



BÍBLIA
SAGRADA

NOTÍCIAS

Curso para Professores
e Líderes da EBD

SAÚDE

EMOCIONAL

Certinho demais estraga



MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Novas

Ano XXXV | Nº 389 | Agosto de 2024

Foto de Megan (Markham) Bucknall no Pixabay



ÂNIMO
RECONQUISTE A
SUA ALEGRIA!



**HOTEL FAZENDA
POÇOS DE CALDAS**
POÇOS DE CALDAS, MG

Triunfantes

2Coríntios 2.14

22º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE **VIDA RADIANTE**

MENSAGENS



**Pr. JOEL
FÉLIX**
Igreja Batista da Glória
Vila Velha, ES



**Rev. HERNANDES
DIAS LOPEZ**
Igreja Presbiteriana
de Pinheiros, SP

**8 a 11
ABRIL/25**

**CELEBRAÇÕES E MENSAGENS
PALESTRAS E OFICINAS
CORAL E CULTO MATUTINO
FESTA SOCIAL E LAZER**

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
21 98509-7276 | 2516-6080
juventudecrista.com.br

Realização

**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**

 CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ



Poder para obedecer e ser feliz!

*“Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração.”
Romanos 12.12*

Existem coisas que só Deus pode fazer – ele tem todo poder em suas mãos e nada está fora de seu governo, como afirma o salmista: “Todo poder neste mundo pertence a Deus; ele domina tudo.” (Sl 47.9). Há, também, coisas que tanto Deus quanto nós podemos fazer, mas que normalmente ele escolhe deixar para que elas sejam feitas por nós mesmos. O melhor exemplo disso está na ressurreição de Lázaro, o amigo de Jesus. Somente ele poderia devolver a vida para um homem morto, mas tirar a pedra da entrada da caverna tanto ele quanto as pessoas presentes poderiam fazer. Por isso ele ordenou: “Tirai a pedra.” (Jo 11.39).

Compreender essa realidade é essencial para quem busca viver a vida em plenitude, com alegria e esperança. Por isso, quanto mais cedo aprendermos que nós temos que fazer o que nos cabe fazer, mais felizes seremos.

Quando vemos na Bíblia recomendações como: “Alegrai-vos”, “sede pacientes” e “perseverai”, percebemos que estamos diante de determinações, verdadeiros mandamentos e, se queremos o melhor para nós mesmos e para aqueles que conosco vivem, precisamos descobrir como obedece-los. E aí temos o problema: Como transformar recomendação em ação?

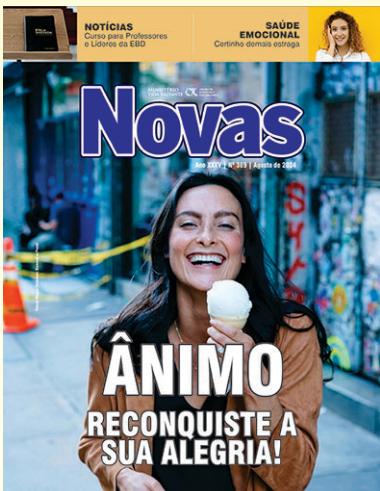
Há um roteiro que acredito pode nos ajudar nesta caminhada, e espero que você consiga, através dele, chegar ao seu objetivo. Assim, se você quer transformar mandamento em vida, eu sugiro que:

- 1. Comece a caminhada pela fé** – É pela fé que o impossível se torna possível. A Bíblia diz: “Ora, a fé é a certeza de coisas que se esperam, a convicção de fatos que se não veem.” (Hb 11.1). Creia que você conseguirá poder para transformar mandamento em obediência.
- 2. Defina um caminho e estabeleça objetivos definidos a serem alcançados** – O apóstolo nos mostra, através do seu exemplo, como devemos agir: “Esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo.” (Fp 3.13-14).
- 3. Transforme a obediência em um hábito diário** – Faça como a Bíblia orienta: “Sede cumpridores da palavra e não somente ouvintes.” (Tg 1.22). Habitue-se a praticar – sem demora – todas as instruções e conselhos da Palavra de Deus.
- 4. Deixe a Palavra de Deus moldar sua vida** – O salmista declara: “Guardo a tua palavra no meu coração para não pecar contra ti.” (Sl 119.11). Quanto mais absorvemos a Palavra de Deus, mais somos moldados por ela e mais condições temos de praticar os seus mandamentos.

Assim, se você está lutando para obter ajuda para poder obedecer a Deus, e por conseguinte, ser feliz, faça a seguinte oração: Senhor, eu quero a Tua ajuda para poder praticar os Teus mandamentos. Eu sei que, sozinho, não terei poder e nem forças para obedecer aos conselhos da Tua Palavra. Por isso, peço ao Senhor que, pelo Teu Santo Espírito me ajude nessa caminhada. Por Jesus, amém!

Pr. Gilton Medeiros

CONTEÚDO



CONFIRA: Veja o que preparamos para abençoar a sua vida, sua família e seu ministério!

FÉ E INSPIRAÇÃO

03 PASTORAL

Poder para obedecer e ser feliz!

17 JORNADA CRISTÃ

Como anda o controle da sua mente?!

A nova vida em Cristo Jesus (2)

Memória de uma viagem escatológica

22 IGREJA & MISSÕES

Extremistas matam 49 cristãos na África

“Trinta afegãos foram batizados em apenas um mês”

ACONTECE

27 NOTÍCIAS

RTM promove encontro de ouvintes em Goiânia

Igreja Bereia avança para novas conquistas

EBD Viva: As aulas da EBD podem ser mais interessantes, envolventes e dinâmicas

Congresso Vida Radiante: “Nunca poderia imaginar que seria tão bom!”

SAÚDE E BEM-ESTAR

32 SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Certinho demais estraga



8

CAPA

ÂNIMO: RECONQUISTE A SUA ALEGRIA!

34 SAÚDE & NUTRIÇÃO

Vitamina D: Essencial para uma vida saudável

SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

40 POLÍTICA & CIDADANIA

Legalização dos jogos de azar no Brasil: Uma perspectiva da ética cristã

42 SERVICO

Critérios básicos para elaboração de Atas

Perseguição aos cristãos no Brasil existe, é concreta e palpável

Responsabilidade das companhias aéreas em quedas de aeronaves

FÉ E CULTURA

46 ESTANTE

John MacArthur: servo da palavra e do rebanho

47 MERCADO EDITORIAL

A santidade faz parte do cotidiano

Do que você tem medo?

Aprendendo a amar e a ser solidário

50 HUMOR

Graça para quem tem a graça

**21 SET
2024**

De 8h30 às 17h

**CURSO
EBD**

Viva

**PARA QUEM ENSINA A
BÍBLIA NA IGREJA**

LOCAL DO CURSO

**IGREJA BATISTA
BETESDA**

ENGENHO | ITAGUAÍ, RJ

PLENÁRIAS

**Pr. GILTON
MEDEIROS**



Informações / Inscrições
21 2516-6080 | 98509-7276

REALIZAÇÃO

**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**



**CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ**

APOIO



Novas

juventudecrista.com.br

Novas

é uma publicação do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A Revista Novas existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, secundariamente, para promover o trabalho realizado pelo Ministério Vida Radiante.

Publicação Mensal | Ano XXXV | Nº 389 | Agosto de 2024

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)
Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)
Fundado em 15 de agosto de 1990.

Colunistas: Ana Clara F. Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - sonia@juventudecrista.com.br
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:
ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.



O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana
1º Vice: Pr. Izaias Braz de Lima
2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso
1ª Secretaria: Valdete Henriques Machado da Silva
2ª Secretaria: Elaine Gonçalves Honório David Viana

DIRETOR EXECUTIVO: Pr. Gilton Medeiros

Escritório sede:

Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ
21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276
E-mail: revistanovas@juventudecrista.com.br | Site: juventudecrista.com.br





EDITORIAL

35 ANOS DE NOVAS

O Ministério Vida Radiante teve início, com a sua fundação em 29 de junho de 1990. Quase que imediatamente depois, no dia 15 de agosto iniciamos – de forma muito modesta – a publicação do Jornal Novas, que tinha como propósito divulgar e promover as iniciativas do Ministério. Na verdade, nem jornal era, pois, as primeiras edições não passaram de uma folha de papel A4 dobrada ao meio e impressa dos dois lados!

Mas, eu pouco tempo, já como um verdadeiro jornal, impresso no formato tabloide, o Novas ganhou vida e relevância, circulando mensalmente e de forma regular desde então. Ao longo de 30 anos o jornal foi impresso e distribuído em igrejas, seminários, livrarias e bibliotecas. Entretanto, em 2020, com a pandemia da Covid-19 o jornal deixou de ser impresso e, transformando o problema em oportunidade, os editores reformularam radicalmente o Jornal, que passou a ter circulação digital e um novo formato: agora como revista.

Nesta nova configuração, a revista ganhou uma nova diagramação, mais leve e agradável para a leitura; novas seções e colunistas, além de preservar o seu papel institucional como instrumento de promoção e divulgação das atividades e iniciativas do Ministério Vida Radiante.

Agora, em agosto de 2024 a Revista dá início ao seu ano 35. E, como sempre, louvamos a Deus

por tudo que ele nos concedeu e permitiu fazer ao longo da nossa história. A Ele rendemos todo louvor, fazendo nossas as palavras de exaltação de João: “Digno és, Senhor, de receber glória, e honra, e poder, porque tu criaste todas as coisas, e por tua vontade são e foram criadas.” (Ap 4.11)

Que o Senhor possa nos conceder novos, abençoados e longos anos nesse Ministério!

No espaço dedicado à saúde, desta vez apresentamos os benefícios da Vitamina D. Em níveis adequados, a vitamina D é extraordinária em seus efeitos benéficos para uma vida saudável!

E, como sempre, não deixe de conferir as contribuições dos nossos colunistas nas áreas de Fé e Inspiração, Fé e Cultura, Saúde e Bem-estar, Sociedade e as notícias do que acontece no mundo e no meio cristão.

Por fim, se você gostou do conteúdo desta revista, aproveite para compartilhar essa edição com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



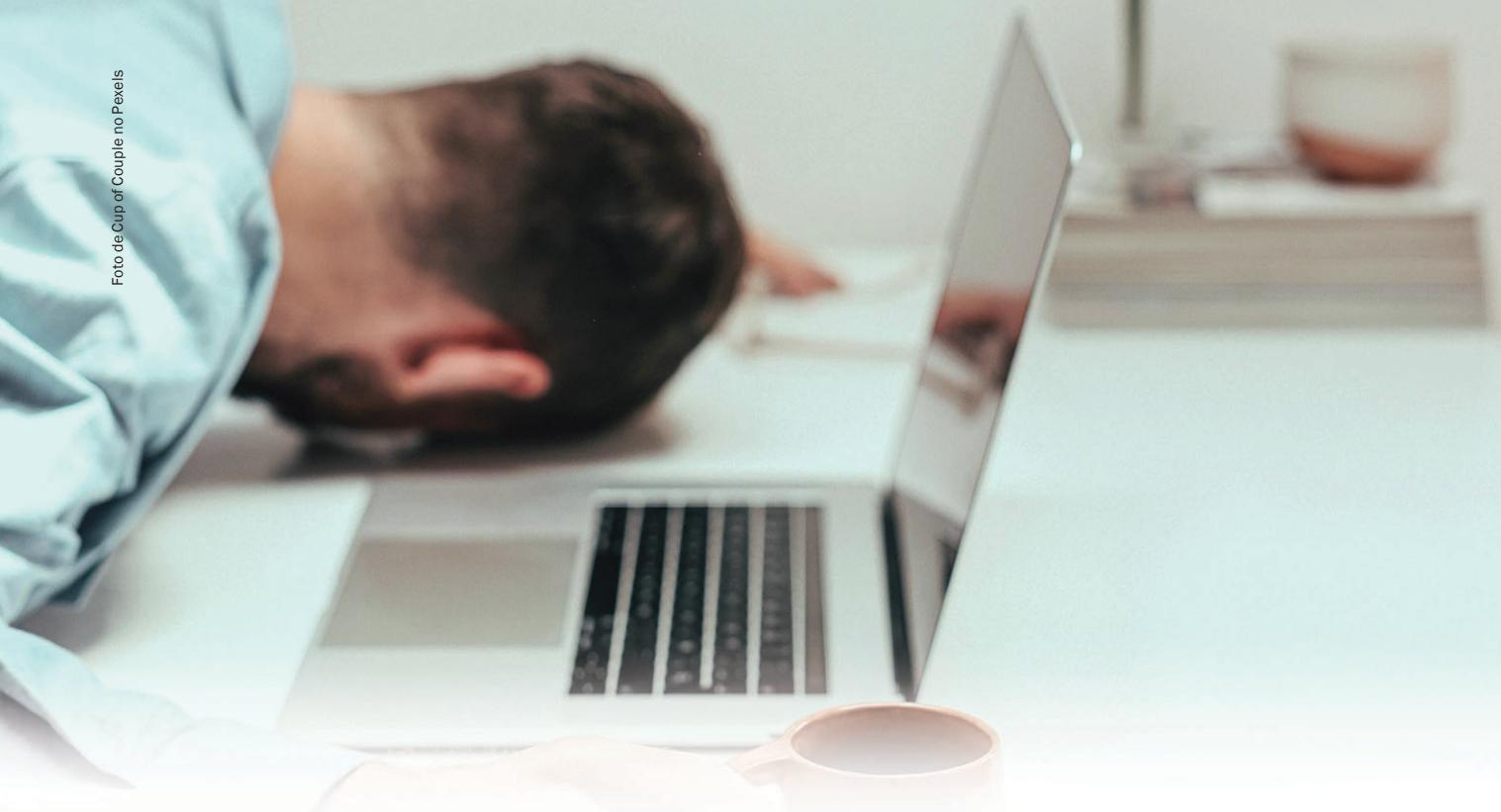
**GILTON
MEDEIROS**
Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br
Instagram: pr_giltonmedeiros



A close-up, slightly blurred portrait of a young woman with long, wavy brown hair and numerous freckles on her face. She is smiling broadly, showing her teeth, and looking towards the right side of the frame. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting.

