculdades Teológicas; Diáconos, Presbíteros, além de estudantes interessados em ajudar e a cultivar uma cultura de prevenção.

Próxima edição – Será ministrada no dia 21 de março de 2026 no templo da Igreja Batista Viva, em Santa Cruz, Zona Oeste do Rio de Janeiro, RJ. A ministração do Curso terá início às 8h30 e encerramento às 17h e haverá um intervalo para almoço de 12h30 às 13h30.

CURSO RESGATE & VIDA

DATA: 21 DE MARÇO/26

INVESTIMENTO: R\$ 50,00

Local do Curso:
IGREJA BATISTA VIVA
Est. São Domingos Sávio, 1018
Largo do Aarão - Santa Cruz - Rio de Janeiro

OUTRAS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Ministério Vida Radiante

21 2516-6080 / 98509-7276

Site: juventudecrista.com.br

E-mail: cursos@juventudecrista.com.br

**Organize uma caravana
de sua igreja e participe!**



SBB promove ação com o Luz na Amazônia III

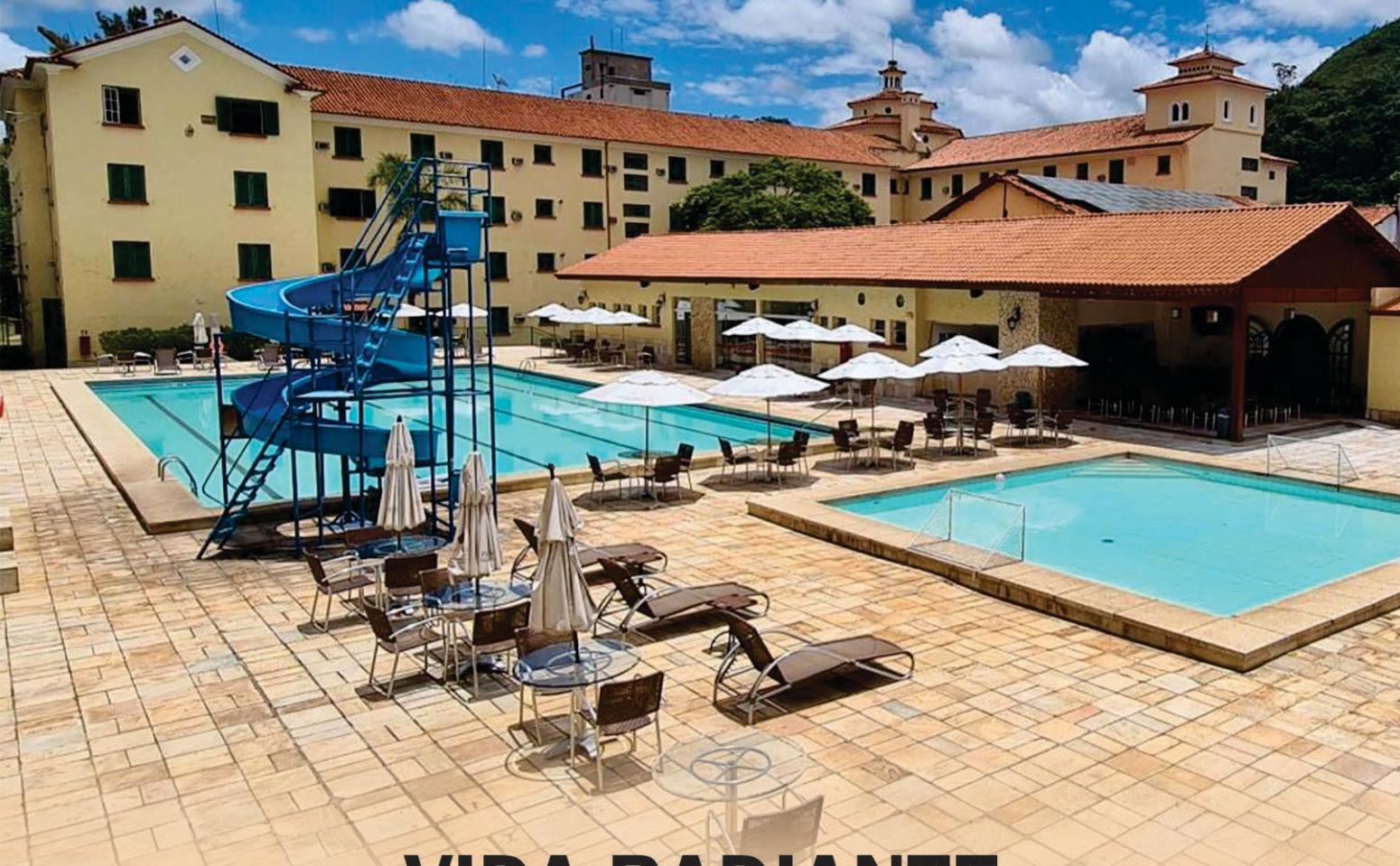
A embarcação Luz na Amazônia III leva ajuda à comunidade ribeirinha na Amazônia, promovendo ação social e distribuição de materiais bíblicos em Bujarú, no Pará

O barco Luz na Amazônia III partiu em mais uma missão na comunidade ribeirinha de Itaperaçú, em Bujarú (PA). Em cooperação com o Esse Rio é Minha Rua, a equipe da SBB em Belém ofereceu atendimentos socioassistenciais e distribuiu materiais bíblicos, mantendo a tradição de mais de seis décadas do programa de levar assistência e esperança a quem vive às margens dos rios amazônicos.

Para dimensionar o alcance das frentes de trabalho, a coordenadora de Projetos Sociais da SBB, Karla Luz, listou os territórios atendidos, o volume de famílias alcançadas e o tipo de atividades realizadas – de saúde a educação. Ela explicou o objetivo destas ações: “Então hoje nós atendemos o município de Belém, Bujaru e também o município de Acará e o arquipélago do Marajó, que contempla cerca de 16 municípios. Então nós conseguimos durante o ano atender mais de 3 mil famílias”.

A ação contou com profissionais e voluntários de diferentes áreas, ofertando serviços integrados para responder às demandas locais. A coordenadora do projeto Esse Rio é Minha Rua, Taíla Will, explicou que foram realizados atendimentos de nutrição, medicina, odontológico, enfermagem e jurídico. Todos com o foco em acolher bem as pessoas.

O diretor-regional da SBB em Belém, Pr. Adriano Casanova, disse que o programa atua de forma integral, unindo assistência social e anúncio da Palavra. Em suas palavras, a combinação de serviços e princípios cristãos é o que gera transformação contínua nas comunidades ribeirinhas. “Nós realizamos a missão integral, onde em um braço nós levamos as políticas públicas, mas no outro braço nós levamos essa palavra, porque através desses ensinamentos, desses princípios, as famílias ribeirinhas irão desenvolver uma vida melhor”, afirmou.



VIDA RADIANTE
23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE

Acervo Hotel Glória | Divulgação

HOTEL GLÓRIA CAXAMBU
CONFORTO, CHARME E
COMIDA DÉ PRIMEIRA

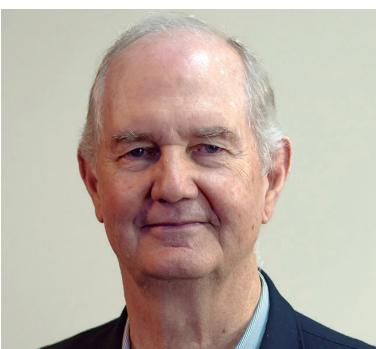


O Hotel Glória Caxambu sediará a próxima edição do Vida Radiante

O Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante será realizado no confortável Hotel Glória de Caxambu, um resort que reúne conforto, sofisticação e a excelente comida mineira além de excelente estrutura no seu Centro de Convenções

O complexo de hospedagem, lazer e a ampla estrutura do magnífico Centro de Convenções do Hotel Glória Caxambu Resort & Convention estarão totalmente à disposição dos participantes do Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante, que acontece do dia 21 ao dia 24 de abril de 2026.

Acervo pessoal || Divulgação



O Rev. Erni Seibert será o orador do Congresso

O Hotel está localizado bem em frente ao Parque das Águas, que é considerado como sendo o maior complexo hidromineral do mundo. A cidade de Caxambu, onde o hotel está instalado, está situada na Serra da Mantiqueira, no Sul de Minas Gerais e, por isso, desfruta de um excelente clima.

Prestes a completar 80 anos, o hotel se destaca pela qualidade do seu atendimento e pelas suas confortáveis e espaçosas suítes. Com uma clássica arquitetura e ocupando uma área de 25 mil metros quadrados com diversas opções de lazer e um excelente Centro de Convenções, o Hotel Glória é a principal estrutura hoteleira da região.

As atrações do Congresso – Esta será a vigésima terceira edição do encontro, que seguirá o tema “Inabaláveis” e contará, para a ministração das palestras, com a participação do Rev. Erni Seibert, que é o Diretor-Presidente da SBB – Sociedade Bíblica do Brasil. Além disto, no



Vista aérea do Complexo de Águas Minerais do Parque das Águas

programa do Congresso constam as reuniões de inspiração e encorajamento, com mensagens, cultos matutinos e devocionais e o coro do Congresso; as atividades recreativas e de sociabilidade como a ginástica sênior (Estique-se!), a festa social, o programa de recepção dos grupos e caravanas e as atividades de lazer; as oficinas de capacitação para vida e ministério com as oficinas, palestras e o Curso para Líderes de Ministérios com a 3ª Idade.

Inscrições para o Congresso – Os interessados

em participar no Vida Radiante podem se inscrever diretamente no site oficial juventudecrista.com.br ou pelos telefones 21 2516-6080 | 98509-7276 (WhatsApp).

Outra opção é fazer a inscrição diretamente com o líder da sua caravana.

E, se você estiver próximo ou se precisar, pode ir ao nosso escritório, situado na Avenida Marechal Floriano, 38 – Sala 905, no Centro do Rio de Janeiro.

VIDA RADIANTE
23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE

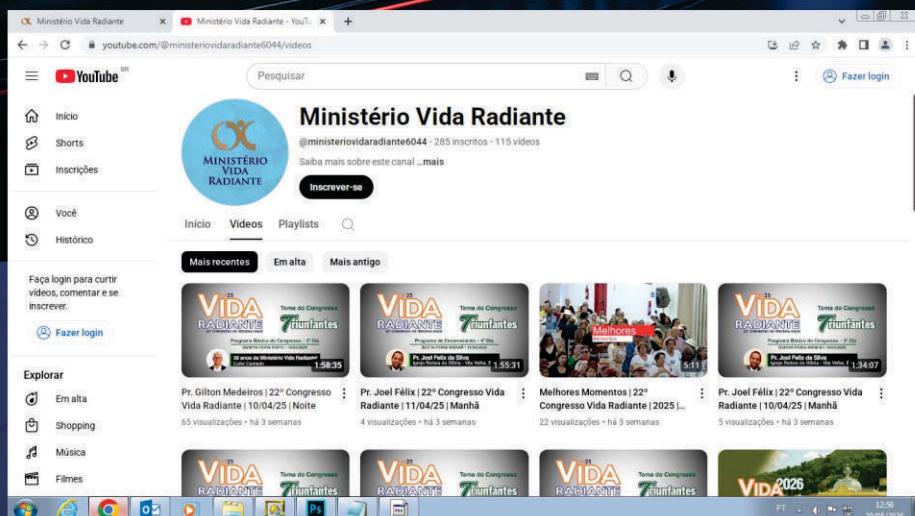
MENSAGENS
Rev. ERNI SEIBERT
Diretor Geral da SBB
Sociedade Bíblica do Brasil

21 a 24 ABRIL 26
HOTEL GLÓRIA CAXAMBU - MG

REALIZAÇÃO
MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

APOIO
CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Sociedade Bíblica do Brasil



**Siga o Canal do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE**

CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES

**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**

OC CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

OUTRAS INFORMAÇÕES
21 98509-7276
juventudecrista.com.br

SAÚDE EMOCIONAL

Foto de Ayohami Adenpj no Pixabay



PENSAMENTOS E SENTIMENTOS

O O que vem primeiro: o ovo ou a galinha? E o que vem primeiro: o pensamento ou o sentimento? A resposta, em ambos os casos, depende do ponto de vista de quem responde. Sobre o ovo e a galinha, alguns cientistas afirmam que, do ponto de vista evolutivo, o ovo surgiu milhões de anos antes da primeira galinha. Outros, porém, dizem que a formação da casca do ovo depende de uma proteína encontrada apenas nos ovários das aves — logo, concluem que a galinha veio primeiro.

Quando se trata de pensamento e sentimento, as opiniões também se dividem. Há quem diga que primeiro vem o pensamento e depois o sentimento, pois ninguém pode sentir aquilo que a mente ainda não decodificou. Outros, ao contrário, afirmam que o sentimento surge primeiro, pela via da percepção, e o pensamento vem depois, tentando explicar o que o coração sentiu. Na sua opinião o que vem primeiro: o pensamento ou o sentimento?

Mas, afinal, o que é pensamento? O que é o sentimento? E qual a diferença entre os dois? De acordo com o Dicionário Técnico de Psicologia, o pensamento é o processo mental que permite ao ser humano compreender a realidade, elaborar julgamentos, raciocinar, lembrar, imaginar e antecipar situações. Já o sentimento é uma disposição afetiva complexa, em grande parte inata, que orienta a relação do indivíduo com pessoas, objetos ou ideias, conferindo-lhes significado subjetivo.

A famosa máxima cartesiana — “penso, logo existo” — marcou o surgimento do pensamento moderno, dando à razão primazia sobre as emoções. O problema é que essa visão racionalista, ao longo do tempo, fez muitos

acreditarem que o pensamento tem poder para dominar as emoções. Esquecem, porém, que a emoção é como o vento e não pode ser aprisionada pela teia da razão.

O uso da razão como forma de conter ou negar o sentimento é chamado de racionalização. Na psicanálise, a racionalização é um mecanismo de defesa do ego contra a dor. Por exemplo: Uma pessoa estuda intensamente para um concurso público, mas não é aprovada por poucos pontos. Em vez de admitir a frustração, diz: “Na verdade, foi até bom não ter passado, eu teria que mudar de cidade”. Nesse caso, a justificativa lógica mascara a decepção emocional. Outro exemplo: um crente piedoso ora com fé pela recuperação

de um ente querido, mas, diante da perda inevitável, afirma: “Não estou triste, porque Deus sabe o que faz”. Embora pareça uma expressão de fé, pode ser também uma tentativa inconsciente de negar a dor, a partir de um discurso racionalizado de submissão espiritual.

Quando expressamos a dor, iniciamos o processo de cura; quando a silenciamos, o sofrimento se acumula e endurece o coração.

A grande questão é que na vivência da dor, do sofrimento e da angústia, o mais importante não é explicar, mas sim elaborar o que se sente. O que só é possível através da fala. Falar é dar forma ao que ainda está confuso dentro de nós. Quando expressamos a dor, iniciamos o processo de cura; quando a silenciamos, o sofrimento se acumula e endurece o coração. Ao negar a dor, o sofrimento se torna mais pesado; mas ao expressá-lo, a alma encontra alívio e recomeço.

No Salmo 42, o salmista abre o coração diante de Deus e expressa, sem reservas, tudo o que sente. Ele não disfarça a dor, não tenta explicá-la — ele a confessa. É através dessa abertura de coração, que repete duas vezes neste salmo a mesma pergunta: “Por que estás abatida, ó minha

alma? E por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, a Ele, meu auxílio e Deus meu" (Sl 42,5,11). Com isso o salmista deixa muito claro que crer não é deixar de sentir, mas aprender a sentir na presença de Deus. A fé possui uma racionalidade que não anula a emoção. Afinal de contas, Deus pensa. Deus sente. Jesus chorou.

Pensamento e sentimento são dois lados da mesma moeda: o pensamento ajuda a compreender a vida; o sentimento, a vivê-la. O perigo está em usar o pensamento como ferramenta para reprimir o sentimento. Quem tenta racionalizar tudo corre o risco de se automutilar emocionalmente. Como diz o ditado popular, "para quem é perito em martelo, todo problema é um prego". Se o martelo representa o pensamento, então toda emoção deve ser tratada como algo a ser reprimido e não compreendido.

O equilíbrio interior nasce quando razão e emoção deixam de competir e passam a cooperar. Pensar com o coração é permitir que nossos pensamentos sejam temperados pela sensibilidade e pela compaixão. Sentir com consciência é viver

as emoções sob a luz da fé, sem ser escravo delas. Quando o pensamento caminha lado a lado com o sentimento, sob a direção de Deus, a vida se torna mais leve, serena e verdadeira. Mas, alguns, presos a lógica da razão, do pensamento, podem argumentar: "Mas, a Bíblia não diz que é preciso levar todo pensamento cativo por obediência a Cristo?" Respondo com uma outra pergunta: "Mas, a Bíblia também não diz que Deus é amor e que o amor lança fora todo medo?" (1Jo 4,8,16 e 18)

Em relação ao ovo e a galinha eu verdadeiramente não sei quem é que veio primeiro, mas em relação ao pensamento e o sentimento, o meu entendimento é que eles surgiram juntos e não podem ser separados.



**AILTON
DESIDÉRIO**
Pastor e Mestre em Psicologia
desiderioailton@gmail.com
Instagram: ailton_desiderio

SUA OPINIÃO É IMPORTANTE!



Foto de Arquibaldo Piaquadio no Pexels

**Você NÃO concorda?
Ou você acha que está certo?**

**Se GOSTOU, escreva!
Se NÃO GOSTOU,
escreva também!**

**ENVIE SUA OPINIÃO SOBRE
A REVISTA NOVAS PARA
21 98509-7276
redacao@juventudecrista.com.br**

**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**  **CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ**

Rio promove campanha ‘Dezembro Verde’

O Estado do Rio passa a ter a campanha “Dezembro Verde Turmalina”, de conscientização sobre a saúde dos pés. A iniciativa está prevista na Lei 11.016/25, de autoria do deputado Valdecy da Saúde (PL), que foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), sancionada e publicada no Diário Oficial do Executivo de segunda-feira, dia 03/11.

Segundo a medida, no mês da campanha haverá ações preventivas, através de campanhas educativas, para ajudar no combate das possíveis doenças que causam comprometimento à saúde dos pés. Além disso, nas edificações públicas municipais e estaduais, sempre que possível, no mês de dezembro será instalada iluminação em verde turmalina, com aplicação do símbolo da



Valdecy da Saúde

campanha ou sinalização referente ao tema.