ÂNIMO RECONQUISTE A SUA ALEGRIA!



O DESÂNIMO, o abatimento físico e até mesmo da alma podem estar relacionados a diversos fatores como estresse, frustrações, perdas, morte na família, desemprego e também as oscilações na fé. Recuperar o ânimo e a alegria de viver é um desafio que precisa ser vencido. Para tanto, deve-se buscar ajuda, seja de um pastor, um profissional da área de saúde emocional ou psiquiátrica.

Alguns levantamentos indicam que a ansiedade, a depressão e alguns transtornos mentais afetam grande parte da população brasileira. Segundo artigo do CNS – Conselho Nacional de Saúde, publicado em 24/04/2023, “Dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que o Brasil é o país com o maior número de pessoas ansiosas: 9,3% da população. Há também um enorme alerta sobre a saúde mental dos brasileiros, já que uma em cada quatro pessoas no país sofrerá com algum transtorno mental ao longo da vida. Outro levantamento, feito pela Vittude, (plataforma online voltada para a saúde mental e trabalho), aponta que 37% das pessoas estão com estresse extremamente severo, enquanto 59% se encontram em estado máximo de depressão e a ansiedade atinge níveis mais altos, chegando a 63%.”

O resultado desse quadro preocupante é, na prática, uma enorme multidão de pessoas desanimadas, abatidas e sem esperança ou perspectivas de dias melhores. E, as consequências são observadas claramente nos prejuízos que causam: aumento das ausências no trabalho e perda do emprego, abandono de planos ou projetos, as vezes em pleno andamento, aumento de conflitos na família e entre parentes,

enfermidades decorrentes da baixa imunidade e, em casos extremos, suicídio e morte.

Mas, em que pese ser essa uma situação preocupante, as coisas não precisam e nem devem continuar assim. Existem possibilidades que estão ao alcance de todos, especialmente dos que têm fé, para a superação desse quadro. É como exclamou o salmista: “Por que estás abatida, ó minha alma? Por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, a ele, meu auxílio e Deus meu.” (Sl 43:5).

Levando em conta a orientação de Jesus “Tenho-vos dito isso, para que em mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.” (Jo 16. 33) podemos crer que é possível viver um novo tempo de restauração da alegria e do bom ânimo.

Por isso, encontrar o caminho para a superação do desânimo, da desmotivação e o abatimento da alma é o desafio que cada um de nós temos a cada dia que vivemos. Para contribuir com esse esforço, apresentamos uma série de ações, cuidados e iniciativas que, se adotados, podem mudar o cenário e trazer a alegria, o vigor e o ânimo de volta.



PARA RECUPERAR O ÂNIMO

Uma percepção que é real em relação ao estado de ânimo de uma pessoa é a que mostra que as razões para uma alteração do humor, retirando ou trazendo alegria podem ser derivadas de causas físicas, emocionais ou até mesmo espiritual. Um exemplo bíblico desta realidade é o do profeta Elias. A Bíblia diz que ele, após ser ameaçado por Jezabel, a esposa do Rei Acabe, fugiu e, após a caminhada de um dia e meio, extenuado, sentiu vontade de morrer e disse: “Já basta, ó Senhor; toma agora a minha vida, pois não sou melhor do que meus pais.” (1Rs 19.4). Mas, a história não termina aí: servido por um



A PRÁTICA de atividades físicas, não importa qual, é essencial para o cultivo de uma atitude positiva em relação à vida. Além de melhorar a fisiologia, os exercícios contribuem para a saúde emocional dos seus praticantes.

anjo, Elias comeu pão, bebeu água e dormiu. Assim, bem alimentado e descansado, a Bíblia diz que “Levantou-se, pois, e comeu, e bebeu, e, com a força daquela comida, caminhou quarenta dias e quarenta noites até Horebe, o monte de Deus.” (1Rs 19.8).

Assim, podemos afirmar que o nosso estado de ânimo pode ser alterado – para melhor ou para pior – pela nossa situação física. O cansaço extremo, a fome, a sede, associado a fatores emocionais, como o medo, a ansiedade e a angústia, atuam diretamente sobre o nosso ânimo. Isso significa que, se cuidarmos das causas do abatimento emocional, poderemos recuperar o ânimo!

Podemos listar algumas razões para a perda do ânimo para viver: a morte de um ente querido, uma separação conjugal, uma traição, o aborto, perda de um emprego, a separação dos filhos, as descobertas de doenças. E, eventualmente, o ânimo pode ser comprometido por transtornos mentais como a depressão.

Recuperar o vigor perdido não é algo que acontece de um momento para outro, porque exige o reconhecimento, o desejo de melhorar e a determinação em botar em prática mudanças na sua vida. Algumas ações podem ser feitas para a recuperação do bom ânimo e a confiança no viver:

FAÇA COISAS QUE SÃO AGRADÁVEIS PARA VOCÊ – Certamente existem atividades que você tem prazer em fazer, mas que, por alguma razão você deixou de lado. Elas são, entretanto, essenciais para ajudar a recuperar o ânimo para viver. Não importa o tipo de situação em que você esteja envolvido e que lhe tirou a alegria e a motivação: volte a incluir essas práticas prazerosas em sua rotina.

Quando fazemos algo que nos dá prazer, o corpo produz mais serotonina (o hormônio ligado ao prazer) e, em consequência temos maior sensação de bem-estar. Por isso a dica é: cante, dance, ouça música, saia com amigos, vá à praia, ao cinema, visite seus familiares, viaje, enfim, faça com mais frequência as coisas lhe que fazem bem.

MELHORE A SUA VIDA SOCIAL – Quando perdemos o ânimo para viver, desejamos nos isolar de tudo e de todos. Mas, uma das características mais importantes do ser humano é que somos seres sociais, ou seja: precisamos uns dos outros. Isso significa que precisamos fazer o processo inverso: para termos uma boa saúde mental, é fundamental cultivar a relação com outras pessoas.

É claro que os problemas não desaparecerão automaticamente das nossas vidas, mas os abraços, conversas e risadas com amigos e familiares que realmente nos amam são essenciais para nos ajudar a reconquistar a alegria perdida.

PRATIQUE UMA ATIVIDADE FÍSICA REGULARMENTE – Pode até parecer absurdo, mas fazer regularmente exercícios físicos também ajuda a dar mais motivação na vida. Está mais do que estabelecida a verdade de que a mente, os sentimentos e o nosso organismo estão intimamente ligados. Enquanto o corpo está em movimento, ele produz mais endorfina, um hormônio que

promove a sensação de bem-estar físico e mental. Um estudo publicado na revista The Lancet Psychiatry comprova que os exercícios também contribuem para aliviar os sintomas de fadiga e da falta de motivação, principalmente em pessoas com transtorno depressivo.

OCUPE SUA MENTE COM COISAS BOAS – A Bíblia diz: “*Tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.*” (Fp 4.8). Encontramos também no livro de Provérbios a orientação: “*Tenha cuidado com o que você pensa, pois a sua vida é dirigida pelos seus pensamentos.*” (Pv 4.23).

Busque atividades que ajudem você a manter pensamentos positivos. Para isso, ocupe sua mente: fazendo leituras edificantes, especialmente da Bíblia, ouvindo música de qualidade, assistindo a um filme que seja bom entretenimento, buscando um amigo para conversar, cuidando do jardim, planejando novos projetos para sua vida, praticando um hobby ou se concentrando no trabalho.

Um alerta: tenha cuidado com as redes sociais. A internet em excesso (principalmente as redes sociais) causa desânimo, baixa autoestima e muitas vezes depressão.

BUSQUE AJUDA PSICOLÓGICA

PROFISSIONAL – É natural que, após um trauma, perda ou mudança repentina de situação na vida, que sintamos dificuldade para voltar à normalidade. No entanto, quando a tristeza, o medo, a ansiedade ou qualquer outro sentimento negativo se estendem por muito tempo e nos tiram o ânimo para viver, é preciso buscar ajuda profissional. Nesses casos, um psicólogo poderá auxiliar na identificação e no



A DEPRESSÃO rouba a alegria e retira toda a motivação para viver. Por ser uma doença e pelo seu alto impacto na vida das pessoas, é preciso buscar ajuda médica e fazer o tratamento com todo cuidado.

enfrentamento das questões internas que não foram absorvidas e que estão se refletindo em sua vida.

ENCONTRE OU REDESCUBRA O PROPÓSITO DA SUA VIDA – Um dos ensinos mais significativos de Jesus diz respeito ao propósito das nossas vidas. Didaticamente ele ensinou: “Por quanto, quem quiser salvar a sua vida perdê-la-á; e quem perder a vida por minha causa achá-la-á. Pois que aproveitará o homem se ganhar o mundo inteiro e perder a sua alma? Ou que dará o homem em troca da sua alma?” (Mt 16.25-26).

A verdade é que é comum vermos pessoas desmotivadas simplesmente porque não encontraram uma vocação ou um propósito pelo qual viver. A Bíblia nos ensina que se não temos um propósito, que é viver para Cristo, estamos jogando fora a nossa própria vida. O apóstolo Paulo, testemunhou: “Porque para mim o viver é Cristo, e o morrer é ganho.” (Fp 1.21).

Quando o nosso propósito de vida toma conta de todos os nossos sentimentos, vontade e sonhos, somos inundados por um

entusiasmo que nos permite viver com ânimo renovado, mesmo em meio as adversidades.

CERTIFIQUE-SE DE QUE NÃO ESTÁ COM DEPRESSÃO – É possível, em alguns casos, que a falta de ânimo para viver pode estar relacionada a um quadro depressivo. Se você não consegue identificar se está vivendo um quadro de depressão, busque ajuda profissional. Assim você poderá enfrentar essa situação com a orientação adequada.

E lembre-se: você não está só. Todos nós, em algum momento da vida, passamos por períodos de desânimo. Considere que o Senhor Jesus também enfrentou momentos de dor, desespero e desânimo. Prestes a ser preso e levado à cruz, no Jardim das Oliveiras, ele exclamou: “A minha alma está cheia de tristeza até à morte; ficai aqui e vigiai comigo.” (Mt 26.38). Mas, mesmo assim, ele pode dizer: “Meu Pai, se é possível, passa de mim este cálice; todavia, não seja como eu quero, mas como tu queres.” (Mt 26.39).

Mantenha a esperança. Tenha fé em Deus e, assim, você poderá ter fé em você mesmo e na vida. Anime-se!



BEBER ÁGUA com regularidade, na quantidade adequada, contribui para o bom funcionamento do organismo e que, naturalmente, produz um bom estado de humor.

AUMENTE A SUA DISPOSIÇÃO

Confira as dicas de ações que podem ser adotadas em seu dia a dia para aumentar a sua disposição e, ao mesmo tempo, melhorar o seu ânimo

A nossa rotina está cada vez mais agitada e desgastante. Trabalho, estudos, cuidados domésticos, igreja, vida social, tudo isso demanda tempo e ânimo, o que nem sempre temos a oferecer. É nessa hora que percebemos a importância de adotarmos hábitos saudáveis que podem ajudar a nos sentirmos mais dispostos e com mais ânimo e vigor.

Quando vivemos lutando para atender as demandas do dia a dia, acabamos por exigir

demais do corpo, o que pode acarretar uma falta de energia para trabalhar, estudar e cuidar dos demais interesses da vida. A consequência é que isso afeta o humor, os relacionamentos, pode enfraquecer o sistema imunológico e aumentar a incidência de doenças, como gripes e resfriados.