Esta iniciativa – o “Dezembro Verde” – pretende criar as condições legais para que os órgãos públicos possam servir a população por meio de ações educativas e de prevenção primária e secundária para a saúde dos pés.

A lei aprovada visa “tornar acessível à toda população ações preventivas contra possíveis doenças que venham acometer a população, sejam homens e mulheres de todas as idades”, explicou o parlamentar.

* Com base em matéria da Assessoria de Comunicação da Alerj.
Foto do Acervo Alerj

QUER FALAR INGLÊS?

Aprenda inglês em aulas individuais, especialmente desenvolvidas de acordo com as suas necessidades!

ANA CLARA FONTANA
Professora de Inglês
+ informações:
21 98509-7281 (zap)

Novas

O MELHOR LUGAR
PARA O SEU
A NÚNCIO !

Reservas de Espaço:
LIGUE AGORA
21 2516-6080 | 98509-7276

Mulheres do Rio poderão usar spray de pimenta

Com sansão do governador Cláudio Castro, lei que libera o uso de spray de extratos vegetais para defesa de mulheres entra em vigor no Estado do Rio de Janeiro

O governo do Rio sancionou na quarta-feira, dia 26/11, a lei que autoriza o uso do spray de extratos vegetais, com concentração máxima de 20%, como instrumento não letal de defesa para mulheres. Com a publicação no Diário Oficial, o estado se torna o primeiro do país a regulamentar o uso civil do produto, popularmente conhecido como spray de pimenta.

A norma é de autoria dos deputados Sarah Poncio (SDD) e Rodrigo Amorim (União Brasil). O texto estabelece que a venda será feita exclusivamente em farmácias, mediante apresentação de documento com foto, com limite de duas unidades por pessoa ao mês. A compra é permitida a partir dos 18 anos, ou dos 16, com autorização formal dos responsáveis.

Antes da lei, o uso do spray não tinha regulamentação estadual para uso civil e seguia regras genéricas de produtos restritos. Com a nova norma, o estado passa a ter parâmetros específicos, como embalagem de até 70 gramas e controle de concentração. Frascos acima de 50 ml continuam classificados como de uso restrito das forças de segurança.

O texto também prevê fornecimento gratuito do spray para mulheres com medida protetiva, com resarcimento pelo agressor enquanto durar a ordem judicial.

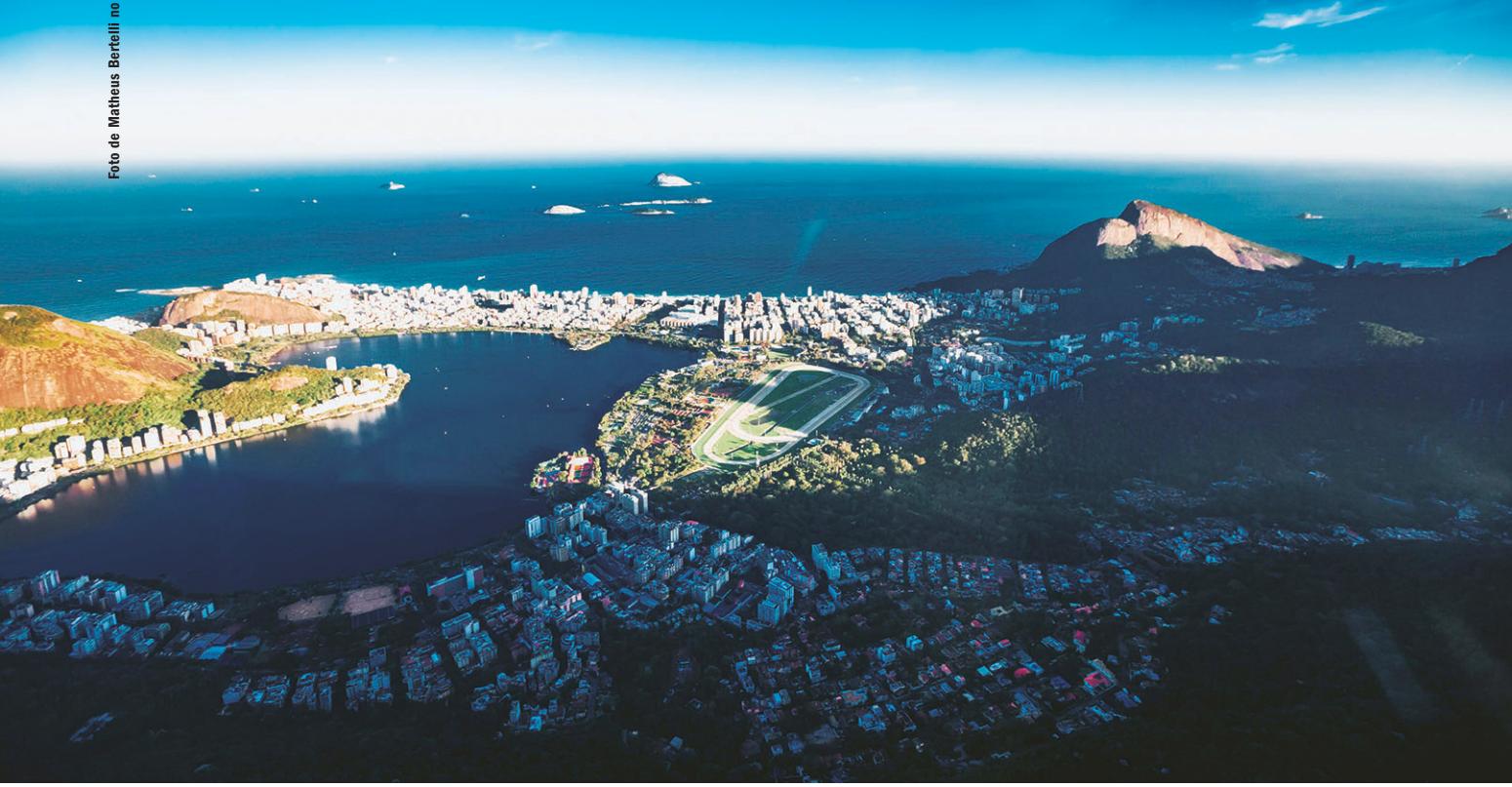
Arquivo ALE RJ | Divulgação



A autora da lei afirma que a medida atende situações de vulnerabilidade recorrentes no estado. “O spray cria uma camada imediata de proteção quando a mulher está sozinha e o socorro ainda não chegou. São segundos que fazem diferença real para evitar danos e garantir uma chance de segurança”, explicou a deputada Sarah Poncio.

Esta regulamentação atende um conjunto de demandas por medidas de prevenção e proteção, especialmente em trajetos urbanos, transporte público e áreas de maior risco.

* Texto de Andressa Gomes



UMA CIDADE FERIDA VIOLÊNCIA NÃO SE VENCE COM MAIS VIOLÊNCIA

Nos últimos meses, muito se falou sobre operações policiais nas favelas do Rio de Janeiro. Foram mais de cem mortos em um único dia, entre eles quatro policiais. Muita gente comemorou, achando que isso é sinal de vitória contra o crime. Mas será que é mesmo?

É importante lembrar: o Brasil não tem pena de morte. Quando o Estado entra em uma comunidade e mata centenas de pessoas, está aplicando uma punição que não existe na lei. E pior: quem mais sofre nessas ações não são os

chefes do tráfico, mas os moradores pobres, trabalhadores, crianças e idosos que vivem nessas áreas. São famílias que ficam presas dentro de casa, sem poder ir à escola, ao trabalho ou ao culto.

Muitos acreditam que “bandido bom é bandido morto”. Essa frase parece forte, mas na prática não resolve nada. Quando um jovem envolvido no tráfico morre, outro logo ocupa o seu lugar. O comércio de drogas continua funcionando, porque existe demanda e porque há sempre

alguém disposto a assumir o risco. Ou seja: matar não acaba com o problema, só troca os personagens.

A Bíblia nos ensina que a vingança pertence a Deus, não aos homens. Jesus falou sobre amar o próximo e buscar a paz. Ele ensinou: “Bem-aventurados os pacificadores”, não os que se alegram com a morte. Isso não significa aceitar o crime, mas entender que a solução não está em mais sangue derramado. A verdadeira justiça é aquela que transforma vidas, não a que destrói comunidades. A pergunta que precisamos fazer é: aquilo que aplaudimos está mesmo trazendo paz? Ou está apenas aliviando nossa raiva por alguns instantes?

O que realmente pode reduzir a violência? Investimento em educação, oportunidades de trabalho, presença do Estado com saúde e assistência social. Quando um jovem tem chance de estudar, trabalhar e sonhar com um futuro melhor, ele não precisa escolher o caminho do crime. Quando uma família tem dignidade, ela não se torna refém de facções.

A chamada “guerra às drogas” já mostrou que não funciona, apenas aumenta a popularidade de governantes incompetentes perante uma população acuada e muitas vezes manipulada por influenciadores e jornalistas sem escrúpulos. Há décadas o Brasil e outros países tentam resolver o problema com armas e invasões, mas o tráfico continua crescendo. É como enxugar gelo: parece que se faz algo, mas o problema volta igual ou maior. Precisamos de políticas inteligentes, que ataquem a raiz da questão, não apenas os sintomas.

O que realmente enfraquece as facções? Não é matar mais. É impedir que novos jovens sejam recrutados. E isso só acontece com escola funcionando, com presença do Estado que não seja apenas policial, com saúde, com emprego, com políticas inteligentes de prevenção e com polícia bem treinada, que atue com inteligência e não com brutalidade.

A fé evangélica pode ser uma força poderosa para mudar essa realidade. Igrejas que acolhem, que oferecem apoio espiritual e social, que ajudam jovens a encontrar outro caminho, são parte da solução. O Evangelho é boa notícia, não notícia de morte.

O Brasil precisa de firmeza, sim. Ninguém está defendendo bandido. Mas firmeza não é fuzil sem direção. Firmeza é planejamento. É responsabilidade. É combater o crime sem destruir comunidades.

Portanto, não se deixe enganar por manchetes que vendem vingança como solução. A violência só gera mais violência. O caminho da paz é mais difícil, exige paciência e investimento, mas é o único que pode trazer segurança verdadeira para nossas famílias e para o nosso país.



**CACAU
DE BRITO**

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçá, no Rio
cacaudebrito@gmail.com

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
juventudecrista.com.br

DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS
- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

 (21) 2532-3073

 (21) 99908-7794

(21) 99988-9755



O QUE TODA IGREJA PRECISA SABER SOBRE ESTRUTURA ADMINISTRATIVA

Parte 5

Prosseguindo com a série iniciada na edição de número 400, veremos agora a composição, as funções e responsabilidades do **Conselho Deliberativo** e do **Conselho Consultivo**.

CONSELHO DELIBERATIVO

Um Conselho Deliberativo é um órgão colegiado com poder de decisão em uma organização, seja ela pública ou privada. Sua principal função é definir políticas, diretrizes e objetivos estratégicos, além de tomar decisões sobre questões relevantes para a entidade. Ele

atua como um órgão de governança, orientando a administração e zelando pelo bom funcionamento da organização.

Funções e responsabilidades:

Definição de políticas e diretrizes: O Conselho Deliberativo estabelece as bases para a atuação da organização, definindo os rumos a serem seguidos.

Decisões estratégicas: Toma decisões sobre temas importantes, como investimentos, projetos e planos de ação, além outros assuntos relevantes para o desenvolvimento da organização.

Acompanhamento da gestão: Monitora o desempenho da administração, avaliando resultados e garantindo que as decisões sejam implementadas de acordo com o estabelecido.

Aprovação de planos e orçamentos: O Conselho Deliberativo analisa e aprova os planos de ação, orçamentos e relatórios financeiros da organização.

Nomeação e exoneração de membros da diretoria: Em alguns casos, o Conselho Deliberativo tem o poder de nomear e exonerar membros da diretoria executiva.

Diferença entre Conselho Deliberativo e Conselho Consultivo: Enquanto o Conselho Deliberativo toma decisões finais, o Conselho Consultivo emite pareceres e recomendações, que podem ou não ser seguidos pelo Conselho Deliberativo.

Em resumo: O Conselho Deliberativo é um órgão essencial para a governança de uma organização, garantindo que as decisões estratégicas sejam tomadas de forma responsável e que a organização opere de acordo com seus objetivos e diretrizes.

CONSELHO CONSULTIVO

Um Conselho Consultivo é um grupo de especialistas que oferece aconselhamento e orientação estratégica para a gestão de uma organização, seja ela uma empresa, condomínio ou outra entidade. Ele não tem poder de decisão, mas fornece insights valiosos baseados em conhecimento e experiência para auxiliar na tomada de decisões.

Funções e características:

Assessoramento: O Conselho Consultivo atua como um órgão de apoio, fornecendo informações e recomendações sobre questões estratégicas, operacionais e financeiras.

Independência e Imparcialidade: É fundamental que os membros do conselho sejam independentes e imparciais, com o objetivo de oferecer uma visão objetiva e especializada sobre os desafios e oportunidades da organização.

Especialização: O conselho é geralmente composto por profissionais com expertise em áreas relevantes para a organização, como gestão, finanças, marketing, tecnologia etc.

Orientação, não decisão: Diferentemente do conselho de administração, o Conselho Consultivo não tem poder para tomar decisões. Seu papel é fornecer recomendações e sugestões para auxiliar aqueles que tomam as decisões.

Compleimento: O Conselho Consultivo pode ser um complemento importante ao conselho de administração, fornecendo uma perspectiva externa e especializada.

Exemplos de aplicação:

Empresas: O Conselho Consultivo pode ajudar a empresa a definir estratégias de crescimento, identificar novas oportunidades de mercado, avaliar riscos e melhorar a eficiência operacional.

Condomínios: Em condomínios, o Conselho Consultivo pode auxiliar o síndico na gestão financeira, na resolução de conflitos, na elaboração de projetos e na tomada de decisões importantes.

Organizações sem fins lucrativos: O Conselho Consultivo pode ajudar a organização a alcançar seus objetivos sociais, fortalecer sua governança e garantir a sustentabilidade financeira.

Em resumo: um Conselho Consultivo é uma ferramenta valiosa para qualquer organização que busca otimizar sua gestão, tomar decisões mais informadas e alcançar seus objetivos de forma mais eficiente.

** Continua na próxima edição.*



**JONATAS
NASCIMENTO**

Empresário contábil, diácono Batista
e autor da obra "Cartilha da Igreja Legal"
jonatasnascimento@hotmail.com

‘DIREITO RELIGIOSO: O EXERCÍCIO DA FÉ SOB O CRIVO DA LEI E DA JURISPRUDÊNCIA’, LEX-EDITORA (NOV/2025)

No 12º Congresso da ADBB – Associação dos Diáconos Batistas do Brasil, em Rio Bonito, RJ, sob a Presidência do Diác. Eduardo Martins, com Oração Dedicatória do Pr. Sócrates Oliveira de Souza (Chanceler da Convenção Batista Brasileira), promoveu-se o lançamento nacional do livro sobre a temática do ‘DIREITO RELIGIOSO’, a 22ª Obra do Prof. Gilberto Garcia.

Ele é fruto de profícua produção acadêmica e extensa pesquisa jurídica, direcionada para todos os Cidadãos Religiosos, numa Proposição de Respeito a Pluralidade e Diversidade Religiosa Nacional. O Livro é uma singela contribuição ao Mundo Eclesiástico, numa área altamente carente de textos jurídicos de referência, eis que, temos ousado propor teses doutrinárias em temas desafiantes para os Grupos Religiosos.

Neste afã é que temos tido a satisfação de, ao longo de quase três décadas, colaborar com o Jornal e a Revista Digital Novas, publicada pelo Centro de Juventude e Cultura Cristã, sob a liderança do Pr. Gilton de Medeiros Vieira, com quem mantemos uma longeva e frutífera parceria, direcionada a enriquecer com tecnologia de conhecimento jurídico-eclesiástica Líderes Religiosos.



Acervo pessoal | Dr. Gilberto Garcia

A pesquisa é extensa e abrange variadas áreas do Direito Pátrio, Decisões Judiciais de todas as Regiões do País, bem como, de todos os Tribunais Superiores, sem a pretensão de examiná-las, comentar seus fundamentos ou fazer qualquer tipo de julgamento axiológico, e sim de publicizá-las para que tenhamos um Panorama Nacional de como os Tribunais do Brasil têm enfrentado os conflitos legais, públicos e privados, que envolvem a crença dos cidadãos, neste tempo da prevalência dos Precedentes Jurisprudenciais.

Após atualizarmos e enriquecermos os artigos publicados aqui no Jornal e Revista Digital Novas, além de adicionarmos outros diversos textos publicados em mídias impressas e virtuais, religiosos ou não, é que trazemos a lume esta contribuição de orientação legal, ‘DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência’, eis que somos todos tão somente cooperadores do Reino, que é de Deus.

A Lei e a Jurisprudência são fundamentos principais que utilizamos para consubstanciar as exposições, cumprindo-se a proposta literária, que é o enfoque na Legalidade da Crença. O Exercício da Fé dos seguidores nos ‘Templos de Qualquer Culto’, de Todas as Denominações Confessionais no País é o Nossa Ministério de Atalaia Jurídico, se aproxima de Celebrar ‘Jubileu de Esmeralda Profissional’.

Nele é enfocado as Obrigações Legais das Igrejas, com base na Lei, na Doutrina e na Jurisprudência, além da Casos Internacionais, direcionado para Advogados, Contadores, Estudantes de Direito, e, especialmente, Líderes Eclesiásticos, eis que, inclusive, compartilham-lhe casos concretos envolvendo as Organizações Religiosas e as respectivas soluções que o Sistema Legal Pátrio tem concedido nas situações de interface entre o Exercício da Fé e o Ordenamento Jurídico Nacional.

Anotem-se os temas bordados na obra, expostos ao longo de 560 Páginas: ‘A Legislação Brasileira e o Legado Judaico-Cristão’; ‘Liberdade Religiosa – Um Direito de Todos’; ‘Cerceamento Internacional da Liberdade de Crença’; ‘Cidadãos de Duas Pátrias: Terrestre e Celeste’; ‘Ideologia de Gênero e a Família Cristã’; ‘Autonomia Eclesiástica no Estabelecimento de Normas Associativas’; ‘As Organizações Religiosas, A Legislação e a Jurisprudência’.