Apresentamos aqui algumas sugestões de ações bem práticas, que podem ser iniciadas imediatamente, com resultados bem interessantes na qualidade de vida e do humor de quem as adota.

1. BEBA BASTANTE ÁGUA – O mais indicado para uma pessoa adulta é, pelo menos dois litros de água por dia. Manter-se hidratado

fortalece o sistema imunológico e aumenta o vigor, essencial para se ter mais disposição e energia ao longo do dia.

2. HABITUE-SE A ACORDAR CEDO – Acordar cedo é uma boa maneira de ficar mais disposto. Quando ficamos na cama até tarde, temos a sensação de estar preso na cama e que estamos perdendo o dia. Levantar pela manhã faz nosso cérebro despertar com mais facilidade para enfrentar as demandas e aproveitar o dia.

3. ADOTE UMA DIETA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E BALANCEADA – Contribui muito para fortalecer a imunidade e ganhar mais energia é ter uma alimentação nutritiva e balanceada. Não é necessário adotar dietas mirabolantes e parar de comer o que se gosta, mas melhorar as escolhas, principalmente por alimentos “desembalados”, como frutas, legumes e cereais. Deixe os industrializados para momentos que realmente você esteja sem tempo para preparar sua refeição ou fim de semana. Prefira alimentos leves e ricos em nutrientes, que fornecem sustentação para o corpo e a mente.

4. CULTIVE MOMENTOS DE LAZER – Pensando em como ter mais energia e disposição? Então aproveite mais os momentos de lazer, encontre um hobby e saiba parar um pouco para respirar entre suas tarefas diárias. Essa dica também é ótima para cuidar da sua saúde mental. Tirar a cabeça da rotina do trabalho e das nossas obrigações por alguns momentos melhora a qualidade de vida e nos deixa mais dispostos.

5. CUIDE DA SUA SAÚDE MENTAL – A mente precisa ser bem cuidada, tanto quanto o corpo. Em caso de estresse crônico, ansiedade e depressão, não tenha medo de pedir ajuda e procurar um profissional. Eles atuam na raiz do problema e nos ajudam a recuperar o ânimo e a ter energia e

disposição o tempo todo.

6. ADOTE UMA BOA ROTINA ANTES DE DORMIR – Uma boa forma de ter mais disposição e energia no dia a dia é adotar uma rotina saudável antes de dormir. Habitue-se a dormir mais cedo e, antes disso, crie hábitos que ajudem a relaxar, como lavar o rosto, orar e agradecer pelas realizações e bênçãos do dia, e deixar o smartphone de lado. A luz artificial das telas nos deixam alertas e atrapalham o sono.

7. AO ACORDAR, FAÇA UM BOM DESJEJUM – Comece o dia com um café da manhã reforçado, afinal essa é a refeição mais importante do dia. Coma frutas, ovos, pães, cereais e iogurtes, não fique apenas no café.

8. NÃO ESQUEÇA DO BANHO DE SOL – Depois do café da manhã, tome um pouco de sol, preferencialmente antes das 10 horas da manhã e, por pelo menos, 15 minutos. Dessa forma você estimula a produção de vitamina D, que é importantíssima para a saúde.

9. PLANEJE A SUA AGENDA DIÁRIA – Antes de colocar a mão na massa, estabeleça metas realistas para o dia a dia. Nada de colocar mil coisas a fazer, que vão apenas acumular e trazer pressão, acabando com a sua motivação e energia. Seja realista nas suas metas.

10. ENTREGUE O SEU DIA A DEUS – Quando deixamos Deus controlar as nossas vidas, o fardo do dia a dia se torna mais leve e suave. A Bíblia diz: “Peça a Deus que abençoe os seus planos, e eles darão certo.” (Pv 16.3). E, ainda: “Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará.” (Sl 37.5).

Confie que Deus estará ao seu lado, guiando os seus passos e guardando a sua vida. Essa certeza lhe trará ânimo, disposição e muita força para as lutas que você enfrentará!

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

EDIFICAÇÃO, INSPIRAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO PARA O CORPO DE CRISTO



Ministério Vida Radiante

@ministeriodiradiante6044 · 197 inscritos · 96 vídeos

Saiba mais sobre este canal >

[Inscrire-se](#)

[Início](#) [Vídeos](#) [Playlists](#) [Comunidade](#)



[Mais recentes](#)

[Em alta](#)

[Mais antigo](#)



Pr. Ailton Desidério | 21º Congresso Vida Radiante | 25/04/24 | Manhã
3 visualizações • há 4 horas



Noite de Quarta | 21º Congresso Vida Radiante | 24/04/24 | Noite
34 visualizações • há 3 dias



Pr. Ailton Desidério | 21º Congresso Vida Radiante | 24/04/24 Manhã
43 visualizações • há 4 dias



Pr. Ailton Desidério | 21º Congresso Vida Radiante | 23/04/24 | Abertura
37 visualizações • há 4 dias



Melhores Momentos 2024
TEMPO DE



2025
VIDA
RADIANTE



8º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE
Atividades Físicas
Praia do Forte
Cabo Frio, RJ



Vida Radiante
CONGRESSO DA 3ª IDADE
2009
FESTA SOCIAL
23 a 26 Abril

Siga-nos no

YouTube

Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ



COMO ANDA O CONTROLE DA SUA MENTE?!

Com a nossa mente raciocinamos, compreendemos as coisas que nos rodeiam e tomamos decisões. A nossa mente nos afeta muito mais do que imaginamos. Ela pode nos manter em trevas, mesmo quando existe luz ao nosso redor. Ela é capaz de nos manter presos em velhos hábitos e padrões de pensamentos que nos distanciam de Deus e de Sua vontade para as nossas vidas.

Mas quando nossa mente é controlada pelo Espírito Santo, temos paz, contentamento e alívio. Ter a mente voltada para o Espírito Santo agrada a Deus. Porém, ter a mente voltada para a carne traz consequências desastrosas. A nossa mente carnal, fora do controle de Deus, entra em desacordo com as verdades bíblicas e nos torna inimigos de Deus.

Mas, através da obra de Cristo na cruz, alcançamos a libertação de nossa velha natureza humana e

pecaminosa, e também do “deus deste mundo” (2Co 4.4), que tenta cegar nosso entendimento.

Que sejamos pessoas cujos pensamentos agradam a Deus. Com mentes controladas pelo Espírito Santo e assim alcançaremos vida e paz, com pensamentos que são agradáveis ao nosso Pai que está no céu!



**MARCELLA
BASTOS**

Jornalista, Produtora do Debate 93, da Rádio 93FM. Membro da Igreja Academia da Fé.
Instagram: marcellacobastos



A NOVA VIDA EM CRISTO JESUS PARTE 2

Com base no que ensina Paulo na carta escrita aos colossenses, podemos afirmar que a nova vida em Cristo nos faz reconhecer o seu senhorio. O termo “senhorio de Cristo” tem raízes na teologia cristã e refere-se à crença de que Jesus Cristo é o Senhor e o Soberano sobre todas as áreas da vida e da criação. A abrangência do senhorio de Cristo abarca todas as áreas da vida e da existência. Cristo é Senhor da criação, da igreja, da vida individual dos crentes, da sociedade, da história.

Para os crentes, reconhecer o senhorio de Cristo significa submissão total à sua autoridade e um viver coerente com os princípios e ensinamentos das Sagradas Escrituras.

Em Colossenses 1.15 a 20, Paulo ressalta o senhorio de Cristo, ao escrever: “Este é a imagem do Deus invisível, o primogênito de toda a criação; pois, nele, foram criadas todas as coisas, nos céus e sobre a terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos, sejam soberanias, quer principados, quer potestades. Tudo foi criado por meio dele e para ele. Ele é antes de todas as coisas. Nele, tudo subsiste. Ele é a cabeça do corpo, da igreja. Ele é o princípio, o primogênito de entre os mortos, para em todas as coisas ter a primazia, porque

aprouve a Deus que, nele, residisse toda a plenitude e que, havendo feito a paz pelo sangue da sua cruz, por meio dele, reconciliasse consigo mesmo todas as coisas, quer sobre a terra, quer nos céus”.

A supremacia de Cristo abrange todas as coisas, tanto no céu quanto na terra. Ele é o cabeça da igreja e a fonte de toda a vida espiritual. É em virtude da nova vida que temos em Cristo Jesus, que somos levados a reconhecer e a submeter-nos à sua autoridade e senhorio em todas as áreas da existência. Isso implica obedecer a Cristo e honrá-lo não só quando exercitamos a devoção e cuidamos de tarefas religiosas, mas em tudo o que envolve o nosso viver neste mundo, sobretudo, na chamada vida secular.



**ENEZIEL
ANDRADE**

Pastor da Igreja Presbiteriana de Guacuí, ES. Diretor da Editora de Estudos Bíblicos DIDAQUÊ
eneziel@hotmail.com

JORNADA CRISTÃ

MEMÓRIA DE UMA VIAGEM ESCATOLÓGICA



No final de março de 1983, de férias no Iraque, mas desejoso de conhecer mais nacos do Oriente, decidi fazer um grande círculo: Bagdá, Istambul, Atenas, Amman, Jerusalém, pousando de novo em Bagdá.

Istambul é uma cidade esquizofrênica. Parte dela se situa no continente europeu. A outra parte, no asiático. Sem falar dos monumentos e da velha Constantinopla. Vale visitar.

De todos os monumentos, porém, o que mais nos encantou foi a visão de árvores, de verde em geral, já que residindo no deserto, estávamos privados disso fazia um ano.

Nosso bilhete aéreo, comprado ainda no Iraque, incluía a passagem para ir de Istambul a Atenas. Mas ao chegar à Turquia e ver tantas árvores, decidimos continuar admirando a natureza, abandonando o bilhete aéreo já pago, preferindo ir de trem. Há decisões na vida que tomamos sob o impulso de uma emoção e depois temos de pagar um alto preço pela irreflexão. A viagem duraria 35 horas naquele trem. Tirávamos fotos de árvores, nem tão exuberantes assim, mas por causa de nossa “fome” de verde, a natureza nos atraía como um ímã.

O trem partiu de Istambul. Depois das primeiras horas de palaque-palaque, palaque-palaque, a viagem prometia ser extremamente cansativa e parecia jamais terminar.

Muitas horas depois, ao atravessar Tessalônica, lembrei-me de Paulo apóstolo, que por ali passou tantas vezes, e de Sílvio Santos, cujos ascendentes saíram dali para ganhar o Brasil. Desceu gente, entrou gente, e o trem retomou o seu ritmo monótono, rumo a Atenas. Mais infinitas horas de palaque-palaque, e finalmente pusemos o pé em Atenas. Apalpamo-nos: sim, sobrara alguma vida em nós.

A coisa boa de uma viagem tão longa é poder conversar com pessoas diversas. Elas entravam, viajavam por algum tempo e depois saíam. Nós continuávamos. Lembro-me de um grupo de rapazes bem-humorados, que por um tempo viajaram perto de nós. Um deles tinha uma camiseta com o rosto famoso de seu herói, Che Guevara. Todos tinham simpatia demais pelo comunismo, para o meu gosto. Mas isso não impediu que fizéssemos o contato. À semelhança dos árabes, os gregos também são pessoas amáveis, que adoram interagir com estrangeiros. Beliscamos alguns assuntos, e é claro que foi inevitável falar da presença de palavras gregas na biologia, na filosofia...

Aproveitei para conferir um pouco do meu vocabulário do grego do Novo Testamento, adquirido no Seminário do Sul. Um tópico da teologia chama-se escatologia, ou “doutrina das últimas coisas”, que, como o nome sugere, trata das “últimas coisas”, como a volta de Cristo, o fim da história, ressurreição dos mortos etc. A palavra escatologia vem do grego: “estudo das últimas coisas”. Mas quando pronunciei a palavra eskatós, eles riram aquele riso abafado de quem ouviu uma indecência. Eu repeti, eles riram de novo e sinalizaram para eu falar baixo. Perguntei: mas isso não significa “último”? E eles: “Oh, não. Último é éskatos. Eskatós é excremento”. De fato, o ramo da medicina que estuda as fezes é chamado escatologia. A partir daí, fiquei sabendo que a simples acentuação em sílaba diferente pode modificar totalmente o significado de algumas palavras. Viajando e aprendendo!



**JOÃO SOARES
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

jsfonsec@yahoo.ca

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
juventudecrista.com.br



VOCÊ NÃO PAGA NADA

PARA RECEBER A EDIÇÃO DIGITAL DA **REVISTA NOVAS!**

Mas, a produção da Revista, todos os meses, **NÃO É DE GRAÇA!**

PARA ASSINAR:

Envie uma mensagem para 21 98509-7276 e solicite a inclusão do seu contato de WhatsApp, Telegram ou e-mail em nossa lista de assinantes. É rápido, é fácil e é grátis!

Você pode nos ajudar, contribuindo para custear a produção das revistas. A sua doação, de **qualquer** valor, será uma ajuda muito importante para nós!

Faça um PIX para a Revista Novas:
Use a chave
39.119.888/0001-11
ou o QR-Code



Publicação do
MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

+ INFORMAÇÕES
21 98509-7276
juventudecrista.com.br



Além das mortes, muitos cristãos fugiram, tornando-se deslocados internos na República Democrática do Congo

Extremistas matam 49 cristãos na África

Nas últimas semanas, 49 cristãos foram mortos no Leste da República Democrática do Congo pelas Forças Democráticas Aliadas (ADF, da sigla em inglês). Os ataques atingiram comunidades no território de Beni, no estado de Kovu do Norte.

ADesde junho, 150 pessoas foram mortas em ataques atribuídos ao grupo extremista ADF. No fim do dia 24 de julho, os extremistas fizeram três ataques simultâneos aos vilarejos de Mangambo, Kattern e Kotaokola. Segundo fontes locais, os atentados começaram por volta das 19h30 e a maioria das vítimas foi assassinada com tiros ou golpes de facas. Cerca de 50 pessoas morreram neste dia, sendo 31 cristãos.

Em agosto, a situação não mudou. No dia 10, mais de 18 pessoas foram mortas no vilarejo de Mukoni e Bayeti. Quatro casas e duas motocicletas foram incendiadas e mais de 14 pessoas foram reportadas como desaparecidas.

O único sobrevivente – “Quando liguei hoje de

manhã, o líder de uma igreja local contou que as ADF basicamente exterminaram sua família. O único que sobreviveu foi o pai. Três anos atrás, eles haviam assassinado a mãe. Agora, os radicais levaram os dois filhos do cristão, na mesma terra em Mukoni. Eles são todos membros da igreja 8ª CEPAC. Hoje, oramos por consolo para eles. Orem conosco”, disse o pastor Paluku a parceiros locais da Portas Abertas.

Autoridades locais estimam que, desde junho, 150 pessoas foram mortas em ataques atribuídos às ADF no Leste da República Democrática do Congo. O número de ataques na região aumentou nos últimos meses causando não apenas as mortes, mas deslocamento em massa de cristãos, que fogem em busca de regiões mais seguras.

No começo de 2024, o Escritório das Nações Unidas para a Coordenação de Assuntos Humanitários registrou mais 738 mil pessoas deslocadas na República Democrática do Congo, totalizando 7,2 milhões de vítimas obrigadas a deixar suas casas em busca de segurança. Mais de 80% dos deslocamentos foram causados por ataques armados e conflitos.

“Inúmeras comunidades no Leste da República Democrática do Congo estão em um estado de conflito permanente. A situação dos cristãos locais é terrível. Eles são forçados a fugir e algumas igrejas foram fechadas por causa dos ataques. Convocamos a comunidade internacional a fazer tudo em seu alcance para assegurar a proteção das comunidades deslocados internos que precisam de apoio”, diz Jo Newhouse (pseudônimo), porta-voz da Portas Abertas na África Subsaariana.

Perseguição a cristãos na RDC – A República Democrática do Congo ocupa a 41ª posição na Lista Mundial da Perseguição 2024, que classifica os 50 países que mais perseguem cristãos no mundo. Segundo a pesquisa, a RDC está entre os 10 países que mais matam cristãos no mundo, por motivo de sua fé. O país também é um dos que encabeçam a lista dos que mais sequestram cristãos no mundo, ficando atrás apenas da Nigéria e do Paquistão. Além desses dados, a República Democrática do Congo aparece em outras estatísticas de violência, se estabelecendo como um dos países mais violentos contra cristãos.

Cristãos que vivem na parte oriental da RDC correm muitos riscos. Nesta região atuam mais de cem grupos armados, alguns deles têm seguidores de Jesus especificamente como alvo. Isso deixa cristãos e igrejas nessa parte do país vulneráveis a ataques, incluindo mortes, sequestros e violência sexual. Líderes de igreja que denunciam a violência colocam um alvo em suas costas, tornando muito difícil falar contra as atrocidades. A violência levou a massivas crises de deslocados na RDC, e muitos cristãos estão entre os deslocados.

Em partes do país dominadas por outras religiões, convertidos do islamismo e religiões nativas podem ser pressionados a participar de cerimônias e atividades religiosas não cristãs, além dos desafios que as minorias religiosas enfrentam na área. Alguns líderes de igrejas que falam contra a corrupção e a violência relataram incidentes de assédio verbal e interferência como consequência de seu apoio à causa.

Hoje, existem mais de 350 milhões de cristãos perseguidos no mundo, ou seja, em cada sete cristãos, um é perseguido.

* Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.

CURSOS | CONGRESSOS | SEMINÁRIOS | PUBLICAÇÕES

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
juventudecrista.com.br



MALIBU
PALACE HOTEL
CABO FRIO - RJ

**Único hotel em frente
à Praia do Forte em
Cabo Frio**

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes
do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS

www.malibupalace.com.br | hotel@malibupalace.com.br

Restaurante com vista para o mar
Salão de jogos | Piscina | Saunas
Aptos com suítes com TV a cabo,
ar, som e frigobar | Salão para
convenções e estacionamento coberto

DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

Informações e reservas:
22 2647-8000 | 2643-1955

IGREJA & MISSÕES



Refugiados afegãos são socorridos em suas necessidades físicas, emocionais e espirituais

“Trinta afegãos foram batizados em apenas um mês”

A Índia está entre os 13 países que mais perseguem cristãos no mundo e a Agência Missionária Portas Abertas realiza Shockwave, chamando jovens para uma onda de oração

No dia 15 de agosto fez três anos que o grupo extremista Talibã tomou o poder no Afeganistão. Cerca de três milhões de afegãos estão refugiados em países vizinhos e lutam para sobreviver diariamente. Eles vivem isolados nas montanhas arenosas, moram em pequenas casas de barro, seus filhos não podem ir à escola e são explorados no trabalho. O país ocupa o 10º lugar na

Lista Mundial da Perseguição 2024, que classifica os 50 países onde os cristãos são mais perseguidos.

Em contrapartida, o governo talibã nega o grande número de refugiados e os governantes dos países vizinhos não apoiam os afegãos, pois temem represálias do grupo radical islâmico. Até mesmo o acesso à água é negado às pessoas que ousaram fugir do Afeganistão.

No entanto, há cristãos como Ahmad* que cava poços de 240 metros de profundidade para oferecer água a quem precisa e aproveita a oportunidade para falar sobre Jesus, a fonte de água viva.

Tudo por Jesus – Ahmad é comparado ao apóstolo Paulo da região porque tem como objetivo de vida apresentar a Cristo para refugiados afegãos, que são de maioria muçulmana. “Ajudamos as pessoas com roupas, casacos de inverno, sapatos, fraldas, assistência médica e outras questões práticas. Só o fato de cuidarmos delas as deixa curiosas. Por meio do projeto com o poço, cerca de 300 famílias já ouviram falar de Jesus. Elas se reúnem em grupos domésticos. Trinta afegãos foram batizados em apenas um mês”, explica seguidor de Jesus.

Obedecer a Deus custa caro para Ahmad, que já foi preso cinco vezes e teve a irmã agredida por policiais que tentavam obrigar-a renunciar a fé. Mesmo no funeral de seu pai, o cristão foi proibido de comparecer por uma multidão de 500 muçulmanos. Porém, ele se mantém firme em cumprir seu chamado de ser e fazer discípulos de Jesus.

Esperança ao invés de medo – Enquanto as famílias

afegãs são socorridas, Ishmaël* ensina futebol para adolescentes. Muitos deles vivem oprimidos por medo e desespero e pensam em tirar a própria vida. “Desde o início do projeto de futebol, cerca de quarenta meninas e cem meninos se reúnem todos os dias. O exercício lhes dá esperança e prazer e isso nos dá contato com seus pais. Alguns nunca ouviram o Evangelho” testemunha o cristão. Mas muitos desses agora jovens participam de uma igreja doméstica.

O ministério com refugiados afegãos está dando muitos frutos e seus líderes pedem a intercessão de toda a família na fé: “Precisamos de sabedoria. Às vezes, não sabemos qual é a melhor maneira de ajudar os refugiados. Portanto, por favor, orem por nós, porque sem a ajuda de Deus, não chegaremos a lugar nenhum.”

*Nomes alterados por segurança.

* Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

PARA VOCÊ ▾

VEJA ▾

DOE ▾

SOBRE NÓS ▾

SERVIÇOS ▾



CONHEÇA O SITE DO
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

**VIDA
RADIANTE**

**Esperamos você no
[juventudecrista.com.br!](http://juventudecrista.com.br)**



Garanta a ida da nossa Equipe até a sua
Igreja, Associação ou Convenção!

Agenda 2025

*Cursos | Congressos
Encontros | Retiros*

Reserva de datas:
21 98509-7276 / 2516-6080
juventudecrista.com.br

#ministériovidaradiante | #prgiltonmedeiros
#servindoaoportunidadeCristo

NOTÍCIAS



Wesley & Marlene são alguns dos participantes confirmados para o encontro em Goiânia

RTM promove encontro de ouvintes em Goiânia

A cidade de Goiânia receberá um encontro de ouvintes da RTM Brasil (Rádio Transmundial) no sábado, dia 14 de setembro. O evento terá início às 10 da manhã e será uma programação repleta de música com as participações de Wesley & Marlene e Tigres [de Bengala]; participação de diversos representantes da RTM (Itamir Neves, Israel Mazzacorati e Fábio Zamana), além de uma série de palestras com a temática “As Parábolas de Jesus”. O encontro conta com apoio das rádios parceiras da RTM no estado: Paz FM, de Goiânia e Imprensa FM, de Anápolis.

Há muitos anos, a RTM tem promovido encontros de ouvintes em São Bento do Sul, em Santa Catarina e agora, pela primeira vez que realiza um evento desta natureza na região Centro-Oeste do Brasil.

O objetivo é levar a programação da Trans Mundial para mais perto dos ouvintes, dando rosto a muitas vozes que as pessoas ouvem pelo rádio. Além das palestras, os presentes terão a oportunidade de conversar com os nomes do elenco da RTM, tirar dúvidas sobre a rádio, saber como são produzidos os programas e aprender mais com pessoas que são referência no meio da teologia brasileira.

“Sabemos que é uma oportunidade singular estar com o público de Goiás neste encontro. O público fica muito sintonizado com a gente por meio de nossas rádios parceiras e consomem muito dos nossos podcasts nas plataformas digitais. Este encontro reforça nosso vínculo com a região Centro-Oeste, uma das mais conectadas com a missão RTM”, disse Ricardo Kroskinsque, diretor de Comunicação e Relações Públicas da RTM.

A programação será no Castelo Eventos, situado na Avenida Alfredo Nasser, 1 – Conjunto Vera Cruz 1, Goiânia, GO, das 10 às 19 horas. Há estacionamento no local.

A entrada é gratuita, mas é necessário garantir ingresso. Haverá opções de refeição à venda no local.

A RTM Brasil é uma missão cristã que trabalha a partir da produção de publicações, programas e podcasts diversificados. A RTM faz parte da Trans World Radio (TWR), rede global de rádios, presente em mais de 190 países por meio de parceiros. No Brasil, a RTM está em atividade desde 1970 e chega a 19 estados brasileiros.

*Lucas Meloni



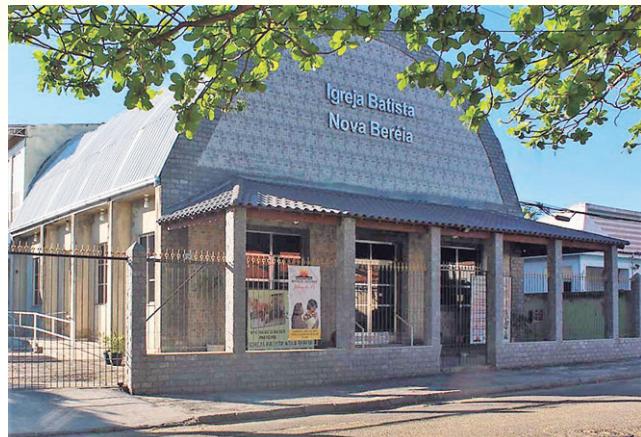
Igreja Bereia avança para novas conquistas

AIgreja Batista Bereia, de Campo Grande, Zona Oeste do Rio de Janeiro, iniciou uma Campanha para ampliação do seu espaço: o objetivo é adquirir uma propriedade vizinha, o que permitirá a melhoria de sua infraestrutura educacional.