E mais, ‘Blindagem Jurídica Estatutária das Igrejas’; ‘A Legalidade Institucional das Igrejas’; ‘Imunidades Tributárias & Isenções Fiscais’; ‘O Relacionamento Profissional das Igrejas com

Zeladores e Colaboradores’; ‘A Relação Transcendental entre Ministros e as Igrejas’; ‘As Igrejas, O Casamento e a Blindagem Jurídica’; ‘A União Estável e as Igrejas Evangélicas’, e, ‘A Lei de Proteção às Mulheres Vítimas de Violência Doméstica’.

É uma satisfação compartilhar com os Leitores da Revista Digital Novas o lançamento desta Obra Jurídica, elaborada com esmero, especialmente pela temática da fé que abrange mais de 90% da População Brasileira, à qual declara professar alguma religião; que conta a prestimosa Apresentação do Pr. Dr. Irland Pereira de Azevedo, Presidente Emérito da Convenção Batista Brasileira, e, generosa Apreciação de Juristas de Variadas Confissões de Fé.

O Livro ‘DIREITO RELIGIOSO: O Exercício da Fé sob o Crivo da Lei e da Jurisprudência’, já pode ser Encomendado na Edição Impressa ou Edição Digital no Site da LEX – Editora: www.lex.com.br; que rogamos aos Céus seja um instrumento para abençoar as Lideranças Eclesiásticas e as Agências do Reino de Deus.

“Bem aventureados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos.”

Salmos 106.3



**GILBERTO
GARCIA**

Advogado, Mestre em Direito,
Conferencista e Escritor. Diretor do
site “O Direito Nossa de Cada Dia”
www.direitonosso.com.br

O Direito Nossa de Cada Dia ©
<http://www.direitonosso.com.br>

Gilberto Garcia Advocacia



“Dá-nos (O Senhor) sucesso em tudo o que fizermos, sim, dá-nos sucesso em tudo.” SI 90.17b (NTLH)



+55 (21) 99912-6678



prof.gilbertogarcia



linkedin.com/in/drgilbertogarcia



advgilgarcia@openlink.com.br

OS CONDOMÍNIOS E AS LOCAÇÕES POR APPLICATIVO

Alocação de apartamentos por aplicativo, como Airbnb e similares, é uma modalidade que tem crescido, mas ainda gera dúvidas sobre sua regulamentação e permissão em condomínios residenciais.

Esse tipo de locação via aplicativo se enquadra no conceito de aluguel por temporada, regido pela Lei do Inquilinato (Lei 8.245/1991), que permite contratos por prazo máximo de 90 dias.

Embora seja possível a locação por temporada, os condomínios podem proibir essa prática por meio de deliberação em assembleia, se prevista na convenção condominial.

Registre-se que existe um projeto de lei em tramitação para garantir a livre locação por aplicativos, salvo quando expressamente proibida pelo condomínio (Projeto de Lei 2795/24).

Em recente decisão na Apelação 1042333-04.2024.8.26.0100A, a 35ª Câmara de Direito Privado do Tribunal de Justiça de São Paulo manteve decisão da 29ª Vara Cível da Capital que declarou nula deliberação de assembleia de condomínio que proibiu a locação de apartamentos por aplicativos de hospedagem. Também foi reconhecida a ineficácia de eventuais penalidades aplicadas à autora, negados os pedidos de indenização por danos material e moral.

O relator do recurso, Des. Carlos Eduardo Borges Fantacini, destacou que houve vício formal na constituição da assembleia por falta de quórum e, dessa forma, “é certo que a condômina pode pleitear em juízo eventual reparação pelos danos que alega ter suportado em decorrência do ato inválido”. No entanto, o magistrado ressaltou que a declaração de nulidade não gera automaticamente a obrigação de indenizar – era preciso que a autora demonstrasse que, em virtude da proibição, houve efetiva perda de receita, o que não ocorreu. Em relação aos danos morais, o Relator registrou que não restou demonstrada lesão aos direitos de personalidade. Em suas palavras: “Não houve exposição vexatória ou ofensa à honra da autora, mas apenas um conflito de natureza patrimonial decorrente de deliberação condominial, posteriormente invalidada, que, evidentemente, não viola nenhum direito da personalidade da autora”.

Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JABER LOPES
M. MONTEIRO**

Advogado e Consultor do escritório
Olivio Mendonça Monteiro Advogados.
Site: www.olivomonteiro.com.br
E-mail: contato@olivomonteiro.com.br
Instagram: [@olivomonteiro](https://www.instagram.com/olivomonteiro)



MALIBU
PALACE HOTEL
CABO FRIO - RJ

Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



MALIBU

PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS

www.malibupalace.com.br | hotel@malibupalace.com.br

Restaurante com vista para o mar
Salão de jogos | Piscina | Saunas
Aptos com suítes com TV a cabo, ar, som e frigobar | Salão para convenções e estacionamento coberto

DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

Informações e reservas:
22 2647-8000 | 2643-1955

O choro acaba quando brilha a luz do amanhecer

53 ROTEIROS DEVOCIONAIS
Um para cada semana do ano!

Cada Roteiro contém:

Uma Reflexão Devocional com uma Oração, um Texto Bíblico selecionado e um Diário de Oração para registro e acompanhamento pessoal.

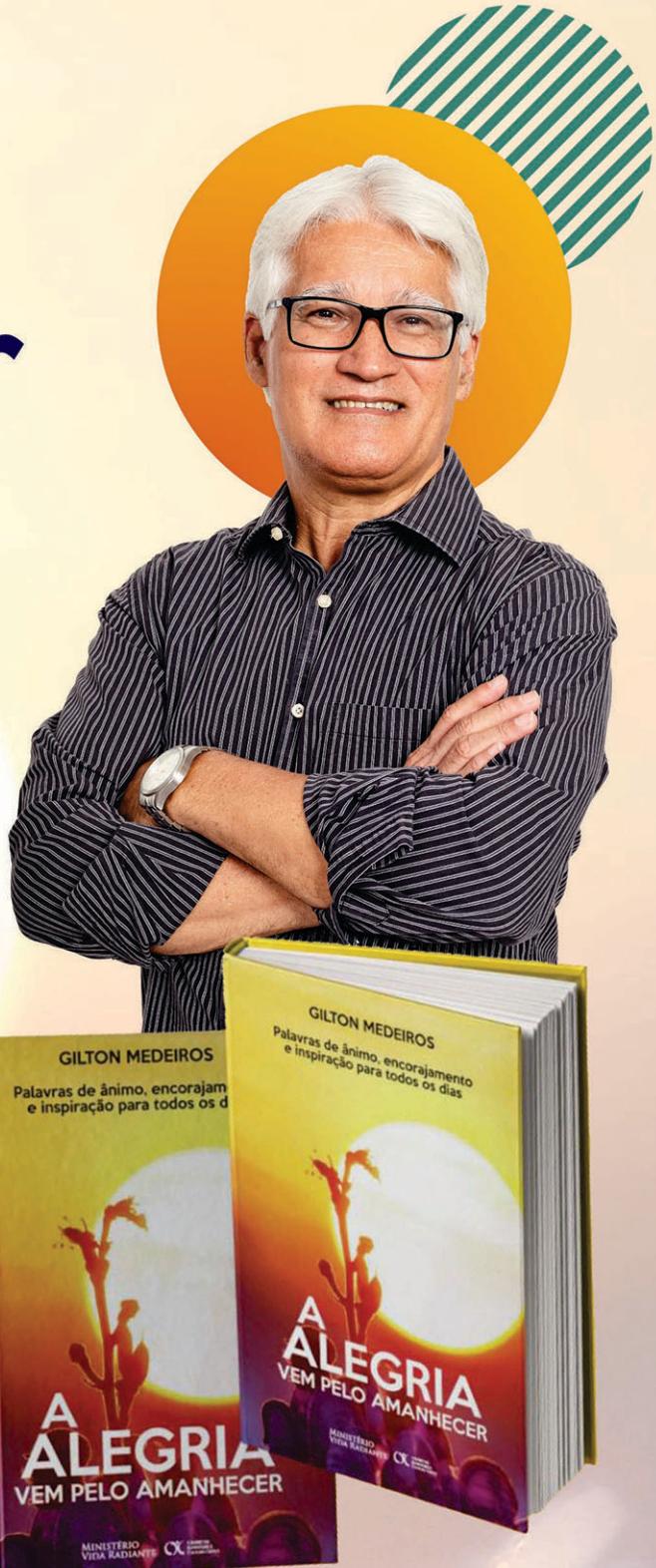
Para cada semana do ano, uma reflexão escrita para inspirar, encorajar e trazer esperança, uma oração e um texto bíblico para gravar no coração.

Além disso, para cada dia da semana, um espaço para suas anotações, que vão lhe ajudar a fazer um diário de oração.