Segundo o Pr. Izaias Bráz, esse momento é importante, pois “Estamos entrando numa fase decisiva no Projeto de Compra da Casa da Rua Umbú, que é vizinha da propriedade da Igreja – parede com parede com o templo de nossa Igreja.”

Para levantar os recursos necessários para a aquisição da propriedade, a Igreja elaborou uma estratégia que envolve a mobilização de doadores voluntários. “Precisamos de, no mínimo, 100 irmãos, amigos que possam assumir o compromisso de, pelo prazo mínimo de 24 meses, ofertarem, contribuindo com pelo menos, R\$ 105,00 mensais” explica o Pr. Izaias.

Como ajudar – os interessados em participar dessa campanha devem fazer contato com o responsável pela arrecadação, irmão **Esdras Lins Jr.** (21 96497-5564 – WhatsApp) e enviar as contribuições por meio de PIX (chave 42.259.499 /0001-04 – CNPJ da Igreja).



O ATUAL TEMPLO da Igreja Batista Nova Bereia, em Campo Grande, Rio de Janeiro.

O convite é para todos que podem contribuir. “Inclua seu nome nessa grande empreitada de fé para expansão do Reino de Deus em um local onde muitas vidas serão abençoadas e posteriormente irão abençoar a outros! Nos ajude também compartilhando com amigos e queridos de visão ampla da obra de Deus. Nossos ‘mínimos’ se tornarão o milagre nas mãos de Deus”, conclui o Pr. Izaias!



PARTICIPANTES do Curso EBD Viva, realizado na Igreja Batista do Moneró, na Ilha do Governador, Rio de Janeiro

NOTÍCIAS

EBD Viva: As aulas na EBD podem ser mais interessantes, envolventes e dinâmicas

Preparar e equipar os professores da EBD para que possam enfrentar o desafio do ensino da Bíblia na pós-modernidade é a proposta deste curso

Vejá como tornar as aulas da EBD mais interessantes, motivadoras e consistentes. Descubra o que o Curso EBD Viva pode fazer pelo ensino da Bíblia em sua igreja. Entre os assuntos abordados, serão tratados temas como: A EBD e os seus desafios na atualidade; o Ministério do Professor da EBD; Os Desafios das Faixas Etárias e a Coordenação da EBD.

Oportunidade – A próxima edição do Curso EBD Viva será realizada no dia 21 de setembro de 2024, no templo da Igreja Batista Betesda, no bairro do Engenho em Itaguaí, RJ. O Curso é especialmente formatado para quem é ou deseja ser um Professor da EBD – Escola Bíblica Dominical; atua como Diretor, Superintendente, Coordenador ou Líder da EBD ou do Ministério de Ensino da Igreja ou atua como Líder de Células, Pequenos Grupos ou Núcleos de Estudos Bíblicos nos Lares. O Curso será ministrado no formato presencial, com 8h/aula de duração e os participantes receberão uma Apostila impressa, Certificado e caneta para anotações. Para facilitar a participação dos alunos do Curso, o almoço será vendido no local.

Inscrições abertas – Seja através do site juventudecrista.com.br, pelo WhatsApp 21 98509-7277

PRÓXIMA OPORTUNIDADE

21 de setembro de 2024

De 8h30 às 17h

Igreja Batista Betesda

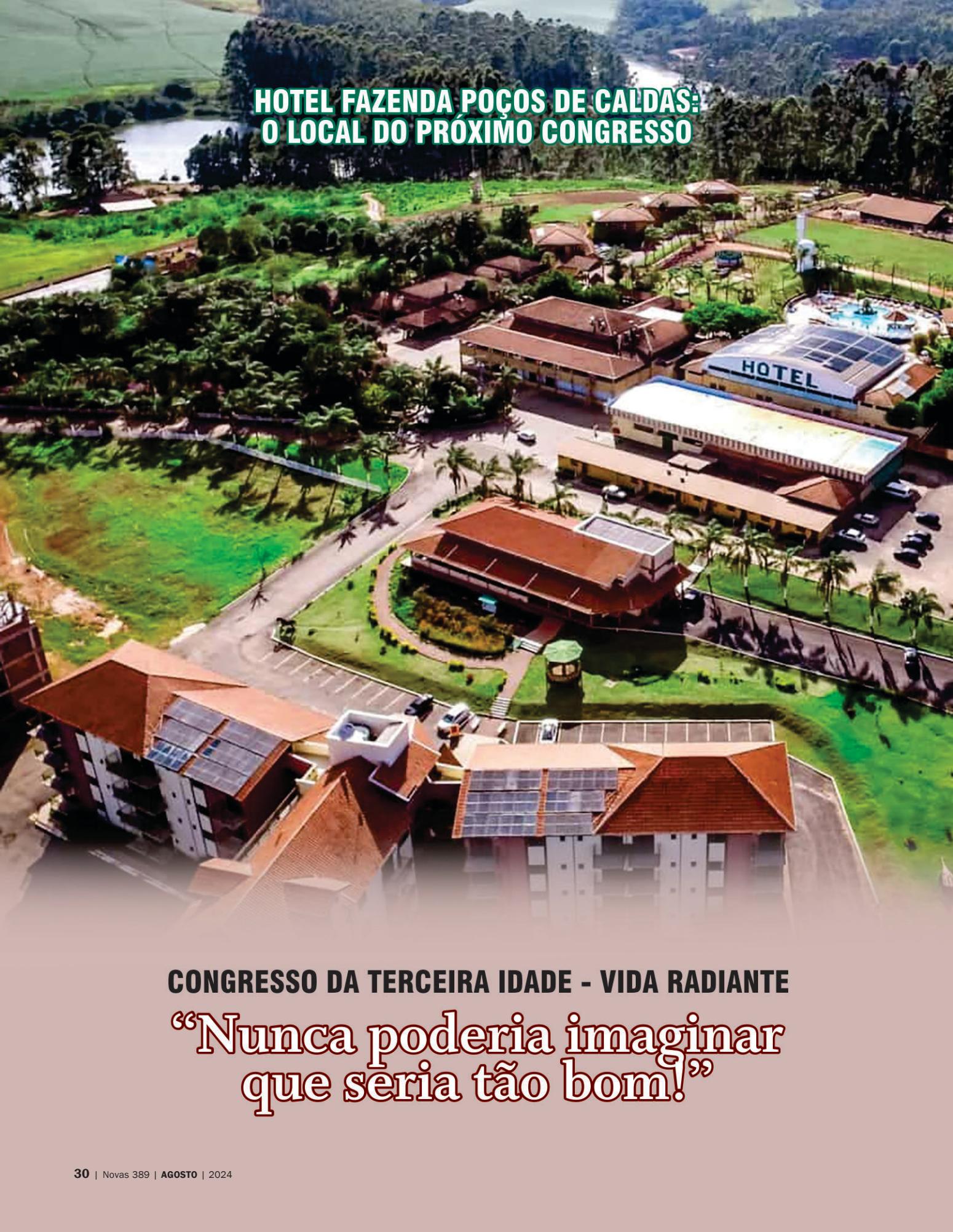
Rua João Rosa Gonzales, 26 | Engenho – Itaguaí, RJ

Investimento: R\$ 75,00

Grupos de seis ou mais de seis inscritos de uma mesma igreja têm desconto de 10% do valor das inscrições.

A inscrição inclui: Participação nas atividades do Curso, Apostila e Certificado e almoço, que será fornecido pela cantina da Igreja.

ou pelo fixo 21 2516-6085 é possível fazer inscrição para participar da edição do Curso que acontece mais próximo de sua casa. Aproveite e organize uma caravana de sua igreja e participe. As vagas são limitadas!



HOTEL FAZENDA POÇOS DE CALDAS: O LOCAL DO PRÓXIMO CONGRESSO

CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE - VIDA RADIANTE
**“Nunca poderia imaginar
que seria tão bom!”**



A próxima edição do Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante será realizada sob o tema “Triunfantes” e está programada para acontecer do dia 8 ao dia 11 de abril de 2025

A declaração que dá título a esta matéria sobre o Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante foi extraída do depoimento da congressista **Rita Barreto**, que é membro da 1ª Igreja Batista do Rio de Janeiro. Ela fez esta declaração após participar da edição do Congresso realizada em Macaé, RJ, em 2023. Depoimento semelhante foi colhido em 2017, na edição do Congresso realizada em Poços de Caldas, MG. Na ocasião a congressista **Maria Cristina Cruz da Silva**, membro da 1ª Igreja Batista de Campo Grande, na Zona Oeste do Rio de Janeiro, declarou: “Foi o primeiro Congresso Vida Radiante que participei, mas gostei muito. Tive o privilégio de participar da festa de 15 anos e achei tudo maravilhoso. O Pr. Gilton, muito responsável, simpático e humilde. Toda a direção e equipe muito cordial e acessível. Cultos muito inspirativos. Louvor: nota mil, meus cânticos preferidos. Hospedagem acima das minhas expectativas, infraestrutura excelente. Alimentação muito boa e farta. Todo pessoal do Hotel muito solícito. Realmente sem defeitos para mim. De minha parte só elogios. A Deus toda Glória, Honra, Louvor e Adoração. Muito obrigada! Um abraço carinhoso a todos! Se for da vontade de Deus estarei em todos, daqui para frente.”

Esses e outras centenas de depoimentos atestam a importância e o valor do trabalho que o Ministério Vida Radiante faz, especialmente em relação ao Congresso da Terceira Idade. E é por esta razão que os coordenadores estão investindo para que a próxima edição, a ser realizada em 2025 seja marcante e inesquecível!

Preparativos – Entre as medidas já tomadas em relação a programação já está confirmada a participação do **Pr. Joel Felix** da Igreja Batista da Glória, de Vila Velha, ES e o **Rev. Hernandes Dias Lopes**, da Igreja Presbiteriana de Pinheiros, São Paulo, SP. Também

estará participando o Dr. Jorge Miranda, que estará falando sobre aspectos importantes sobre a saúde dos idosos.

Programação – As atividades do Congresso serão realizadas no Centro de Convenções do Hotel Fazenda Poços de Caldas, onde os congressistas estarão hospedados. E, a programação será composta de reuniões de inspiração e encorajamento (mensagens, cultos matutinos e devocionais e o coro do congresso); atividades recreativas e de sociabilidade (ginástica sênior – o “estique-se!”, festa social e de boas-vindas e lazer nas instalações do hotel); oficinas de aperfeiçoamento para vida e ministério (oficina de artes, palestras e curso para líderes de ministérios com a 3ª idade).

Para mais informações e inscrições – Você pode se inscrever diretamente por meio do site <https://juventudecrista.com.br> ou pelos telefones (21) 2516-6085, 2516-6080 ou 98509-7276 (WhatsApp). Ou ainda, pode escrever para:
eventos@juventudecrista.com.br

22º CONGRESSO VIDA RADIANTE

8 a 11 de abril de 2025
Hotel Fazenda Poços de Caldas
Poços de Caldas, MG

Ligue para: (21) **2516-6085 | 2516-6080**
98509-7276 (WhatsApp)
Consulte: <https://juventudecrista.com.br>
Escreva para:
eventos@juventudecrista.com.br

SENTIMENTOS E EMOÇÕES



CERTINHO DEMAIS ESTRAGA

Esse negócio de ser certinho demais, não dá certo. O livro de Eclesiastes dá testemunho disso, quando diz: “*Não sejas demasiadamente justo, nem demasiadamente sábio; por que te destruirias a ti mesmo?*” (Ec 7.16). Segundo o monge Anselm Grün, no livro A arte de ser mestre de si mesmo (2014, p. 54, Editora Vozes), “*Aquele que em todas as circunstâncias quer evitar todos os erros termina por fazer tudo errado*”.

Errar faz parte da vida. Ninguém consegue acertar todas. Ou será que consegue? Claro que não! Uma postura rígida na vida não é boa. É doentia. Pode até ser característica de uma neurose obsessiva. Para uma pessoa obsessiva tudo precisa estar no seu devido lugar e tudo precisa acontecer justamente como foi planejado. O obsessivo sofre por ficar ligado o tempo todo, pensando no que pode dar errado. E quando dá errado... é um Deus no acuda.

Pessoas certinhas demais têm um medo terrível de errar. Por conta disso tendem à inércia. Mas não é uma inércia de ficar parado vendo a banda passar. É uma falsa inércia, tendo em vista que a mente não para de funcionar. Na ânsia de sempre querer acertar, as pessoas certinhas demais não têm, ou, na verdade, não se permitem ter, um espaço para relaxar. Ficam ligadas o tempo todo. Não relaxam nunca. Isso é um problema sério. Até porque, como propõe o psicólogo Rollo May, “é a bênção da pausa que nos torna livres”. E é justamente por não se permitirem pausar, que as pessoas certinhas demais tendem ao esgotamento psíquico.

É por isso que ser certinho demais não é sinal de virtude. Mas pode ser sinal de adoecimento mental. Pessoas certinhas demais tendem a ser intolerantes não somente com os próprios erros, mas também com os erros dos outros. Elas pensam assim: “se eu faço, por que ele não pode fazer?”; “se eu consigo, por que ele também não consegue?”. O que elas esquecem ou ignoram é que a única coisa que uma pessoa consegue pela via da comparação é a diminuição de si mesmo. A comparação com o outro é como um tiro que sai pela culatra. Portanto, admire, mas não se compare.

Por acharem que sempre estão em dúvida consigo mesmas e ainda mais com os outros, as pessoas certinhas demais vivem sob a égide da culpa; e como bem diz o médico Paul Tournier, no livro “Culpa e Graça” (1985, p. 33, Editora Vozes), “*uma consciência pesada não precisa de acusador*”. Sentir-se mal por ter feito algo errado é naturalíssimo. É sinal, dentre outras coisas, de que não se é um psicopata. Em contrapartida, viver sob o domínio da culpa por exigir de si mesmo um grau de perfeição que nenhum ser humano consegue ter, não é bom.

Pessoas certinhas demais são pessoas normóticas, ou seja, pessoas que vivem sob o domínio das normas. Como bem diz Weil et al. (2014, p. 21, Editora Vozes), o problema é que “*seguir cegamente as normas é tornar-se escravo*”. Surge, então, a questão: mas como crentes nós não devemos ser certinhos? Cito mais uma vez Weil et al., quando dizem que “*Nas religiões o normótico é, muitas vezes, um excelente praticante das leis, mas permanece cego e não sabe o que faz*” (Weil et al., 2014, p. 20).

Jesus, referindo-se aos normóticos fariseus, disse: “*Esqueçam os fariseus; são cegos, guias de cegos. Ora, se um cego guiar outro cego, ambos cairão num buraco.*” (Mateus 15.14). A proposta do Evangelho não é seguir normas, mas amar a Deus acima de todas as coisas e ao próximo, como a si mesmo (Mateus 22.37.39). O que for além disso... é resto.

Não vale a pena ser certinho demais. Mas, veja bem, não estou fazendo nenhuma apologia ao erro, à desonestidade ou à imoralidade. Só estou destacando que ser certinho demais é doentio.



**AILTON
DESIDÉRIO**
Pastor e Mestre em Psicologia
desiderioailton@gmail.com
Instagram: [ailton_desiderio](https://www.instagram.com/ailton_desiderio)

VITAMINA D

ESSENCIAL PARA UMA VIDA SAUDÁVEL



A EXPOSIÇÃO À LUZ SOLAR
É A PRINCIPAL FORMA DE SE
OBTER A VITAMINA D
NECESSÁRIA PARA A BOA SAÚDE

Em níveis adequados, a vitamina D contribui na prevenção de doenças e melhora qualidade de vida e está ao alcance de todos: basta uma breve exposição ao sol, especialmente, pela manhã



Entre as carências da população brasileira, a insuficiência de vitamina D predomina em homens e mulheres entre 19 e 59 anos. O dado foi apresentado na última pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que revelou também uma das principais causas desse problema: a falta de exposição à luz solar. Fundamental para o bom funcionamento do organismo, a vitamina D, que na verdade é um hormônio chamado colecalciferol, é produzida pela própria pele, mas pode ser encontrada em alimentos e suplementos.

O sol é o grande responsável pela produção e absorção de vitamina D no corpo humano. Vinte minutos, entre 10h e 17h, três vezes na semana, já são suficientes para aumentar e potencializar a vitamina. “Quanto maior a área exposta, maior a produção”, indica a chefe do serviço de endocrinologia do Hospital de Clínicas do Paraná e vice-presidente da Associação Brasileira de Avaliação Óssea e Osteometabolismo (ABRASSO), Dra. Victoria Borba, que complementa: “Apesar de existirem alimentos que contém vitamina D, como carnes, peixes, ovo, leite etc., e suplementos, a melhor forma é a produzida pelo nosso próprio corpo. Por meio da exposição solar, pelos raios ultravioletas, ocorre a transformação da pré-vitamina D, que desencadeia a produção de vitamina D por ativação de enzimas específicas. Parte da vitamina D produzida fica guardada principalmente no fígado e é utilizada quando precisamos”, esclarece.

De acordo com Dra. Victoria, a vitamina D é importante para segurar o cálcio nos ossos e mantê-los firmes. Fraqueza muscular, dores articulares e fadiga são alguns dos sintomas que podem ser apresentados pela ausência da vitamina. “A falta dele acarreta em perda de absorção de cálcio pelo intestino, o que desencadeia uma reação do organismo para manter o cálcio do sangue normal. Assim, há um aumento do hormônio chamado PTH, que retira o cálcio do osso para

equilibrar novamente o cálcio sérico, mas acaba levando à perda óssea e osteoporose”, explica a médica.

Doenças autoimunes, inflamatórias e neurodegenerativas também podem aparecer quando há um déficit da vitamina no corpo. “Outro problema associado à falta de vitamina D é a perda de força muscular, levando a quedas, o que é extremamente perigoso, principalmente, para idosos, uma vez que aumenta muito o risco de fraturas”, complementa Dra. Victoria.

Estudos já identificam a vitamina D como uma forma de prevenção a diversos tipos de câncer, como o de próstata, mamário, ovariano, etc. A médica alerta: “Cada caso deve ser estudado e analisado com atenção”. Segundo a presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional Paraná (SBEM-PR), Silmara Leite, diabéticos e obesos apresentam maior deficiência de vitamina D. “Com a reposição de vitamina, podemos notar melhora na firmeza do osso e na massa magra” explica Dra. Silmara.

As quantidades ideais da vitamina D no organismo são diferentes para bebês, crianças, adultos, grávidas e idosos. “Estudos recentes mostram uma alta prevalência de deficiência de vitamina D em gestantes e recém-nascidos, associada a parto prematuro. As crianças nascem pequenas para a idade gestacional, além de consequências na própria gestação. Por isso, recomenda-se que todas as gestantes mantenham níveis adequados da vitamina D e, para isso, é recomendado o uso de suplementos, de acordo com a recomendação médica”, explica Dra. Victoria.

Matéria produzida com base em informações fornecidas pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia - Regional Paraná, Blog Vida Saudável do Hospital Israelita Albert Einstein, Portal Tua Saúde e Portal Beleza e Saúde.



UMA DAS IMPORTANTES funções da Vitamina D é dar firmeza, sustentação e elasticidade às estruturas do corpo.

AS FUNÇÕES DA VITAMINA D

A vitamina D tem a função de regular a concentração de alguns nutrientes no corpo. É o caso, principalmente, do cálcio e do fósforo, ao auxiliar a absorção deles no trato digestivo. Contudo, nos últimos anos, a ciência descobriu muitos outros atributos desse hormônio, relacionados ao:

METABOLISMO DO COLÁGENO: cuja função é dar firmeza, sustentação e elasticidade às estruturas do corpo;

CONTROLE DE HIPERTENSÃO ARTERIAL: diminuindo o risco de doenças cardiovasculares, como infarto;

REGULAÇÃO DO SISTEMA NERVOSO: essencial para prevenção de transtornos mentais, além de doenças como Alzheimer e outras;

CONTROLE NOS NÍVEIS DE MAGNÉSIO: útil na regulagem da pressão sanguínea, no fortalecimento do sistema imunológico e em outros aspectos;

LIBERAÇÃO DA INSULINA PELO PÂNCREAS: auxilia na prevenção da diabetes etc.



OS EFEITOS BENÉFICOS da Vitamina D impactam positivamente todo o corpo

BENEFÍCIOS DA VITAMINA D

Os principais benefícios que a vitamina D proporciona, quando em níveis adequados no organismo, são:

1. EVITAR A OSTEOPOROSE – A vitamina D aumenta a absorção de cálcio e fósforo no intestino e facilita a entrada desses minerais nos ossos, que são essenciais para prevenir situações como fraturas, dor nos ossos e osteoporose.

2. PREVENIR A DIABETES – A vitamina D ajuda a prevenir a diabetes tipo 2, porque atua na produção de insulina, o hormônio que regula os níveis de glicose no sangue. Isso acontece porque a vitamina D aumenta, dentro das células que produzem a insulina, a quantidade de cálcio, que é um mineral essencial para a secreção desse hormônio.

3. FORTALECER O SISTEMA IMUNOLÓGICO – Por melhorar as funções das células de defesa como monócitos, macrófagos e linfócitos, a vitamina D ajuda a fortalecer o sistema imunológico, ajudando a prevenir doenças

como psoríase, artrite reumatoide, doença inflamatória intestinal e lúpus.

4. MANTER A SAÚDE DO CORAÇÃO – A vitamina D mantém a saúde do coração, pois atua na contração e relaxamento dos músculos desse órgão e inibe a renina, uma enzima que, quando está em excesso, aumenta a pressão arterial.

5. FORTALECER OS MÚSCULOS – A vitamina D fortalece os músculos, porque regula a contração e o relaxamento e participa na formação muscular, melhorando a força e o equilíbrio, e prevenindo, as quedas e lesões.

6. MANTER A SAÚDE DA PELE – A vitamina D é responsável por regular a produção de queratinócitos, que são as células responsáveis por proteger e hidratar a derme e epiderme, mantendo a saúde da pele.



AS PRINCIPAIS FONTES DE VITAMINA D

1. SOL – A principal fonte de vitamina D no organismo é a sua produção na pele a partir da exposição aos raios do sol. Sendo indicado que as pessoas de pele clara tomem sol diariamente de 5 a 15 minutos por dia e as de pele mais escura devem ficar de 30 a 60 minutos expostas à luz solar. Saiba como tomar sol para produzir a vitamina D.

1. ALIMENTOS DE ORIGEM ANIMAL RICOS EM VITAMINA D – Os alimentos ricos em vitamina D, são principalmente os de origem animal, como óleo de fígado de peixes, frutos do mar, salmão, ostras, carnes, queijo, leite e ovos. No entanto, o consumo de alimentos ricos em vitamina D não é suficiente para suprir as necessidades diárias desta

vitamina e, por isso, é fundamental também tomar sol diariamente.

3. SUPLEMENTOS – Os suplementos de vitamina D são comercializados na forma de comprimidos, cápsulas, gotas ou injeções e podem ser indicados para o tratamento e/ou prevenção de situações como osteoporose, osteomalácia, raquitismo, fraturas e deficiência deste nutriente. Esses suplementos variam de 400 a 50.000 UI, onde a dosagem e o tempo de tratamento variam conforme as necessidades individuais. Assim, os suplementos de vitamina D só devem ser usados sob a orientação de um médico ou nutricionista.

Dr. Cacau de Brito
OAB/RJ 73.812

Dr. Daniel Lacerda
OAB/RJ 199.341

DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS

- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

 (21) 2532-3073

 (21) 99908-7794
(21) 99988-9755



A man with a beard and mustache, wearing a dark suit and white shirt, is seated at a roulette table in a dimly lit casino. He is looking down at the red felt table, his hands positioned over the chips and cards. In the foreground, a hand reaches in from the right to place a bet. A glass of beer sits on the table to the left. The background is blurred, showing other people and the warm lights of the casino.

LEGALIZAÇÃO DOS JOGOS DE AZAR NO BRASIL: UMA PERSPECTIVA DA ÉTICA CRISTÃ

Nos últimos meses, o Congresso Nacional brasileiro tem se debruçado sobre um tema controverso: a legalização dos jogos de azar. Este debate tem ganhado força com a introdução de diversos projetos de lei que visam regulamentar e liberar a operação de cassinos, bingos e apostas esportivas em território nacional. Para muitos, a legalização representa uma oportunidade de crescimento econômico e geração de empregos. No entanto, sob a ótica da ética cristã, essa mudança suscita preocupações profundas, principalmente no que diz respeito às consequências sociais e econômicas para a população mais vulnerável.

O Contexto Legislativo – Recentemente, o Congresso aprovou uma proposta que abre portas para a expansão dos jogos de azar no Brasil. O projeto, que ainda precisa passar por outras etapas de votação e aprovação, prevê a regulamentação de cassinos em resorts, bingos em áreas específicas e a legalização das apostas esportivas online. Os defensores argumentam que a legalização pode gerar bilhões em receitas fiscais e criar uma vasta gama de empregos, além de combater o mercado ilegal de jogos de azar.

E os valores da Ética Cristã? – A ética cristã, que preza por valores de justiça, moralidade e cuidado com os mais vulneráveis, oferece uma visão crítica sobre a legalização dos jogos de azar. Para muitos líderes e fiéis evangélicos, a expansão desses jogos é vista como uma afronta aos princípios bíblicos que enfatizam a moderação, a integridade e o bem-estar da comunidade. A preocupação central é a potencial exploração e o agravamento das condições de vida dos pobres e dos dependentes.