PEDIDOS:

Ligue: 21 98509-7276
Acesse: juventudecrista.com.br

**Adquira o seu exemplar! Presenteie
a alguém a quem você quer bem!**



A Alegria Vem Pelo Amanhecer | Gilton Medeiros
Edição do Ministério Vida Radiante | Categoria: Vida Cristã – Devocional

PUBLICAÇÃO DO

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

OC
CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

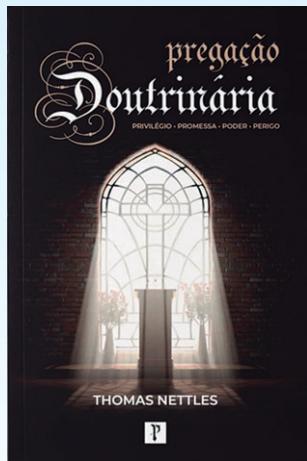
PREGAÇÃO DOUTRINÁRIA

O livro Pregação Doutrinária foi escrito por Thomas Nettles, professor sênior de Teologia Histórica, no Seminário Teológico Batista do Sul, em Louisville, Kentucky. Ele lecionou na Trinity Evangelical Divinity School, no Southwestern Baptist Theological Seminary e no Mid-America Baptist Theological Seminary, é casado com Margaret e tem três filhos. Atualmente eles residem em Louisville, EUA.

O seu livro Pregação Doutrinária aborda os temas privilégio, promessa, poder e perigo. O pastor Thiago Guerra, líder da igreja da Trindade, em São José dos Campos, SP, diz: “A pregação doutrinária não é somente a pregação que comunica doutrina, mas também a pregação que é o produto da doutrina. Todo pregador é doutrinário, para o mal ou para o bem. O objetivo de Nettles, neste livro é demonstrar essa realidade e nos ensinar o caminho bíblico da pregação que é confessional, expositiva e baseada nas grandes doutrinas das Escrituras.”

O livro começa com um prefácio à edição brasileira, o prefácio original e possui treze capítulos. No primeiro capítulo o assunto é: Coisas maiores do que estas vocês farão; no segundo capítulo, Ministros da Nova Aliança; o terceiro capítulo trata de A teoria da pregação doutrinária de Jonathan Edwards.

Os capítulos seguintes tratam de “A prática da pregação doutrinária de Jonathan Edwards” (Capítulo 4); “Tensões que cercam a proclamação fiel” (Capítulo 5); “O desafio de Finney para a pregação doutrinária” (Capítulo 6); “Seguindo a fórmula de Finney” (Capítulo 7); “Billy Sunday: A



trilha de serragem” (Capítulo 8); “A renovação do evangelismo populista de Billy Graham” (Capítulo 9); “A fórmula diluída da evangelização de Billy Graham” (Capítulo 10); “Espiritualidade não fundamentada” (Capítulo 11); “Profanando a palavra profética” (Capítulo 12); e, finalmente, “Confiança, consciência e conteúdo” (Capítulo 13).

No prefácio do livro o autor explica: “Este livro é um argumento para um compromisso doutrinário confessional, bíblico, sistemático, historicamente reformado e anunciado de forma clara como um elemento necessário da verdadeira pregação expositiva.” E continua: “A pregação é doutrinária. Quando buscada dentro de um contexto totalmente canônico e historicamente confessional, pode-se esperar seus efeitos, pelo poder do Espírito Santo, para desenvolver um povo que viverá de modo digno de Deus, que vos chama para o seu reino e glória (1Tessalonicenses 2.12).”

Como diz David E. Prince “Em Pregação Doutrinária Thomas J. Nettles leva os leitores por esse caminho e, como um historiador-teólogo, faz observações perspicazes ao longo dessa jornada.”

Quero recomendar com muita alegria a leitura deste livro, pois ao fazê-lo iremos conhecer com profundidade o valor da pregação doutrinária. O livro tem base bíblica, é coerente, é atual e levá-nos a pensar!



**CLEVERSON
DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal,
Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com



A LEVEZA DIANTE DAS TREVAS ESPESSAS

ORIO de Janeiro tem atravessado um período marcado pela violência em seus mais variados aspectos – violência verbal, patrimonial, física e até mesmo, espiritual. Não se percebe nenhuma perspectiva de melhora ou, quem sabe, talvez, somente depois de 2028, a depender do resultado das eleições de 2026 que serão, possivelmente, muito tumultuadas e conflitivas.

A verdade é que o Brasil precisa de paz, tranquilidade, equilíbrio, sensatez, prudência e leveza – inclusive, até no campo da religião, que muitas vezes, se apresenta de modo agressivo, gerando um clima doentio e neurotizante.

Contrastando com este quadro preocupante e desafiador, paradoxalmente vislumbramos um quadro de oportuna serenidade.

Para mostrar isto, quero citar dois momentos marcantes e dignos de relevância e reverência, mesmo não sendo de natureza eclesiástica: o primeiro foi o exuberante Concerto da Paz, realizado em São Paulo no dia 20 de novembro. O evento ocorreu ao ar livre, de forma gratuita e com temáticas natalinas, centradas no Evangelho de Jesus Cristo.

Neste concerto, entre as atrações artísticas destacamos a voz incomparável do tenor Andrea

Bocelli, possivelmente, a melhor voz masculina do mundo, na atualidade. Além disso, merece destaque a primorosa orquestra e os corais, principalmente o infantil.

O segundo momento é um agradável programa televisivo, transmitido no horário vespertino, o “Vem a gente”, apresentado e dirigido pela afetiva, simpática e belíssima Gardênia Cavalcanti. O programa, que é descrito como de entretenimento com interatividade, música e informação tem um leque variado de atrações.

Entre as edições exibidas, destaco uma, muito prazerosa de se ver, quando foi entrevistado o Desembargador Fábio Dutra, membro do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro e Presidente da Associação Nacional de Desembargadores.

Dois exemplos de coisas agradáveis, que nos trazem um pouco de alegria e alento, em meio ao caos da violência e maldade que nos cercam a cada dia.



DANIEL BARBOSA

Educador Religioso, é membro da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ, e da Sociedade Bonhoeffer
bonhof23daniel@gmail.com

“JESUS, A LUZ DO MUNDO”

Uma jornada bíblica contada pelos olhos de uma criança

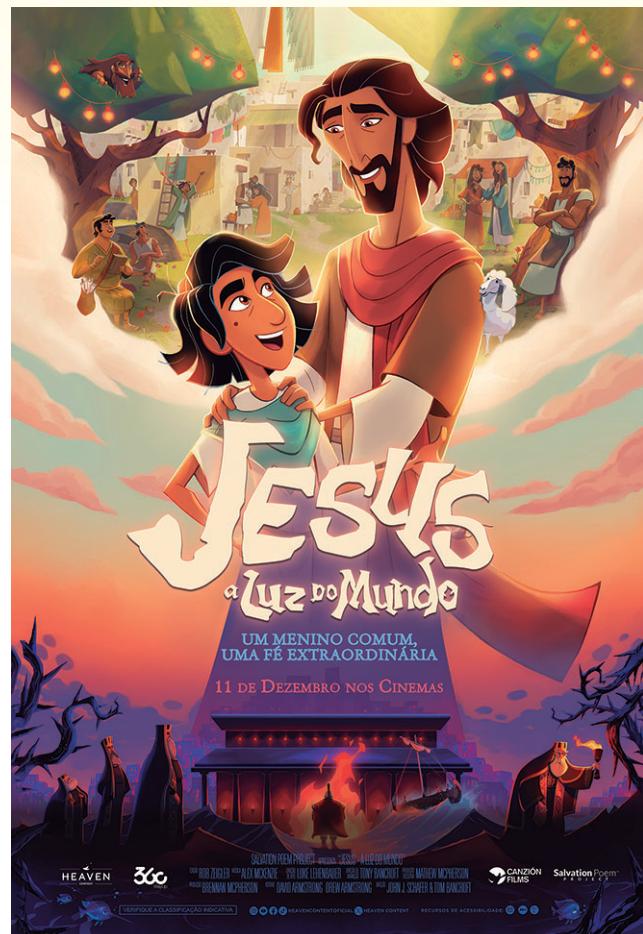
Um dos lançamentos mais esperados do cinema cristão chega às salas de exibição no dia 11 de dezembro: “Jesus, a Luz do Mundo”, uma animação sensível, emocionante e visualmente encantadora. Uma experiência cinematográfica que conecta crianças, adolescentes, famílias inteiras além de qualquer pessoa que deseje conhecer ou rememorar a história de Jesus com frescor, profundidade e poesia.

Com uma estética 2D que remete à “magia clássica da Disney”, segundo a crítica internacional (CCM Magazine), o filme apresenta uma abordagem rara e comovente: a jornada de Cristo contada através do olhar puro e curioso de uma criança, o jovem apóstolo João. A narrativa convida o público a redescobrir o amor, a esperança e a fé com a sensibilidade de quem vê a história pela primeira vez.

Um filme para todas as idades, especialmente para as crianças – Em um mundo acelerado e repleto de distrações, o filme surge como uma oportunidade preciosa para famílias que desejam ensinar sobre Jesus de maneira leve, acessível e marcante. A animação combina fidelidade bíblica, estética delicada e uma narrativa emocional que aproxima gerações e cria pontes entre pais, filhos, avós e educadores.

“Quando olhamos para Jesus com os olhos de uma criança, algo dentro de nós se renova. É como redescobrir o amor, a esperança e a fé pela primeira vez”, comentou Eduardo Lopes, um pai que ficou encantado com o trailer do longa.

Uma jornada que começa no coração de um menino – Ambientado no ano 30 d.C., o filme apresenta a expectativa pela chegada do Messias e



acompanha Jesus desde o início de seu ministério até sua crucificação e ressurreição. Tudo é visto pelos olhos de João – não o apóstolo já maduro, mas o menino sensível e admirado que testemunha, aprende e se transforma.

A narrativa infantil cria um tom íntimo, terno e inspirador, mostrando como Jesus revelava o Reino de Deus de maneira acessível a todos — inclusive às crianças, que Ele tanto valorizava.

Reflexões devocionais que tocam o coração

Com temas como “Sempre é tempo de agradecer!”, “Paz em meio a tempestade”, “Não há dor que dure para sempre!” e “Convivendo com as tragédias” o livro de reflexões devocionais escrito pelo Diretor do Ministério Vida Radiante é marcado por palavras que tocam o coração.

Com 53 reflexões devocionais, uma para cada semana do ano, escritas para inspirar, encorajar e trazer esperança, e uma oração e um texto bíblico para gravar no coração, o livro *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* ainda traz sugestões de como fazer um momento devocional rico e cheio de momentos cheios de inspiração.

A ideia é que o leitor encontre nesse devocionário um companheiro para a sua jornada e possa descobrir que a vida pode ser plena, abundante e feliz, mesmo vivendo em meio a circunstâncias adversas. A expectativa do autor é que “Se os dias são difíceis e os tempos trabalhosos, que você possa encontrar a cada semana, nas 53 reflexões devocionais dessa obra, uma fonte de inspiração, um bálsamo que ajude a curar as feridas e um apoio que lhe dê suporte e alívio para o cansaço das lutas da vida.”

O livro *A Alegria Vem Pelo Amanhecer* é fruto da larga experiência pastoral do pastor, jornalista e escritor que coordena do Ministério Vida Radiante, uma instituição que existe para apoiar a igreja e os seus líderes no cumprimento da sua missão.

O autor, pastor Gilton Medeiros é o Diretor Executivo e fundador do Ministério Vida Radiante, iniciativa que tem como propósito inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus.

Pastor experiente, atuou no ministério pastoral nas Igrejas Batistas de Laranjeiras, do Rio Comprido e de Jardim Santíssimo, todas na cidade do Rio de Janeiro. Envolvido no trabalho denominacional batista, trabalhou, ao longo dos últimos 35 anos em nove das suas instituições.



A ALEGRIA VEM PELO AMANHECER
Palavras de ânimo, encorajamento e inspiração para todos os dias

Gilton Medeiros
Editora Ministério Vida Radiante
176 Páginas

O ex-terrorista muçulmano que encontrou fé em Jesus

Em “Abdullah: Por que eu não sou mais um muçulmano”, Cílvio Meireles narra episódios marcantes da história de um homem atravessado pelo extremismo que mudou de vida após se converter à fé cristã

Neste livro Cílvio Meireles expõe uma das histórias mais impactantes sobre fé, sobrevivência e redenção. A biografia dá sequência ao aclamado Abdullah, escravo de Deus, traduzido para o inglês e prestes a ser lançado no exterior, e acompanha os desdobramentos da vida de um ex-extremista muçulmano que decidiu romper com o passado para abraçar uma nova espiritualidade

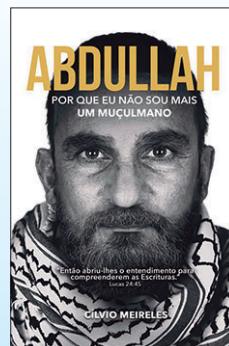
Mais do que relatar fatos, a narrativa expõe os dilemas pessoais e as ameaças que Abdullah enfrentou após tornar pública sua conversão. O livro, que levou mais de sete anos para ser concluído, revela episódios dramáticos, como a tentativa de sequestro do filho, um atentado que quase vitimou sua esposa e a dolorosa história de sua mãe, marcada pela violência familiar. Ao mesmo tempo, registra a luta diária por dignidade e segurança em meio à rejeição da comunidade de origem.

Outro aspecto inédito da obra é a participação da esposa de Abdullah, que, pela primeira vez, compartilha seu testemunho. Esse gesto confere maior profundidade e humanidade à narrativa, ampliando a dimensão íntima e coletiva da conversão. Ao trazer novas vozes, o autor enriquece a compreensão do impacto da fé cristã na reconstrução de uma família.

Embora não entre em detalhes sobre conflitos do Oriente Médio, o livro dedica um capítulo especial ao Líbano, país natal de Abdullah, ampliando o contexto histórico e cultural da trama. A obra também reserva espaço para

reflexões críticas, incluindo informações inéditas sobre o islã publicadas em português, que convidam leitores e especialistas a confrontarem crenças estabelecidas. Esse olhar cuidadoso reflete a trajetória de Cílvio, que tem dedicado sua vida a estudar e escrever sobre o Islã e povos muçulmanos, com o propósito de cooperar com a igreja brasileira por meio de obras que inspirem amor e missão.

Cílvio Meireles é jornalista e escritor, mestre em Religião pela Veritas (EUA). Autor e tradutor de best-sellers recomendados por líderes religiosos e influenciadores, já publicou cinco livros sobre o islã, além de obras de biografia e história regional. Viveu três anos no Egito, experiência que aprofundou seu contato direto com a religião islâmica. Fundador da Editora Hikmah, também atua como tradutor e editor, trazendo ao público brasileiro produções de grandes acadêmicos da área.



ABDULLAH
Por que eu não sou mais um muçulmano
Cílvio Meireles
Editora Hikmah
294 páginas

Ouvindo o sussurro da alma

Conversas com a alma é um convite sensível e profundo para quem deseja cultivar uma vida espiritual mais autêntica, desacelerada e conectada à voz de Deus

Em meio à correria do cotidiano, a autora propõe sete caminhos espirituais – como o discernimento, a disciplina, a contemplação – que ajudam você a escutar o sussurro da alma e a reconhecer a presença divina em cada aspecto da sua vida.

Em capítulos de linguagem simples, você vai encontrar meditações acompanhadas de trechos bíblicos, práticas espirituais, orações e reflexões para um diário pessoal, promovendo um encontro consigo mesmo e com Deus. Ao final de cada meditação, há uma “conversa da alma”, um momento de integração das vivências e de escuta espiritual mais profunda.

Com inspiração nos Salmos e na prática da “leitura divina”, este é seu convite para mergulhar nas Escrituras com os “ouvidos do coração”, aprendendo a reconhecer a voz divina não apenas nos grandes momentos da vida, mas também nas situações mais simples e rotineiras de cada dia. Mais do que um livro devocional, Conversas com a alma é uma jornada transformadora que convida a parar por um instante e permanecer na presença amorosa de Deus. Ideal tanto para leituras individuais quanto para grupos de oração, é um companheiro fiel para quem deseja

caminhar com propósito sagrado e ouvidos atentos ao divino.

Marsha Crockett é diretora espiritual certificada pelo Christian Formation and Direction Ministries e autora de sete livros sobre formação e direcionamento espiritual, além de devocionais. Em sua atuação como diretora espiritual, Marsha considera um privilégio caminhar ao lado de pessoas dispostas a trilhar a própria jornada de fé, oferecendo escuta atenta e apoio pessoal para discernir a presença e o movimento de Deus em suas vidas.



**CONVERSAS
COM A ALMA**
Escutando o divino
com sagrado propósito
Marsha Crockett
Editora Rocco
160 páginas

O vício de medir-se pela régua do outro

Foto de Cottonbro Studio no Pexels

Considerado um dos teólogos mais influentes da atualidade, Miroslav Wolf mostra em novo livro publicado no Brasil como a busca por superioridade corrói a vida moderna e indica o caminho da reconstrução

O mesmo desejo por se afirmar melhor que o outro, tão antigo quanto Caim, hoje se disfarça na tirania dos likes, feeds e views. Em *O custo da ambição*, esse impulso é apontado por Miroslav Wolf, professor da Universidade Yale, não como um detalhe psicológico, mas um vício que captura a identidade humana e ameaça a vida em comunidade.

Wolf divide esse ímpeto em duas forças. Uma é a busca por excelência, ou seja, o empenho por aprimorar-se em algo, orientado por critérios objetivos. Outra, mais corrosiva, decorre do esforço por superioridade, de querer ultrapassar os demais, sustentado pela necessidade de provar valor por meio da comparação.

Ao expandir a reflexão para a convivência em sociedade, o teólogo mostra que o vício da superioridade se infiltra em múltiplos âmbitos: das redes sociais às escolas, dos esportes à política e à economia, que resulta em frustração, desigualdade e, até mesmo, desumanização. Como contraponto, ele recupera vozes do passado, como o apóstolo Paulo e o filósofo dinamarquês Søren Kierkegaard, que enxergavam na humildade, na gratidão e na dignidade inerente a cada pessoa não apenas uma virtude, mas o fundamento da reconciliação com Deus e com o próximo.



A solução apontada por Wolf é radicalmente humana: reconhecer que o valor de cada pessoa não nasce de desempenho ou posse, mas do simples fato de ser única e insubstituível.

Nascido na Croácia em 1956, doutor em Teologia pela Universidade de Tübingen, Wolf dirige o Centro de Fé e Cultura de Yale e já publicou mais de vinte obras em quatro continentes – incluindo Europa, Ásia, África (via o mundo árabe) e Américas. No Brasil, é conhecido por títulos como *Exclusão e abraço* e *Uma fé pública*, também publicados pela Editora Mundo Cristão.