Consequências Sociais – A legalização dos jogos de azar pode ter impactos significativos sobre as populações mais vulneráveis. Estudos internacionais mostram que a acessibilidade aos jogos de azar está frequentemente associada ao aumento de problemas financeiros e à dependência de jogo. Para muitas famílias de baixa renda, a promessa de ganhos rápidos pode se transformar em uma armadilha, levando a uma espiral de endividamento e dificuldades financeiras.

Além disso, os jogos de azar têm sido associados a um aumento nos índices de problemas de saúde mental, incluindo ansiedade e depressão. A pressão para recuperar perdas financeiras pode resultar em comportamentos compulsivos, prejudicando ainda mais a qualidade de vida dos indivíduos afetados e de suas famílias. No contexto brasileiro, onde a desigualdade social é marcante, essas questões podem

ser exacerbadas, afetando desproporcionalmente as camadas mais pobres da população.

Consequências Econômicas – Do ponto de vista econômico, a legalização dos jogos de azar pode inicialmente parecer vantajosa devido às receitas fiscais e ao potencial de criação de empregos. No entanto, os custos sociais associados à dependência de jogo podem superar esses benefícios. As despesas com tratamentos para vícios, aumento da criminalidade, facilidades para a lavagem de dinheiro e a necessidade de programas de reabilitação são aspectos que podem impactar negativamente as finanças públicas.

Além disso, a dependência de jogos de azar pode contribuir para um ciclo vicioso de pobreza. Indivíduos que perdem grandes somas de dinheiro podem enfrentar dificuldades em manter seus empregos e cumprir com suas obrigações financeiras, o que pode levar ao aumento da demanda por assistência social e serviços de emergência.

Para você pensar – Enquanto o debate sobre a legalização dos jogos de azar no Brasil avança sob forte pressão do lobby das grandes empresas que serão as maiores beneficiadas, é crucial considerar as implicações éticas e sociais dessa mudança. A perspectiva cristã oferece uma visão crítica que ressalta a necessidade de proteger os mais vulneráveis e promover uma sociedade justa e equitativa. A expansão dos jogos de azar, embora possa trazer benefícios econômicos, levanta questões sérias sobre o impacto potencial na saúde e bem-estar dos cidadãos, especialmente aqueles em situações mais precárias.

O Congresso Nacional, ao avaliar as propostas relacionadas à legalização dos jogos de azar, deve ponderar não apenas os ganhos financeiros imediatos, mas também as consequências de longo prazo para a sociedade. Em última análise, a decisão sobre a legalização deve equilibrar os interesses econômicos com a responsabilidade ética e o compromisso com o bem-estar coletivo, refletindo os valores que promovem uma convivência mais justa e solidária.



**CACAU
DE BRITO**

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçá, no Rio
cacaudebrito@gmail.com

CRITÉRIOS BÁSICOS PARA ELABORAÇÃO DE ATAS

Em geral, compete ao secretário da igreja o importante papel de redigir as atas das Assembleias Gerais, que tradicionalmente são lavradas em livro próprio, mas nada impede que sejam produzidas eletronicamente.

Convém que o secretário seja alguém que não brigue com a boa e velha língua portuguesa e que tenha talento para contar histórias. A ata das assembleias não deve ser uma horta seca, mas um jardim florido. O secretário deve estar imbuído da missão de contar nas atas a história da igreja para as futuras gerações, de preferência sem muitos floreios, até porque fica caro registrar muitas atas com muitas laudas no Cartório do Registro Civil das Pessoas Jurídicas (RCPJ) do seu município.

Redigir uma ata é diferente de taquigrafar uma assembleia. Taquigrafia é a arte de escrever tão depressa quanto se fala por meio de abreviações e sinais. A ata precisa simplesmente conter um extrato organizado dos principais eventos envolvendo a Ordem do Dia, especialmente as deliberações tomadas pela assembleia geral.

Em tempos de modernidade, não recomendamos que as atas sejam redigidas a mão, porque elas não podem ser rasuradas de modo algum.

Eu e meu sócio criamos a Comunidade da Cartilha da Igreja Legal e lá encorajamos os membros a compartilhar os seus modelos de ata, de modo que todos estejam sempre bem servidos de boas opções.

Os nossos modelos de ata foram todos testados na prática e devidamente registrados sem exigências pelo RCPJ. Infelizmente isso não é garantia de que as suas atas baseadas nesses modelos serão facilmente

registradas. De tempos em tempos aparecem cartórios e normas da Corregedoria de Justiça que querem reinventar a roda. Tempos atrás um cartório da região metropolitana do Rio de Janeiro botou em exigência uma ata que dizia que a igreja era uma “organização religiosa sem fins lucrativos”, alegando que o correto seria “organização religiosa sem fins econômicos”. Entre ter razão e ser feliz, preferi ser feliz.

Por uma questão de ordem prática, recomenda-se que as atas sejam assinadas apenas pelo presidente e pelo 1º secretário, e que a lista de presença de membros seja anexada à ata.

Mas... quais atas precisam ser registradas?

A regra geral é muito simples. Toda ata que cuida de algum assunto que precisa de eficácia perante um terceiro de fora da igreja precisa ser levada a registro.

O objetivo do registro público de uma ata de Assembleia Geral é conferir eficácia à decisão interna da igreja para o mundo secular. A ideia é poder exigir que a decisão interna da igreja seja reconhecida e respeitada por toda e qualquer pessoa do mundo. Os operadores do Direito costumam dizer que o objetivo do registro é conferir publicidade, oponibilidade perante terceiros e eficácia erga omnes (que tem efeito ou vale para todos - diz-se de ato jurídico).



**JONATAS
NASCIMENTO**

Empresário contábil, diácono Batista e autor da obra “Cartilha da Igreja Legal”
jonatasnascimento@hotmail.com



PERSEGUIÇÃO AOS CRISTÃOS NO BRASIL EXISTE, É CONCRETA E PALPÁVEL

O Governo de Mato Grosso Foi ‘Obrigado’ a mudar o nome de uma escola pública no estado, que havia sido ‘batizada’ com o nome ‘Assembleia de Deus’, após atuação do Ministério Público Estadual, apesar de não haver qualquer norma proibitiva, como já havíamos alertado, o que caracteriza ‘Cristofobia’ Estatal, num país que se denomina constitucionalmente laico.

Chama à atenção o aumento do número de decisões judiciais, espalhadas pelo país, onde o Poder Judiciário, (geralmente provocado pelo Ministério Público), e, validadas por Tribunais de 2^a Instância, com manifestações jurídicas em questões religiosas, atinentes ao exercício da fé, onde as doutrinas espirituais e discursos confessionais.

Estes são obviamente divergentes, à luz de seus dogmas denominacionais, numa tentativa de

regulamentar, ‘inacreditavelmente’, quais seriam as expressões cabíveis ou não no ‘embate teológico’ entre as crenças, numa perspectiva axiológica, arvorando-se os ‘agentes do estado’ em ‘censores’ da fé alheia.

Neste diapasão enfatize-se a questionável atuação de ‘Agentes Públicos’ em ‘Conflitos Confessionais de Crença’, no fato ocorrido: “Padre da Igreja Nossa Senhora dos Mares (Salvador/BA), é acusado de intolerância religiosa por Babalorixá”, logo após 21 de março, ‘Dia Nacional das Tradições das Raízes de Matrizes Africanas e Nações do Candomblé’.

Narra o Padre que: “(...) ao perceber que “irmãos de outra religião de matriz africana” se aproximavam da igreja para uma manifestação religiosa, pediu respeito.”. Com o Sacerdote Católico surrealmente sido denunciado à Polícia Civil e ao Ministério Público da Bahia, enfatize-se por um crime inexistente, o que é

vital ser enfatizado, sobretudo no ‘Mês dos Advogados’.

Já tendo a atuação do “Embate Teológico” investigada pela Coordenação Especializada de Repressão aos Crimes de Intolerância e Discriminação da Bahia; (<https://www.metro1.com.br/noticias/cidade/147877, padre-da-igreja-nossa-senhora-dos-mares-e-acusado-de-intolerancia-por-babalorixa>); olvidando que ‘dogmas doutrinários’ são inconciliáveis.

Pretendendo arbitrar que expressões espirituais, estão: ‘certas ou erradas’, ‘são boas ou ruins’, ‘advêm do mal ou advêm do bem’, se esta ou aquela forma de manifestação de visão transcendental pessoal do cidadão religioso brasileiro é ‘boa ou é má’, que é Direito Fundamental Constitucional, Inclusive, protegido por Leis Internacionais.

Numa Espécie de Ressurreição, com moderna roupagem, da ‘Santa Inquisição’ da Idade Média, (onde sacerdotes da Igreja Católica Apostólica Romana perseguiam os não católicos, sob a liderança do Frade Tomás de Torquemada).

Agora perpetrada por ‘Agentes Públicos’ do Sistema de Segurança Nacional, Delegados de Polícia Civil, Ministério Público Estadual e Federal, e, em nossos singelo entender, inconstitucionalmente chancelada pelo Poder Judiciário pâtrio.

Isto num país que tem a explicita Normatização Constitucional da ‘Inviolabilidade da Crença’ (Art. 5º, Inc. VI), e, acrescido da vigente ‘Separação Igreja-Estado’ (Art. 19, Inc. I); ou seja, não cabe qualquer tipo de discussão pelos poderes do estado, em todos os suas esferas: executivo, legislativo e judiciário, e, em todos os seus níveis: Federal, Estadual ou Municipal.

Acerca da razoabilidade ou não, desta ou daquela crença, independente de sua tradição, sua quantidade de seguidores, seus dogmas, se politicamente correta

ou não, se goza da simpatia ou não da mídia, se entendida ou não como expressão cultural.

A Fé é inviolável, e, o Estado é Laico no Brasil, e não laicista, (contrário a crença das pessoas), daí a integral incompetência de Agentes do Poder Público de intervir em questões espirituais, com fulcro no Art. 5º, Inc. VII, que proíbe o cerceamento de direitos por razões religiosas, evidentemente, tendo como filtro o primado da ‘Dignidade da Pessoa Humana’. Valendo para os Cristãos a Regra Áurea de Mateus 7.12.

Esse movimento ideológico, de perseguição institucional à Religião Cristã, (como já explicitado em outros textos), é internacional, com concretos reflexos no brasil, como se pode verificar na vexatória exibição procedida na ‘Cerimônia de Abertura das Olimpiadas em París’.

Numa França, país onde infelizmente vem crescendo uma atuação estatal laicista, (refratária a fé, destacadamente a cristã e a islâmica), que escarneceu um quadro que imortalizou a imagem da última Ceia com Jesus Cristo e os Apóstolos, símbolo do cristianismo, foi vilipendiada, sob o pretexto de arte inclusiva, por representantes do Movimento LGBTQIAPN+.

“Bem aventurados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos.”

Salmos 106.3



**GILBERTO
GARCIA**

Advogado, Mestre em Direito,
Conferencista e Escritor. Diretor do
site “O Direito Noso de Cada Dia”
www.direitonoso.com.br

O Direito Noso de Cada Dia ©
<http://www.direitonoso.com.br>

Gilberto Garcia Advocacia



+55 (21) 99912-6678



prof.gilbertogarcia



linkedin.com/in/drgilbertogarcia



advgilgarcia@openlink.com.br

RESPONSABILIDADE DAS COMPANHIAS AÉREAS EM QUEDAS DE AERONAVES

Todos ficamos consternados com a triste situação do acidente aéreo ocorrido recentemente na cidade de Vinhedo, SP. É importante sanar as dúvidas que naturalmente surgem quanto aos efeitos patrimoniais dos danos decorrentes do acidente.

Duas categorias de danos se distinguem nesse cenário: os danos materiais e os morais, e de ambos é cabível a reparação, através de indenização.

A indenização do dano material compreende os danos emergentes - a perda patrimonial efetivamente ocorrida - e os lucros cessantes - tudo aquilo que a pessoa deixou de ganhar em virtude do dano. Nos danos emergentes, apura-se o valor da perda patrimonial. Nos lucros cessantes, calcula-se quanto a vítima deixou de ganhar, inclusive mediante a fixação de pensão pela morte do parente falecido em acidente.

Já a indenização do dano moral visa recompor tudo aquilo que não tem valor econômico, mas causa dor e sofrimento, como a dor psicológica sentida pelos indivíduos enlutados.

É claro que os danos físicos irreparáveis e até a morte das vítimas/consumidores ocorrem e devem ser indenizados. Contudo, no caso de morte, os familiares receberão a respectiva indenização.