O custo
da ambição



Como o esforço
de superar os outros
pode nos derrubar

Miroslav Wolf

**O CUSTO DA
AMBIÇÃO**

Como o esforço de
superar os outros pode
nos derrubar
Miroslav Wolf
Mundo Cristão
208 páginas

Foto de David Riaño Cortés no Pexels

É hora de cuidar dos biomas brasileiros

Com ilustrações vibrantes e narrativa poética, lançamento infantil da Editora Mundo Cristão incentiva a preservação do meio ambiente desde a infância

Diverso e colorido, o Brasil é um mosaico de paisagens que poderiam facilmente ter saído de um livro ilustrado. Em *Guardiões da Criação*, a escritora Susana Klassen transforma essa riqueza natural em uma aventura infantil pelos seis principais biomas brasileiros. Ao unir princípios de fé e ecologia, este lançamento da Editora Mundo Cristão convida os pequenos leitores a preservarem e se tornarem defensores do planeta criado por Deus.

Passando pela Amazônia, Caatinga, Cerrado, Mata Atlântica, Pantanal e Pampa, as ilustrações vibrantes de Bibi Mizu retratam tanto as belezas quanto os desafios de cada região. Quem apresenta os biomas são animais falantes e crianças guardiãs, em uma narrativa poética sobre a importância de cuidar da natureza com o mesmo amor com que se honra o Criador. Cada capítulo traz ainda reflexões que inspiram práticas de gratidão, cuidado ambiental e consumo consciente desde a infância.

A onça-pintada Olívia e a jovem Carla Yanomami, por exemplo, mostram árvores frutíferas, plantas medicinais e aves raras da Amazônia. Já no Cerrado, o tamanduá-bandeira Teodoro e uma família quilombola lembram que dali nascem grandes rios, que abastecem muitos cantos do país. Enquanto narram as características das regiões, todos os personagens alertam sobre temas como desmatamento e exploração ilegal, resiliência em meio à seca,

valorização das produções locais, mudanças climáticas e proteção sustentável dos bichos e terras.

Em uma viagem lúdica pela fauna e flora nacional, Guardiões da Criação desperta a consciência ecológica, valoriza a biodiversidade e reforça os valores cristãos como base para a responsabilidade socioambiental. Indicado para leitura compartilhada em família, escolas e projetos educativos, este livro ensina às crianças que cada pequeno gesto faz a diferença na preservação da criação divina.



GUARDIÕES DA CRIAÇÃO

Uma aventura pelos biomas brasileiros

Susana Klassen e Bibi Mizu

Mundo Cristão

32 páginas



Cinco momentos da vida em que a oração pode transformar tudo

Em novo devocional, Camila Barros, Gabriela Lopes, Midian Lima e Raquel Lima mostram que falar com Deus é um estilo de vida capaz de moldar pensamentos, fortalecer a fé e guiar destinos

Em um mundo acelerado, onde a ansiedade, a solidão e a falta de direção parecem fazer parte da rotina contemporânea, a oração surge como uma prática essencial para curar feridas, renovar forças e revelar caminhos.

É o que mostram as autoras Camila Barros, Gabriela Lopes, Midian Lima e Raquel Lima, quatro influenciadoras e pastoras renomadas no meio cristão. No livro *Oração: descobrindo o poder de falar com Deus* (Editora Vida), elas convidam mulheres de todas as idades a enxergar o hábito de orar não apenas como uma disciplina religiosa, mas como um estilo de vida saudável que conecta cada uma ao coração do Pai.

Dividido em 40 dias, este devocional ensina que orar é mais do que conversar com Deus: significa cultivar intimidade com Ele para fortalecer a mente e a fé, crescer espiritualmente e viver cada dia com propósito.



ORAÇÃO
Descobrindo o poder de falar com Deus
Camila Barros, Gabriela Lopes, Midian Lima e
Raquel Lima
Editora Vida | 240 páginas

Especialista ensina a transformar preocupação em cuidado

Ana Laura Almeida alerta que rótulos podem limitar os filhos, mas a oração intencional fortalece a relação familiar

Quem é pai ou mãe sabe: basta a casa silenciar para que a cabeça se encha de perguntas. Será que meu filho ficará bem na escola? Vai escolher boas amizades? E eu? Vou conseguir protegê-lo de tudo? Essa mistura de expectativa e medo costuma tirar o sono de muitos pais. É justamente nesse momento que o livro *O poder dos pais que oram*, da especialista em desenvolvimento infantil Ana Laura Almeida, lançado pela Editora Vida, propõe um caminho: trocar a ansiedade por oração prática e diária.

Almeida afirma que a oração não deve ser tratada como um ‘pneu de estepe’, que só aparece em emergências. Isso significa transformar pequenos momentos em oportunidades de interceder pelos filhos. Pode ser antes de sair de casa, na mesa do jantar ou na hora de colocá-los na cama. O que importa não é a duração, mas a constância do exercício. Dez minutos de oração todos os dias já podem mudar a forma como os pais encaram os desafios.

O livro também aborda os inimigos da fé, como o medo, a incredulidade, o cansaço emocional e a sobrecarga no trabalho, entre outros, que frequentemente levam à desistência da rotina espiritual. Diante disso, a orientação é persistir, como tantos pais e mães da Bíblia que oraram sem ver resultados imediatos, mas não abandonaram o propósito. Para ajudar, a obra traz um manual de orações específicas, que cobre situações do dia a dia na infância: provas escolares, amizades, saúde emocional, e até

etapas futuras, como escolhas de carreira e o casamento.

Pais que dedicam alguns minutos diários à oração não estão apenas pedindo proteção, estão influenciando a forma como os filhos encaram a vida. Ao substituir preocupação por intenção e ação concreta, ou palavras negativas por afirmações de esperança, o cuidado se torna constante. O resultado, como mostra Ana Laura Almeida, é simples, mas poderoso: filhos seguros, pais mais tranquilos e uma rotina familiar guiada pelo propósito.

Ana Laura Almeida é pastora, mentora de mães e especialista em desenvolvimento infantil. Casada com o pastor Allan Almeida, com quem tem quatro filhos, ela exerce o ministério em tempo integral na igreja Videira de Milão, na Itália.



O PODER DOS PAIS QUE ORAM
Ana Laura Almeida
Editora Vida
168 páginas



Mulheres que não renunciam a feminilidade

Na obra “Seja a rainha da sua vida”, a terapeuta sistêmica Larissa Topper apresenta estratégias de como as mulheres podem transformar a autoestima e o relacionamento

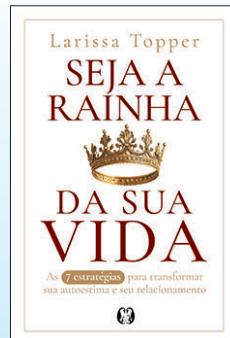
Como curar feridas emocionais, fortalecer a autoestima e se libertar de padrões que impedem vínculos saudáveis? Com o objetivo de auxiliar mulheres que enfrentam ciclos de relações prejudiciais, a terapeuta sistêmica e especialista em autoestima Larissa Topper lança *Seja a rainha da sua vida: as sete estratégias para transformar a sua autoestima e seu relacionamento*.

Na obra, publicada pela Citadel Editora, a autora parte da própria trajetória – marcada por dores, incertezas, descobertas e reconstruções – para inspirar aquelas que desejam assumir o protagonismo da própria história sem renunciar à feminilidade. Ao combinar linguagem acolhedora, relatos pessoais, fundamentos terapêuticos e exercícios práticos, ela conduz as leitoras a uma reconexão com a sensibilidade das mulheres, um reencontro essencial para quem deseja abandonar os padrões comportamentais herdados da relação com os pais.

Como contraponto, ela destaca o arquétipo da Rainha, uma mulher que une sensibilidade, firmeza e autenticidade, sabe impor limites com gentileza, acessa sua espiritualidade e inspira o parceiro a evoluir. Essa figura representa a

mulher que reconhece o próprio valor, cultiva o amor-próprio e exerce influência com leveza, equilíbrio e sabedoria emocional, sem precisar abrir mão da energia feminina para ocupar espaços de protagonismo na relação.

Larissa Topper é terapeuta sistêmica, especialista em autoestima, relacionamentos e propósito de vida. Criadora do movimento Vida de Rainha, já impactou milhões de mulheres com seu método, que une sabedoria terapêutica e práticas transformadoras para despertar a verdadeira essência feminina.



SEJA A RAINHA DA SUA VIDA
As 7 estratégias para transformar a sua autoestima e seu relacionamento
Larissa Topper
Editora Citadel
208 páginas



**Precisamos de
VOCÊ para podermos
continuar preparando**

**LÍDERES que impactam
e mudam VIDAS!**

**Servir a Jesus trabalhando para a
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:
esta é a nossa Missão.**

**Seja um INTERCESSOR
ou um MANTENEDOR do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!**

**FAÇA PARTE!
ORE E CONTRIBUA!**

Ligue para:
21 98509-7276
ou 2516-6080
ou consulte juventudecrista.com.br e
participe do nosso ministério!

**Sua oferta nos permitirá oferecer
oportunidades de treinamento e
aprimoramento para igrejas que não
tem recursos para investir na formação
dos seus próprios líderes!**

PARA OFERTAR:

BRADESCO
Agência 02013
Conta Corrente: 17.1970-0
Centro de Juventude Cristã
PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11