No caso do recente acidente em Vinhedo, SP, tanto as pessoas que tiveram seus bens atingidos em terra como os familiares das vítimas fatais devem ser indenizadas. No caso específico do piloto e time de bordo, a responsabilização é trabalhista.

A relação jurídica entre passageiro e a companhia aérea é a típica relação de consumo, porque essa se encaixa no conceito de fornecedor do art. 3º do Código de Defesa do Consumidor (CDC), e aquele no de consumidor, previsto no art. 2º da mesma lei.

O CDC ampliou substancialmente o conceito de consumidor, ao consagrar o enquadramento do consumidor equiparado, por equiparação ou bystander

em seu art. 17, assegurando que todos os prejudicados pelo evento de consumo, ou seja, todas as vítimas, mesmo não tendo relação direta de consumo com o prestador ou fornecedor, possam ingressar com ação fundada no CDC, visando a responsabilização objetiva do agente causador do dano.

Assim sendo, os moradores das casas atingidas pela queda da aeronave, embora não tenham utilizado o serviço como destinatários finais, equiparam-se a consumidores pelo simples fato de serem vítimas do evento, de acordo com o art. 17 do Código de defesa do Consumidor.

Por fim, o Código Brasileiro de Aeronáutica regula, nos arts. 268 a 272, a responsabilidade do transportador aéreo perante terceiros na superfície e estabelecendo, no seu art. 317, II, o prazo prescricional de dois anos da pretensão de resarcimento dos danos a eles causados.

Essa norma especial não foi revogada, mas isto também não impede a incidência do CDC quando evidenciada a relação de consumo entre as partes envolvidas, no prazo prescricional previsto no art. 27 do CDC de cinco anos, como já decidiu o STJ no REsp 1.202.013/SP, Rel. Min. Nancy Andrighi, julgado em 18/06/2013 relativo ao acidente da TAM ocorrido no Aeroporto de Congonhas em 1996. Por cautela, é importante propor as ações o quanto antes.

Exija o cumprimento da Lei. Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JÂBER E AMANDA
M. MONTEIRO**

Advogados e Consultores do escritório
Olivio Mendonça Monteiro Advogados.
Site: www.olivomonteiro.com.br
E-mail: contato@olivomonteiro.com.br
Instagram: @olivomonteiro

JOHN MACARTHUR

SERVO DA PALAVRA E DO REBANHO

O livro John MacArthur – Servo da Palavra e do Rebanho publicado no Brasil pela Editora PES – Publicações Evangélicas Selecionadas. Escrito por Iain Murray, filho de Escoceses, nasceu em Lancashire em 1931, e teve sua formação educacional na Ilha de Man e na Universidade de Durham. Ele iniciou o ministério cristão em 1955, em 1957 foi cofundador da Banner of Truth Trust. Foi assistente do Dr. Martyn Lloyd-Jones, na Capela de Westminster, em Londres.

O propósito de Iain ao publicar os seus livros, segundo afirma, é ajudar aos cristãos mais novos a entender a grande herança das igrejas de fala inglesa em ambos os lados do Atlântico e na Austrália. Ele e sua esposa Jean Murray moram em Edimburgo, Escócia e tem cinco filhos e dez netos.

Na apresentação dessa obra, os editores explicam: “Durante mais de quarenta anos, John MacArthur vem abrindo e ensinando a Palavra de Deus numa igreja local, a Grace Community Church, em Los Angeles, EUA. Tem surgido resultados que ninguém imaginava e que o pregador atribui à soberana mão de Deus. Um povo unido a Cristo e a seu pastor veio a ser um canal de benção por toda a parte do mundo. Seu ministério é assinalado por características que reaparecem sempre que há genuíno progresso espiritual, não por preocupação com relevância; nem com atrativos especiais para jovens ou adultos, homens ou mulheres, mas pelo amor a Deus e pela dependência consciente de Sua Palavra e de Suas promessas”.

Para John MacArthur, a Palavra de Deus é relevante hoje, será relevante amanhã e o será através de todos os anos. Os sermões de John MacArthur são ouvidos e lidos em mais de duzentos países ao redor do mundo.



Eu mesmo li esse livro duas vezes, uma em 2016 e a outra em 2024. Em cada leitura que fiz, passei a admirar mais ainda o Pr. John MacArthur, especialmente por seu amor à Palavra de Deus.

Esse livro está organizado em 17 capítulos cujos temas são: 1) Mocidade na Califórnia; 2) A Bíblia toma o primeiro lugar; 3) Ministério inicial na Grace Community Church; 4) Inversões ameaçadoras; 5) As Escrituras e a Pregação; 6) A Redescoberta da Velha Verdade; 7) A Década de 1980; 8) Cruzando o Pacífico; 9) Controvérsia; 10) Patrícia MacArthur; 11) Uma correção e um exemplo provenientes da Rússia; 12) A vocês, Graça; 13) Um cesto de cartas; 14) Objeções e Perguntas; 15) Um cenário em transformação nos Estados Unidos; 16) Uma visita à Grace Community Church; e, finalmente, 17) O homem. Na parte final há o índice de autores e de nomes.

Os membros da Grace Community Church descreveram o seu pastor em frases: “O Pastor que temos é um adorador”; outro disse assim: “Seu maior sermão é sua vida.” e, “Ele é profundamente generoso”. Em depoimento, a sua secretária, que trabalhou com ele mais de 30 anos, disse que nunca o viu zangado! Vale a pena ler este livro fantástico de Iain Murray. Ele escreveu de tal forma que impactará todos os leitores que desejarem conhecer esta obra.



CLEVERSON
DO VALLE

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal,
Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com

A santidade faz parte do cotidiano

O livro “Experimentei Deus” mostra como Deus se manifesta de maneiras diversas e surpreendentes nas vidas das pessoas

APaulinas Editora lança ao público um novo trabalho inspirador, o livro “Experimentei Deus - relatos de fé”, escrito por Paulina Ivonete Kurten.

Este livro apresenta a santidade cotidiana através de depoimentos de experiências reais e mostra a complexidade e a beleza da caminhada espiritual de cada pessoa. Para ela, a santidade não é um estado inalcançável ou reservado apenas a uns poucos; é uma jornada contínua, repleta de altos e baixos, um processo de humanização que se desenrola no meio dos conflitos, da dor, da alegria e do amor.

A obra é um convite para refletir sobre a presença discreta dos santos e santas que habitam nosso cotidiano sem serem notados, pessoas comuns que, em suas vidas limitadas, encontraram uma conexão profunda com o divino. Ivonete compartilha histórias tocantes colhidas ao longo de seu trabalho missionário, revelando como Deus se manifesta de maneiras diversas e surpreendentes na vida das pessoas. Cada relato é uma janela para experiências com Deus, onde o toque do divino é revivido com emoção e gratidão.

Ivonete Kurten é uma religiosa consagrada que compartilha sua vocação e missão na Congregação das Filhas de São Paulo. Ela despertou para a vida religiosa aos sete anos de idade, enquanto estava na escola. Hoje, com 36 anos de vida consagrada, testemunha sua dedicação à fé e à comunidade cristã na formação dos agentes de pastoral da Comunicação, Litúrgica, Familiar e Catequese.



EXPERIMENTEI DEUS Relatos de fé

Ivonete Kurten
Paulinas Editora
102 páginas

Do que você tem medo?

“Não Mais escravo do medo” mostra que a vida é para quem é dono das suas próprias decisões

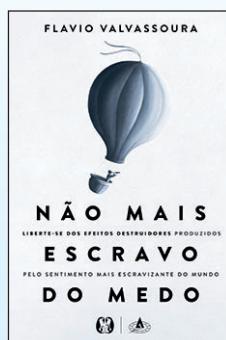
Afinal, o que é o medo? Qual a sua natureza? Como ele se instala e afeta a psiquê humana? Existe um remédio para esse sintoma? Perguntas como estas são respondidas pelo escritor best-seller e pastor Flávio Valvassoura no livro Não mais escravo do medo, publicado pelo selo Acaz Editorial, do Grupo Citadel.

A partir de ensinamentos bíblicos, o autor oferece um manual para quem busca se livrar deste sentimento tóxico, que por vezes se instala como um silencioso vírus. Segundo ele, pensamentos amedrontadores podem ser reais, imaginários, patológicos, protetores ou ameaçadores e, até mesmo, saudáveis. Por essa pluralidade de formatos e intensidade, são difíceis de identificar.

Na obra, o autor aborda as nuances do medo relacionadas aos desafios da nova geração, às consequências negativas, ao efeito paralisante, ao pavor do fracasso, entre outros aspectos. Ainda, revela um caminho virtuoso para ter coragem e jamais hesitar diante das atitudes que precisam ser tomadas.

Para todos aqueles que têm dificuldade de enfrentar as lutas da vida, este livro ajudará a impulsionar a coragem dentro de cada um.

Flávio Valvassoura é o pastor sênior da Igreja do Nazareno Central de Campinas. É formado pelo Seminário Nazareno e pelo Beeson Institute do Asbury Theological Seminary (EUA), com especialização em pregação bíblica e liderança eclesiástica. Natural de Nova Iguaçu, RJ, é casado com Ana Paula e tem duas filhas, Laura e Giovanna.



NÃO MAIS ESCRAVO DO MEDO

Flávio Valvassoura
Acaz Editorial
240 Páginas



Aprendendo a amar e a ser solidário

A Turminha do Leo compartilha mensagens e orientações que estimulam as crianças a praticar a compaixão e solidariedade na infância, com base nos ensinos bíblicos

Com o propósito de mostrar as crianças a importância de exercer o amor, a compaixão e a solidariedade, Deive Leonardo, pastor e um dos evangelistas mais influentes da atualidade, ao lado da Associação Evangelística, lança o livro infantil Turminha do Leo. Usando de forma lúdica e criativa os ensinos da parábola do Bom Samaritano, o autor explica aos seus pequenos leitores que é possível aplicar no cotidiano os princípios bíblicos e, com isso, podem ajudar o próximo, sejam eles os seus amigos, seus vizinhos ou a sua própria família.

Nesta obra, o leitor vai acompanhar o jovem Leo e os amigos Tony, Paty e Sophie, que após ouvir a pregação sobre esta passagem bíblica decidem encontrar uma forma de fazer o bem às pessoas. Em meio a dúvidas e incertezas de que eram capazes de executar esta tarefa grandiosa, Leo pede orientação para Deus e encontra na Bíblia a luz que precisava: quando lia a história da multiplicação de comida feita por Jesus, após um menino levar a cesta com pães e peixes, ele percebe que as crianças podem ser agentes de mudança em suas comunidades e auxiliar todos que necessitam.

Inspirado em sua própria vida, Deive Leonardo apresenta uma versão nova de si mesmo, quando ainda buscava descobrir sua missão pessoal e aprender como

disseminar a Palavra de Deus. Agora, depois de impactar mais de 1 bilhão de pessoas com pregações na internet, o autor coloca em prática o objetivo de ensinar a garotada, por meio da literatura, que todos são capazes de alcançar grandes feitos e deixar um impacto positivo no mundo, desde que tenham o Criador como base de cada ação.

Deive Leonardo é formado em Direito e começou a fazer sucesso na internet por meio de pregações evangelísticas com uma linguagem simples e acessível a todos. Tem o maior canal de pregação individual do mundo, com mais de um bilhão de visualizações e oito milhões de inscritos, público que passa de 30 milhões, somadas todas as redes sociais.



ATURMINHA DO LEO

Deive Leonardo
Editora: Vida
60 páginas

GRAÇA para quem tem a GRAÇA

VOCÊ NÃO É MAIS JOVEM...



SUA CLASSE DE EBD FICA NO QUARTO ANDAR
DO EDIFÍCIO DE EDUCAÇÃO RELIGIOSA

MEU PÚLPITO É MINHA PRANCHETA!
Hudson



**HUDSON
SILVA**

Pastor, Ilustrador da Revista Sorriso
(UFMBB) e Professor de EBD
Instagram: hudsonsilvailustrador
Facebook: Hudson Silva



Invista EM SUA EQUIPE

Nós temos o
CURSO
adequado para o
APERFEIÇOAMENTO
dos seus Líderes!

LIGUE agora para
agendar um dos
Cursos em sua Igreja!
21 2516-6080
98509-7276
juventudecrista.com.br

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**
Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**
Para Voluntários Que Atuam na
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**
Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**
Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**
Para Líderes de Ministérios com
Adultos e Terceira Idade

Confira todas as dicas em
juventudecrista.com.br

2025 **VIDA** **RADIANTE**

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para você,
sua família e seu ministério.

Inspiração
Encorajamento
Informação
Recursos e...
Aperfeiçoamento
de Líderes

Há mais de
três décadas
servindo a Jesus e a
igreja brasileira.

ACESSE:
juventudecrista.com.br